

SERVICE SOCIAL

Fermeture exceptionnelle les 6 et 13 octobre

/// Pour mieux vous servir, le service social de la MC Saint-Michel sera en formation les 6 et 13 octobre. Les permanences du service social à Anspach (Boulevard Anspach 111-115 à Bruxelles), à Colignon (Rue Royale Sainte-Marie 200 à Schaerbeek) et à La Chasse (Avenue de la Chasse 2 à Etterbeek) seront donc **exceptionnellement fermées les jeudis 6 et 13 octobre**.

La permanence téléphonique (02/501.58.30) ne sera pas joignable non plus ces deux jours-là.

ÇA SE PASSE

Salon Baby Days à Bruxelles

/// La Mutualité Saint-Michel sera présente le week-end des **15 et 16 octobre** à Tour & Taxis lors du salon Baby Days, le rendez-vous des futurs parents. Venez découvrir tous les avantages offerts par la MC : la prime de naissance et d'adoption, les soins de votre enfant de moins de 7 ans entièrement remboursés*, les Rencontres Allaitement, le service Bien naître, la vente et le prêt de matériel santé par Proximité Santé (tire-lait, pèse-bébé...).

Dates : samedi 15 et dimanche 16 octobre, de 10h à 18h

Lieu : Tour & Taxis, 86C avenue du Port à 1000 Bruxelles, Hall 4

Infos : www.babydays.be

* si le prestataire est conventionné



L'UCP VOUS INVITE

Petit déjeuner thématique : le défi énergie

/// L'UCP, Mouvement social des aînés vous invite à un **petit déjeuner thématique** afin de découvrir un projet bruxellois : "**Le défi énergie**" avec Monsieur Moerman.

Lieu : 111 Bd Anspach à 1000 Bruxelles - étage 01, Local UCP-Bruxelles

Date : le **lundi 10 octobre** de 10h à 12h (accueil dès 9h30)

Prix : participation gratuite mais inscription souhaitée.

Café et croissant offerts.

Infos et inscriptions : 02/501.58.13 (de 9h à 12h) ou ucp.bruxelles@mc.be



UCP - SPORTS SENIORS

Cours de danses folkloriques

/// L'UCP, Mouvement social des aînés et Sports Seniors proposent aux personnes à partir de 50 ans une nouvelle activité : "**Danses folkloriques d'Argentine**". Venez découvrir les musiques et les danses traditionnelles d'Argentine lors de la séance de découverte. Vous aurez l'occasion d'y faire vos premiers pas de danse et de rencontrer le professeur. Un cycle de 8 séances suivra la découverte.

Date : le **vendredi 14 octobre** à 10h

Lieu : Agence MC "Colignon", 200 Rue Royale Sainte-Marie à 1030 Schaerbeek

Infos et inscriptions : 02/501.58.13 (entre 9h et 12h) - ucp.bruxelles@mc.be

- www.ucp-bruxelles.be et www.sportsseniors.be



SPORTS SENIORS

Marche nordique : les Boucles de la Forêt de Soignes

/// Le Nordic Fitness Center Brussels organise les "**Boucles de la Forêt de Soignes**" (qui fêtera sa cinquième édition). Cela se passera le dimanche **9 octobre**, toute la journée, dès 9h du matin. Les divers parcours seront fléchés et il y aura plusieurs animations.

Plus d'infos : 0486/707.510 - info@nfc.be ou catherine@nfc.be - www.nfc.be



Mutualité chrétienne Bruxelles
Mutualité Saint-Michel

111-115, Bd Anspach 1000 Bruxelles
Editeur responsable : Ch. Kunsch
Fax 02/501.58.38 - Tél. 02/501 55 19

Tél. 02 501 58 58

Gros plan sur

De nouveaux horaires pour mieux vous conseiller

A partir du 3 octobre, les agences de la MC Saint-Michel adoptent un nouvel horaire. Vous trouverez ci-dessous les heures d'ouverture de chaque agence, en vigueur dès le mois d'octobre.

Comment éviter les files d'attente ?

Pour vos remboursements
> **Je souhaite déposer mes attestations**
Utilisez les boîtes aux lettres pour nous transmettre vos attestations de soins. En dehors des heures d'ouverture de l'agence, vous pouvez les déposer dans les boîtes aux lettres qui se situent en façade de l'agence. Elles seront traitées dans un délai rapide. Lorsque l'agence est ouverte, vous pouvez utiliser la boîte située à l'intérieur, pour éviter de faire la file.

> **Je souhaite connaître le détail de mes remboursements**
Vous pouvez recevoir l'aperçu de vos remboursements de soins de santé par e-mail. Il suffit de nous en faire la demande à l'adresse st.michel@mc.be. Nous vous enverrons un courrier de confirmation, et le tour est joué ! Ceci est également valable pour vos indemnités d'incapacité de travail.

