

Gros plan sur...

## Tant qu'il y a J&S, il y a de la foire !

Les 15 et 16 octobre, 600 jeunes bénévoles se sont donné rendez-vous à Heer-sur-Meuse pour le 9<sup>ème</sup> Congrès de Jeunesse & Santé. Présents en nombre, les Liégeois y ont déployé la même énergie, le même investissement et la même créativité que lorsqu'ils animent des plaines ou des séjours. En Marche a rencontré ces J&Siens engagés.

**Le thermomètre ne dépasse pas la barre du zéro** lorsqu'ils arrivent au Domaine de Massembré. Certains sont arrivés la veille pour régler les derniers détails jusque tard dans la nuit mais la majorité d'entre eux se sont levés aux aurores pour charger le matériel et prendre place dans les deux cars qui les attendaient au centre de Liège pour les amener à Heer-sur-Meuse, à deux pas de la frontière française.

### Welcome to Massembré !

Il fait froid, le givre s'est installé sur les tables et le matériel déjà disposés le vendredi mais l'ambiance est au rendez-vous car ils doivent assurer : les 71 animateurs de J&S Liège ont en charge l'accueil et la décoration du domaine, un travail qui a nécessité des heures de préparation, une bonne dose de créativité et une motivation à toute épreuve ! "Chaque régionale a un poste en charge" explique Anne Defourny, Présidente sortante de J&S Liège. "La distribution des repas, la radio, le bar durant la soirée, l'espace Chill Out, le rangement... Finalement, on a eu beaucoup de travail en amont et on a dû se lever tôt mais au moins, ensuite, on pourra profiter du Congrès !" Organisé sous la forme d'une grande foire, le site de Massembré s'ap-

prête à accueillir près de 600 jeunes issus de 13 régionales. Dès 7h30, chacun des Liégeois s'affaire : les uns accrochent des ballons, les autres enfilent des déguisements, se maquillent, préparent une pêche aux canards ou reçoivent les dernières directives pour aider au déchargement des cars...

Vassian (22 ans, Milmort) a coordonné la chorale qui accueille chaque région à sa descente du car : "Au mois de mai, on cherchait comment faire un accueil sympa sur le thème de la foire. J'ai pensé au dessin animé 'Shrek 3', lorsqu'ils arrivent dans la ville. J'ai ensuite créé les paroles de la chanson intitulée 'Tant qu'y'a J&S, y'a d'la foire !', recruté les chanteurs parmi les animateurs et pensé aux déguisements". Au final, ça fonctionne très bien et l'enthousiasme des autres régions est au rendez-vous.

Fraîchement diplômé de Saint-Luc, Androus (jumeau de Vassian) s'est impliqué énormément dans la cellule "décos" : "On s'était réparti les tâches : décos des allées, des pavillons et du char. Je me suis beaucoup investi dans la réalisation du char. Cela faisait un mois et demi qu'on travaillait dessus et, à la fin des vacances, j'y ai travaillé tous les jours pendant 3 semaines ! Finalement, c'est triste que cela passe si vite !".

### Une histoire de passion et d'engagement

Si le Congrès met en lumière l'investissement, le dynamisme et la générosité de tous ces jeunes, il n'est que le reflet de ce qu'ils mettent en

œuvre, tout au long de l'année, pour encadrer les enfants lors des plaines et séjours.

"Quand je suis investi dans quelque chose, je le fais à fond, explique Vassian. J'aime organiser des jeux pour que les enfants y prennent du plaisir et qu'ils se sentent bien. Lors d'un camp, je suis là d'abord pour les enfants, même si cela implique que je dois rester en réunion jusqu'à 6 heures du matin pour régler des histoires de sécurité ou de matériel". Pour Androus, cet engagement à J&S ne coulait pas de source : "A la base, je n'avais pas vraiment envie mais mes parents trouvaient que c'était une bonne implication. Je n'étais pas du tout convaincu mais maintenant, je ne peux plus m'en passer ! Je me suis fait beaucoup d'amis, je me suis épanoui et j'ai un contact beaucoup plus facile avec les gens". "On est une grande famille, s'enthousiasme Charlotte (20 ans, Olne). J&S permet de faire plein de découvertes et d'apprendre à mieux se connaître. On commence à s'investir dans l'animation à 16 ans, à la sortie de l'adolescence, et avoir la responsabilité de tous ces enfants permet de mûrir".

