

# La MC aux 24h vélo

Depuis plusieurs années, la Mutualité chrétienne du BW est présente aux 24h vélo de Louvain-la-Neuve. Infor Santé et Jeunesse & Santé y tiennent un stand d'informations sur la consommation responsable d'alcool.

Notre stand est sur la Place de l'Autre Soif, qui cette année, se trouvera à la place Montesquieu, le long du parcours cycliste. Nous avons rencontré Alicia, une des responsables de cette heureuse initiative.

### E.M. : Pourquoi une place de l'Autre Soif lors des 24h vélo ?

**Alicia** : Le projet Autre Soif est né de la volonté des quatre collectifs étudiants (AGL, Fédé, GCL, Organe) et du CSE (centre sportif étudiant) de réagir et sensibiliser les étudiants sur cette question, suite aux débordements dus à une trop forte consommation d'alcool chez les étudiants et particulièrement, lors de 24h vélo.

Notons une petite nouveauté cette année, le point de rendez-vous est déplacé à la place Montesquieu, ce qui accroît considérablement sa visibilité.

### E.M. : La consommation d'alcool pose donc toujours problème sur le site universitaire ?

**Alicia** : Le phénomène du "binge drinking" est une réalité et une priorité aujourd'hui. Le fait de consommer de l'alcool n'est pas problématique en soi, mais la manière dont les étudiants boivent, l'est. Il y a parallèlement à l'opération "Autre Soif" d'autres initiatives entreprises au sein des 24h vélo afin de lutter contre la consommation excessive d'alcool (distribution de plus de 20.000 bouteilles d'eau, tentes inf'eau...).

### EM : Et que peut-on trouver sur la place de l'Autre soif ?

**Alicia** : Cette place se veut une bulle d'air au sein des 24h vélo. L'après-midi, un parcours avec les fameuses lunettes "du bourré" est organisé en collaboration avec Univers Santé et le service d'aide de l'UCL. En outre, chacun pourra déguster son jus au vélo jus de fruit de la Mutualité chrétienne. A côté de cela, des fauteuils confortables seront installés et chacun pourra siroter un petit thé tranquillement au soleil.

Le soir un bal folk organisé par le kot-et-danse ainsi que des concerts jusqu'à la tombée de la nuit.

### EM : Au-delà de l'aspect de sensibilisation, on y fait aussi la fête ?

**Alicia** : Oui ! La volonté des quatre collectifs est de sensibiliser les étudiants sans moralisation mais également, de montrer que l'on peut s'amuser autrement. Des concerts sont donc organisés de 18h à 1h du matin avec Everplay, Crumble Pistoo's, Jammin Troopers et The Mash ! Nous espérons vous y voir nombreux !



## Roulez et pressez, jeunesse !

Comme chaque année, Jeunesse & Santé et Infor Santé proposeront aux étudiants une animation ludique : le vélo presse-fruit.

A la force des mollets, les jeunes peuvent se concocter de délicieux jus à base de fruits frais : pommes, raisins, poires, kiwis...

Le but est d'y promouvoir la consommation responsable d'alcool. Le succès du vélo presse-fruit est chaque fois au rendez-vous.

En début de soirée, nous proposerons au public présent des sifflets lumineux, histoire de chauffer l'ambiance.

L'après-midi du mercredi se veut familiale, n'hésitez pas à vous y rendre.

La place de l'Autre Soif se situera cette année sur la place Montesquieu.



## AGENDA

### Diabète

///

Dans le cadre de la Journée mondiale du diabète, les CMS (centre mutualiste de santé) de Nivelles, Tubize et de Jodoigne organisent des journées d'information et de sensibilisation sur le diabète.

**Au programme** : dépistage du diabète par des infirmières spécialisées, informations diverses, recettes pour personnes diabétiques, dégustation de produits...

