

ÇA SE PASSE

**Conférence-débat : Incontournables, les substances chimiques dans nos maisons ?**

Les matériaux de construction, les peintures, les revêtements de sol, le mobilier, les équipements électriques, les produits d'entretien, les cosmétiques, les textiles, les jouets font pénétrer dans nos maisons une multitude de substances chimiques potentiellement toxiques pour l'environnement et notre santé. Elles ne figurent que très rarement sur l'étiquette des produits que nous achetons et demeurent invisibles à nos yeux. On les retrouve pourtant bel et bien dans l'air intérieur de nos maisons.

Quelles responsabilités avons-nous dans le choix des matériaux et produits que nous utilisons ? Nous réfléchirons et évaluerons leur impact sur l'environnement et la santé ainsi que sur le coût énergétique de leur fabrication.

**Date :** le jeudi 20 octobre à 19h (accueil dès 18h30)  
**Lieu :** Maison de la Participation d'Anderlecht, rue Wayez 94 à 1070 Anderlecht

**Infos et inscriptions :** Nathalie Rose (de préférence par email à [nrose.natpro@yahoo.com](mailto:nrose.natpro@yahoo.com); téléphone : 0478/94.80.46)  
**Prix :** gratuit

Info Mutualité

**Ouverture d'une agence à Evere**

Afin de mieux vous servir, la MC Saint-Michel ouvre une nouvelle agence à Evere, et quitte le numéro 298a de la chaussée d'Helmet pour s'installer rue Henri Conscience, au numéro 163, à partir de ce lundi 7 novembre.

Nous passons juste de l'autre côté de la chaussée de Haecht, tout près de l'église Notre-Dame Immaculée, à deux pas de la Maison communale d'Evere.

**Les heures d'ouverture restent les mêmes :**

Lundi : 9h-13h et 14h-16h  
 Mardi : uniquement sur rendez-vous  
 Mercredi : 9h-13h et 14h-16h  
 Jeudi : uniquement sur rendez-vous  
 Vendredi : 9h-13h

**Nouvelle adresse :**  
 Avenue Henri Conscience 163  
 1140 Evere



**Autres agences sur Schaerbeek :**

- COLIGNON : rue Royale Sainte-Marie 200
- MEISER : avenue Rogier 348

Assurance complémentaire

**35 euros pour les classes vertes, de neige ou de mer**

Votre enfant participe cette année à des classes vertes, de neige ou de mer ? Savez-vous que la MC Saint-Michel intervient dans le coût du séjour ?

**Quelles sont les conditions ?**

Le séjour doit durer trois jours au minimum et vous devez vous procurer une attestation auprès de l'établissement scolaire qui l'organise. Celle-ci doit comporter les informations suivantes : le nom de l'établissement, le nom du responsable, la date et la signature du responsable, le montant payé et les coordonnées de l'enfant.

L'avantage est valable pour toute personne âgée de moins de 30 ans : les jeunes enseignants peuvent donc également en bénéficier !

**C'est aussi valable pour les stages sportifs !**

Votre enfant ne part pas avec l'école cette année ? La MC Saint-Michel intervient de la même façon si votre enfant participe à un stage sportif ou est abonné à un club de sport. Il vous suffit de faire remplir le formulaire (téléchargeable sur [www.mc.be](http://www.mc.be)

et disponible en agence) par le responsable du stage ou de l'infrastructure sportive.

Attention ! Ces deux avantages ne sont pas cumulables. Cela signifie que si vous avez déjà reçu, pour l'année en cours, un remboursement dans le cadre de classes vertes, de neige ou de mer, vous ne pourrez pas, au total, bénéficier d'une intervention supérieure à 35 euros pour l'année.

Cependant, n'oubliez pas que vous pouvez également rentrer une attestation pour tout séjour/stage auquel votre enfant de moins de 18 ans participe durant les congés scolaires (Carnaval, Pâques, été, Toussaint, Noël). Vous bénéficiez dans ces cas-là d'une intervention annuelle qui peut s'élever jusqu'à 20 euros par an (deux euros par jour pour un séjour/stage de minimum 5 jours et maximum 10 jours).



**Besoin de plus de renseignements ?**  
 Vous trouverez toute l'info sur [www.mc.be](http://www.mc.be), ainsi que des formulaires que vous pouvez télécharger. Vous pouvez également vous renseigner au 0800 10 9 8 7 (appel gratuit) ou poser toutes vos questions à votre conseiller (en agence, par mail à [st.michel@mc.be](mailto:st.michel@mc.be), ou par téléphone au 02/501.58.58).

