

AGENDA

Relations : comment faire ?

///

Le centre de planning familial de Braine-l'Alleud propose, en collaboration avec la Mutualité chrétienne, un groupe de parole qui débutera le 20 septembre.

Ce groupe de parole aura comme thématique le rapport aux autres. Il s'adresse aux personnes en difficulté face à l'entrée en relation, que ce soit dans la sphère privée ou professionnelle. On sait combien le lien social est vital pour l'être humain, et à quel point l'isolement peut engendrer de la souffrance. Il s'agira donc de redécouvrir, de cultiver ou d'apprendre les comportements qui augmentent la probabilité à entrer en relation ou qui en facilitent l'accès.

Ces groupes auront lieu un mardi sur deux, de 14h à 15h30. Ils seront ouverts, ce qui permet à chacun de l'intégrer ou de le quitter à tout moment.

Dates : le 20 septembre, les 4 et 18 octobre, les 8 et 22 novembre, les 6 et 20 décembre

Lieu : Centre de planning, place Ste Anne, 14 à Braine l'Alleud.

Si vous êtes intéressé, toute demande d'information et les inscriptions peuvent être adressées au Centre de consultations conjugales et de planning familial de Braine-l'Alleud - Place Sainte Anne, 14 - 02/384.82.24 (planningbraine@yahoo.fr).

VACANCES +50

Vous avez envie de fêter Noël en Alsace, d'aller faire du ski, de profiter d'une cure de neige ou de vous ressourcer au soleil, l'UCP, mouvement social des aînés, propose à ses membres des voyages empreints d'un service de qualité.

Des destinations traditionnelles ou encore insolites seront proposées dans notre prochaine brochure hiver 2011. En voici un bref aperçu : Costa Rica, Malte, Madère, Normandie, Egypte, Turquie, Autrans, la Terre Sainte... sans omettre notre beau pays.

La nouvelle brochure "Vacances +50" paraîtra mi-septembre, elle peut être obtenue gratuitement sur simple demande.

> dans les secrétariats de la Mutualité chrétienne

> sur simple demande à l'U.C.P., mouvement social des aînés au 067/89.36.90 ou vacances+50.ucpbrabantwallon@mc.be

> ou encore via le responsable de votre groupement local UCP

Notre plus grande satisfaction est de servir une majorité de membres enchantés qui, chaque année, nous confient l'organisation de leurs vacances.

Toute inscription à un séjour de la brochure hiver avant le 15 octobre 2011 donne droit à une ristourne de 12,50 EUR par personne N'hésitez pas, procurez-vous la brochure au plus vite !

AÏNÉRGIE

Du 1^{er} au 15 octobre, Sports Seniors participera à la "Quinzaine Aînérgie" dont le but est de sensibiliser les + 50 ans aux activités sportives, génératrices de bien-être et de lien social. Pratiquement, durant cette période, les +50 auront l'occasion de pousser (gratuitement) la porte de la centaine de clubs sportifs que compte Sports Seniors en BW. La liste des clubs brabançons se trouve sur www.mc.be (rubrique actualité)

N'hésitez pas à en parler autour de vous.

Contact : Sports Seniors, 067/89.36.90

MUTUBUS

Pendant les travaux d'aménagement du parking, le Mutubus ne tiendra pas sa permanence à la clinique St Pierre d'Ottignies le mardi après-midi. La reprise des permanences sera annoncée sur www.mc.be (rubrique actualité).



Gros plan sur

CAP 48

Cette année, la Mutualité chrétienne du BW, en partenariat avec la Mutualité socialiste, a décidé de continuer de soutenir l'opération CAP 48.

Les deux mutualités sont persuadées que la solidarité et le développement d'un monde où les personnes handicapées ont véritablement une place est indispensable. En effet, l'énergie et l'engagement qu'y mettent les bénévoles permettront de financer des projets qui visent à l'intégration ou le développement de l'autonomie des personnes handicapées.

L'ASBL Mobilité en Brabant wallon, émanation des deux mutualités ainsi que d'Altéo et l'ASPH a repris la coordination des bénévoles pour la province du BW. L'action CAP 48 se déroulera cette année du vendredi 30 septembre au dimanche 9 octobre 2011. Durant cette période, vous aurez l'opportunité d'acheter les post-it de la campagne.