**Dates** : Tubize et Jodoigne : le jeudi 17 novembre de 9h à 12h30 ; Nivelles : le samedi 26 novembre de 9h à 12h30.

**Lieux** : CMS de Tubize, 12 rue de Bruxelles ; CMS de Jodoigne, 9 rue de la Bruyère ; CMS de Nivelles, 54 bd des Archers.

**Renseignements** : Pour Tubize : 02/355.96.65, tubize@mc.be; pour Jodoigne : 010/81.35.66, jodoigne@mc.be; pour Nivelles : 067/89.36.12, nivelles.centre@mc.be

### Spectacle

///

L'UCP, mouvement social des aînés de Namur et du Brabant Wallon vous propose une pièce de théâtre : "BŒUF BOURGUIGNON".

Arnaud est cuisinier et veut devenir un grand chef étoilé. Le rêve de "marmiton", comme le surnomment ses collègues, semble inaccessible car il est simple cuisinier dans une auberge à Dijon dont la spécialité est le bœuf bourguignon. Grâce à une aide inattendue, il va se lancer dans une aventure qui le mènera bien plus loin qu'il ne l'imagine...

Une comédie super amusante de Hugo Rezeda, mise en scène par Hugo Rezeda, avec Micheline Martin, Françoise Otwaschkau, Julien Mutombo, Bruno Mathelart, Hugo Rezeda et Pierre Henry.

**Date** : le mercredi 9 novembre à 14h30

**Lieu** : Maison de la Culture de Namur

**PAF** : 9 EUR. Avec déplacements en car : 20 EUR.

**Inscriptions et renseignements** : secrétariat régional de l'UCP au 067/89.36.90 pour le 26 octobre au plus tard, dans la limite des places disponibles.

Attention, à partir du 4 novembre, les désistements ne seront plus remboursés, le mieux est alors de se faire remplacer par un autre membre UCP.

## MUTUALITÉ

En raison des fêtes de la Toussaint et de l'Armistice, le siège régional (bd des Archers, 54 à Nivelles) et tous nos secrétariats seront fermés les mardi 1<sup>er</sup> et mercredi 2 novembre ainsi que le vendredi 11 novembre et samedi 12 novembre.

### >> Secrétariats :

les secrétariats de Corbais, Hamme-Mille, Ottignies et Rebecq ainsi que le Mutubus seront fermés la semaine de Toussaint, du 31 octobre au 4 novembre.

### >> Service social :

Les permanences du service social de Rixensart et Waterloo seront fermés le 31 octobre, celle de Wavre, le 3 novembre et celle de Court-st-Etienne, le 4 novembre.

### >> Qualias :

Les magasins Qualias Nivelles (56, bd des Archers) et Opti-Jodoigne (5, rue de la Bruyère) seront fermés les 1, 2, 11 et 12 novembre.

Mutualité chrétienne Brabant Wallon

54 Bd des Archers, 1400 Nivelles

Éditeur responsable : Jean-Marc Dieu

Fax : 067/21.42.69

E-mail : brabant.wallon@mc.be - www.mc.be

Tél. 067 89 36 36

## OFFRE EXCEPTIONNELLE sur vos lentilles de contact CIBA VISION®

Sur présentation de ce coupon, lentilles d'essai & adaptation offertes



A l'achat de 2 boîtes de 30 lentilles journalières DAILIES® AquaComfort Plus®, 10 lentilles offertes.

A l'achat de 6 mois de lentilles mensuelles AIR OPTIX®, 1 mois offert.

Opti Jodoigne

Rue de la Bruyère, 5 1370 Jodoigne

CIBA VISION®  
Shared Passion for Healthy Vision and Better Life

QUALIAS  
Sandglaziers - Maîtres d'œuvres de votre



Offre valable du 1/10/2011 au 31/10/2011 - AIR OPTIX, DAILIES, NIGHT & DAY, AquaComfort Plus, CIBA VISION et the CIBA VISION logo are trademarks of Novartis AG.  
Un bon par personne. © 2011 CIBA VISION AG, a Novartis AG company. Un bon par personne.