**PROXIMITÉ SANTÉ**  
[www.qualias.be](http://www.qualias.be)

**Le nouveau Tena Protective Underwear.**  
 Si discret qu'il passe inaperçu !

Découvrez le nouveau **TENA PROTECTIVE UNDERWEAR**. Cette nouvelle génération de Pants offre la sensation, le confort et même l'apparence d'un sous-vêtement ce qui le rend très discret. Existe également pour les hommes.

À l'achat d'un paquet de Tena Protective Underwear  
**-2,50 €\***

Nom : .....  
 Code postal : .....

Bruxelles 02/644 51 31 Rue Malibrans, 49 1050 Ixelles

**PROXIMITÉ SANTE**  
 \*Promotion valable du 01 au 31 octobre 2011. Contre remise dans votre magasin Proximité Santé. 1 bon par personne échangeable jusqu'au 31 octobre 2011.

**Nouveaux horaires (VOIR NUMÉRO 1459)**

**ANDERLECHT**  
 Cours Saint-Guidon 7  
 02 521 53 09  
 Lu et me : 9h-13h et 14h-16h  
 Ma : uniquement sur rendez-vous  
 Je : 9h-13h et 15h-18h  
 Ve : 9h-13h

**AUDERGHM**  
 Av. de l'Église Saint-Julien 23  
 02 660 17 75  
 Lu : 9h-13h et 14h-16h  
 Ma : uniquement sur rendez-vous  
 Je : 9h-13h et 15h-18h

**BERCHEM**  
 Rue Dr. Leemans 1  
 02 465 19 16  
 Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h  
 Ma : uniquement sur rendez-vous  
 Je : 9h-13h et 15h-18h  
 Ve : 9h-13h

**BOITSFORT**  
 Place Keym 61  
 02 672 99 20  
 Ma : uniquement sur rendez-vous  
 Me : 9h-13h et 14h-16h  
 Ve : 9h-13h

**BRUXELLES - ANSPACH**  
 Garde les mêmes horaires !  
 Bld. Anspach 111-115  
 02 501 58 58  
 Lu et Me : 9h-16h  
 Ma et Ve : 9h-13h  
 Je : 9h-17h

**ETTERBEEK - LA CHASSE**  
 Av. de la Chasse 2  
 02 648 10 57  
 Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h  
 Ma : uniquement sur rendez-vous  
 Je : 9h-13h et 15h-18h  
 Ve : 9h-13h

**FOREST**  
 Place Saint-Denis 48  
 02 376 22 49  
 Lu : 9h-13h et 14h-16h  
 Ma : uniquement sur rendez-vous  
 Me : 9h-13h

**IXELLES - MALIBRAN**  
 Rue Malibrans 51  
 02 647 08 14  
 Ma : uniquement sur rendez-vous  
 Me : 9h-13h et 14h-16h  
 Je : 9h-13h et 15h-18h  
 Ve : 9h-13h

**JETTE - MIROIR**  
 Chaussée de Jette 681  
 02 425 16 82  
 Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h  
 Ma : uniquement sur rendez-vous  
 Je : 9h-13h et 15h-18h  
 Ve : 9h-13h

**LAEKEN - BOCKSTAEL**  
 Boulevard E. Bockstaël 183  
 02 425 95 23  
 Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h  
 Ma : uniquement sur rendez-vous  
 Je : 9h-13h et 15h-18h  
 Ve : 9h-13h

**LAEKEN - MUTSAERT**  
 Rue de Wand 140  
 02 268 56 78  
 Ma : uniquement sur rendez-vous  
 Me : 9h-13h et 15h-18h  
 Ve : 9h-13h

**SAINT-GILLES**  
 Parvis de Saint-Gilles 16a  
 02 538 72 39  
 Lu : 9h-13h et 14h-16h  
 Ma : uniquement sur rendez-vous  
 Je : 9h-13h et 15h-18h  
 Ve : 9h-13h

**SCHAERBEEK - COLIGNON**  
 Rue Royale Sainte-Marie 200  
 02 216 10 76  
 Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h  
 Ma : uniquement sur rendez-vous  
 Je : 9h-13h et 15h-18h  
 Ve : 9h-13h

**SCHAERBEEK - HELMET**  
 Chaussée d'Helmet 298 a  
 02 216 38 86  
 Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h  
 Ma : uniquement sur rendez-vous  
 Ve : 9h-13h

**SCHAERBEEK - MEISER**  
 Avenue Rogier 348  
 02 705 77 01  
 Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h  
 Ma : uniquement sur rendez-vous  
 Je : 9h-13h et 15h-18h

Gros plan sur

# Etre volontaire Altéo, une belle expérience !



En mars 2011, Jean-Pierre a franchi le pas : devenir volontaire Altéo, pourquoi pas ? Aujourd'hui, il accompagne régulièrement Antonio à l'hôpital, et un véritable lien s'est créé entre les deux hommes... Antonio peut compter sur Jean-Pierre, et Jean-Pierre se sent utile ; de plus, il a découvert beaucoup de choses grâce à cette expérience...

