

INFOS MUTUALITÉ

Fermeture le 11 octobre

///
L'ensemble de nos points de contact seront fermés exceptionnellement ce **mardi 11 octobre** afin de permettre à nos collaborateurs de suivre un cycle de formation technique. Veuillez nous excuser pour les désagréments. Nous vous remercions pour votre compréhension.

ÇA SE PASSE

La Warchinoise ce 16 octobre

///
"L'inscription à la marche vaut un certificat de bonne santé". Participer à la marche "La Warchinoise", organisée par les Audax, c'est partir à la découverte des sentiers perdus, apercevoir les cinq clochers symbole de Tournai et redécouvrir toute la beauté de la campagne tournaisienne. Tout cela sur des parcours fléchés, accessibles à tous de 7,12, 20 ou 30 kms pour les infatigables. Comme l'appétit vient en marchant, tout au long de votre randonnée, vous trouverez des points de contrôles bien achalandés pour requinquer les mollets les plus fatigués.
Quand ? Le dimanche 16 octobre. Inscriptions de 8h à 15h. Un café est offert aux marcheurs entre 7h30 et 9h30.
Où ? Salle des écoles, rue Boucher à 7548 Warchin (Autoroute E42, sortie 33, suivre fléchage "Marche")
Prix ? 0,75 EUR
Plus d'informations ? Joseph Tomme, Rue de Formanoir 65 à 7520 Templeuve - 069 35 12 51 - jozef.tomme@skynet.be

JOURNÉE DE RÉFLEXION

Construire un nouveau couple ? Quel cheminement à deux ? Et avec nos enfants ?

///
Après la séparation du couple, des hommes et des femmes sortant d'une épreuve, s'interrogent sur leur avenir. Construire un nouveau couple est une possibilité. Beaucoup y pensent, espèrent et se posent beaucoup de questions. L'équipe d'accompagnement des personnes séparées ou divorcées (Pastorale des couples et des familles) invite les personnes séparées, ayant été mariées ou non, quels que soient l'âge et les convictions, seules ou en cheminement en couple, à une journée de réflexion, de partages et de témoignages.
Quand ? Le 22 octobre de 9h à 17h
Où ? Avenue des Etats-Unis 10 à 7500 Tournai
Prix ? 10 EUR
Renseignements et inscriptions avant le 18 octobre au 069 77 36 06 ou au 0478 44 95 77.

Assurance complémentaire

La MC intervient jusqu'à 25 EUR par an pour vos vaccins

En cette période agitée où le mot "grippe" revient à la Une de tous les journaux, il semble opportun de rappeler que la Mutualité chrétienne intervient dans le coût des vaccins et traitements désensibilisants. Et ce, pour un montant de 25 EUR maximum par année civile et par bénéficiaire pour les vaccins ou pour un montant maximum de 75 EUR maximum tous les 3 ans pour les traitements désensibilisants.

Concrètement

Peu importe votre âge, la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie interviendra dans le coût de vos vaccins et traitements désensibilisants. Bien entendu, vous ne pourrez prétendre à cette intervention que lorsque vous aurez effectivement fait l'acquisition du vaccin. Cette intervention ne vaut pas pour les vaccinations gratuites effectuées dans les réseaux de vaccination de la petite enfance suivant le calendrier vaccinal de base, ni pour les vaccins gratuits effectués dans le cadre de la médecine du travail, ni pour tout autre vaccin gratuit. L'intervention dont vous bénéficierez (maximum 25 EUR par an) sera calculée sur les coûts restants à votre charge après déduction de tout autre remboursement ou ristourne.

Quelques exemples pour y voir plus clair

- > Si votre employeur vous propose de vous faire vacciner contre la grippe et vous offre le vaccin via le réseau de la médecine du travail, vous ne pourrez prétendre à aucune intervention pour ce vaccin. C'est assez logique car il ne vous aura rien coûté.
- > Si votre enfant bénéficie de vaccins gratuits dans le cadre d'une consultation ONE, même chose, vous ne pourrez prétendre à aucun remboursement puisque vous n'auriez pas payé ces vaccins.
- > Si votre médecin vous prescrit un vaccin qui ne bénéficiait jusqu'alors d'aucun remboursement dans le cadre de l'assurance obligatoire, vous pourrez bénéficier d'une intervention équivalente au coût de ce vaccin pour un montant maximum de 25 EUR par an. Si votre vaccin vous a coûté 11 EUR, la Mutualité vous remboursera 11 EUR. Si votre vaccin vous coûte 30 EUR, la Mutualité vous remboursera 25 EUR.

Mieux vaut prévenir que guérir



Infos et conditions : 0800 10 9 8 7 (appel gratuit) www.mc.be

Vaccination pour tous : la MC rembourse jusqu'à 25 euros par an



La solidarité. C'est bon pour la santé.

