

Gros plan sur...

Espace Social Télé-Service vous invite pour ses 50 ans !



La contribution citoyenne du monde associatif et l'engagement citoyen d'entreprises solidaires aident à relever le défi de mettre les gens debout

L'asbl Espace Social Télé-Service a été créée à Bruxelles en 1961 rue du Boulet pour "permettre aux personnes les plus démunies de la Région de Bruxelles-Capitale de rester ou de se remettre debout" en y associant salariés et bénévoles. A l'occasion des 50 ans de l'asbl, divers événements sont organisés entre le 15 et le 25 novembre.

Vous êtes chaleureusement invités !

Le soir du mardi 15 novembre, dans 17 restaurants de Bruxelles parmi les meilleurs :



un événement de qualité ouvert à vos palais, à vos amis, à vos familles pour inventer une façon de passer à table solidaire. On va en parler dans tout Bruxelles : préparez vos couverts ! Les détails et la réservation sur www.restosolidaires.be. Les restos impliqués offrent la recette du jour à Espace Social Télé-Service.

15h, gratuit). Toutes les générations peuvent faire un pas pour lutter contre la pauvreté : sortez les petits enfants et emmenez-les au bois.

Portes ouvertes le vendredi 25 novembre (9-17h) et le samedi 26 novembre (10-13h)

au 28 boulevard de l'Abattoir à Bruxelles pour les voisins, les collègues, personnes et entreprises qui nous soutiennent, à la rencontre des équipes sur leur terrain, en coureurs et un verre à la main. Les murs seront ouverts aux 52 visages pour 52 formes de volontariat, l'expo de la Plateforme francophone du volontariat. Vous y recevrez le livret "50 ans d'histoire citoyenne à Bruxelles". Toute personne présente à ces portes ouvertes sera une expression de la citoyenneté au cœur de notre implication dans la ville et le quartier. **Vous imaginez cette ville-région sans partenaires citoyens et volontaires ?** La qualité de vie passe par l'engagement de tous. C'est le défi de l'article 23 de la constitution comme d'une approche de santé mentale qui permet de faire face aux crises du quotidien.

Le jeudi 17 novembre, les équipes et leurs invités vont approfondir trois enjeux au cours d'une journée de réflexion :

- L'accès réel au droit pour tous. Comment y parvenir concrètement.
- Volontariat et emploi peuvent se renforcer quand travail social et action citoyenne s'allient. Nous avons des histoires et trajectoires à raconter.
- Quand souffrance sociale et souffrance psychique s'emmêlent, nous sommes "sur le fil" de la santé mentale pour soutenir le travail des personnes qui s'y engagent.

Le dimanche 20 novembre : Marche Adeps au Manoir d'Anjou à Woluwe-Saint-Pierre.

750 marcheurs pour 5, 10, 15, 20 km en forêt (départ libre entre 8h30 et



Qu'est-ce que l'Espace Social Télé-Service ?

Cette maison d'humanité, située entre la Porte d'Anderlecht et la Porte de Ninove à Bruxelles, a signé la Charte de la diversité du Pacte régional pour l'emploi et offre une palette de services sociaux autour d'un centre d'action sociale globale (CASG) : médiation de dettes, centre de jour pour sans abris, planning familial, projet femmes, école de devoirs, ILDE petits boulots, service jeunes, shop Lézabi, transport des malades...

Depuis 50 ans, cette association de volontaires bénévoles et de professionnels agit en complément des pouvoirs publics avec leur agrément, tant du

côté de la Commission communautaire française (Cocof) que de la Cocom, ou du Ministère de la Région bruxelloise ou du Ministère de la justice.

A l'image du bâtiment qui l'abrite, Espace Social Télé-Service propose de nombreuses portes de solidarité, pour les personnes démunies ou isolées : accueillies à la porte de leur choix par des femmes et des hommes compétents et motivés pour les aider dans leur situation difficile ou dans leur détresse, elles sont, dès l'accueil, orientées vers une équipe adéquate (interne ou d'une autre organisation). L'objectif est d'aider les personnes à

se prendre en charge elles-mêmes, à valoriser leurs propres capacités.

