

Gros plan sur

# La naissance du Lion Solidaire

A l'initiative de la Mutualité chrétienne du Brabant wallon et de ses partenaires, un nouveau service ouvert à tous verra le jour ce 3 novembre à Braine - l'Alleud et Waterloo : LE LION SOLIDAIRE.

Grâce à son équipe de volontaires, le "LION SOLIDAIRE" épaulera tous ceux qui répondent déjà pour une part aux besoins des personnes âgées, malades ou handicapées qui vivent à domicile.

### Solitude, quand tu nous tiens

Aujourd'hui, dans notre société, une personne de 60 ans et plus sur trois vit seule. Parfois parce qu'elle l'a voulu ainsi ; parfois parce que la vie en a décidé pour elle. Lorsque des difficultés surgissent, il est plus dur d'avancer seul sur le chemin de la vie. On a besoin d'entraide. Comment faire si celle-ci n'est pas spontanée ? Vers qui se diriger ?

### Quand la santé nous lâche

"L'idéal, écrit Gérard Bonneville, est de mourir en bonne santé, comme une chandelle qui a épuisé sa cire". Nous connaissons tous des aînés en pleine forme, qui restent actifs jusqu'au dernier jour. D'autres paraissent accablés par le poids de la vie. Vieillir en bonne santé, c'est, semble-t-il, garder la possibilité d'agir, de "faire des choses". Une personne âgée vieillit non du fait de son âge biologique mais quand sa santé se fragilise et qu'elle ne peut plus assumer les déclinés inévitables de la vieillesse.

Mais la maladie frappe aussi de plein fouet des sujets jeunes ou en pleine force de l'âge qui sentent leur corps les lâcher alors qu'ils pouvaient espérer un long avenir heureux. Certains paraissent 60 ans alors qu'ils n'en ont que 30. Aujourd'hui, même si elles sont fragilisées, beaucoup de personnes handicapées voient augmenter leur espérance de vie. Elles aussi requièrent une attention toute particulière en raison du cumul des "déclinés annoncés du vieillissement" et du handicap.

### Aider ceux qui aident

Vivre chez soi le plus longtemps possible est le désir de la plupart d'entre nous. Survie de problèmes de santé et bien vite une foule de questions se posent. Les dispositifs mis en place par les pouvoirs publics ne peuvent couvrir tous les besoins. Certes, les services professionnels d'aide à domicile soutiennent efficacement les personnes dépendantes. Mais tout n'est pas simple pour autant. Faute de programme structuré les concernant, bien des familles, dont le rôle est essentiel, s'épuisent et le risque d'institutionnalisation arbitraire de la personne âgée, malade ou handicapée s'accroît. Selon Alain Villez, il existe ce que l'on appelle "le terrorisme de la fausse urgence. Les hospitalisations des vieillards se déroulent dans de telles conditions qu'il n'est pas rare que, faute de temps, ce sont les solutions les plus immédiatement opérationnelles qui sont privilégiées sur toute autre qui nécessiterait des négociations et des aménagements". Une concertation et une complémentarité



© Moustique

entre l'entourage et les intervenants professionnels sont pourtant indispensables. C'est un travail de coordination à recommencer constamment.

### Notre santé, une priorité

Une récente enquête menée auprès des belges de 25 à 65 ans démontre l'importance que ceux-ci accordent à la santé, la leur et celle de leurs proches. La santé est toujours liée à l'environnement des personnes et à leur lieu de vie qui parfois devient lieu de soins. Bonheur, santé, qualité de vie, des aspirations qui ont à voir avec la liberté et la capacité de décider. Quand elle peut demeurer à son domicile, la personne fragilisée par l'âge, la maladie, le handicap gagne en liberté et en autonomie.

### LE LION SOLIDAIRE, une plus-value

Au vu des besoins existants sur les entités de Braine-l'Alleud et Waterloo, le Centre Mutualiste de Santé (CMS) qui dessert les deux communes et ses partenaires d'Aide et Soins à Domicile (ASD), de l'UCP et d'ALTEO ont décidé de créer un service d'aide bénévole à domicile : LE LION SOLIDAIRE.

Ouvert à tous, il se base sur les principes suivants :

- > une complémentarité avec les services professionnels
- > des prestations ponctuelles et gratuites (sauf en cas de transport)
- > un partenariat avec les associations locales

Une équipe de volontaires formés et encadrés pourra :

- > rendre visite
- > assurer une présence de courte durée entre deux passages d'intervenants professionnels
- > apporter une aide de confort
- > relayer les aidants proches ...

