

INVITATIONS

Le "spaghetti" de la solidarité

///
Bientôt 10 ans de partenariat entre notre Mutualité et le Mali. Afin de récolter des fonds pour soutenir le développement des mutualités de santé chez nos amis de la région de Ségou, nous vous invitons à déguster un plat typiquement malien ! Apéro + spaghetti + dessert pour 12 EUR, le vendredi 7 octobre 2011 dès 18h30 à la Mutualité chrétienne, rue du Douaire 40 à Anderlues.
Réservations indispensables jusqu'au 30 septembre au plus tard au 0497/54.88.20 ou etienne.mathues@mc.be



Pose de la première pierre du futur bâtiment de la mutualité de Markala

Le Salon de l'Éducation - Namur - du 19 au 23 octobre 2011.

///
Le Salon Education est le salon belge des outils pédagogiques et de l'équipement pour l'enseignement. Le Salon du livre de la jeunesse se déroule en même temps.

Le Salon Education s'adresse à tous les métiers de l'éducation et de l'enseignement : directeurs/préfets, économes, enseignants, formateurs, inspecteurs, logopèdes, agents PMS, médiateurs, bibliothécaires, éducateurs, animateurs... normaliens et autres futurs professionnels de l'éducation, ... mais aussi aux parents qui jouent, bien sûr, un rôle primordial dans l'éducation de leurs enfants.
Plus de 200 exposants, 200 conférences, débats et ateliers pour se renouveler, glaner des idées, découvrir toutes les nouveautés en matière d'enseignement...
Et découvrir ce que votre mutualité réalise pour soutenir les enseignants, élèves et parents : dossiers et programmes pédagogiques, dépliants, jeux ...

Si vous souhaitez rencontrer Infor Santé, nous vous offrons des entrées gratuites, il suffit de nous écrire ou nous téléphoner : Mutualité chrétienne - Infor Santé - Rue du Douaire 40 6150 Anderlues - 071/54.83.18 - infor.sante.ho@mc.be
Attention : le nombre d'entrées est limité.

La MC au Baby Days, le salon du bébé et des futurs parents.

///
Découvrir de plus près nos avantages et services, recevoir des conseils et des informations pratiques, participer à notre grand concours... autant de bonnes raisons pour les futurs ou jeunes parents de nous rendre visite à notre stand le WE des 8 et 9 octobre de 10h à 18h au hall 4 du Palais des Expositions de Charleroi.

Réduction
Découpez le bon de réduction de 5 euros ci-dessous et venez nous rejoindre !

Bon de réduction

-5 €*

Gratuit : Photo de votre bébé + Baby Guide

* Offre valable pour 2 personnes non cumulable soit 2,5€ par personne (prix normal 7,5€)

www.babydays.be

Mutualité chrétienne Hainaut Oriental
Rue du Douaire, 40 • 6150 Anderlues
Éditeur responsable : Jean Michel Namurois
Fax : 071/548.550
e-mail : anderlues@mc.be

Tél. 071 548 548

Mouvements

Le volontariat, une alternative solidaire dans une société marchande

Colloque sur le sens, les enjeux et l'évolution de l'engagement volontaire et citoyen.
Le samedi 22 octobre 2011 au CEME de Dampremy

Dans le cadre de l'année européenne du volontariat, la Mutualité et ses mouvements souhaitent offrir un moment de réflexion aux volontaires et professionnels des associations et montrer la Mutualité Chrétienne et ses associations partenaires comme des organisations porteuses de nombreux projets et mobilisatrices de nombreux volontaires. Bienvenue à toutes et à tous.