90.000 interventions par an
La pauvreté touche 26 % des Bruxellois (36,4 % de chômage dans le quartier), et la contribution citoyenne du monde associatif et l'engagement citoyen d'entreprises solidaires aident à relever le défi de mettre les gens debout, malgré tous les handicaps ou événements de leur histoire. C'est une question de droit et de reconnaissance des ressources humaines et culturelles de chacun.

Plus d'infos sur www.espacesocial.be Bruxelles

Nouveaux horaires

NOUVEAUX HORAIRES DE VOS AGENCES DEPUIS LE 3 OCTOBRE :

ANDERLECHT

Cours Saint-Guidon 7
02 521 53 09
Lu et me : 9h-13h et 14h-16h
Ma : uniquement sur rendez-vous
Je : 9h-13h et 15h-18h
Ve : 9h-13h

AUDERGHM

Av. de l'Église Saint-Julien 23
02 660 17 75
Lu : 9h-13h et 14h-16h
Ma : uniquement sur rendez-vous
Je : 9h-13h et 15h-18h

BERCHEM

Rue Dr. Leemans 1
02 465 19 16
Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h
Ma : uniquement sur rendez-vous
Je : 9h-13h et 15h-18h
Ve : 9h-13h

BOITSFORT

Place Keym 61
02 672 99 20
Ma : uniquement sur rendez-vous
Me : 9h-13h et 14h-16h
Ve : 9h-13h

BRUXELLES - ANSPACH

Garde les mêmes horaires !
Bld. Anspach 111-115
02 501 58 58
Lu et Me : 9h-16h
Ma et Ve : 9h-13h
Je : 9h-17h

ETTERBEEK - LA CHASSE

Av. de la Chasse 2
02 648 10 57
Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h
Ma : uniquement sur rendez-vous
Je : 9h-13h et 15h-18h
Ve : 9h-13h

EVERE

Avenue Henri
Conscience, 163
02 216 38 86
Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h
Ma : uniquement sur rendez-vous
Ve : 9h-13h

FOREST

Place Saint-Denis 48
02 376 22 49
Lu : 9h-13h et 14h-16h
Ma : uniquement sur rendez-vous
Me : 9h-13h

IXELLES - MALIBRAN

Rue Malibran 51
02 647 08 14
Ma : uniquement sur rendez-vous
Me : 9h-13h et 14h-16h
Je : 9h-13h et 15h-18h
Ve : 9h-13h



JETTE - MIROIR

Chaussée de Jette 681
02 425 16 82
Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h
Ma : uniquement sur rendez-vous
Je : 9h-13h et 15h-18h
Ve : 9h-13h

LAEKEN - BOCKSTAEEL

Boulevard E. Bockstael 183
02 425 95 23
Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h
Ma : uniquement sur rendez-vous
Je : 9h-13h et 15h-18h
Ve : 9h-13h

LAEKEN - MUTSAERT

Rue de Wand 140
02 268 56 78
Ma : uniquement sur rendez-vous
Me : 9h-13h et 15h-18h
Ve : 9h-13h

SAINT-GILLES

Parvis de Saint-Gilles 16a
02 538 72 39
Lu : 9h-13h et 14h-16h
Ma : uniquement sur rendez-vous
Je : 9h-13h et 15h-18h
Ve : 9h-13h

SCHAERBEEK - COLIGNON

Rue Royale Sainte-Marie 200
02 216 10 76
Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h
Ma : uniquement sur rendez-vous
Je : 9h-13h et 15h-18h
Ve : 9h-13h

SCHAERBEEK - MEISER

Avenue Rogier 348
02 705 77 01
Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h
Ma : uniquement sur rendez-vous
Je : 9h-13h et 15h-18h

Séjours de Carnaval et de Pâques

7-18 ans : en vacances avec Jeunesse & Santé !



Vous ne savez pas encore où emmener vos enfants pour les vacances de Carnaval et Pâques ? Ne cherchez plus, Jeunesse & Santé vous propose des séjours animés afin que vos enfants passent d'excellentes vacances !