> J'ai besoin d'un document papier

Vous pouvez également demander à votre conseiller de vous imprimer le décompte général de vos remboursements tous les trois mois, ou tous les six mois par exemple. Un simple coup de fil ou un e-mail suffisent aussi pour ce faire ; inutile de vous déplacer en agence, nous vous simplifions la vie !



Pour un conseil, un changement de statut, de situation de vie...

> **Par téléphone ou par e-mail**
Naissance, hospitalisation, pension, mariage ou cohabitation... Parfois, un simple appel à notre centrale téléphonique (02/501.58.58) ou un mail à nos e-conseillers (st.michel@mc.be) vous donnera la réponse à vos questions. Vous trouverez également une foule de renseignements sur le site www.mc.be.

> **Sur rendez-vous**
Vous avez besoin d'un conseil personnalisé : nous sommes là ! Vous pouvez rencontrer un conseiller en agence ; en dehors des heures d'ou-



verture, convenir d'un rendez-vous, par téléphone (02 501.58.58) ou par courriel (st.michel@mc.be). Notre métier, c'est de vous conseiller, vous informer de vos droits et des démarches à accomplir dans les différentes situations de vie que vous êtes amenés à traverser.

> **Une urgence ?**
L'agence située à Anspach (près de la Bourse et de la Place De Brouckère), au cœur de Bruxelles, est ouverte tous les jours et peut vous recevoir sur rendez-vous. La permanence téléphonique est également joignable toute la semaine : formez le 02/501.58.58.

Nouveaux horaires

ANDERLECHT

Cours Saint-Guidon 7
02 521 53 09
Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h
Ma : uniquement sur rendez-vous
Je : 9h-13h et 15h-18h
Ve : 9h-13h

AUDERGHEM

Av. de l'Église Saint-Julien 23
02 660 17 75
Lu : 9h-13h et 14h-16h
Ma : uniquement sur rendez-vous
Je : 9h-13h et 15h-18h

BERCHEM

Rue Dr. Leemans 1
02 465 19 16
Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h
Ma : uniquement sur rendez-vous
Je : 9h-13h et 15h-18h
Ve : 9h-13h

BOITSFORT

Place Keym 61
02 672 99 20
Ma : uniquement sur rendez-vous
Me : 9h-13h et 14h-16h
Ve : 9h-13h



BRUXELLES - ANSPACH

Garde les mêmes horaires !
Bld. Anspach 111-115
02 501 58 58
Lu et Me : 9h-16h
Ma et Ve : 9h-13h
Je : 9h-17h

ETTERBEEK - LA CHASSE

Av. de la Chasse 2
02 648 10 57
Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h
Ma : uniquement sur rendez-vous
Je : 9h-13h et 15h-18h
Ve : 9h-13h

FOREST

Place Saint-Denis 48
02 376 22 49
Lu : 9h-13h et 14h-16h
Ma : uniquement sur rendez-vous
Me : 9h-13h

IXELLES - MALIBRAN

Rue Malibran 51
02 647 08 14
Ma : uniquement sur rendez-vous
Me : 9h-13h et 14h-16h
Je : 9h-13h et 15h-18h
Ve : 9h-13h

JETTE - MIROIR

Chaussée de Jette 681
02 425 16 82
Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h
Ma : uniquement sur rendez-vous
Je : 9h-13h et 15h-18h
Ve : 9h-13h

LAEKEN - BOCKSTAEL

Boulevard E. Bockstaël 183
02 425 95 23
Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h
Ma : uniquement sur rendez-vous
Je : 9h-13h et 15h-18h
Ve : 9h-13h

LAEKEN - MUTSAERT

Rue de Wand 140
02 268 56 78
Ma : uniquement sur rendez-vous
Me : 9h-13h et 15h-18h
Ve : 9h-13h

SAINT-GILLES

Parvis de Saint-Gilles 16a
02 538 72 39
Lu : 9h-13h et 14h-16h
Ma : uniquement sur rendez-vous
Je : 9h-13h et 15h-18h
Ve : 9h-13h

SCHAERBEEK - COLIGNON

Rue Royale Sainte-Marie 200
02 216 10 76
Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h
Ma : uniquement sur rendez-vous
Je : 9h-13h et 15h-18h
Ve : 9h-13h

SCHAERBEEK - HELMET

Chaussée d'Helmet 298 a
02 216 38 86
Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h
Ma : uniquement sur rendez-vous
Ve : 9h-13h

Ça s'est passé

Inauguration d'un minibus adapté aux personnes à mobilité réduite



Ce vendredi 2 septembre, le Ministre en charge de la santé, de l'économie et de l'emploi, Benoît Cereux et le président de CAP48, Edouard Descampe, ont inauguré le nouveau service de transport adapté que propose l'asbl Proximité Santé. Ce projet a pu voir le jour grâce au soutien du Ministre et de CAP48.

