

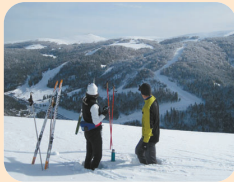
ÇA SE PASSE

Week-end "sports d'hiver" à La Bresse



///

Promusport organise un séjour familial et convivial à la neige au cœur de la station vosgienne du vendredi 6 au dimanche 8 janvier 2012. Vous serez logés en chambre de 2 à 6 lits et en pension complète au Chalet d'Ar-timont, situé près des pistes de La Bresse-Hohneck.



Sur place, moyennant un supplément et en fonction des conditions climatiques, vous aurez la possibilité de goûter aux joies de la randonnée guidée, du ski alpin, ski de fond, snowboard, luge... Voyage en car au départ d'Anderlues.

Prix : 175 EUR ou 160 EUR pour les membres de la Mutualité chrétienne.

Renseignements et inscriptions : 071/54.83.17 - promusport.anderlues@mc.be

Les vacances 2012 avec Jeunesse & Santé



///

Dans la prochaine édition du journal En Marche, vous découvrirez le programme des séjours de Carnaval et Pâques pour vos enfants de 7 à 13 ans et vos jeunes de 14 à 17 ans. Les formations d'animateurs seront également présentées. Les inscriptions débuteront le 9 novembre.

Bouddhisme : la voie de la confiance



///

Evaluer constamment la motivation et les conséquences de chacun de nos actes et reconnaître les causes du bonheur et de la souffrance, ainsi commence la voie de la confiance.

Une conférence par le lama Karta de l'Institut tibétain Yeunten Ling de Huy, le mardi 29 novembre de 19h30 à 22h à la Ruche Verrière, Place Edmond Gilles, 20 à Lodelinsart - Entrée gratuite.

Renseignements et inscriptions : Altéo - Martine Durieux : 071/54.84.33 ou martine.durieux@mc.be

Il n'y a pas de question stupide, surtout au sujet de vos enfants



///

Les parents aujourd'hui se sentent interpellés, parfois démunis ou perturbés et se posent souvent des questions essentielles sur la meilleure façon d'éduquer leurs enfants. Ils peuvent aussi être confrontés à un problème précis. Les consultations de l'Espace Parentalité de l'Association Françoise Dolto peuvent aider les familles à élaborer des solutions. Elles offrent un espace de parole pour les parents en les aidant à amorcer des pistes de réflexion. L'enfant est éventuellement intégré dans ce travail.

Il s'agit d'une rencontre entre un professionnel de l'éducation et les familles. En cherchant avec les parents à comprendre et/ou à donner du sens à certains comportements des enfants, l'intervenant d'Espace Parentalité permet aux parents de "penser" leur place de parent et peut-être, d'entendre "autrement" les difficultés qu'ils rencontrent au quotidien. Les consultations visent à soutenir les parents, à leur faire prendre confiance en leurs compétences et leurs ressources et à les aider à penser leur place de parents. Il ne s'agit pas d'une thérapie, mais d'une aide ponctuelle. Une contribution libre est demandée aux familles, c'est avant tout symbolique, dans un souci d'engagement personnel.

> Espace Parentalité "Les p'tits fours", ch. du Roelux 331b à Mons.  
> Espace Parentalité, rue de la Loi 30 à La Louvière.

Rendez-vous au 0496/69.23.18 ou claudederidder@belgacom.net  
www.associationfdolto.be

Anniversaire

La différence n'est pas rose, osons lui donner des couleurs



C'est sous ce slogan que la régionale Altéo du Hainaut Oriental a voulu remercier tous ceux qui se sont investis dans le mouvement depuis de nombreuses années lors d'une grande fête qui s'est déroulée à l'Abbaye de Bonne Espérance le 24 septembre dernier.

