

AGENCES

Fermeture

///  
A l'occasion du congé de l'Armistice, tous nos bureaux seront fermés le **vendredi 11 novembre**.  
Les agences de Namur centre, Ciney, Couvin et Florennes seront également fermées le **samedi 12 novembre**.

OFFRE DE SERVICE

Aitéo

///  
» L'ASBL Aitéo, mouvement social de personnes malades, valides et handicapées, lance un appel urgent aux volontaires !  
Accompagner des personnes malades et handicapées dans les actes de la vie quotidienne à l'occasion d'un séjour de vacances est une expérience qui vous tente ? Rejoignez-nous, nous avons besoin de vous pour renforcer notre équipe de volontaires. En particulier, nous recherchons des bénévoles pour un séjour au Domaine de Spa-Nivez du 30 décembre 2011 au 6 janvier 2012.  
Une formation est proposée à tous les nouveaux volontaires.  
Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Catherine Rase les lundi, mardi, jeudi et vendredi matin au 081/24.48.62.

SPORTS SENIORS

Yoga pour les aînés à Dinant

///  
Un cours de yoga pour aînés a lieu à Dinant tous les mercredis de 17h15 à 18h15. La première séance est gratuite !  
Où : Place du Palais de justice, salle de sport de l'Athénée Royal  
Prix : 60 EUR pour 10 séances (réduction de 10 EUR pour les membres UCP).  
Renseignements et inscriptions : Sports Seniors Dinant 082/213.668, sportsseniors.dinant@mc.be.

**QUALIAS**  
www.qualias.be

**Bien chez soi !**

**LIT ÉLECTRIQUE**

- Relève-buste et relève-jambes avec plicature
- Sommier à lattes bois de 90 x 200 cm
- Barrières coulissantes
- Poids maximum 175 kg
- Matelas non compris

1470€ **1099€**



**TABLE DE LIT**

- Plateau inclinable et plateau fixe séparé
- Hauteur variable assistée (77 à 117 cm)
- 4 roulettes

279€ **209€**



**NOUVEAU EN EXCLUSIVITÉ DANS LES MAGASINS QUALIAS**

- Fauteuil électrique avec position releveur et relax
- Fauteuil sur mesure en tissu

999€



**Liste des magasins**

<b>Walcourt</b>	071/66.06.71	<b>Couvin</b>	060/31.03.15
<b>Namur</b>	081/24.48.45	<b>Tamines</b>	071/77.52.70
<b>Bouge</b>	081/20.99.48	<b>Dinant</b>	082/21.36.30

Promotion valable du 01 au 30 novembre 2011. Les prix s'entendent TVA incluse.

Gros plan sur...

De nouveaux horaires pour mieux vous conseiller

A partir du 5 décembre, les agences de la MC Province de Namur adoptent un nouvel horaire. Vous trouverez ci-dessous les heures d'ouverture de chaque agence, en vigueur dès le mois de décembre.

Pour vos remboursements

> **Je souhaite déposer mes attestations**  
Utilisez les boîtes aux lettres pour nous transmettre vos attestations de soins. En dehors des heures d'ouverture de l'agence, vous pouvez les déposer dans les boîtes aux lettres qui se situent en façade de l'agence. Elles seront traitées dans un délai rapide.

> **Je souhaite connaître le détail de mes remboursements**

Vous pouvez recevoir l'aperçu de vos remboursements de soins de santé par e-mail. Il suffit de nous en faire la demande à l'adresse namur@mc.be. Nous vous enverrons un courrier de confirmation, et

le tour est joué ! Ceci est également valable pour vos indemnités d'incapacité de travail.

> **J'ai besoin d'un document papier**

Vous pouvez téléphoner ou envoyer un e-mail avec cette demande : inutile de vous déplacer en agence, nous vous simplifions la vie !

**Pour un conseil, un changement de statut, de situation de vie...**

> **Par téléphone ou par e-mail**  
Naissance, hospitalisation, pension, mariage ou cohabitation... Parfois, un simple appel à notre centrale téléphonique (081/244.811 ou 0800 10 9 8 7) ou un mail à nos

e-conseillers (namur@mc.be) vous donnera la réponse à vos questions. Vous trouverez également une foule de renseignements sur le site www.mc.be.

> **Sur rendez-vous**

Vous avez besoin d'un conseil personnalisé : nous sommes là ! Vous pouvez rencontrer un conseiller en agence ; en dehors des heures d'ouverture, convenir d'un rendez-vous, par téléphone (081/244.811) ou par courriel (namur@mc.be).