Syndicat

# Un emploi convenable pour tous

Ce mercredi 5 octobre, l'Espace Delgoutte à Ophain-Bois-Seigneur-Isaac était le théâtre d'un rassemblement militant. 300 Travailleurs Sans Emploi (TSE) de la CSC wallonne et bruxelloise se sont donné rendez-vous pour redéfinir ensemble l'emploi convenable, 20 ans après l'arrivée du concept.

Aujourd'hui, des milliers de travailleurs en Belgique sont en souffrance. Mais malgré des problèmes de santé mentale engendrés par leur travail, ils ne peuvent démissionner, car ils risquent des sanctions de l'ONEM, pouvant aller jusqu'à un an de radiation du chômage.

Après s'être retrouvés en ateliers, les groupes de travail ont présenté en plénière leurs revendications prioritaires et les messages forts à faire passer aux politiques.

> Avec les procédures d'activation, l'ONEM pousse les demandeurs d'emploi à "tout accepter". Les TSE réclament des offres d'emploi en concordance avec leur qualifications.

> Il faut s'attaquer aux problèmes collectifs. Par exemple, à la mobilité : en assurant un réseau de transports en commun complet, on ne devrait plus être obligé d'acheter une voiture ou de passer deux heures dans les bus et les trains, simplement pour traverser une province.

> Les aides à l'embauche posent question : manque d'information, discrimination et utilisation abusive sont les défauts pointés du doigt de ces contrats. On en demande une évaluation, un tri, pour ensuite réformer et imposer des conditions pour respecter les normes de l'emploi de qualité.



Une idée serait notamment de ne faire profiter du subside à l'employeur qu'après la signature d'un CDI !

> Le travail au noir profite aux employeurs : au gouvernement de renforcer les contrôles pour améliorer la qualité de l'emploi.

> Si les employeurs veulent des travailleurs qualifiés, il faut des employeurs qualifiés par la connaissance de leurs droits !

300 demandeurs d'emploi présents, cela signifie que les revendications ont un ancrage réel. Ce sont les témoignages de ces militants qui construisent l'action de la CSC.

Cette journée est un démarrage à l'action des TSE de la CSC durant cette année 2011-2012. Le travail se déclinera en régions, œuvrant pour plus de solidarité entre les travail-

leurs actifs et les travailleurs sans emploi. En s'unissant, ils trouveront la force et l'énergie nécessaire pour que les revendications soient entendues.

**300 demandeurs d'emploi présents, cela signifie que les revendications ont un ancrage réel.**

**Prochain rendez-vous : le vendredi 25 novembre**, jour officiel des 20 ans du terme "emploi convenable". Ce jour-là, c'est aussi la sainte-Catherine... et comme le dit l'adage : "à la sainte-Catherine, tout bois prend racine". Qui dit bois, dit bouleau, dit boulot !

L'emploi convenable ne doit pas être une exception, mais la règle pour tous !

Renseignements complémentaires : Frédéric Vanlerbergh, responsable TSE de la CSC en Brabant wallon, 0472 /35.01.04 ou Sophia Walravens, chargée de communication, CSC Brabant wallon, 0479/90.27.00

CAP 48

## La MC s'est mobilisée

/// Vous le savez, la Mutualité chrétienne et la Mutualité socialiste ont uni leurs forces pour le projet CAP 48 en Brabant wallon.

Et on peut dire que le personnel de VOTRE mutualité s'est aussi mouillé la chemise. Sous le label "une heure de table pour CAP 48", 26 membres du personnel de la MCBW se sont mobilisés pour cette bonne cause.



Peut-être les avez-vous rencontré(e)s sur le temps de midi dans les rues ou au shopping de Nivelles. Certains d'entre eux se sont aussi rendus au centre d'appel "Entra" le dimanche 9 octobre dernier pour répondre aux nombreux appels pour les promesses de don.

Sans oublier l'ensemble de nos conseillers mutualistes qui ont vendu les post-it lors de leurs permanences.