Programme

9h : Accueil
9h30 : introduction par Jean Pierre Yernaux, Président de la Mutualité chrétienne du Hainaut Oriental (MCHO)
9h45 : Séance plénière

Le sens par Alda Greoli, Secrétaire nationale de la Mutualité chrétienne

La valeur ajoutée par un collaborateur du Centre Européen du Volontariat

L'évolution par Julien Bunckens, Secrétaire Général du CJC (Conseil de la Jeunesse Catholique)

Les enjeux par Frédéric Possemiers, Président de la Plate-Forme francophone du volontariat

11h : intermède décalé : improvisation par les comédiens de cortex-formation

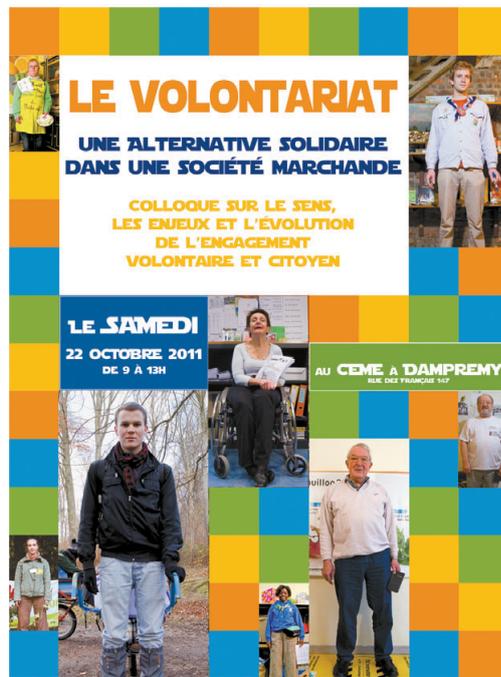
11h15 : Répartition en ateliers de discussion

Atelier 1 : Relation professionnels - volontaires. Quelle place, quel rôle, quelle responsabilité, quel pouvoir pour chacun au sein d'une association ?
Avec Patrick Pietquin, secrétaire national de l'UCP (Union Chrétienne des Pensionnés), Stéphanie Gribomont, Croix Rouge de Belgique et Noémie Jadin, Secrétaire générale de l'ICC (Institut Central des Cadres)

Atelier 2 : Équilibre entre bonne volonté, épanouissement du volontaire et efficacité, qualité du service au public. Quelles compétences, quelles formations et quelles limites pour les volontaires ?
Avec Eric Olbregts, secrétaire national de Jeunesse & Santé, Gaëtane Convent, coordinatrice de la Plate-Forme francophone du volontariat et Donatienne Alexandre, coordinatrice de l'Association pour le volontariat

Atelier 3 : Équilibre entre militance ou responsabilité de gestion et volontariat de service. Comment faire coexister les différentes formes d'engagement volontaire au sein d'une même association ?
Avec Philippe Bodart, secrétaire national d'Altéo, Sophie De Kuyssche, directrice au SeGEC (Secrétariat général de l'enseignement catholique) et John Cultiaux de la Fondation Travail Université

Atelier 4 : Équilibre entre la cohérence, l'image, la responsabilité d'une association et l'autonomie de



La participation au colloque est gratuite
Infos & inscriptions 071/54.84.28
mcho_colloquevolontariat@mc.be



ses groupes de base.
Avec José Vermandere, animateur CIEP-MOC Charleroi-Thuin et Anne-Marie Dieu du CESEP (Centre Socialiste d'Éducation Permanente)

Atelier 5 : Professionnalisation ou déprofessionnalisation de certains services. Quel équilibre dans l'organisation d'une société entre la professionnalisation des services et les solidarités de proximité ?
Avec Christiane Houthoofd, secrétaire de Vie Féminine Charleroi-Thuin et Brice Many, directeur de la FASD (Fédération Aide et Soins à Domicile)

Atelier 6 : Séance d'info : la loi sur le volontariat. Droits et devoirs des volontaires et associations.
Avec Michel Davagle, juriste de l'asbl Nérios, membre du Conseil supérieur du volontariat
12h45 : échos des ateliers et conclusion décalée par les comédiens de

cortex-formation
13h : cocktail dinatoire

Adresse du jour :
Charleroi espace meeting européen (CEME)
Rue des Français 147
à Dampremy

La participation est gratuite.
Pour toute information : 071/54.84.28 - mcho_colloquevolontariat@mc.be
Programme et inscription : pour accéder au programme complet et au bulletin d'inscription en ligne, rendez-vous sur www.mc.be et dans la page d'accueil, cliquez sur "choisir une autre mutualité" et ensuite sur "Hainaut Oriental". Ou complétez le talon ci-dessous et renvoyez-le au plus tard pour le 15/10/2011 à : Mutualité chrétienne - Colloque VOLONTARIAT - Rue du Douaire 40 - 6150 Anderlues.