> Si votre médecin vous prescrit un vaccin qui coûte 55 EUR et qui est en partie remboursé par l'assurance obligatoire, vous bénéficiez avant tout de l'intervention prévue en assurance obligatoire (les réglementations et montants de remboursement sont nationaux et appliqués de la même manière dans toutes les mutualités). Ensuite, sur la partie restant à votre charge, vous pourrez prétendre à une intervention de la Mutualité avec un plafond de 25 EUR maximum. Il s'agit là d'un "plus" offert par l'Assurance complémentaire de la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie.
Explication mathématique : le vaccin coûte 55 EUR. Si l'assurance obligatoire intervient pour un montant de 21,50 EUR, il reste 33,50 EUR à votre charge. Sur ce montant, la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie vous remboursera encore 25 EUR. En définitive, ce vaccin ne vous coûtera plus que 8,50 EUR.

En pratique

Le remboursement sera effectué sur base d'une attestation de prestation pharmaceutique remboursable dans le cadre d'une assurance complémentaire (BVAC) délivrée par le pharmacien. N'hésitez donc pas à demander ce document à votre pharmacien car seule cette preuve d'achat peut vous permettre d'obtenir ce remboursement.

Si vous achetez votre vaccin à l'étranger, toute preuve d'achat de celui-ci permettra d'obtenir le remboursement. Enfin, pour bénéficier de l'intervention, le membre doit être en ordre de cotisation.

Quand puis-je remettre ma preuve d'achat à la Mutualité ?

Dès vaccination, vous pouvez remettre vos preuves d'achat accompagnées d'une vignette de mutuelle à votre conseiller mutualiste ou l'envoyer au service Mutualité à distance, 44 rue Saint-Brice à 7500 Tournai.

Pour plus d'informations, contactez le Service Mutualité à Distance au 069 25 62 46

OFFRE EXCEPTIONNELLE sur vos lentilles de contact CIBA VISION®

Sur présentation de ce coupon, lentilles d'essai & adaptation offertes



A l'achat de 2 boîtes de 30 lentilles journalières DAILIES® AquaComfort Plus®, 10 lentilles offertes.
A l'achat de 6 mois de lentilles mensuelles AIR OPTIX®, 1 mois offert.

- | | | |
|-------------------------|--------------------------|---------------|
| Centre Optique Ath | Rue Haute, 25 | 7800 Ath |
| Centre Optique Mons | Rue des Canoniers, 1 | 7000 Mons |
| Centre Optique Mouscron | Rue du Bas Voisinage, 77 | 7700 Mouscron |
| Centre Optique Tournai | Rue Saint-Brice, 56 | 7500 Tournai |
| Centre Optique Comines | Rue Wervik, 13 | 7780 Comines |

CIBA VISION
Shared Passion for Healthy Vision and Better Life

ESPACE SANTÉ
Optique - Orthoptique - Optique - Santé - Contact



Offre valable du 1/10/2011 au 31/10/2011 - AIR OPTIX, DAILIES, NIGHT & DAY, AquaComfort Plus, CIBA VISION and the CIBA VISION logo are trademarks of Novartis AG. Un bon par personne. © 2011 CIBA VISION AG, a Novartis AG company. Un bon par personne.

Nouveaux horaires

Le jeudi, c'est jusqu'à 18h !

Depuis le 5 septembre, la MC Hainaut Picardie a modifié les horaires de ses points de contact. Désormais, toutes nos agences sont ouvertes jusqu'à 12h30. De plus, nos principaux points de contact ouvriront leurs portes jusqu'à 18h tous les jeudis !

Il s'agit des agences de :

- TOURNAI**, 4 rue de Paris – 069 84 65 31
- ATH**, 33 rue de Dendre 33 – 068 84 26 58
- PÉRUWELZ**, 27 rue Albert 1^{er} – 069 78 05 54
- MONS**, 3 rue des canoniers – 065 40 26 26
- MOUSCRON**, 8 rue Saint-Joseph – 056 39 15 11
- COMINES**, 14 rue de Wervicq – 056 55 60 85

Pour ceux qui n'ont pas besoin de se rendre dans une de nos agences et qui préfèrent poser leur question par téléphone, nous vous rappelons l'existence de notre numéro d'appel gratuit 0800 10 9 8 7 qui est joignable du lundi au vendredi de 8h30 à 18h et le samedi de 9h à 13h.

Et pour les adeptes de l'informatique, nous sommes "ouverts" 24h/24 et 7j/7 via le site www.mc.be. Si vous êtes munis d'un lecteur de carte d'identité électronique, vous pouvez accéder en toute sécurité à votre dossier personnel, consulter vos remboursements et commander vos documents d'un simple clic !

Retrouvez tous nos horaires sur www.mc.be (rubrique points de contact)



Moins valides

Les ateliers d'Altéo Mouscron

Initiation à l'informatique

De nos jours, manier l'outil informatique est devenu une nécessité aux yeux de notre société. En effet, comment pouvoir garder contact avec autrui et s'informer sans passer par la case ordinateur ?