Avoir une vie sociale, voir des amis, se divertir... c'est essentiel. Lorsqu'une maladie ou un handicap nous rendent les déplacements difficiles, des solutions existent ! Proximité Santé se donne pour mission de rompre l'isolement et de maintenir l'autonomie des personnes.

Une solution de déplacement

Afin de faciliter vos déplacements au supermarché, chez le médecin, à l'hôpital, chez vos amis, au cinéma... Proximité Santé met à votre disposition deux véhicules avec chauffeur, dont un minibus pouvant transporter jusqu'à 8 personnes (dont 4 personnes en fauteuil roulant). La particularité de ce



Edouard Descampe, Président de CAP48, et le Ministre Benoît Cereux

service est que le chauffeur peut vous accompagner, au-delà du transport, pendant que vous faites vos courses, ou jusqu'à la salle d'attente par exemple.

Tarifs

11 EUR le transport (aller simple ou retour simple) – 10 EUR pour les membres de la MC Saint-Michel
5 EUR par demi-heure d'attente et/ou d'accompagnement
Tarifs préférentiels pour les groupes

Proximité Santé, partenaire de la MC, est une asbl active dans l'accès à la santé pour tous et dans l'économie sociale. Ses principales activités sont la vente, le prêt et la livraison à domicile de matériel adapté (maternité, problèmes de mobilité, convalescence, handicap, incontinence...), l'aide pour les petits travaux et le transport.

Proximité Santé - Rue Malibrant 49 - 1050 Ixelles

Comment réserver ?

Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.
> Par téléphone : 02/644.51.31
> Par fax : 02/644.51.33
> Par courriel : info@proximitesante.be

Public prioritaire

Les personnes handicapées, à mobilité réduite, gravement malades, âgées, en revalidation, devant se rendre à l'hôpital ou chez le médecin...



Le Ministre Benoît Cereux en compagnie de Sébastien Tack, Directeur de Proximité Santé, et Jean Degimbe, Président de Proximité Santé

SCHAERBEEK - MEISER

Avenue Rogier 348
02 705 77 01
Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h
Ma : uniquement sur rendez-vous
Je : 9h-13h et 15h-18h

UCCLE

Rue du Doyenné 98
02 344 06 02
Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h
Ma : uniquement sur rendez-vous
Je : 9h-13h et 15h-18h
Ve : 9h-13h

WOLUWE-ST-LAMBERT - GEORGES HENRI

Avenue Georges Henri 244
02 735 09 93
Lu : 9h-13h et 14h-16h
Ma : uniquement sur rendez-vous
Me et Ve : 9h-13h
Je : 9h-13h et 15h-18h

WOLUWE-ST-PIERRE - STOCKEL

Place Dumon 2
02 779 03 82
Lu et Me : 9h-13h et 14h-16h
Ma : uniquement sur rendez-vous
Je : 9h-13h et 15h-18h
Ve : 9h-13h

Contactez-nous également

> Par téléphone : 02 501 58 58
> Par e-mail : st.michel@mc.be
> En ligne : www.mc.be

Les permanences du service Social

- > **BRUXELLES**, Boulevard Anspach, 111-115. Tél : 02/501.58.30 : le lundi et le mercredi de 9h à 17h; le mardi, le jeudi et le vendredi de 9h à 13h.
- > **UCCLE**, Rue du Doyenné, 98. Tél : 02/340.88.26 : le lundi de 9h à 12h30.
- > **LAEKEN**, Boulevard Emile Bockstael, 183. Tél : 02/423.04.04 : le mercredi de 9h à 12h30.
- > **ANDERLECHT**, Cours Saint-Guidon, 7. Tél : 02/521.54.68 : le mercredi de 9h à 12h30.
- > **SCHAERBEEK**, Rue Royale Sainte-Marie, 200. Tél : 02/240.80.30 : le jeudi de 9h à 12h30.
- > **ETTERBEEK**, Avenue de la Chasse, 2. Tél : 02/629.04.92 : le jeudi de 9h à 12h30.

Permanence téléphonique :

Le service Social est également à votre disposition au bout du fil ! Une permanence téléphonique a lieu du lundi au vendredi de 9h à 12h au 02/501.58.30.