LE LION SOLIDAIRE ne remplacera aucun service existant. Son premier pari, c'est celui de la complémentarité : les services professionnels réalisent un travail irremplaçable et plein de sens. A leurs côtés, en réseau avec eux, LE LION SOLIDAIRE veut contribuer à ce que ce souhait des personnes âgées, malades ou handicapées et de leurs proches devienne réalité : demeurer chez elles ! Par la force imparable de la solidarité.

### Accompagner ou marcher dans les pas de l'autre

"Nul ne sait ce qui est bien pour l'autre" et chaque parcours de vie est particulier. Dans le cadre d'une démarche collective (le projet de la Mutualité est de placer les questions liées à la santé au cœur du débat politique et citoyen et de favoriser l'accès aux soins pour le plus grand nombre) centrée sur le soutien à domicile, le CMS de Braine-l'Alleud et Waterloo propose concrètement un service d'aide personnalisée. Celle-ci n'a d'autre prétention que "d'accompagner au mieux" ou "de marcher dans les pas de l'autre". Tout simplement, de faire un bout de chemin avec lui selon son désir.

// PIERRE TONGLET,  
RESPONSABLE DU CMS  
ET AGNÈS SCHIFFINO,  
RESPONSABLE DE L'ACTION LOCALE

### Références

- > G. Bonneville, Août 2008, www.analyse.integrative-re.com
- > Villez, Aide formelle, informelle, une cohabitation subtile, Gérontologie et Société, N°89 juin 99
- > Enquête INS Belgium, 10-20 mars 2011, www.moustique.be

### Vous voulez faire appel au Lion Solidaire ?

- A partir du 3 novembre, contactez-nous :
- > par téléphone du lundi au vendredi de 9h à 12h30 au 02/385.47.56
  - > par fax (02/385.33.20)
  - > par mail : lelionsolidaire@mc.be

AGENDA

### Le monde change. Et nous?

Le Centre de planning familial de Wavre vous propose son nouveau cycle de conférences : "Le monde change. Et nous?"

>> Le désir d'enfant est-il différent chez l'homme et chez la femme aujourd'hui?

Par Isabelle Tilmant, psychothérapeute, auteure de "Epanouie avec ou sans enfant".

Date : le jeudi 20 octobre

>> Amour, sexe et internet...

Par Jacques Marquet, sociologue, professeur à l'UCL, directeur du Centre interdisciplinaire de recherche sur les familles et les sexualités (CIRFASE-UCL).

Date : le jeudi 17 novembre

>> Familles mono-parentales, recomposées, homo-parentales. Que peut-on dire d'une perspective psychanalytique?

Par Susann Heenen-Wolff, professeur de psychologie clinique (UCL, ILB), psychanalyste (Société Belge de Psychanalyse).

Date : le jeudi 16 février 2012

>> "Maman, tiens-toi droite!" Quand les enfants doivent prendre en charge leurs parents.

Par le docteur Raymond Gueibe, Psychiatre de liaison à la clinique St-Pierre (Ottignies).

Date : le jeudi 8 mars 2012

>> Tout change, et pourtant les enjeux restent les mêmes.

Par Jean-Michel Longneaux, Philosophe, chargé de cours aux FUNDP.

Date : le jeudi 19 avril 2012

Lieu: Salle des Templiers de l'Hôtel de Ville de Wavre

Heure: 12h15 à 13h15

Prix: 5 EUR/conférence

Les échanges pourront se prolonger autour d'un verre.

Renseignements : Centre de planning et de consultation familiale et conjugale de Wavre

26, Rue Théophile Piat - 1300 Wavre - 010/22.55.88

MUTUBUS

Pendant les travaux d'aménagement du parking, le Mutubus ne tiendra pas sa permanence à la clinique St-Pierre d'Ottignies le mardi après-midi. La reprise des permanences sera annoncée sur www.mc.be (rubrique actualité).



MUTUALITÉ

En raison des fêtes de la Toussaint et de l'Armistice, le siège régional (54, bd des Archers à Nivelles et tous nos secrétariats seront fermés les mardi 1<sup>er</sup> et mercredi 2 novembre ainsi que le vendredi 11 novembre. Le Mutubus ne circulera pas pendant la semaine de la Toussaint du 31 octobre au 4 novembre. Dans la liste des boîtes aux lettres parue récemment, il manquait celle d'Ophain, 25 rue Michel Botte.

