

VOTRE RÉGION

IN MEMORIAM

Décès de Renée Marie Heffinck

///

Nous avons appris le décès de Renée Marie Heffinck, le 15 octobre dernier à Herseaux. Depuis 2004, elle avait accompagné de très nombreux séjours de vacances organisés par Altéo, le mouvement social de personnes malades, valides et handicapées de la Mutualité chrétienne. De nombreux vacanciers et bénévoles ont pu apprécier son dévouement, sa patience et sa bonne humeur légendaire. Toujours attentive aux besoins et au bien-être de chacun, Renée-Marie avait cessé son volontariat il y a quelques mois. A son mari, à sa famille, nous présentons nos condoléances les plus sincères.



ÇA SE PASSE

Activités pour seniors

///

Vous avez plus de 50 ans ? Vous recherchez un bénévolat, une activité... ? Nos prochaines animations peuvent vous intéresser...



>> Ma vie change, je m'adapte

Lors de la diminution ou l'arrêt de l'activité professionnelle, il existe des changements clés en matière de santé. Nous vous proposons de les découvrir de manière ludique et de vous y préparer.

Prix ? 2,50 EUR.

Quand ? Le jeudi 24 novembre de 14h à 16h.

>> Comment nourrir mon temps plutôt que de le remplir ? Le bénévolat, ça vous dit ?

Vous êtes à la recherche d'une activité de loisir ? Vous avez un peu, beaucoup de temps à consacrer aux autres mais ne savez pas dans quoi vous engager ? Nous vous présenterons les différentes activités de la région, les volontariats possibles au sein de notre mouvement...

Prix ? Gratuit

Quand ? Le jeudi 1^{er} décembre de 14h à 16h.

Ces activités se déroulent dans les bâtiments de la Mutualité chrétienne au 44, rue Saint Brice à 7500 Tournai
Inscriptions souhaitées au 069 25 62 62.

ÇA SE PASSE

Bourse aux jouets

///

Les fêtes arrivent déjà : Saint-Nicolas, Noël... Comment faire plaisir aux enfants à moindre coût ? Et puis, où va-t-on mettre ces jeux, les armoires sont déjà bien pleines ? Une solution : la Bourse aux jouets de Vie Féminine.

>> Le principe

Vous désirez vendre ? Vous venez les jours de dépôts avec vos jeux et une idée du prix que vous souhaitez demander. L'équipe de bénévoles prend note de tous vos jeux, les emballe et met une étiquette. Une participation de 10% sera demandée. Par exemple, vous déposez pour 30 EUR de jeux, vous devrez payer 3 EUR. Ensuite, vous venez le lundi reprendre les jeux non vendus et l'argent que vous avez gagné.

Vous désirez acheter ? Vous vous baladez parmi les tables. Si un jeu vous intéresse, nous vous conseillons vivement de vérifier si celui-ci fonctionne et s'il est complet. Des tables de tests seront mises à votre disposition.

Quand ?

Dépôt : le mercredi 9 et le jeudi 10 novembre de 14h à 19h.

Vente : le samedi 12 novembre de 14h à 16h (de 9h30 à 11h30 pour les membres de Vie Féminine).

Reprise des jeux invendus : le lundi 14 novembre de 16h à 19h.

Où ?

Centr'Expo Mouscron - rue de Menin, 475 à 7700 Mouscron.

Renseignements : Vie Féminine au 056 33 41 27

ou antenne-mouscron@viefeminine.be



Mutualité chrétienne Hainaut Picardie

Rue Saint-Brice 44, 7500 Tournai
Éditeur responsable : Virginie De Clercq
Fax : 069 21 25 65
E-mail : haiipi@mc.be

Tél. 069 25 62 11

Nos magasins



devient



Comme annoncé dans nos précédentes éditions, nos magasins Espace Santé changent de nom et s'appelleront désormais Qualias. Rassurez-vous, la qualité du matériel et les conseils de notre personnel seront toujours au rendez-vous ! Les réductions pour les membres de la Mutualité chrétienne également.



"Notre nouveau magasin de Tournai au 44 rue St Brice"

Pour notre magasin de Tournai (rue Saint Brice 56), ce changement de nom s'accompagne d'un déménagement provisoire, le temps de reconstruire un tout nouveau magasin afin d'encore mieux vous accueillir.