Jeunesse & Santé, organisation de jeunesse de la Mutualité chrétienne, vous invite à découvrir dès maintenant son programme pour la saison d'hiver-printemps 2012. Tous les séjours sont encadrés par des animateurs formés par nos soins.

Les séjours Jeunesse & Santé étant reconnus, contrôlés et subsidiés par l'ONE, en plus du prix calculé au plus juste pour les membres de la Mutualité Saint-Michel, la déduction fiscale est de mise pour tous nos séjours 7-14 ans. A ce tarif-là, il n'y a plus qu'à faire la valise !

Sports d'hiver

En plus du staff animateur de Jeunesse & Santé, des moniteurs de l'école de ski française ou des animateurs de ski Intersec se chargeront de l'encadrement des jeunes sur les pistes. Les animateurs de Jeunesse & Santé se chargeront d'animer les soirées.



Vous pouvez également faire votre demande d'inscription en ligne sur www.jsbruxelles.be à partir du lundi 14 novembre.

Infos et inscriptions :

Tous les membres ayant au moins un enfant entre 7 et 18 ans recevront la brochure par la Poste. Les inscriptions commenceront le mercredi 9 novembre. Vous pouvez vous inscrire par téléphone au 02/501.58.20 du lundi au vendredi de 9h à 12h30.

Carnaval

ÉQUITATION		SKI		SKI	
Ages	7-10 ans	Ages	14 ans	Ages	15-18 ans
Date	du 19 au 24 février	Date	du 18 au 25 février	Date	du 17 au 25 février
Lieu	Spa	Lieu	Valmeinier - France	Lieu	Mariapfarr - Autriche
Prix	256 EUR	Prix	660 EUR	Prix	774 EUR
Prix MC	151 EUR	Prix MC	430 EUR	Prix MC	699 EUR

Pâques

MIX ANIM'		ÉQUITATION		MIX ANIM'		SKI OU SURF	
Ages	8-13 ans	Ages	7-12 ans	Ages	7-10 ans	Ages	15-18 ans
Date	du 2 au 7 avril	Date	du 31 mars au 7 avril	Date	du 9 au 14 avril	Date	du 30 mars au 7 avril
Lieu	Spa	Lieu	Grainde	Lieu	Raversijde	Lieu	Mariapfarr - Autriche
Prix	205 EUR	Prix	352 EUR	Prix	205 EUR	Prix	761 EUR
Prix MC	100 EUR	Prix MC	205 EUR	Prix MC	100 EUR	Prix MC	686 EUR



Réduction 50% pour les membres MC

Une réduction de 50 % du prix du séjour est accordée pour les enfants à charge des membres qui au moment de l'inscription, sont :

- > bénéficiaires du revenu garanti aux personnes âgées,
- > bénéficiaires du revenu d'intégration (ex-minimex),
- > bénéficiaires de l'intervention majorée (ex-VIPO),
- > titulaires bénéficiant d'une allocation d'handicapé,
- > chômeurs complets indemnisés depuis plus de 6 mois (isolés ou chefs de famille).

ÇA SE PASSE

Maladie d'Alzheimer

Le CPCP (Centre Permanent pour la Citoyenneté et la Participation) organise une conférence-débat intitulée : "Quand Alzheimer paraît, c'est toute la famille qui souffre. Peut-on soulager le patient et les membres de sa famille ?" avec Madame Herkes, de l'asbl Baluchon, Valentine Charlot, Présidente de l'asbl Bien Vieillir, Madame Mormal d'Alzheimer Belgique et Geneviève Oldenhove, médecin et médiatrice du débat.

Lieu : CPCP, 45 rue des Deux Eglises à 1000 Bruxelles
 Date : le mardi 29 novembre, de 12h à 14 h
 Entrée gratuite
 Infos et inscriptions : de préférence par mail à lemaire@cpccp.be (tél : 02/238.01.52)



PROXIMITÉ SANTÉ
www.qualias.be

Bien chez soi !