Notre métier, c'est de vous conseiller, vous informer de vos droits et des démarches à accomplir dans les différentes situations de vie que vous êtes amené à traverser.

Nouveaux horaires

ANDENNE

Rue du Pont 8 – 085/84.24.65  
Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h / Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 / Jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30  
**Service social :** Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredis de 13h30 à 14h30  
**Service pensions :** Les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredis de 9h à 12h

AUVELAIS

Gd Place 14 – 071/77.54.86  
Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30  
Jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h  
**Service social :** Mardi de 14h à 15h30

BEAURAING

Rue A. Vermeer 37 – 082/71.42.18  
Lundi de 9h à 12h / Mardi de 9h à 12h / Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 / Jeudi de 9h à 12h  
**Service social :** Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mardis de 14h30 à 16h  
**Service pensions :** Les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredis de 17h à 18h

BIEVRE

rue Der Wez 9 (salle du Patro)  
Mardi de 14h à 18h

BOUGE (CSC)

ch. de Louvain 510 – 081/20.11.47  
Lundi de 9h à 12h / Mercredi de 9h à 12h / Jeudi de 9h à 12h

CERFONTAINE

Rue de la Gare 10 – 071/32.64.13  
Mardi de 9h à 12h

CINEY

rue E. Dinot 21/2 – 083/21.53.30  
Lundi de 9h à 12h / Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 / Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 / Jeudi de 9h à 12h / Vendredi de 9h à 12h / Samedi de 9h à 11h30  
**Service social :** Les mardis et jeudis de 9h à 11h30  
**Service pensions :** Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredis de 9h à 10h30

COUVIN

Rue de la Gare 1 – 060/31.03.10  
Mardi de 13h30 à 16h30 / Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 / Vendredi de 9h à 12h / Samedi de 9h à 11h30  
**Service social :** Mardi de 9h à 11h30  
**Service pensions :** Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredis de 13h30 à 15h

DINANT

Av. des Combattants 16 – 082/21.36.70  
Lundi de 9h à 12h / Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h / Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 / Jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 / Vendredi de 9h à 12h  
**Service social :** Du lundi au jeudi de 9h à 12h  
**Service pensions :** Lundi de 8h30 à 12h et l'après-midi sur rendez-vous

EGHEZEE

Ch. De Namur 14 – 081/81.31.83  
Lundi de 9h à 12h / Jeudi de 10h à 18h

FLORENNES

Rue R. Chabot 39 – 071/68.53.24  
Lundi de 9h à 12h / Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 / Vendredi de 9h à 12h / Samedi de 9h à 11h30  
**Service social :** Mardi de 14h à 16h30  
**Service pensions :** Les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudis de 14h à 16h

FOSSES

Avenue Albert 1<sup>er</sup> 2  
**Service social uniquement :** Mardi de 10h30 à 12h

GEDINNE

rue A. Gridlet 8 – 061/58.70.02  
Mardi de 9h à 12h / Mercredi de 9h à 12h / Vendredi de 9h à 12h  
**Service pensions :** Les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredis de 15h30 à 16h30

GEMBOUX

Rue Docq 31 – 081/61.54.50  
Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h  
Mercredi de 9h à 12h  
Vendredi de 9h à 12h  
**Service pensions :** Les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudis de 9h à 11h30

HAVELANGE

Rue de la Station 94 – 083/63.44.76  
Mardi de 13h30 à 16h30  
Jeudi de 14h à 18h  
**Service pensions :** Les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredis de 11h à 12h

JAMBES

Av. Materne 9 – 081/31.27.70  
Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h  
Jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30  
Vendredi de 9h à 12h

METTET

Place Meunier 17 – 071/72.51.92  
Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30  
Jeudi de 13h30 à 16h30

Service social :

Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> lundis de 9h30 à 11h

Service pensions :

Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredis de 14h à 15h30

NAMUR

Rue des Tanneries 55 – 081/24.48.11  
Lundi de 9h à 12h / Mardi de 9h à 16h30  
Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 / Jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 / Vendredi de 9h à 12h / Samedi de 9h à 11h30

Service social :

Lundi de 9h à 12h / Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 / Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 / Jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 / Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

PHILIPPEVILLE

Rue de la Balance 26 – 071/61.59.26  
Jeudi de 13h30 à 16h30

ROCHEFORT

Av. de Forest 24 – 084/22.31.08  
Mardi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Service social :