C'est ainsi qu'à partir du **21 novembre**, Espace Santé - Qualias vous accueillera au 44 rue Saint-Brice (soit à 200 mètres de son emplacement habituel) dans le nouveau bâtiment construit dans le parc de la Mutualité chrétienne (voir photo).

Attention : le déménagement de notre magasin de Tournai occasionnera une fermeture exceptionnelle de ce magasin **du 11 au 20 novembre inclus**. Nos autres magasins restent bien évidemment ouverts.

Qualias Tournai
Rue Saint-Brice 44
7500 Tournai
069 84 44 84
Ouvert
Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.
Le samedi de 9h à 12h30.
Fermé exceptionnellement du 11 au 20 novembre inclus.

QUALIAS
www.qualias.be

Bien chez soi !



1470 € 1099 €



279 € 209 €

> LIT ÉLECTRIQUE

- Relève-buste et relève-jambes avec plicature
- Sommier à lattes bois de 90 x 200 cm
- Barrières coulissantes
- Poids maximum 175 kg
- Matelas non compris

> TABLE DE LIT

- Plateau inclinable et plateau fixe séparé
- Hauteur variable assistée (77 à 117 cm)
- 4 roulettes



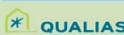
999 €

> NOUVEAU EN EXCLUSIVITÉ DANS LES MAGASINS QUALIAS

- Fauteuil électrique avec position releveur et relax
- Fauteuil sur mesure en tissu

Liste des magasins

Mons	065 34 24 40	Rue des Canonniers, 1
Ath	068 55 33 55	Rue Haute, 25
Mouscron	056 56 12 60	Rue du Bas-Voisinage, 77
Tournai	069 84 44 84	Rue Saint Brice, 56
Comines	056 85 32 30	Rue de Wervicq 13



Promotion valable du 01 au 30 novembre 2011. Les prix s'entendent TVA incluse.

Offre d'emploi

Centre Optique Qualias recherche

Un Opticien Optométriste pour engagement immédiat.

Fonction:

Conseiller et vendre des équipements optiques

Centrer, axer, tailler et monter des verres dans des montures

Gérer un stock (commande de montures, lentilles etc...)

Assurer le service après vente de notre clientèle

Faire des adaptations de lentilles de contact et des examens de la vue

Utiliser un programme informatique pour la gestion du stock et des dossiers clients

Assurer des tâches administratives (gestion des factures, notes d'envoi etc...)

Type de formation:

Enseignement supérieur non universitaire de type court.

Diplôme:

Opticien Optométriste.

Type de contrat:

Contrat à durée indéterminée.

Nombre d'heures par semaine: 36h

Lieux de travail:

Tournai, Mons, Mouscron, Ath

Candidatures à envoyer à :

Qualias Centre Optique
Rue Saint Brice, 56
7500 Tournai
A l'attention de Mr Favier
Ou par mail à Jean-Yves.Favier@mc.be

Personne de contact:

Jean-Yves Favier (Directeur)
Tél: 069 36 08 47

Gros plan sur

Hiver : l'autre saison de vacances à Jeunesse & Santé



// Début des inscriptions : mercredi 9 novembre //



Les régionales Jeunesse & Santé de Mons, Mouscron et Tournai se sont unies pour vous proposer une panoplie de séjours dynamiques, actifs et créatifs qui réjouiront les enfants. Du sport, des grands jeux, du ski, des animations de soirée, de l'équitation... Il y en a vraiment pour tous les goûts... Les animateurs sont en nombre suffisant, qualifiés, donnant le meilleur d'eux-mêmes pour garantir la réussite du séjour. Ils assurent une attention et une disponibilité constante à chaque enfant.

Pour les 7-13 ans
(enfants nés entre le 01/01/99 et le 31/12/2005)

Carnaval - Condette (France)
du 20 au 25 février 2012

Séjour sports/nature

Situé non loin de Hardelot et de Boulogne-sur-mer, Condette est un charmant petit village de la Côte d'Opale. Le centre « La Sève » est situé au cœur du village. Dans les environs immédiats, une multitude d'activités sportives sont proposées et de nombreuses excursions sont possibles dans la région. L'équipe d'animation aura à cœur de préparer des activités axées le plus souvent sur l'environnement naturel et exceptionnel de la région. Au programme : sport et grand air...