Un anniversaire qui mettait à l'honneur les 50 années de lutte pour l'intégration des personnes malades et handicapées dans notre société. Près de 300 personnes sont venues y déguster le repas du 50<sup>ème</sup>, applaudir différents spectacles : comédiens improvisateurs, groupe de danse folklorique, chorale... sans oublier de déambuler dans les couloirs du cloître de l'abbaye pour y découvrir trois expositions dont une mettant en scène quelques-uns de nos membres dans des situations de la vie quotidienne montrant ainsi que les personnes handicapées vivent comme tout un chacun, voyagent, font du sport, ont une vie intime et affective !



Un peu d'histoire

Toute le monde ne le sait peut-être pas mais Altéo, alors dénommée ACIH (Association Chrétienne des Invalides et Handicapés) est née en Thudinie sous l'impulsion de Lucienne Gillet, alors responsable du service social. Cette pionnière releva un défi de taille : partir à la rencontre de personnes le plus souvent isolées et inactives, les convaincre de sortir de chez elles et de participer aux premières réunions. C'était en 1961.

Et l'action du service social a été déterminante : elle a permis à l'ACIH de jeter les bases d'un réseau de groupes qui deviendra impressionnant.



Aujourd'hui, Altéo est présent sur l'ensemble de la Wallonie et à Bruxelles et accueille plus de 10.000 membres.

Et maintenant

Dans notre région, Altéo développe de nombreuses activités et poursuit plusieurs objectifs :  
> l'intégration sociale grâce à de nombreuses activités de loisirs : sports (boccia, foot fauteuil, cyclisme, cyclo-danse...), séjours de vacances en Belgique ou à l'étranger, excursions d'un jour, activités artistiques... ;



Altéo :  
50 ans d'actions  
50 ans d'intégration !

> la défense des intérêts et des droits des personnes malades et handicapées grâce à la participation active de ses membres ; Altéo vise notamment des changements au niveau de l'accessibilité et de la mobilité et des politiques en matière sociale et de santé ;

> l'entraide de proximité par l'accompagnement et le transport de personnes malades ou handicapées vers des lieux de soins ou de loisirs ;

> l'engagement volontaire dans différents domaines.

Envie de vous engager ?

Devenir volontaire chez Altéo, c'est s'engager dans un projet social solidaire ! C'est s'investir à son rythme et selon ses disponibilités dans des projets passionnants :

> Les séjours de vacances : Passer des vacances palpitantes et enrichissantes en accompagnant un groupe de personnes malades et/ou handicapées, jeunes et moins jeunes en vacances (en Belgique ou à l'étranger) et être intégré dans une équipe où chacun, en fonction de ses possibilités et de ses compétences, donne un coup de main et participe ainsi à la construction du séjour.

> L'entraide de proximité : Rejoindre une équipe d'entraide locale et accompagner une personne âgée et/ou malade dans les gestes de la vie quotidienne (courses, accompagnement chez le médecin ou à une activité de loisir, démarches administratives, visites de compagnie...) ou tenir une permanence téléphonique. Dans tous les cas, lui apporter ce qui est essentiel : de l'écoute, du réconfort et du soutien...

> Et aussi... Participer à un centre d'expression, présenter de nouvelles techniques artistiques, animer un groupe, donner un coup de main dans une section locale, s'engager dans une commission politique, encadrer une activité sportive...

Envie d'essayer ? Contactez Caroline Elias au 0497/548.832 ou caroline.elias@mc.be

Mutualité chrétienne Hainaut Oriental

Rue du Douaire, 40 • 6150 Anderlues  
Éditeur responsable : Jean Michel Namurois  
Fax : 071/548.550  
e-mail : anderlues@mc.be

Tél. 071 548 548

Nouveau

# "D'JÔNES & FAMILLE !"



Le nouveau service baby-sitting de Jeunesse & Santé !

**Vous cherchez** à confier vos enfants à une personne responsable ?

Des animateurs de Jeunesse & Santé sont à votre disposition pour passer un moment avec vos bambins !

Nous proposons aux membres de la Mutualité chrétienne un service de qualité à petit budget : 4 EUR/heure. Nos baby-sitters accueillent également les enfants porteurs de handicap !