## Jean-Pierre RENAUX, volontaire pour le service Transport d'Altéo

"Arrivé à la retraite, je voulais absolument occuper mon temps libre, faire quelque chose. J'ai trouvé une annonce dans En Marche. J'ai appelé, et voilà, depuis mars 2011, je suis volontaire. J'accompagne Monsieur Amato régulièrement depuis un mois. J'ai déjà découvert des coins de Bruxelles que je ne connaissais pas - heureusement qu'il y a le GPS ! (rire).

Le contact est super. Avec Monsieur Amato, j'ai des affinités, des conversations : il est architecte et il m'apprend beaucoup de choses durant nos trajets. Pendant les temps d'attente, j'ai toujours de quoi m'occuper - ou s'il fait beau, je me balade.

Dominique (la responsable pour les transports chez Altéo) m'appelle dès qu'il y a des gens qui ont besoin d'un transport dans le coin (Bruxelles). On n'est jamais obligé d'accepter, ça reste du volontariat ; si j'avais prévu autre chose dans mon emploi du temps, je peux refuser. On peut compter sur une autre personne de l'équipe pour prendre le relais en cas d'empêchement.

Je suis toujours prévenu à temps (NDLR : Altéo demande aux bénéficiaires du service de réserver au moins 8 jours avant la date du déplacement). Je prends contact avec la personne avant le transport, pour un peu m'organiser, savoir s'il s'agit d'une simple consultation ou d'une série d'examen, si ça va durer longtemps... Il faut avoir un minimum d'éducation pour se mettre au niveau des gens. Il faut aussi de la patience, savoir écouter... A la base, je ne me suis jamais senti doué pour ça, et finalement voilà, je suis dans le domaine social. J'en suis le premier étonné ! J'apprends beaucoup au contact des personnes. J'étais un solitaire, un taiseux, et là je découvre le plaisir de parler avec les gens, de les aider, de me sentir utile. J'ai accompagné l'année passée un séjour organisé par Altéo à Spa et c'est une expérience que j'ai envie de recommencer. Dès que le programme des séjours pour l'été sortira, je vais l'étudier ! J'ai envie d'essayer un voyage à l'étranger. On se sent utile, même si ce qu'on fait n'est qu'une toute petite partie de ce qui pourrait être fait. On sent que les gens sont contents d'avoir un contact et de parler d'autre chose que de



leurs problèmes de santé. J'ai un jour rencontré une dame qui avait totalement perdu le goût de sortir, de voir des gens et de parler avec eux. Je l'ai convaincue de participer à un séjour adapté avec Altéo !"

## Antonio AMATO, bénéficiaire du service Transport d'Altéo

"J'ai été opéré du cœur le 30 mai. Après un séjour de 6 semaines en clinique, j'ai pu rentrer chez moi. Mais j'étais seul et dans l'incapacité de conduire ; j'avais donc besoin de quelqu'un pour me rendre à l'hôpital, à Bruxelles, afin de poursuivre mon traitement. J'ai l'assurance Globale Plus, à la MC Saint-Michel, et j'ai donc contacté la mutualité pour savoir s'il y avait un service de transport médical organisé. Le premier contact avec Jean-Pierre fut très sympa. Sa voiture est propre, il conduit de façon prudente, ce que j'apprécie. Ce service est très intéressant parce que quand on est en rééducation ou en traitement, on ne peut effectivement pas conduire. On sort de l'hôpital fatigué. De plus, ça va plus loin que le transport. Le personnel est gentil et très correct, et des liens se créent. On essaie de faire en sorte que ce soit toujours la même personne qui nous accompagne. Quand on traverse une longue période de maladie, psychologiquement, c'est très important !"

// PROPOS RECUEILLIS PAR  
AURELIA JANE LEE

ALTÉO

## Séjour en Egypte à El Gouna



///

Vous avez toujours rêvé d'aller en Egypte? Altéo, le mouvement des personnes malades, valides et handicapées de la MC Saint-Michel vous propose un séjour de détente à El Gouna. Il reste quelques places ! El Gouna se situe au bord de la mer Rouge, à 25 km de l'aéroport international de Hurghada (4h30 de vol direct depuis Bruxelles). Cet ancien petit port de pêche s'est développé au fil des ans et propose une infrastructure touristique attractive et diversifiée : port de plaisance, souks aux couleurs et saveurs typiques, lagunes...



Dates : du dimanche 6 novembre au mercredi 16 novembre  
Infos et inscriptions : 02/501.58.10 (entre 9h et 12h30)

## UCP - VACANCES +50



## Noël 2011 en Alsace

///

Renforcer le lien social, lutter contre l'isolement, ce sont des missions que se donnent l'UCP, mouvement social des aînés.



