

Ça s'est passé

Zentopia, nous y étions !

Les 9, 10 et 11 septembre, la Mutualité chrétienne de Verviers-Eupen prenait ses quartiers à Malmédy Expo, le temps d'un week-end dédié au bien-être et au développement personnel.

Et nous n'étions pas seuls ! Record d'affluence pour le salon cette année, avec le passage de 3441 visiteurs sur trois jours (par rapport à la première édition en 2008, le chiffre est plus que doublé), dont il faut bien l'avouer, une grande majorité de femmes.



La Mutualité chrétienne avait pris le parti de mettre en avant l'avantage Sport et Diététique par le biais d'un jeu-concours, la distribution de pommes aux visiteurs et par la présence d'un diététicien sur le stand, proposant des mini-bilans diététiques. Un succès... Sur les 200 kilos de



pommes prévus pour l'évènement, il ne nous restait rien, pas une seule pomme. 600 personnes ont quant à elles donné la bonne réponse à notre jeu-concours dans l'espoir de remporter le chèque-cadeau sport mis en jeu. Vous aurez prochainement l'occasion de découvrir le visage de notre heureuse gagnante. Patience...

Merci à tous ceux qui sont passés nous rendre une petite ou grande visite sur le stand. Et surtout, rendez-vous sur l'un de nos prochains événements. Surveillez bien vos pages régionales, on vous fera signe.

// L'ÉQUIPE MIC



ÇA SE PASSE

Une chouette enquête

Un personnage étrange hante le Musée de la Forêt et des Eaux de Spa. Grâce à une visite spéciale guidée par la mascotte des lieux, une petite chouette aux yeux d'or, le visiteur est invité à se glisser dans les chaussures d'un détective afin de déterminer qui peut bien être l'occupant mystère qui hante les couloirs du musée. Disparition d'objets, bruits étranges, animaux effrayés, etc. le Musée est le siège d'une bien troublante occupation. Objets cachés, devinettes, petits jeux, apporteront, salle après salle, des informations sur le "fantôme". Entre frissons, petites peurs et découvertes étonnantes, voici une activité ludique et instructive pour petits et grands de 6 à 12 ans.

Lieu : Musée de la Forêt et des Eaux, Bérinzenne 4 à Spa
Date : Jusqu'au 30 décembre
Infos : 087/77.18.38 - www.berinzenne.be

Le pays de Vesdre au flambeau

Sortez vos agendas, préparez vos bottes et vêtements chauds, une promenade aux flambeaux est une occasion (trop) rare de profiter des paysages nocturnes et étoilés. Ce serait dommage de rater ça. En hiver, le Pays de Vesdre se dévoile et offre de superbes vues aux promeneurs. Laissez la magie de la nuit étoilée opérer, réchauffez-vous à la leur orangée des flammes et profitez de l'ambiance...

Date : le vendredi 4 novembre à 18h
Lieu (de rendez-vous) : Eglise de Mont, route de Mont 184 à Dison
Durée : 1 heure 30
Prix : 2,50 EUR
Infos et réservations : Maison du Tourisme du Pays de Vesdre, rue Jules Cereux 86 à Verviers - 087/30.79.26 - info@paysdesvesdre.be - www.paysdesvesdre.be

Voyage au centre de l'info

Dans notre monde surmédiatisé, envahi par des canaux de communication de plus en plus nombreux, où tout s'accélère, où la vitesse du scoop a souvent pris le pas sur l'analyse et le recoupement, le citoyen se trouve parfois démuné. La difficulté de prendre de la distance, d'user de son esprit critique face à ce flux continu d'informations rend la tâche bien complexe.

Au cœur d'une "mise en scène" originale, baignée d'une esthétique rétro-futuriste que l'on croirait tout droit sortie d'un roman de Jules Verne, "Voyage Au Centre de l'Info" propose plusieurs niveaux de lecture.

Accompagné par Archibald Zakarius, un observateur hors du temps et haut en couleurs, le visiteur découvrira une lecture chronologique, une autre plus événementielle ou encore structurelle, mais aussi une lecture active où il se fera acteur de l'information.