Carnaval - Chêne
du 20 au 25 février 2012

Séjour à la ferme

Chêne est un petit village paisible situé à quelques kilomètres de Neufchâteau, en Ardennes. Le séjour se déroulera à la Ferme de la Géronne où les enfants auront l'occasion de soigner chevaux, vaches, cochons, moutons, chèvres... et de participer à quelques travaux, comme de vrais petits agriculteurs. Avec les animateurs, ils auront l'occasion de participer à diverses animations axées sur la nature et l'environnement.

Pour les 9-13 ans
(enfants nés entre le 01/01/99 et le 31/12/2003)

du 19 au 24 février 2012

Séjour aventure

Le Domaine de Mambaye est situé en pleine nature. Tout au long de ce séjour, nous proposerons aux enfants des activités dignes d'Indiana Jones ! Ils auront l'occasion de s'essayer sur un circuit de cordes attachées d'arbre en arbre, de s'initier aux joies du VTT, d'apprendre à s'orienter et à retrouver leur chemin dans les bois à l'aide de cartes et de boussoles. Il va de soi que l'encadrement de ce type d'activités sera assuré par des professionnels ! Les participants pourront également goûter aux activités "made in Jeunesse & Santé" concoctées tout spécialement pour eux par nos animateurs.



Pour les 11-13 ans
(enfants nés entre le 01/01/99 et le 31/12/2001)

Carnaval - Graide
du 20 au 25 février 2012

Séjour équitation

Connaître le cheval, le nourrir, le soigner et bien sûr le monter... le séjour idéal pour tous les amoureux de la plus belle conquête de l'homme. C'est l'écurie de l'Avrainchenet, située à Graide, en plein milieu des Ardennes belges, qui nous accueillera durant cette semaine. Ce complexe comprend notamment une piste couverte, ce qui permet d'exercer sa passion quelle que soit la météo... Si le temps le permet, des promenades sont également prévues selon les niveaux. A d'autres moments, les animateurs J&S feront vivre aux participants des activités passionnantes : grands jeux, veillées, ateliers d'expression, etc.

Pour les 7-10 ans
(enfants nés entre le 01/01/2002 et le 31/12/2005)

Pâques - Roisin du 2 au 6 avril 2012

Séjour nature

Les enfants logeront dans un pavillon du centre "Le caillou", situé dans le village de Roisin, au cœur du Parc naturel des Hauts-Pays. Entre la découverte des empreintes des animaux sauvages, l'observation des oiseaux, la fabrication de nichoirs, les promenades thématiques et les activités concoctées par l'équipe d'animation, le groupe aura le privilège d'explorer la nature dans un cadre enchanteur.



Pour les 14 ans
(enfants nés entre le 01/01/98 et le 31/12/98)

L'année de ses 14 ans, votre enfant a l'occasion de partir à l'étranger, soit en hiver soit en été. Grâce à votre cotisation à l'Assurance complémentaire de la Mutualité chrétienne, Jeunesse & Santé peut offrir à votre enfant les vacances dont il rêve, à un prix dont vous rêvez... Découvrez dès maintenant les séjours hiver. Mais attention, nous organisons également des séjours durant les vacances d'été (séjour nautisme et séjour multi-activités). Chaque jeune ne peut participer qu'à un seul séjour à tarif réduit. Pour un éventuel second séjour, un supplément sera demandé.

Carnaval - Orcières (France) du 18 au 25 février 2012

Séjour ski

Situé au cœur des Alpes, entre le Dauphiné et la Provence, le village d'Orcières est accroché au flanc de la vallée de la célèbre Route Napoléon, à 40 km de la ville de Gap. Ce village de montagne des plus typiques forme, avec la station de Merlette, une base de loisirs idéale hiver comme été. C'est donc l'endroit rêvé pour organiser un séjour "sports d'hiver" ! Les participants auront l'occasion d'arpenter les pistes 4h par jour et profiteront également du savoir-faire des animateurs J&S lors des veillées et autres temps libres.