Ensemble, le personnel de la MCBW a pu récolter la somme de 2300 EUR pour que le handicap ne soit plus une différence.

SOLIDARITÉ

## Aidants proches

/// Aujourd'hui, des personnes dépendantes suite à des problèmes de santé continuent à vivre chez elles grâce à l'aide de leur famille ou de ceux qu'il est convenu d'appeler "les aidants proches". Pour s'inscrire dans la durée, ces aidants naturels ont besoin d'être écoutés, d'être reconnus et de recevoir un soutien pour ne pas s'épuiser.

Le Centre Mutualiste de Santé (CMS) de Tubize a décidé de lancer, pour la région de Rebecq, Tubize, Ittre, Braine-le-Château, un questionnaire pour mieux cibler leurs attentes. Sur base des résultats, elle initiera des actions locales pour "aider ceux qui aident".

Vous êtes vous-même un aidant proche ? Vous connaissez quelqu'un qui vit la situation ? Vous pouvez obtenir le questionnaire au secrétariat de Tubize (12, rue de Bruxelles) en envoyant un mail à [tubize@mc.be](mailto:tubize@mc.be) ou en nous envoyant le talon réponse ci-dessous.

TALON RÉPONSE

À RENVoyer à LA MUTUALITÉ CHRÉTIENNE DU BRABANT WALLON, SERVICE COMMUNICATION, BD DES ARCHERS 54, 1400 NIVELLES.

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_



Habite la région de Rebecq, Tubize, Ittre ou Braine-le-Château et souhaite recevoir l'enquête "aidants proches"

Date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

Vaccination

# La MC intervient jusqu'à 25 EUR par an

En cette période agitée où le mot "grippe" revient à la Une de tous les journaux, il semble opportun de rappeler que la Mutualité chrétienne intervient dans le coût des vaccins et traitements désensibilisants.

Concrètement

Peu importe votre âge, la Mutualité chrétienne du BW interviendra dans le coût de vos vaccins et traitements désensibilisants. Bien entendu, vous ne pourrez prétendre à cette intervention que lorsque vous aurez effectivement fait l'acquisition du vaccin.

Cette intervention ne vaut pas pour les vaccinations gratuites effectuées dans les réseaux de vaccination de la petite enfance suivant le calendrier vaccinal de base, ni pour les vaccins gratuits effectués dans le cadre de la médecine du travail, ni pour tout autre vaccin gratuit.

L'intervention dont vous bénéficierez (maximum 25 EUR par an) sera calculée sur les coûts restants à votre charge après déduction de tout autre remboursement ou ristourne.

En pratique

Le remboursement sera effectué sur base d'une attestation de prestation pharmaceutique remboursable dans le cadre d'une assurance complémentaire (BVAC) délivrée par le pharmacien. N'hésitez donc pas à lui demander ce document car seule cette preuve d'achat peut vous permettre d'obtenir ce remboursement. Si vous achetez votre vaccin à l'étranger, toute preuve d'achat de celui-ci permettra d'obtenir le remboursement.

Enfin, pour bénéficier de l'intervention, vous devez être en ordre de cotisation.

Quand puis-je remettre ma preuve d'achat à la Mutualité ?

Dès vaccination, vous pouvez remettre vos preuves d'achat accompagnées d'une vignette de mutuelle à votre conseiller mutualiste ou



l'envoyer à la Mutualité chrétienne du BW, service Mutualité par correspondance, 54 bd des Archers, 1400 Nivelles.

Renseignements complémentaires : auprès de votre conseiller mutualiste.

# TROP ÂGÉ POUR ÊTRE ASSURÉ ?

Pas pour nous. À la Mutualité chrétienne, ni questionnaire ni examen médical. Votre assurance hospitalisation est déjà comprise dans votre cotisation.



Infos sur l'Hospi solidaire au 0800 10 9 8 7 ou sur [www.mc.be](http://www.mc.be)

La solidarité, c'est bon pour la santé.