Mais qu'en pensent les parents de ces jeunes volontaires ? "Mes parents sont plutôt fiers de moi car j'arrive à mener tout de front : mes études d'institutrice, J&S et un job d'étudiant 4 heures par semaine". Même écho du côté de Marine (20 ans, Olne) qui suit des études à Sainte-Croix en langues germaniques : "C'est une question d'organisation ! Maman le vit très bien et elle aime surtout voir le résultat de tous nos préparatifs. A côté des camps, il



© Stéphane Bourdon

y a aussi une activité par mois qui nécessite une soirée de réunion : c'est très chouette car on a le sentiment d'appartenir à quelque chose mais il ne faudrait pas plus..."

### J&S et la vie professionnelle

Si la majorité des animateurs sont étudiants, certains ont fait le choix de continuer au-delà de leur parcours scolaire. C'est le cas de Jean (24 ans, Heure-le-Romain) qui est professeur de sciences : il comptabilise 8 années d'animation et ne compte pas s'arrêter !

A 25 ans, après avoir été animée, animatrice, responsable puis formatrice, Cécile (Barchon) vient, elle, de s'arrêter : "J'ai eu un investissement très variable à J&S. Ce qui est génial, c'est qu'on peut choisir de s'investir peu ou beaucoup et, quand on en a marre d'une chose, on peut passer à une autre : les enfants, les ados, la formation de nouveaux animateurs... Mais, au bout de 9 ans, je préfère m'arrêter avant d'être dégoûtée. J'ai vu des animateurs s'engager pour un camp puis se désister au dernier moment : c'est difficile à gérer pour le reste de l'équipe. J'ai décroché en avril un emploi comme assistante sociale et mes jours de congé sont maintenant comptés. J'ai choisi de faire mon dernier week-end J&S au Congrès et je n'ai pas de regret : à 7 ans, lors de mon 1<sup>er</sup> camp, je rêvais d'être cette personne qui gère et organise... Je me suis donnée à fond et la boucle est bouclée !"

### L'après Congrès

Organisé tous les cinq ans, le Congrès 2011 est le fruit de deux ans de préparation par les animateurs eux-mêmes. C'est ensemble qu'ils ont décidé de se réunir autour du thème "Qui sommes-nous ? Que faisons-nous ?" pour se pencher sur l'identité et le futur de leur mouvement, confronter leurs points de vue et échanger leurs pratiques.



© Stéphane Bourdon

Temps de réflexion, animations, rencontres... ont rythmé ces deux journées pour, au final, permettre à chacune des régionales de repartir avec de nouvelles pistes à développer durant les 5 prochaines années. Gwenaëlle (22 ans, Olne) explique les thèmes retenus par J&S Liège : "Nous aimerions construire un camp avec une équipe d'animateurs venant de toutes les régions et un camp en intégration qui réunirait enfants valides et moins valides. Ensuite, nous aimerions proposer de nouveaux thèmes à nos camps (danse, plongée ou ferme) mais aussi à nos plaines, comme par exemple une semaine où on apprendrait aux enfants à cuisiner. Le projet 'autour du monde' a aussi retenu beaucoup d'attention : des contacts ont déjà été pris mais doivent encore aboutir pour lancer un projet d'animation à but humanitaire dans un pays étranger". Enfin, dernier thème retenu : J&S.com. "Nous souhaitons réfléchir à l'utilisation du site de J&S Liège, le rendre accessible à tous les animateurs et y ajouter deux forums : un destiné aux animateurs et l'autre pour favoriser l'échange entre parents et animateurs". Affaire à suivre, donc... jusqu'en 2016 !



© Stéphane Bourdon

## Formation à l'animation

Pour offrir aux enfants un encadrement et des animations de qualité, Jeunesse & Santé organise une formation à l'animation, véritable porte d'entrée dans le mouvement. Planifiée sur deux années, elle comprend une session théorique et des stages pratiques supervisés.

Chaque année, J&S Liège forme une centaine de jeunes animateurs motivés. La réussite de cette formation à l'animation est confirmée par l'obtention d'un "brevet d'animateur de centres de vacances" reconnu par la Communauté française.

La formation de base comprend des aspects théoriques (techniques d'animation...), psycho-pédagogiques (méthodologie du jeu, psychologie de l'enfant et de l'adolescent...) et pratiques (animations d'enfants lors de plaine, stage ou séjour J&S). Elle se déroule en quatre modules répartis sur deux années, complétés par des stages pratiques.

Pour y participer, il faut avoir 16 ans accomplis (maximum 20 ans) et s'engager pleinement dans une des 8 sections régionales de J&S Liège. Le premier module de formation aura lieu du lundi 26 (matin) au samedi 31 décembre (environ 17h).