Les permanences du service Pension

- > **BRUXELLES**, Boulevard Anspach, 111-115. Tél : 02/501.58.07 : le mardi de 9h à 12h30
- > **UCCLE**, Rue du Doyenné, 98. Tél : 02/340.88.24 : le lundi de 9h à 12h30.
- > **LAEKEN**, Boulevard Emile Bockstael, 183. Tél : 02/423.04.04 : le jeudi de 9h à 12h30.
- > **ANDERLECHT**, Cours Saint-Guidon, 7. Tél : 02/521.54.68 : le jeudi de 9h à 12h30.
- > **SCHAERBEEK**, Rue Royale Sainte-Marie, 200. Tél : 02/240.80.30 : le lundi de 9h à 12h30.
- > **ETTERBEEK**, Avenue de la Chasse, 2. Tél : 02/629.04.92 : le vendredi de 9h à 12h30.

Sur rendez-vous :

Le service Pension vous reçoit également sur rendez-vous l'après-midi. Il est également accessible par mail à l'adresse : pensionbx1135@mc.be

INFOR SANTÉ

Cycle "Vivre le stress autrement"

Le service Infor Santé (le service de promotion de la santé de la Mutualité chrétienne) vous propose son cycle "Vivre le stress autrement".

> Une conférence "Comprendre le stress pour mieux le gérer" donnée par le Professeur CORTEN de la Clinique du stress de Brugmann. Cette conférence vous permettra de comprendre les mécanismes du stress et ses effets sur la santé tout en vous apportant des pistes d'actions à faire par vous-mêmes ou avec l'aide d'un professionnel.

Date : le jeudi 6 octobre 2011 de 18h30 à 20h

Lieu : Salle Pletinckx, 19 rue Pletinckx à 1000 Bruxelles

Prix : gratuit

> 4 Ateliers "Bien-être" : **Sophrologie - Taïchi - Hatha Yoga - Do-In / Auto-massage** avec Laurence MOURY et Luc SCHREIDEN

Ces ateliers vous permettront de découvrir 4 techniques corporelles de relaxation et d'harmonisation et de vous initier à leur pratique.

Dates : les lundis 17 et 24 octobre et 7 et 21 novembre de 18h30 à 20h

Lieu : Agence MC "Colignon", 200 Rue Royale Sainte-Marie à 1030 Schaerbeek

Prix :

- Membres MC : 40 EUR

- Membres MC BIM ou OMNIO : 20 EUR

- Non-membres : 80 EUR

La participation aux 4 séances n'est pas obligatoire, mais le prix reste fixe pour l'ensemble du cycle.

Intéressé(e) ? Inscrivez-vous au 02/501.55.19 ou à infor.sante.bxl@mc.be



OFFRE D'EMPLOI

AIDE & SOINS A DOMICILE Bruxelles recrute



Un Directeur (h/f)

AIDE & SOINS A DOMICILE de Bruxelles est un centre intégré de services d'aides et de soins à domicile : aides familiales, aides ménagères, infirmiers(e)s à domicile, gardes d'enfants malades, et bien d'autres services à domicile. AIDE & SOINS A DOMICILE contribue à la qualité de la vie et participe au bien-être et confort à domicile de plus de 3000 familles à Bruxelles.

>> Fonction

- > Assurer la gestion journalière de l'AIDE & SOINS A DOMICILE et de ses associations constituantes (280 ETP) tout en veillant à l'équilibre financier des secteurs d'activité ;
- > Assurer les relations avec les instances, les organes de concertation paritaire, la Mutualité chrétienne, les autorités régionales, la Fédération des AIDE & SOINS A DOMICILE... ;
- > Etre porteur du projet de maintien à domicile multidisciplinaire et coordonné ;
- > S'insérer dans une politique socio-sanitaire définie par les instances et développer des projets adaptés aux besoins des usagers.

>> Profil

- > Master en gestion, en santé publique ou de niveau équivalent complété par une formation en lien avec l'activité de l'AIDE & SOINS A DOMICILE (soins infirmiers, aide familiale, travail social et coordination) ;
- > Expérience probante en people management ;
- > Orienté résultats et capacités de gestion ;
- > Sens politique et qualités de négociation. Une expérience de gestion des relations sociales est un atout ;
- > Connaissance de la législation du travail ainsi que de la réalité sociale bruxelloise ;
- > Excellente communication orale et écrite ;
- > Une bonne connaissance du néerlandais et habiter la région bruxelloise sont des atouts.

>> Offre

Un contrat à durée indéterminée, une rémunération assortie d'avantages extra-légaux, un emploi au sein d'une organisation à taille humaine et à finalité sociale.

Intéressé(e) ? Envoyez, dès à présent, lettre de candidature motivée et CV à Christian Kunsch, Président de AIDE & SOINS A DOMICILE via notre site internet www.mcjobs.be ou par mail : jobs.bruxelles@mc.be
Vous pouvez également consulter cette annonce via le site www.mcjobs.be