Pour mieux connaître nos conditions, n'hésitez pas, contactez-nous !  
 Jeunesse & Santé Hainaut Oriental  
 Rue du Douaire, 40 à 6150 Anderlues  
 Tel : 071/54.84.02  
 Fax : 071/54.83.07  
 Email : [js.anderlues@mc.be](mailto:js.anderlues@mc.be)  
 Notre site : [www.jsanderlues.com](http://www.jsanderlues.com)



Les animateurs de Jeunesse & Santé accueillent également les enfants porteurs de handicaps !



Société

## Les visiteurs de prison

L'asbl Espace Libre est active dans le domaine de l'aide aux justiciables. Ses activités d'aide psychologique et sociale sont réparties en deux équipes. La première propose une aide aux victimes d'infraction. La seconde accompagne les auteurs de délits, qu'ils soient incarcérés ou non.

"Au fil du temps, notre association a développé divers partenariats avec d'autres acteurs associatifs ou publics pour tenter de répondre au mieux aux réalités sociales de plus en plus complexes auxquelles nous sommes confrontés", explique Christophe Bellet, coordinateur de l'asbl ORS-Espace Libre (office de réadaptation sociale). Ces partenaires sont eux-mêmes actifs dans les secteurs de l'insertion professionnelle, de la santé mentale, de l'aide à la jeunesse, etc."

Tout ce travail de collaboration a été rendu possible grâce à l'investissement dynamique de l'équipe des intervenants psychosociaux, mais aussi grâce à l'engagement volontaire d'une équipe de visiteurs de prison.

"Ces bénévoles consacrent un peu de leur temps aux personnes les plus fragilisées, poursuit Isabelle Cottin, assistante sociale. Par cette démarche citoyenne, elles intègrent notre service d'aide aux détenus qui rencontre les personnes incarcérées et leurs familles en vue d'un accompagnement durant la détention. Notre service propose également une aide dans la préparation de la libération."

Active depuis de nombreuses années, l'asbl est agréée et subsidiée par la Région wallonne et la Communauté française. Elle bénéficie également d'un soutien financier de la Ville de Charleroi. Elle coordonne par ailleurs

les activités socioculturelles au sein de la prison de Jamioux (formations scolaires et professionnelles, cours par correspondance, etc.). Dans ce cadre, elle encourage les détenus à occuper leur temps d'incarcération de manière constructive.

Elle organise également, grâce à l'aide de volontaires, un soutien dans l'apprentissage de ces cours. L'équipe d'Espace-Libre apporte également une aide psychologique et sociale aux victimes d'infraction : accompagnement dans les démarches sociales, administratives, juridiques, etc. Soutien psychologique individuel et familial. Groupes de parole pour femmes victimes de violences sexuelles, pour femmes victimes de violences conjugales et pour parents endeuillés suite au décès d'un enfant.

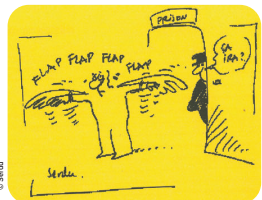
L'asbl souhaite aujourd'hui renforcer son équipe de "Visiteurs de prison"

qui compte actuellement six bénévoles.

"Nous accueillons et formons les nouveaux candidats. Une journée de formation à l'écoute et sur d'autres thématiques est chaque fois organisée. Ensuite, notre staff se réunit régulièrement pour aborder les difficultés rencontrées. Ce type d'échange est en soi également formatif. Le rôle du visiteur est d'offrir un soutien moral pendant la détention, de permettre au détenu de garder un contact avec le monde extérieur. Chaque visite donne la possibilité au détenu de s'exprimer à une personne extérieure à la famille, au monde carcéral, au monde judiciaire, et au réseau psychosocial. L'objectif est aussi de soutenir le détenu en proposant une écoute active et de contribuer à développer le sens du respect à autrui, des droits et des devoirs de la vie en société."