Lundi de 9h30 à 11h  
**Service pensions :** Les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredis de 13h30 à 14h30

SAINT-SERVAIS

Route de Gembloux 79 – 081/73.00.30  
Fermeture définitive au 01/01/2012  
Mardi de 13h30 à 16h30 / Jeudi de 9h à 12h

Service social :

Lundi de 9h à 11h30

SALZINNES

Rue Patenier 70 – 081/73.44.80  
Lundi de 9h à 12h / Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 / Vendredi de 9h à 12h  
**Service social :** Lundi de 9h30 à 11h30

TAMINES

Rue de la Station 55 – 071/77.62.76  
Lundi de 9h à 12h / Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 / Vendredi de 9h à 12h  
**Service social :** Jeudi de 9h30 à 11h30  
**Service pensions :** Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredis de 9h à 12h

WALCOURT

Rue Notre-Dame 1 – 071/66.06.80  
Lundi de 9h à 12h / Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 / Jeudi de 9h à 12h / Vendredi de 9h à 12h  
**Service social :** Du lundi au jeudi de 9h à 12h  
**Service pensions :** Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredis de 9h à 12h

Mutualité chrétienne Province de Namur  
Rue des Tanneries, 55 à 5000 Namur  
Éditeur responsable : Alexandre Verhamme  
Fax : 081/23.08.94  
e-mail : namur@mc.be

Tél. 081 24 48 11

Ça s'est passé

## Grande journée de l'accompagnement à domicile

Beau succès pour cette première journée portes ouvertes présentant les services liés à l'accompagnement à domicile, le samedi 22 octobre à Namur. Des particuliers intéressés, mais aussi de nombreuses écoles de toute la Province avaient fait le déplacement pour venir s'informer.

**Vieillir chez soi**, 'dans ses meubles', ou retrouver au plus vite un environnement familial après une hospitalisation est le souhait de beaucoup. Chacune des personnes qui font face à une telle situation a besoin d'une aide adaptée et personnalisée. Les différentes institutions présentes ce samedi avaient toutes une aide à proposer : sociale, médicale ou technique. La plupart des visiteurs du salon ont donc pu recevoir une réponse concrète et personnalisée à leurs questions particulières. Les ateliers et conférences organisés ont presque tous affiché complet, tandis que les visiteurs pouvaient tester les produits présentés par Qualias (lits électriques, fauteuils sur mesure, etc.), recevoir des



conseils pratiques chez l'ergothérapeute pour l'aménagement de leur domicile ou pour faciliter des gestes quotidiens, rencontrer des assistantes sociales, recevoir de la documentation sur des maisons de repos ou des résidences services, proposer leurs services comme volontaires auprès d'Altéo ou de l'UCP, etc. Le succès d'une telle journée prouve qu'elle répond manifestement à un besoin de la part des utilisateurs de ces services, mais également des futurs professionnels du secteur!

Altéo Namur

## Handicap et homosexualité : double tabou, double discrimination ?

Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et handicapées, organise une conférence donnée par Dominique Goblet, des Facultés universitaires Notre-Dame de la Paix.

Cette conférence présentera les résultats de l'enquête qui a été effectuée auprès des gays et des lesbiennes en situation de handicap physique et/ou sensoriel. Au cœur de ce travail, une question: « Cette population encore stigmatisée l'est-elle en raison du handicap ou de l'homosexualité, ou bien des deux? ». Comment vit-on lorsque l'on est en situation de handicap et homosexuel ? Peu d'études existent

sur ce thème et celle-ci tend à analyser comment les personnes qui « cumulent » handicap et homosexualité revendiquent et affirment leur vie affective et sexuelle. L'exposé sera suivi d'un débat. **Quand** : le mardi 15 novembre à 19h30. **Où** : Auditoire de la Mutualité chrétienne, 55 rue des Tanneries, 5000 Namur.



Renseignements et inscriptions : secrétariat d'Altéo Namur, rue des Tanneries, 55 à Namur (1<sup>er</sup> étage), Tél. 081/244.817.

Offre d'emploi

Jeunesse & Santé recrute pour la régionale de Namur

**un(e) animateur(trice) à temps plein**

Jeunesse & Santé est une organisation de jeunesse, partenaire de la Mutualité chrétienne, qui assure la formation de jeunes animateurs, organise des plaines et séjours pour enfants et développe des projets de promotion de la santé auprès des enfants et des jeunes. Constituée en asbl, elle fonctionne avec un grand nombre de bénévoles animateurs et s'appuie sur une petite équipe de professionnels.