Cette exposition permet également de (re)découvrir que, si au fil du temps les technologies ont fortement évolué et se sont multipliées, les mécanismes qui régissent la propagation de l'information, ont finalement très peu changé. Leur composante première, humaine, reste constante, dans ce qu'elle a de riche et de passionnant tout autant que dans ses imperfections.

Date : jusqu'au mardi 25 octobre
Lieu : Bibliothèque de Malmédy
Infos et renseignements : 080/79.99.30 - bibli.malmedy@skynet.be voyage-info.be

Promenades automnales

Des balades de 5, 10 ou 20 km vous sont proposées pour cette marche Adepts organisée à Froidtier (Thimister-Clermont), par le Comité de Parents et l'équipe éducative de l'école. Voilà comment bien commencer un dimanche d'octobre.

Date : le dimanche 23 octobre
Lieu : Ecole Communale de Froidtier, Chapelle des Anges 68
Infos : 0495/72.82.74 - bar et restauration dès 9h

Mutualité chrétienne de Verviers et d'Eupen
Rue Laoureux, 25-29 - 4800 Verviers
Éditrice responsable :
Valérie Notelaers, Directrice régionale
Coordination : Laurence Lecoq
Tél. : 087/30 51 11 - Fax : 087/30 51 10

verviers@mc.be

Sport & Diététique c'est quoi ?

L'avantage Sport & Diététique de la Mutualité chrétienne de Verviers-Eupen, c'est un montant de 40 euros remboursé par personne et par an pour la pratique d'un sport ou pour des consultations diététiques. De quoi trouver la motivation pour aller enfin perdre ces petits kilos apparus pendant les vacances d'été non ?



Sur les 200 kilos de pommes prévus pour l'évènement, il ne nous restait rien, pas une seule pomme.

Service

Du matériel d'aide et de soins



Une naissance, un accident, une maladie... vous avez besoin de béquilles, d'un lit, d'une voiturette ? Notre service Solival vous permet de louer ou d'acheter le matériel nécessaire.

Le service Solival de la MC vous accompagne pour :

- > la location de matériel médical : problème passager, perte temporaire d'autonomie, jeunes mamans... ;
- > l'achat de matériel d'aide et de soins : du matériel santé de qualité à votre disposition ;

- > l'aménagement de votre domicile : l'asbl "Solival Wallonie-Bruxelles" vous propose le service gratuit d'une ergothérapeute qui vous aidera dans l'aménagement de votre domicile et vous conseillera dans le choix d'aides techniques adaptées.

Vous souhaitez acheter du matériel ?

Depuis un an déjà, la MC propose un espace de vente accessible au public. La Mutualité chrétienne et sa filière "Solival" sont à vos côtés !

Un magasin à votre service

Au centre ville d'Eupen avec un parking aisé et accessible, ce magasin d'une superficie de 220 m² est entièrement consacré aux tests et à l'achat de matériel médical et paramédical, varié et de qualité.



Dans ce premier magasin Solival dans la région de Verviers-Eupen, vous trouverez du matériel concernant :

- > les aides à la mobilité : cadres de marche, voiturettes manuelles ou électroniques, cannes, tricycles orthopédiques...
- > le diagnostic : glucomètre, tensiomètre automatique...
- > le maintien à domicile : fauteuils de confort, lits électriques, lève-personnes, chaises percées, barres d'appui, coussins anti-

- escarres... aménagements de la chambre, de la salle de bains, de la cuisine...
- > le matériel médical : instrumentation, matériel stérile, stéthoscope, mobilier...
- > la bandagisterie, l'orthopédie : prothèses, ceintures lombaires, semelles orthopédiques, talonnettes...
- > l'incontinence : alèses, protections...
- > la thérapie : aérosols, luminothérapie...

Accessibilité

Ce magasin "Bandagisterie - Matériel d'aide et de soins" à Eupen est ouvert du mardi au vendredi de 9h à 17h. Il est ouvert à tous et accessible aux personnes à mobilité réduite.

Adresse : Kirchstraße 39B (City Passage) - 4700 Eupen.
Tél : 087 35 17 15.

Les membres de la Mutualité chrétienne bénéficient de réductions importantes, sur la simple présentation de la vignette jaune.