© SAPH



© SAPH

Si vous souhaitez participer au développement de ces activités (visiteurs de prison et/ou soutien dans les formations) en donnant bénévolement un peu de votre temps, ou pour plus d'infos, contactez l'asbl ORS-Espace Libre, Rue Léon Bernus 27 à 6000 Charleroi. Tél. 071/27.88.00 ou [espacelibreasbl@hotmail.com](mailto:espacelibreasbl@hotmail.com)

Contactez-nous

**Mutualité chrétienne du Hainaut Oriental**

Siège central : 071 548 548 - [anderlues@mc.be](mailto:anderlues@mc.be) - [www.mc.be](http://www.mc.be)  
 Centre d'appels : 0800 10 9 8 7

**Aide & Soins à Domicile Hainaut Oriental**

Aides familiales, aides ménagères, gardes malades, soins infirmiers et coordination des soins :

071 599 666 - [hainaut.oriental@fasd.be](mailto:hainaut.oriental@fasd.be) - [www.fasd.be](http://www.fasd.be)

Gardes d'enfants malades ou Handicap Répit :

071 599 900 - [sos.enfantmalade@fasd.be](mailto:sos.enfantmalade@fasd.be)

Télévigilance : 081 412 929

**Qualias**

Location et vente de matériel d'aide et de soins : 071 548 397  
 Orthèse, prothèse et bandagisterie : 071 468 151

**Magasins d'optique Optirou**

Charleroi : 071 304 000 La Louvière : 064 222 430 Soignies : 067 645 827

ASSURANCE COMPLÉMENTAIRE

Vaccination

///

L'été indien est bel et bien terminé. Et à l'approche de l'hiver, vous pensez peut-être vous prémunir de la grippe. Grâce à votre assurance complémentaire, vous pouvez bénéficier d'une intervention jusqu'à 25 EUR par an, sans limite d'âge, dans le coût des vaccins anti-infectieux et désensibilisants. Pour les jeunes de moins de 25 ans, le MC intervient également jusqu'à 25 EUR sur les vaccins spécifiques reçus dans le cadre de voyage à l'étranger.

Plus d'infos au 071/548.548

Laissez-nous vos coordonnées !

En nous laissant votre adresse e-mail et votre numéro de gsm/téléphone, vous permettez à nos collaborateurs de vous contacter rapidement pour le suivi de votre dossier et pour répondre à vos demandes.

Pour ce faire, rien de plus simple ! Il vous suffit de compléter le formulaire en ligne sur [www.mc.be/contactmail](http://www.mc.be/contactmail) ou de compléter le talon ci-dessous et d'opter pour les services que vous souhaitez.

En effet, nous vous proposons plusieurs services en ligne qui vous permettront de recevoir directement par e-mail les détails de vos remboursements de soins, les relevés de vos indemnités ou encore la lettre d'information mensuelle de votre mutualité.

Vos données personnelles seront traitées dans le respect de votre vie privée (loi du 8 décembre 1992) et seront uniquement réservées et utilisées pour faciliter vos contacts avec la Mutualité. En aucun cas, elles ne seront transmises à des tiers. Ces données sont modifiables par vous-même à tout moment en allant sur le formulaire en ligne.

Vous recevrez un mail pour confirmer l'adresse e-mail que vous nous avez communiquée. Pour rendre votre adresse active vous devez y répondre.

TALON RÉPONSE

Collez ici une vignette jaune

1. Adresse e-mail

.....@.....

Je suis d'accord de recevoir à cette adresse e-mail (à cocher) :

- aperçu de mes remboursements de soins ;
- aperçu des paiements d'indemnités de maladie ;
- la lettre mensuelle d'information de la MC.

2. Téléphone

Tél. : ..... GSM : .....

3. Date et signature

Formulaire à remettre à votre conseiller mutualiste dans votre permanence habituelle, à déposer dans l'une de nos boîtes aux lettres ou à envoyer au siège social de la Mutualité chrétienne :  
 rue du douaire 40, 6150 Anderlues