CAP 48 présent en Brabant wallon

En 2010, 10 services ou ASBL ont bénéficié du soutien financier de CAP 48 en Brabant Wallon. En voici deux exemples :

Côte-à-Côte

L'asbl a pour objectif de créer et de faire fonctionner un habitat de qualité à taille humaine au cœur de la ville de Louvain-la-Neuve. Celui-ci est destiné à des jeunes adultes atteints d'une infirmité cérébrale. Cet habitat leur permettra de vivre dans une structure qui répond à leur besoin d'autonomie et leur procure un environnement de vie stimulante et une intégration avec le monde des valides. Le financement de CAP 48 permet la construction d'un habitat différencié passif comportant des chambres, flats, appartement, parking...

Infos : www.coteacote.info/; mail : cote.a.cote@hotmail.com

La Cordiante

La Cordiante développe des projets transversaux qui rassemblent autour d'un objectif sportif des jeunes en difficulté, des jeunes handicapés mentaux et d'autres jeunes. CAP 48 intervient dans le financement d'un



véhicule utile pour les activités sportives.

Infos : www.cordiante.be; mail : lacordiante@gmail.com richon, 53 1495 Till

Trois types de financement différents

Les financements de CAP 48 sont de 3 ordres :

Les projets pédagogiques : ces financements sont consacrés à des projets vivants et novateurs mettant la personne handicapée au cœur de son action : dispositif de sensibilisation, spectacle, expo, espace rencontres, programme de formation, etc.

Les infrastructures : pour améliorer la qualité de l'accueil. Ces financements sont consacrés à la construction ou à la rénovation de bâtiments qui accueillent des personnes handicapées ou des jeunes en difficultés. Par exemple : construction d'un nouveau service, agrandissement d'un espace d'accueil, rénovation de locaux. La mobilité : Pour promouvoir les loisirs et la découverte. Ces financements permettent l'achat ou l'adaptation de véhicules aux besoins spécifiques des personnes handicapées. Ils peuvent ainsi participer à une multitude d'activités nécessitant un déplacement.

Nous recherchons des bénévoles

CAP48 c'est plus de 65 millions d'euros récoltés à ce jour qui ont bénéficié à plus de 50.000 personnes à travers près de 3.000 projets. Ce succès, c'est grâce à la générosité des donateurs mais aussi et surtout grâce aux bénévoles. Vous êtes plus de 7.000 bénévoles aujourd'hui à faire en sorte que le handicap ne soit plus un handicap. Malheureusement, comme vous le savez, il reste encore beaucoup à faire. Imaginez ce que nous serions capables de réaliser si nous étions encore plus nombreux. 10, 100, 1.000... Chaque bénévole compte ! Engagez-vous, même pour quelques heures, en complétant le talon réponse ci-dessous. Nous vous recontacterons le moment venu.

TALON RÉPONSE

À RENVoyer À ALTÉO, BD DES ARCHERS 54, 1400 NIVELLES.

COLLEZ ICI UNE VIGNETTE JAUNE.

Souhaite s'engager comme bénévole pour l'opération CAP 48

Date : Signature :

Bon à savoir

Une solution simple pour ne plus penser à vos paiements !

Grâce au système de domiciliation, vous êtes toujours en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire ! Plus de papier, plus d'oubli, plus de retard : c'est plus facile, plus écologique et plus rapide pour tout le monde !

Qu'est-ce que la domiciliation ?

La domiciliation est un ordre de paiement par lequel vous chargez votre organisme financier (votre banque) d'effectuer automatiquement le paiement de vos cotisations selon une périodicité que vous choisissez vous-même : par trimestre, tous les 6 mois ou une fois par an. Cette opération est entièrement gratuite et évite tout risque d'oubli ou de retard de paiement. Le prélève-

ment du montant dû sur votre compte bancaire s'effectue dans la première quinzaine du premier mois du trimestre (ou du semestre ou de l'année). Il n'y a pas de mauvaise surprise ! Et vous restez maître de la gestion de votre compte bancaire puisque vous pouvez suspendre votre ordre de domiciliation à tout moment.

Attention : un délai d'un mois est nécessaire entre votre demande et

la première perception par domiciliation.

Comment faire pour en bénéficier ?

Demandez le formulaire de domiciliation à votre conseiller mutualiste ou par mail à communication-bw@mc.be et envoyez-le (complété et signé) à la MC du Brabant wallon, service assurabilité, 54 Bd des Archers, 1400 Nivelles.