### Prix (paiement pour un module à la fois)

	1 <sup>ÈRE</sup> ANNÉE		2 <sup>ÈME</sup> ANNÉE	
	NOËL	CARNAVAL	TOUSSAINT	CARNAVAL
Membre MC	105 EUR	24 EUR	50 EUR	24 EUR
Non membres MC	165 EUR	34 EUR	75 EUR	34 EUR

Ces prix comprennent les repas, le logement, les déplacements, l'assurance, l'animation et les modules de formation lors des week-ends concernés et le foulard. Plus d'infos et inscriptions : 04/221.74.41 ou js.liège@mc.be



© Stéphane Bourdon



© Stéphane Bourdon

Vacances jeunes

# Séjours hiver 2012

En collaboration avec la régionale de Verviers, Jeunesse & Santé Liège organise, durant les vacances de Carnaval et de Pâques, 5 semaines de vacances pour les jeunes de 14 à 18 ans.

Grâce à l'assurance complémentaire de la MC Liège, une offre de vacances à prix plancher !

- > Un tarif préférentiel est accordé une fois par an aux membres en ordre de cotisation.
- > Une réduction supplémentaire est accordée sur les séjours aux membres BIM (bénéficiaires de l'intervention majorée) ou OMNIO.

Inscriptions en ligne et détails des séjours sur [www.mc.be](http://www.mc.be)  
Brochure sur simple demande au 04/221.74.90.



THÈME	DESTINATIONS	DATES	AGES	PRIX MEMBRES MC
Ski	Saint-Luc (S., Le Cervin)	du 18 au 25 février	14	686 EUR 456 EUR - BIM : 238 EUR
Ski	Valmeinier (Fr., Savoie)	du 18 au 25 février	14	686 EUR 456 EUR - BIM : 238 EUR
Ski et Surf*	Valmeinier (Fr., Savoie)	du 31 mars au 8 avril	14	686 EUR 456 EUR - BIM : 238 EUR Suppl. surf : 65 EUR
Ski	Orcières (Fr., Hautes-Alpes)	du 31 mars au 8 avril	15-18	742 EUR 630 EUR - BIM : 325 EUR
Ski et Surf*	Valmeinier (Fr., Savoie)	du 7 au 15 avril	15-18	742 EUR 630 EUR - BIM : 325 EUR Suppl. surf : 65 EUR

\* Sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

Optique

## Un œil différent pour votre vue

Il y a 5 mois, la MC Liège ouvrait son 1<sup>er</sup> magasin d'optique, à Huy : Optival. Les membres MC y bénéficient de réductions avantageuses permanentes.

Optival vous offre un choix inédit de lunettes optiques et solaires (hommes, dames et enfants), lentilles de contact et produits d'entretien de qualité à prix compétitifs, accessoires d'aide visuelle pour malvoyants.

vice après-vente, contrat d'entretien trimestriel pour les montures, protection contre les griffes sur les verres organiques, filtres UV sur tous les types de verres, adaptation gratuite et contrôle périodique pour les lentilles de contact...

Des réductions avantageuses

Les membres de la MC Liège bénéficient de remises permanentes :

- > - 20% sur les montures optiques et solaires
- > - 30% sur les verres optiques
- > - 20% sur les lentilles de contact et les produits d'entretien

En plus de la garantie légale de deux ans (pièces et main d'œuvre sur tout vice de fabrication), les membres de la MC Liège profitent d'une multitude d'avantages : ser-

Intervention complémentaire

Grâce à votre assurance complémentaire, vous bénéficiez également d'une intervention de 50 euros, sans distinction d'âge, dans les frais d'achat de montures de lunettes, verres ou lentilles de contact (voir conditions sur [www.mc.be](http://www.mc.be)). Les lunettes sans correction optique sont exclues du remboursement.

Service à domicile

Pour les personnes ayant des diffi-



cultés de mobilité (maison de repos, hospitalisation, handicap...), Optival se déplace gratuitement pour tout service optique (sauf lentilles) sur simple demande au 0475/24.82.35.

Contact :  
avenue des Ardennes 1/03  
à 4500 Huy - 085/84.29.16  
ou [info@optival.be](mailto:info@optival.be) / [www.optival.be](http://www.optival.be)  
Ouvert le lundi de 13h à 18h et du mardi au samedi de 10h à 18h.

Les membres de la MC Liège bénéficient de remises permanentes.