France - Valmeinier du samedi 7 au dimanche 15 avril 2012

Ski/ Surf

Située au sud de la Savoie, au cœur de la vallée de la Maurienne, Valmeinier offre à ses visiteurs un point de vue splendide sur les sommets environnants de la Vanoise et des Ecrins. Au niveau du ski/surf, la station possède un domaine skiable de 150 km de pistes, entre 1430m et 2600m d'altitude, permettant à chaque skieur/ surfer de profiter de la glisse, quelque soit son niveau. Quatre heures de leçons seront dispensées par des moniteurs de l'Ecole française de ski. Nos animateurs les accompagnent et prennent le relais pour les animations de soirée...

DATES	LIEU	THÈME	AGE	PRIX	INFOS
CARNAVAL					
17 - 25 février	Mariapfaar (A)	Ski	15-18 ans	699 EUR	J&S Bruxelles
18 - 25 février	Orcières (F)	Ski	14 ans	445 EUR	J&S Mouscron
18 - 25 février	Orcières (F)	Ski	14 ans	445 EUR	J&S Tournai
19 - 24 février	Spa	Aventure	9-13 ans	103 EUR	J&S Mons
20 - 25 février	Graide	Equitation	11-13 ans	127 EUR	J&S Mons
20 - 25 février	Condette (F)	Sports/ Nature	7-13 ans	101 EUR	J&S Tournai
20 - 25 février	Chêne	Ferme	7-13 ans	97 EUR	J&S Mons
PÂQUES					
30 mars - 7 avril	Mariapfaar (A)	Ski/Surf	15 -18 ans	686 EUR	J&S Brabant Wallon
2 - 6 avril	Roisin	Nature	7-10 ans	83 EUR	J&S Mons
7 - 15 avril	Valmeinier	Ski/ Surf	14 ans	445 EUR (ski) 505 EUR (surf)	J&S Tournai
ÉTÉ					
1 ^{er} - 10 juillet	Mèze (F)	Séjour nautisme	14 ans	334 EUR	J&S Tournai
2 - 11 août	Salavas(F)	Multi-Activités	14 ans	309 EUR	J&S Tournai

Séjours Ados 15-18 ans
(nés entre le 01/01/1994 et le 31/12/1997)

Carnaval - Mariapfaar (Autriche) du 17 au 25 février 2012
Pâques - Mariapfaar (Autriche) du 30 mars au 7 avril 2012

Séjour ski/surf

Mariapfaar se situe dans le Nord Est du land de Salzbourg, la région la plus ensoleillée d'Autriche. La maison "Carinth" se trouve à 10 minutes en bus des pistes les plus proches. Les jeunes logeront dans des chambres de 4 à 6 lits équipées de douches et toilettes. Chaque jour, ils découvriront les différents domaines skiables. Ceux-ci sont tous pourvus d'une diversité de pistes tant pour les débutants que pour les plus avancés. 4h de glisse par jour seront proposées en groupe de même niveau, le tout encadré par des moniteurs spécialisés. En dehors de la glisse, les animateurs de Jeunesse & Santé organiseront diverses activités.



Réduction de 50%

Une réduction de 50% (excepté pour les séjours 15-18 ans) du prix du séjour est accordée pour les enfants à charge des membres qui, au moment de l'inscription, sont :

- > bénéficiaires du revenu garanti aux personnes âgées
- > bénéficiaires du revenu d'intégration (ex-minimex)
- > bénéficiaires de l'intervention majorée (ex-VIPO)
- > titulaires bénéficiant d'une allocation d'handicapé (du service Public fédéral de Sécurité sociale, rue de la Vierge Noire, 1000 Bruxelles)
- > chômeurs complets indemnisés depuis plus de 6 mois (isolés ou chefs de famille)

Adresses

Jeunesse & Santé Mons-Borinage,
3 rue des Canoniers à 7000 Mons. / Tél. 065 40 26 54 - js.mons@mc.be

Jeunesse & Santé Tournai,
44 rue Saint-Brice à 7500 Tournai. / Tél. 069 25 62 67 - js.tournai@mc.be

Jeunesse & Santé Mouscron-Comines,
8 rue Saint Joseph à 7700 Mouscron. / Tél 056 39 15 23 - js.mouscron@mc.be

La brochure "Vacances J&S" sera disponible dans tous les points de contacts de la Mutualité chrétienne à partir du mercredi 9 novembre. Vous pouvez également la commander par téléphone auprès du secrétariat Jeunesse & Santé de votre région :