**QUALIAS**  
www.qualias.be

**Le nouveau Tena Protective Underwear.**  
Si discret qu'il passe inaperçu !

Découvrez le nouveau **TENA PROTECTIVE UNDERWEAR**. Cette nouvelle génération de Pants offre la sensation, le confort et même l'apparence d'un sous-vêtement ce qui le rend très discret. Existe également pour les hommes.

À l'achat d'un paquet de Tena Protective Underwear

**-2,50 €\***

Nom : .....  
Code postal : .....

**Liste des magasins**

Jodoigne	010/860 907	Rue de la Bruyère, 5
Nivelles	067/893 681	Bd des Archers 56

\*Promotion valable du 01 au 31 octobre 2011. Contre remise dans votre magasin Qualias. 1 bon par personne échangeable jusqu'au 31 octobre 2011

Etudiants

# Welcome day

Comme l'an passé, la MCBW a sponsorisé un kot à projet, le "supportkot" pour son action Welcome Day.

Le **supportkot** a principalement pour but d'aider les étudiants qui entrent première bac à découvrir le monde universitaire et ses petits secrets.

### Le Welcome Day

L'activité principale de cette rentrée est le Welcome Day. Elle a eu lieu cette année le lundi 19 septembre, jour de la rentrée universitaire, sur la Grand Place de Louvain-la-Neuve.

Il s'agissait de présenter aux nouveaux étudiants l'éventail des activités culturelles, sportives, académiques, ludiques... sur le site de Louvain-la-Neuve. C'était aussi l'occasion pour des organismes présents sur le site de l'UCL, dont la Mutualité chrétienne de se faire connaître des étudiants.



A cette occasion, chaque étudiant pouvait recevoir un Welcome Pack avec de nombreuses informations et gadgets divers. En soirée, des concerts gratuits étaient organisés sur la Place de l'Université.

Félicitation à toute l'équipe qui a organisé cette journée festive de main de maître.

### La MC partenaire du projet

La MCBW a soutenu ce projet par un sponsoring et une présence sur le site. Le thème abordé par Infor Santé et Jeunesse & Santé : l'alcool. Afin de sensibiliser les jeunes à la consommation raisonnée d'alcool, ils distribuaient un apéro-santé "sans alcool".

De son côté, la MC tenait un stand où les étudiants pouvaient recevoir infos et renseignements sur les démarches à effectuer vis-à-vis de la Mutualité.

FORMATION

### Kit embauche

///

En partenariat avec le FOREM, l'asbl CRABE propose un module gratuit d'aide à la recherche d'emploi intitulé "KIT EMBAUICHE".

Dates : du lundi 14 novembre au vendredi 25 novembre

Lieu : Incourt

Public-cible : demandeurs d'emploi indemnisés âgés de 18 à 50 ans et aux jeunes en stage d'attente. La formation dure 45 heures réparties sur 2 semaines.

Au programme : rédaction du curriculum vitae, de lettres de motivation, techniques de recherche emploi, un atelier d'expression, des conseils en image et simulation d'un entretien d'embauche.

Prime de formation FOREM, intervention dans les frais de déplacement et dans les frais de garderie, assurances.

Contact : CRABE asbl, Vinciane WILLETTE, 010/81.40.50

FIN DE VIE

### "La fin de vie... comment la vivre ?"

///

L'UCP, mouvement social des aînés en collaboration avec Altéo organise une après-midi sur le thème "La fin de vie... comment la vivre ?"

Chaque participant a la possibilité de s'inscrire à deux ateliers différents.

4 ateliers sont prévus :

1. Le suicide des personnes âgées,
2. L'aspect social, psychologique et pratique (home, soins intensifs, kiné, dépendances...),
3. L'aspect religieux,
4. L'aspect législatif et politique.

Pour ceux qui le souhaitent, une eucharistie clôturera l'après-midi.

Lieu : Centre Pastoral, 67, chaussée de Bruxelles à Wavre (près de l'hôtel de la gouverneure), parking aisé.

Date : le jeudi 17 novembre après-midi (accueil à partir de 13h45, fin de la journée à 17h30).

Participation aux frais : 5 EUR.