**Votre fonction**

Coordonner et mener les activités du mouvement "Jeunesse & Santé" dans l'arrondissement de Namur, ce qui implique :  
- Organiser des formations et encadrer les animateurs.  
- Assurer la gestion logistique et administrative du mouvement.

- Gérer l'organisation de plaines de vacances et autres activités.  
- Assurer l'animation dans le cadre de la promotion de la santé.  
- Coordonner la dynamique du mouvement avec les bénévoles.  
- Travailler dans le cadre d'une coordination de l'action au niveau provincial.

**Votre profil**

- Formation du niveau baccalauréat ou équivalent à orientation pédagogique et/ou sociale.  
- Une première expérience dans l'animation et la coordination d'équipe est un atout.  
- Compétences de gestion de groupe, de gestion de conflits, de communication interpersonnelle, de prise de parole en public.

- Bonne capacité d'analyse institutionnelle (compréhension des mécanismes de fonctionnement d'une asbl, d'une organisation de jeunesse...)  
- Capacité d'autonomie dans le cadre de la gestion de projets.  
- Très grande disponibilité en soirée et week-end (horaire flexible).

**Conditions particulières**

- Posséder un véhicule.  
- Être en possession du passeport APE.  
- Résider en région namuroise est souhaité.

**Nous vous offrons**

- Un contrat temps plein à durée déterminée d'un an, avec possibilité de reconduction  
- Une rémunération attractive assortie d'avantages extra-légaux.

Postulez en ligne et envoyez votre lettre de motivation accompagnée de votre CV via le site internet [www.mcjobs.be](http://www.mcjobs.be) pour le 13 novembre.

ÇA SE PASSE

Saint-Nicolas va bientôt arriver !

///

>> Il sera présent dans les agences avec des cadeaux pour ses petits amis. Venez le rencontrer !

**BEAURAING** : Mercredi 30 novembre de 14h à 16h.  
**CINEY** : Mercredi 30 novembre de 13h30 à 15h30.  
**DINANT** : Mercredi 23 novembre de 13h30 à 16h.  
**FLORENNES** : Mercredi 23 novembre de 14h à 16h30.  
**GEDINNE** : Mercredi 16 novembre de 13h30 à 16h.  
**METTET** : Jeudi 1<sup>er</sup> décembre de 14h à 16h30.  
**WALCOURT** : Mercredi 30 novembre de 14h à 16h.



© Pierre Rousseau Belpress

SERVICE VACANCES

Noël à la mer

///

>> Le Service Vacances invite les + de 50 ans à fêter Noël à La Panne, du 24 au 26 décembre.

Venez partager des repas conviviaux, une messe de Noël dans une ambiance de paix et de fraternité, à l'Hôtel du Parc. L'hébergement est simple mais confortable près d'un littoral qui étincelle d'illuminations.

**Prix** : Membre MC : 185 EUR (BIM : 170 EUR), autre : 210 EUR. Supplément "single" : + 20 EUR, réduction déplacement individuel : - 15 EUR. Le prix comprend : les trajets en autocar, la pension complète en chambre double, la boisson à table, l'accompagnement et l'assurance Vacances "+50".

Renseignements et inscriptions : au secrétariat Vacances +50 province de Namur, 55 rue des Tanneries à Namur. Lundi et vendredi de 9h à 12h, mardi, mercredi, jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h. Tél. 081/24.48.97, [vacances.namur@mc.be](mailto:vacances.namur@mc.be).

L'affiliation à l'UCP est obligatoire et peut se faire au moment de l'inscription.

## Laissez-nous votre adresse e-mail

**Vous souhaitez recevoir le décompte de vos remboursements et indemnités, ainsi que de l'information par courrier électronique ?**

Il s'agit d'un service simple et gratuit !

Il vous suffit de nous remettre ce talon complété.

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : ..... ou collez ici votre vignette

Adresse : .....

Tél. : ..... GSM : .....

E-mail : .....

Signature :

**Après enregistrement de ces données, vous recevrez un e-mail de confirmation. Cliquez sur le lien qu'il contient pour valider votre adresse e-mail.**

Talon à remettre à votre conseiller mutualiste, à déposer dans l'une de nos boîtes aux lettres ou à envoyer à : **MC Province de Namur, rue des Tanneries, 55 à 5000 Namur.**

Consultez votre dossier personnel sur [www.mc.be](http://www.mc.be)



La solidarité, c'est bon pour la santé.