Bon à savoir

### Réduction sur les transports en commun

Vous bénéficiez du statut BIM ou OMNIO ? Vous pouvez prétendre à certains avantages si vous utilisez les transports en commun.

SNCB

Une réduction de 50% vous est octroyée sur le transport en 2<sup>ème</sup> classe.

La demande est à introduire au guichet de la gare, sur présentation d'une attestation précisant le droit à l'intervention majorée (BIM ou OMNIO) et d'une photo d'identité. Pour obtenir l'attestation de la mu-

tualité, nous vous invitons à prendre contact avec nos services.

TEC

Vous bénéficiez d'un tarif préférentiel sur les cartes "Inter %". La demande est à introduire dans un des points de vente du TEC (ou dans les bus en dehors des agglomérations) en présentant la carte de ré-

duction délivrée par la SNCB.

A côté de ces réductions octroyées aux personnes bénéficiant du statut BIM ou OMNIO, sachez que des tarifs préférentiels sont également accordés aux personnes de plus de 65 ans.

Plus d'infos : 04/221.74.22 ou [social.liege@mc.be](mailto:social.liege@mc.be)

POINTS DE CONTACT

Nos centres de services, secrétariats et services administratifs ne seront pas accessibles le vendredi 11 novembre.

SOLIDARITE

### Le calendrier "languettes" 2012 est arrivé !

Vous aussi, soutenez la MC Liège et ses mouvements associatifs dans leurs actions en faveur des jeunes handicapés.

Grâce à l'achat du calendrier "languettes", vous contribuez en effet à des projets concrets :

- > Mise sur pied par Altéo d'une plaine en intégration permettant à des enfants poly-handicapés de vivre, lors de chaque période de vacances, une ou deux semaines de plaine ; leurs parents profitent ainsi d'une petite bulle d'air.
- > Financement par Jeunesse & Santé de la formation à l'animation des jeunes handicapés. L'accès financier à cette formation n'est ainsi plus un frein à l'investissement des animateurs volontaires et les enfants porteurs d'un handicap peuvent être accueillis avec l'attention particulière qu'ils méritent (plaines, séjours, activités des sections).



Les calendriers sont donc une manière très concrète de permettre aux enfants ou jeunes handicapés de vivre des moments collectifs d'amusement et de bien-être.

Pratique, utilisez ce calendrier pour y inscrire vos rendez-vous, les visites de vos amis, les anniversaires...

Vous trouverez ces calendriers dans tous nos points de contact au prix de 2,50 EUR.

MOUVEMENTS

### Biodiversité

L'UCP, secteur Ourthe-Ambève, vous invite à une conférence-débat sur ce thème bien à la mode.

Disparition d'espèces, invasion d'autres, espèces en danger, on nous dresse un tableau noir de la situation actuelle. Où en est-on réellement à l'heure actuelle ?

Que faire à son échelle de citoyen, dans son jardin, pour accueillir cette biodiversité ? Comment aménager un petit coin qui laisse une place à la nature dans son espace de vie (jardin, balcon, potager...) ? Cette action s'inscrit dans le cadre des projets de sensibilisation à la protection de l'environnement.

Quand ? Le jeudi 24 novembre de 14h à 16h.  
Où ? A la Salle du MOC, avenue de la République Française 6 à 4920 Aywaille (près de la gare).  
Entrée gratuite et ouverte à tous.

Plus d'infos et inscriptions : 04/360.88.99 ou [pirard-baudinet@base.be](mailto:pirard-baudinet@base.be)

### Marché de Noël à Düsseldorf

Altéo (mouvement social de personnes malades, valides et handicapées) vous propose sa traditionnelle excursion au marché de Noël de Düsseldorf, un des plus grands d'Allemagne. Des dizaines de chalets attendent les visiteurs pour leur proposer spécialités culinaires, produits artisanaux et autres.

Quand ? Le samedi 10 décembre - embarquement à 8h30 (Seraing), 9h (Liège) ou à 9h30 (Melen).  
P.A.F. : 20 EUR - acompte de 12 EUR à payer avant le 30 novembre.  
Plus d'infos et inscriptions : 04/221.74.33 ou [altéo.liege@mc.be](mailto:altéo.liege@mc.be)

Mutualité chrétienne de Liège

Place du XX Août 38 - 4000 Liège  
Editeur responsable : Rudolphe Bastin  
Coordinatrice Presse et Médias : Stéphanie Bouton  
Tél. : 04/230.16.57 - Service Communication-Marketing

courriel : [enmarche.liege@mc.be](mailto:enmarche.liege@mc.be)