Inscriptions : avant le 31/10/2011 à l'UCP, mouvement social des aînés - 067/89 36 90 ou ucp.brabantwallon@mc.be



Bon à savoir

Tu es étudiant et tu dois t'inscrire à la Mutualité ? A Louvain-la-Neuve, des permanences sur rendez-vous sont prévues pour toi. Pour obtenir un rendez-vous, il suffit d'envoyer un mail à [louvainlaneuve@mc.be](mailto:louvainlaneuve@mc.be) et de poser ta question. Tu recevras réponse par retour de mail ou, si la situation l'exige, une invitation à un rendez-vous.

Renseignements : [www.supportkot.be](http://www.supportkot.be)

Une information d'Acerta

## Augmentation des pensions

Depuis le 1<sup>er</sup> septembre, certaines pensions des indépendants et des salariés ont augmenté. En voici les nouveaux montants.

### Les pensions ayant pris cours avant 1997

Les pensions qui ont pris cours avant 1997, seront majorées de 2,25 % au 1<sup>er</sup> septembre. Cette adaptation est valable tant pour les indépendants que pour les salariés sauf pour les bénéficiaires de la pension minimum garantie.

### Les pensions minimales garanties

Les pensions minimales pour indépendants et salariés ont augmenté aussi au 1<sup>er</sup> septembre. Vous trouverez les montants adaptés dans le tableau ci-dessous. Si le pensionné a presté au moins 2/3 d'une carrière complète, la pension ne peut être inférieure au montant minimum garanti.

Le montant mentionné est la pension minimale pour une carrière complète (45 années). Si la carrière n'est pas complète, le montant de la pension est proratisé en fonction du nombre d'années de carrière.

	PENSION MINIMALE POUR INDÉPENDANT	PENSION MINIMALE POUR SALARIÉ
Chef de ménage	15 723,55 EUR	15 989,96 EUR
Isolé	12 085,25 EUR	12 796,00 EUR
pension de survie	12 085,25 EUR	12 594,81 EUR



Pour rappel la MC organise des permanences pensions dans 7 localités du BW (Nivelles, Wavre, Braine-l'Alleud, Jodoigne, Ottignies, Tubize, Perwez). Vous trouverez l'horaire de ces permanences sur [www.mc.be](http://www.mc.be) (rubrique avantages et services) ou en contactant le 0800/10 9 8 7.

Renseignements : Mme Zerbato, 067/89.36.52, [mirella.zerbato@mc.be](mailto:mirella.zerbato@mc.be)

SOLIDARITÉ

### La 4<sup>e</sup> édition de Vivre debout est lancée !

///

Encouragés par un succès grandissant et surtout par l'accueil chaleureux du public perwézien et de l'équipe du Foyer, les organisateurs, les bénévoles et les associations partenaires ont retourné leurs manches pour démarrer la



préparation de cette nouvelle édition de VIVRE DEBOUT.

En 2011, la SOLIDARITÉ était mise à l'honneur au travers de films réputés, d'autres moins connus, toujours de grande qualité. L'ambiance était tantôt à la réflexion, au débat, tantôt à la créativité avec la réalisation d'un film d'animation pendant le festival ou encore à la fête avec le jazz manouche des Voleurs de poule. Très appréciés du public, la rencontre et les échanges avec des réalisateurs de cinéma étaient les moments forts du festival.

Rendez-vous les 9, 10 et 11 mars 2012 pour une nouvelle aventure cinématographique autour du thème de la DÉMOCRATIE. L'équipe est en place pour la préparation du projet, les associations qui souhaitent la rejoindre sont les bienvenues. C'est ensemble, dans une démarche d'éducation permanente que le programme se construit. Des films de qualité en lien avec la thématique seront choisis collectivement.

Nouveauté cette année : l'appel aux réalisateurs afin de venir nous présenter leurs créations en lien avec le thème de la démocratie. Le règlement et le bulletin d'inscription sur [www.vivredebout.be](http://www.vivredebout.be).

Informations : [info@vivredebout.be](mailto:info@vivredebout.be) ou au 010/81.40.50 (Christine Strauven)

Surfez sur [www.unlimited0-18.be](http://www.unlimited0-18.be) !

Découvrez les avantages MC pour les 0-18 ans, et participez au concours.

Vous gagnerez peut-être des entrées pour Aqualibi.



### Mutualité chrétienne Brabant Wallon

54 Bd des Archers, 1400 Nivelles

Éditeur responsable : Jean-Marc Dieu

Fax : 067/21.42.69

E-mail : [brabant.wallon@mc.be](mailto:brabant.wallon@mc.be) - [www.mc.be](http://www.mc.be)

**Tél. 067 89 36 36**