Optique

L'optique de qualité à la portée de tous



Membre de la MC ou pas, tout le monde est le bienvenu chez Opti Jodoigne. Chacun y trouvera son bonheur : collections hommes, femmes, enfants, lunettes traditionnelles, lunettes solaires, lentilles, accessoires...

Envie d'un produit haut de gamme ou à un prix plus modéré ? Vous y trouverez ce que vous cherchez.

Rien que pour vos yeux

Chez Opti Jodoigne, vous pourrez trouver un large choix de marques à la mode : plus de 500 montures (hommes, dames et enfants) et une centaine de montures solaires. Les verres ophtalmiques proposés peuvent être unifocaux, progressifs ou à double-foyer.

Vos avantages

Au-delà du prix intéressant, vous disposerez des conseils personnalisés d'une opticienne-optométriste agréée : contrôle de la vue, service d'adaptation et tests visuels pour les lentilles de contacts, réparations et réglages. De plus, en tant que membre MC, vous bénéficierez de réductions allant de 10 à 30% (voir conditions en magasin). De belles économies en perspective !



Deux en un!

Le magasin de Jodoigne offre aussi la possibilité d'acheter ou de louer le matériel médical ou paramédical disponible chez Qualias

Opti Jodoigne : rue de la Bruyère, 5 à Jodoigne (à proximité de notre secrétariat local), 010/86.09.07. Horaire : du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h, le samedi de 9h à 13h.

Avantage MC pour les jeunes

De plus, en cotisant à l'assurance complémentaire, vous bénéficiez, pour vos enfants de moins de 26 ans, d'une intervention allant jusqu'à 200 EUR dans le renouvellement ou l'achat de montures, de verres ou de lentilles.

N'hésitez pas à en parler à votre conseiller mutualiste

Assurance complémentaire

Unlimited 0-18 ans

Vous avez des enfants de moins de 18 ans ? Connaissez-vous tous les avantages dont ils peuvent bénéficier grâce à votre assurance complémentaire ?

Le coût de la vie ne cesse d'augmenter en ces temps de crise, plus particulièrement lorsqu'on a de jeunes enfants ou des ados. Bonne raison pour étudier les possibilités qui vous sont offertes pour économiser quelques euros. Et en cela, la Mutualité chrétienne peut vous aider grâce au principe solidaire de l'assurance complémentaire. Mais connaissez-vous réellement tous les avantages auxquels vous pouvez prétendre ?

Découvrez vos avantages

Pour vous y aider, nous vous avons concocté un site internet : www.unlimited0-18.be. Découvrez-les de façon ludique, grâce à notre rubik's cube. Tournez-le, retournez-le en tous sens et cliquez sur le visuel de l'avantage qui vous intéresse. Vous avez alors accès à une information synthétique sur celui-ci. Et si vous avez envie d'avoir une info plus précise, un lien vous relie à une page plus complète.

Avec vous au fil des jours

En effet, la MC propose une offre importante de services et d'avantages financiers pour les jeunes, de la naissance à la fin de l'adolescence. Que ce soit pour de petits

bobos ou pour des problèmes de santé plus importants, nous sommes à vos côtés. En cas de besoin, par exemple, vous pouvez avoir recours au service de garde d'enfants malades que nous organisons en collaboration avec ASD. De même, en cas d'hospitalisation, votre enfant, tout comme vous, d'ailleurs, est couvert par l'Hospi Solidaire. Dans son cas, aucune franchise ne sera d'application.

Bien heureusement, nous offrons aussi des interventions pour des moments plus heureux (naissance, vacances), pour le mieux être des jeunes (diététique, sport...), pour la prévention (dépistage de la surdité, vaccination, contraception...).

Mais la MC, c'est bien plus qu'un organisme de remboursement. En effet, avec Jeunesse & Santé, elle organise des séjours et des stages pour les jeunes de 3 à 18 ans, dans un souci de bien-être et de respect. Autre exemple ? Notre service Inforsanté organise des ateliers "bien-être" à Nivelles, Braine-l'Alleud et



Louvain-la-Neuve (sophrologie, tai chi chuan et yoga), histoire de mieux gérer le stress quotidien.

Des concours toute au long de l'année

Non content de vous informer sur les avantages de la MC, le site familial www.unlimited0-18.be propose différents concours. Ainsi, jusqu'au 15 octobre, vous pouvez y gagner des places pour Aqualibi. Par la suite, d'autres prix seront mis en jeu. N'hésitez donc pas à y revenir régulièrement.