Que diriez-vous d'être aussi "à la page" et de participer aux formations informatiques proposées par Altéo Mouvement ? Celles-ci sont destinées aux personnes malades, valides et handicapées et pour les débutants voulant se familiariser avec un ordinateur. Elles sont organisées en 5 séances les **mercredis matin de 9h à 11h du 12 octobre au 16 novembre dans les locaux de la Mutualité chrétienne, rue Saint-Joseph, 8 à Mouscron**. Une participation de 25 euros sera demandée pour les membres Altéo et de 35 euros pour les non-membres Altéo.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre dans un groupe où chacun travaille à son rythme et est encadré par un suivi personnalisé, le tout dans une ambiance conviviale.



Techniques de modelage de papier

Vous êtes manuel, imaginatif, vous avez la soif d'apprendre et l'envie de créer des réalisations originales. Altéo vous propose un atelier créatif : techniques de modelage de papier tous **les 1^{er} et 3^e mardis du mois de 13h30 à 16h à la Mutualité chrétienne, rue Saint-Joseph 8 à Mouscron**. Cette activité est GRATUITE et ouverte à tous.

Initiation au théâtre à destination d'un large public

Altéo vous propose un atelier de découverte des techniques théâtrales pour développer la confiance en soi, découvrir le plaisir de jouer en se libérant du regard de l'autre et affirmer sa singularité (travail sur le corps, le contact et la voix, prendre conscience de ses mouvements et de ses expressions corporelles, etc.). Les séances se déroulent tous les vendredis de 16h30 à 18h (sauf pendant les congés scolaires).

Renseignements et inscription auprès d'Emilie Willo, Animatrice Altéo Mouscron-Comines. Tel : 056 39 15 21 - Email : alteo.mouscron@mc.be



CONFÉRENCE-DÉBAT

Les systèmes de soins de santé en Europe : améliorer les performances pour réduire les inégalités.

/// La santé des Européens est marquée par d'importantes inégalités entre et au sein des pays. Les systèmes de santé jouent un rôle essentiel dans le cadre de la réduction de ces inégalités. Quels sont les fondements des différents systèmes de santé en Europe ? Comment sont-ils organisés ? A quels défis sont-ils confrontés ? Autant de questions auxquelles tentera de répondre notre intervenant, Willy Palm, de l'observatoire européen des systèmes de santé. **Quand ? Le jeudi 20 octobre à 20h.** **Où ? Mutualité chrétienne, 44 rue Saint-Brice à Tournai** **Information : 069 25 62 64 ou guy.delobel@mc.be** **Invitation cordiale à tous, entrée gratuite**

Offre de service



ALTÉO RECHERCHE :

Des volontaires

L'aide aux personnes atteintes par la maladie et le handicap est une préoccupation de l'ensemble de la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie. Le service Altéo veut répondre à cette préoccupation. Comment ? Le transport des malades offre la possibilité d'être conduit en voiture, par des volontaires, vers et depuis un hôpital pour une consultation ou un traitement. Pour continuer à rendre ce service aux membres, nous avons besoin de vous ! Si vous avez du temps à consacrer aux autres, envie de rendre service et que vous habitez les localités de Mouscron, Tournai, Ath, Leuze, Péruwelz, Beloeil, Bernissart,... venez rejoindre notre équipe et contribuer ainsi à rendre la maladie et l'isolement moins pénibles !

Nous offrons : assurance, formations et indemnité kilométrique.

Si cela vous intéresse ou si vous connaissez quelqu'un désireux de devenir volontaire, n'hésitez pas à contacter : Altéo Mouscron au 056 39 15 14 ou Altéo Tournai au 069 25 62 68.

ESPACE SANTÉ www.qualias.be



Le nouveau Tena Protective Underwear. Si discret qu'il passe inaperçu !



Découvrez le nouveau **TENA PROTECTIVE UNDERWEAR**. Cette nouvelle génération de Pants offre la sensation, le confort et même l'apparence d'un sous-vêtement ce qui le rend très discret. Existe également pour les hommes.



À l'achat d'un paquet de Tena Protective Underwear
-2,50 €*
Nom :
Code postal :

Liste des magasins

Mons	065 34 24 40	Rue des Canoniers, 1
Ath	068 55 33 55	Rue Haute, 25
Mouscron	056 56 12 60	Rue du Bas-Voisinage, 77
Tournai	069 84 44 84	Rue Saint Brice, 56
Comines	056 85 32 30	Rue de Wervicq 13

ESPACE SANTÉ
Doutre - Bonaparte - Maréchal d'Isle & de Sade

*Promotion valable du 01 au 31 octobre 2011. Centre remise dans votre magasin Espace Santé. 1 bon par personne échangeable jusqu'au 31 octobre 2011

Mutualité chrétienne Hainaut Picardie

Rue Saint-Brice 44, 7500 Tournai
Éditeur responsable : Virginie De Clercq
Fax : 069 21 25 65
E-mail : haipi@mc.be

Tél. 069 25 62 11