La promo du mois

Tous les mois, retrouvez dans "En Marche" la promo mensuelle : du matériel de qualité à un tarif préférentiel pour les membres de la MC. La suite dans le prochain numéro...



Vous souhaitez louer du matériel ?

Vous trouverez dans ce tableau tout le matériel mis à votre disposition.

Il s'agit d'une solution simple et peu onéreuse pour un usage temporaire. Ce matériel est à votre disposition dans votre agence mutualiste habituelle (commande préalable et réservation nécessaire). Possibilité de livraison à domicile du gros matériel, pour la modique somme de 10 euros le trajet.

MATÉRIEL	CAUTION	LOCATION/MOIS
Aérosol (*)	7,5 EUR	25 EUR
Appui-dos	2 EUR	5 EUR
Barrière de lit	2 EUR	11 EUR
Cadre de Marche	4 EUR	9 EUR
Canne anglaise	2 EUR	7,5 EUR
Canne quadripode	2 EUR	10 EUR
Chaise percée (*)	6 EUR	20 EUR
Vélo d'appartement	10 EUR	50 EUR
Lève personne électrique	15 EUR	75 EUR
Lit d'hôpital simple	8 EUR	25 EUR
Lit complet	24 EUR	96 EUR
Lit électrique (sans barrière ni matelas)	13 EUR	50 EUR
Matelas (*)	7 EUR	25 EUR
Pédalette	3 EUR	12 EUR
Perroquet adaptable	2 EUR	12 EUR
Perroquet sur pied	5 EUR	20 EUR
Pèse-bébé	8 EUR	25 EUR
Porte sérum	5 EUR	12 EUR
Rollateur 2 roues	4 EUR	9 EUR
Rollateur 4 roues	7 EUR	10 EUR
Souève couverture	2 EUR	5 EUR
Table de lit	6 EUR	12 EUR
Tire-lait (*)	7,50 EUR	25 EUR
Voiturette	9 EUR	30 EUR
Voiturette repose-jambe	10 EUR	40 EUR
Housse matelas à acheter	10 EUR	

*Matériel fourni avec un "kit d'utilisation" (à acheter)
 (1): Masque aérosol: 9,75 EUR
 (2): Seau chaise-percée: 6 EUR
 (3): Housse matelas: 10 EUR simple - 25 EUR doublée coton
 (4): Téterelle: 9,95 EUR

Ce magasin d'une superficie de 220 m² est entièrement consacré aux tests et à l'achat de matériel médical et paramédical, varié et de qualité.

Vous souhaitez une aide pour aménager votre domicile ?

Si votre maison devient de moins en moins fonctionnelle pour vous, notre service peut vous aider.

Solival Wallonie-Bruxelles est un centre de conseils, de recherche et d'informations en aides techniques (lits réglables en hauteur, poignées de baignoire, couverts adaptés...) et en aménagement du domicile. Ce service est entièrement gratuit et ouvert à tous. Les ergothérapeutes y travaillant ont pour rôle de répondre aux demandes, toujours croissantes, de rencontres en vue de l'aménagement d'une habitation ou simplement pour une information, un conseil au sujet d'aides techniques (ou systèmes D) qui pourraient être utiles dans telle ou telle situation plus difficile.

La rencontre avec l'ergothérapeute aura lieu à votre domicile pour lui permettre de se rendre compte concrètement de l'architecture de votre habitation (dimensions des pièces, contraintes d'accès à l'étage... etc) et/ou dans la salle d'essais et d'apprentissage à Mont-Godinne (Namur) en vue de vous conseiller plus précisément sur le matériel adapté à vos besoins ainsi que sur le placement idéal d'un siège de

douche, d'un WC, d'une barre d'appui... etc.

Numéro centralisé : 070 22 12 20.
 Ergothérapeute pour la MC de Verviers-Eupen : Anouck Plunus - www.solivalwb.be / info@solivalwb.be.



Informations ? Conseils ?

Le service Solival de la MC est accessible du lundi au vendredi de 9h à 12h : 087 30 51 26 - solival.verviers@mc.be.

Votre conseiller mutualiste habituel est aussi à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.