Pour participer à ces concours, rien de plus simple. Il suffit de cliquer sur l'icône et de compléter le formulaire. Les gagnants seront avertis par mail.

NOS BOÎTES AUX LETTRES

Gratuit, rapide, efficace : utilisez-les sans réserve !

Nos boîtes aux lettres vous évitent de vous déplacer dans nos agences et d'y faire la file pour bénéficier du remboursement de vos attestations de soins.

Concrètement, vous pouvez y déposer pratiquement tout ce que vous porteriez dans un secrétariat local : vos demandes de remboursements (attestations de soins), vos demandes d'intervention (sport, vacances, homéopathie, vaccination...), vos demandes de publications... sauf le certificat d'incapacité de travail qui doit être adressé à la Mutualité par voie postale.

>> Un système rapide, efficace, sûr et gratuit

Toutes nos boîtes aux lettres sont relevées au minimum une fois par semaine. Leur contenu est alors acheminé professionnellement vers nos agences qui traitent vos documents dans les 48h de leur réception. Vous utilisez vos propres enveloppes et avec nos boîtes aux lettres, pas besoin de timbres.



Vous trouverez ci-dessous la liste de nos boîtes aux lettres des CMS de Jodoigne et de Wavre. N'hésitez pas à y pointer celle proche de votre domicile. Soyez aussi attentifs aux messages que nous passons régulièrement dans ces pages : parfois l'une ou l'autre ferme et d'autres apparaissent.

Une liste complète mise à jour se trouve sur www.mc.be (rubrique points de contact). Si vous ne disposez pas d'internet, n'hésitez pas à contacter le numéro gratuit 0800 10 9 8 7.

>> CMS de Wavre

- | | | |
|------|-------------------------|------------------------------------------------|
| 1300 | BASSE-WAVRE | Rue du Rivage, 12 |
| 1300 | WAVRE | Rue Charles Sambon, 24 |
| 1300 | LIMAL | Avenue des Minéraux, 29 |
| 1300 | LIMAL | Résidence de l'Aisne, 3 |
| 1300 | LIMAL | Rue de la Station, 1 |
| 1300 | LIMAL | Rue Charles Jaumotte, 7 |
| 1310 | LA HULPE | Rue de l'Etang, 7 |
| 1320 | HAMME MILLE | Chaussée de Louvain, 13 |
| 1325 | CHAUMONT GISTOUX | Eglise - Chaussée de Huy |
| 1325 | VIEUSART | Rue de Neussart, 29 |
| 1325 | VIEUSART | Chemin du Petit Champ, 16 |
| 1325 | LONGUEVILLE | Rue J. Piette, 22 |
| 1325 | DION LE VAL | Place communale |
| 1330 | BOURGEOIS | Maison paroissiale, place Cardinal Mercier, 29 |
| 1330 | RIXENSART | Avenue de Mérode, 14 |
| 1390 | GREZ-DOICEAU | Place Communale |

>> CMS de Jodoigne

- | | | |
|------|--------------------------|------------------------|
| 1315 | GLIMES | Rue d'Huppaye, 46 |
| 1315 | GLIMES | Rue de Thorembais, 3 |
| 1350 | JAUCHE | Grand Place, 11 |
| 1350 | MARILLES | Rue du Prédécipe, 41 B |
| 1350 | NODUWEZ | Rue de Tirlemont, 25 |
| 1350 | ORP-LE-GRAND | Rue Jules Hagnoul 59 |
| 1357 | NEERHEYLISSEM | Rue d'Aardevoor, 145 |
| 1360 | MALÈVES-STE-MARIE | Rue du Prieuré, 9 |
| 1360 | PERWEZ | Chaussée de Wavre, 2 A |
| 1367 | AUTRE EGLISE | Chemin des Meuniers, 6 |
| 1367 | RAMILLIES | Rue J. Guillaume, 34 |
| 1370 | DONGELBERG | Chemin des Roches, 34 |
| 1370 | JODOIGNE | Rue de la Bruyère, 9 |
| 1380 | LASNE | Route de Genleau, 7 |

Mutualité chrétienne Brabant Wallon

54 Bd des Archers, 1400 Nivelles
Éditeur responsable : Jean-Marc Dieu
Fax : 067/21.42.69

E-mail : brabant.wallon@mc.be - www.mc.be

Tél. 067 89 36 36