A cette fin, nous avons l'habitude d'organiser un séjour durant la période de Noël, afin de permettre à des personnes qui, pour des raisons diverses, se retrouvent éloignées de leurs proches en cette période de fête. C'est pour beaucoup un moment de partage, de rencontres et de découvertes.

Cette année, nous vous amenons à Orbey. Vous apprécierez les spécialités culinaires et les caves viticoles d'une Alsace resplendissante en plein cœur de l'hiver et passerez un réveillon typiquement alsacien.

Au programme : repas gastronomiques, messe de Noël, marché de Noël, visites diverses...

Dates : du lundi 19 au lundi 26 décembre  
Infos et inscriptions : 02/501.58.10 (entre 9h et 12h30)

## Volontaire, ça vous tente?

Altéo, mouvement social des personnes malades, valides et handicapées, vous propose plusieurs formes de volontariat :

- > accompagner des personnes handicapées lors de séjours adaptés en Belgique ou à l'étranger (voir ci-contre : "Séjour en Egypte")  
Intéressé(e) ? Contactez Yolanda Arqueles au 02/501.58.10
- > accompagner dans leurs déplacements des personnes qui n'ont pas la possibilité de conduire une voiture en raison de leur maladie ou handicap  
Intéressé(e) ? Contactez Dominique Penez au 02/501.58.15
- > accompagner des personnes handicapées à la piscine (club "Le Pélican" à Woluwe-Saint-Pierre)  
Intéressé(e) ? Contactez Michel Cormond au 02/501.58.16

## UCCLE

Rue du Doyenné 98  
02 344 06 02  
Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h  
Ma : uniquement sur rendez-vous  
Je : 9h-13h et 15h-18h  
Ve : 9h-13h

## WOLUWE-ST-LAMBERT - GEORGES HENRI

Avenue Georges Henri 244  
02 735 09 93  
Lu : 9h-13h et 14h-16h  
Ma : uniquement sur rendez-vous  
Me et Ve : 9h-13h  
Je : 9h-13h et 15h-18h

## WOLUWE-ST-PIERRE - STOCKEL

Place Dumon 2  
02 779 03 82  
Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h  
Ma : uniquement sur rendez-vous  
Je : 9h-13h et 15h-18h  
Ve : 9h-13h

## Contactez-nous également

- > Par téléphone : 02 501 58 58
- > Par e-mail : st.michel@mc.be
- > En ligne : www.mc.be



## Les permanences du service Pension

- > BRUXELLES, Boulevard Anspach, 111-115. Tél : 02/501.58.07 : le mardi de 9h à 12h30
  - > UCCLE, Rue du Doyenné, 98. Tél : 02/340.88.24 : le lundi de 9h à 12h30.
  - > LAEKEN, Boulevard Emile Bockstael, 183. Tél : 02/423.04.04 : le jeudi de 9h à 12h30.
  - > ANDERLECHT, Cours Saint-Guidon, 7. Tél : 02/521.54.68 : le jeudi de 9h à 12h30.
  - > SCHAERBEEK, Rue Royale Sainte-Marie, 200. Tél : 02/240.80.30 : le lundi de 9h à 12h30.
  - > ETTERBEEK, Avenue de la Chasse, 2. Tél : 02/629.04.92 : le vendredi de 9h à 12h30.
- Sur rendez-vous : Le service Pension vous reçoit également sur rendez-vous l'après-midi. Il est également accessible par mail à l'adresse : pensionbx135@mc.be

## Les permanences du service Social

- > BRUXELLES, Boulevard Anspach, 111-115. Tél : 02/501.58.30 : le lundi et le mercredi de 9h à 17h; le mardi, le jeudi et le vendredi de 9h à 13h.
- > UCCLE, Rue du Doyenné, 98. Tél : 02/340.88.26 : le lundi de 9h à 12h30.
- > LAEKEN, Boulevard Emile Bockstael, 183. Tél : 02/423.04.04 : le mercredi de 9h à 12h30.
- > ANDERLECHT, Cours Saint-Guidon, 7. Tél : 02/521.54.68 : le mercredi de 9h à 12h30.
- > SCHAERBEEK, Rue Royale Sainte-Marie, 200. Tél : 02/240.80.30 : le jeudi de 9h à 12h30.
- > ETTERBEEK, Avenue de la Chasse, 2. Tél : 02/629.04.92 : le jeudi de 9h à 12h30.

Permanence téléphonique : Le service Social est également à votre disposition au bout du fil. Une permanence téléphonique a lieu du lundi au vendredi de 9h à 12h au 02/501.58.30.