> LIT ÉLECTRIQUE

- Relève-buste et relève-jambes avec plicature
- Sommier à lattes bois de 90 x 200 cm
- Barrières coulissantes
- Poids maximum 175 kg
- Matelas non compris

1470 € 1099 €



> TABLE DE LIT

- Plateau inclinable et plateau fixe séparé
- Hauteur variable assistée (77 à 117 cm)
- 4 roulettes

999 €

279 € 209 €

> NOUVEAU EN EXCLUSIVITÉ DANS LES MAGASINS QUALIAS

- Fauteuil électrique avec position releveur et relax
- Fauteuil sur mesure en tissu

Bruxelles 02/644 51 31 Rue Malibran, 49 1050 Ixelles



Promotion valable du 01 au 30 novembre 2011. Les prix s'entendent TVA incluse.

Mutualité chrétienne Bruxelles

Mutualité Saint-Michel
 111-115, Bd Anspach 1000 Bruxelles
 Éditeur responsable : Ch. Kunsch
 Fax 02/501.58.38 - Tél. 02/501 55 19

Tél. 02 501 58 58

UCCLE

Rue du Doyenné 98
 02 344 06 02
 Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h
 Ma : uniquement sur rendez-vous
 Je : 9h-13h et 15h-18h
 Ve : 9h-13h

WOLUWE-ST-LAMBERT - GEORGES HENRI

Avenue Georges Henri 244
 02 735 09 93
 Lu : 9h-13h et 14h-16h
 Ma : uniquement sur rendez-vous
 Me et Ve : 9h-13h
 Je : 9h-13h et 15h-18h

WOLUWE-ST-PIERRE - STOCKEL

Place Dumon 2
 02 779 03 82
 Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h
 Ma : uniquement sur rendez-vous
 Je : 9h-13h et 15h-18h
 Ve : 9h-13h

Contactez-nous également

> Par téléphone : 02 501 58 58
 > Par e-mail : st.michel@mc.be
 > En ligne : www.mc.be



Les permanences du service Pension

> BRUXELLES, Boulevard Anspach, 111-115. Tél : 02/501.58.07 : le mardi de 9h à 12h30
 > UCCLÉ, Rue du Doyenné, 98. Tél : 02/340.88.24 : le lundi de 9h à 12h30.
 > LAEKEN, Boulevard Emile Bockstael, 183. Tél : 02/423.04.04 : le jeudi de 9h à 12h30.
 > ANDERLECHT, Cours Saint-Guidon, 7. Tél : 02/521.54.68 : le jeudi de 9h à 12h30.
 > SCHAERBEEK, Rue Royale Sainte-Marie, 200. Tél : 02/240.80.30 : le lundi de 9h à 12h30.
 > ETTERBEEK, Avenue de la Chasse, 2. Tél : 02/629.04.92 : le vendredi de 9h à 12h30.
 Sur rendez-vous : Le service Pension vous reçoit également sur rendez-vous l'après-midi. Il est également accessible par mail à l'adresse : pensionbx1135@mc.be

Les permanences du service Social

> BRUXELLES, Boulevard Anspach, 111-115. Tél : 02/501.58.30 : le lundi et le mercredi de 9h à 17h ; le mardi, le jeudi et le vendredi de 9h à 13h.
 > UCCLÉ, Rue du Doyenné, 98. Tél : 02/340.88.26 : le lundi de 9h à 12h30.
 > LAEKEN, Boulevard Emile Bockstael, 183. Tél : 02/423.04.04 : le mercredi de 9h à 12h30.
 > ANDERLECHT, Cours Saint-Guidon, 7. Tél : 02/521.54.68 : le mercredi de 9h à 12h30.
 > SCHAERBEEK, Rue Royale Sainte-Marie, 200. Tél : 02/240.80.30 : le jeudi de 9h à 12h30.
 > ETTERBEEK, Avenue de la Chasse, 2. Tél : 02/629.04.92 : le jeudi de 9h à 12h30.

Permanence téléphonique : Le service Social est également à votre disposition au bout du fil ! Une permanence téléphonique a lieu du lundi au vendredi de 9h à 12h au 02/501.58.30.