TALON RÉPONSE

À RENVoyer À LA MUTUALITÉ CHRÉTIENNE - COLLOQUE VOLONTARIAT - RUE DU DOUAIRE 40, 6150 ANDERLUES

Nom :

Prénom :

Rue :

CP + ville :

Tél. et/ou GSM :

email :

Dans quelle association êtes-vous volontaire ou professionnel ?
Répartition en ateliers de discussion

Je participerai au colloque et je choisis l'atelier n°.....

J'assisterai au cocktail dinatoire

Infor Santé

À la découverte d'outils culturels pour le bien-être

"La culture, c'est comme la confiture. Moins on en a, plus on l'étaie". Les spécialistes en littérature hésitent encore à attribuer cette citation à Jean Delacour ou Françoise Sagan... Peu importe, la formule est amusante... parfois de vérité. Pour le Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin, la culture est surtout un moyen de sensibiliser le grand public à la promotion de la santé. Et notre mutualité s'associe bien sûr à cette initiative.

Le projet "Culture et bien-être" en est à sa troisième édition. Le monde de l'adolescence était le fil conducteur en 2009. L'année dernière, le thème choisi abordait les questions liées au vieillissement et aux relations intergénérationnelles. Et pour cette année, le groupe organisateur a défini comme point d'entrée les "déterminants de la santé", c'est-à-dire les circonstances dans lesquelles nous venons au monde, grandissons, vivons, travaillons et vieillissons ainsi que les systèmes mis en place pour faire face à la maladie. Toutes ces circonstances influencent notre état de santé.

La santé est considérée comme une ressource qui permet aux personnes d'atteindre un bien-être, de satisfaire leurs ambitions et d'agir sur leur environnement physique et social. Cette rencontre de la création culturelle et de la promotion de la santé sera l'occasion de susciter la réflexion personnelle et collective, d'encourager la créativité, de découvrir des ressources utiles pour les actions de chacun.

Cette initiative s'inscrit dans la volonté de donner à toutes les personnes, groupes et communautés, les moyens d'agir sur leurs milieux de vie pour préserver et améliorer la santé et le bien-être.

En plus de sensibiliser le grand public à la promotion de la santé via un concours photo (voir ci-dessous), l'objectif est également de toucher les professionnels œuvrant dans les secteurs de l'environnement, de la santé, de l'action sociale et de l'éducation à l'utilisation de deux expositions-animations conçues pour l'occasion. "Je suis acteur de ma santé" et "Accro, moi

non plus" sont deux outils culturels à exploiter dans leur travail de promotion de la santé.

Ces derniers obtiendront les informations précises en contactant le CLPS de Charleroi-Thuin.



Qu'est-ce qu'un déterminant de la santé ?

On peut définir la santé comme "un état complet de bien-être physique, mental et social qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité". Les déterminants de la santé sont donc considérés comme toutes les circonstances qui influencent notre état de santé. En effet, bien que nos modes de vie individuels aient une influence certaine sur notre santé, l'environnement dans lequel nous évoluons joue également un rôle important. Une personne désocialisée, minorisée, au chômage, sans formation ou mise sous pression au travail n'aura pas les mêmes chances en termes de santé, qu'une autre bénéficiant d'un cadre de vie agréable, de conditions de travail harmonieuses, d'un logement confortable et de relations sociales empreintes de solidarité, etc. Selon le service Promotion Santé Suisse, les déterminants de la santé peuvent être regroupés selon différents thèmes :

Style de vie : alimentation, dépendances, activité physique/sédentarité, comportements à risque, maladies transmissibles.

Facteurs biologiques : âge, sexe, facteurs génétiques/patrimoine génétique.

Environnement socio-économique : sentiment de sécurité et de bien-être, éducation/formation, emploi/revenu, conditions de travail, stress, conditions de logement, liens intergénérationnels, discriminations, acculturation/perce d'identité, dignité/estime de soi, reconnaissance sociale, lien social.

Environnement naturel (physique) : air, eau, bruit, odeur, climat/changements climatiques, déchets, rayonnement, utilisation du territoire, environnement sûr, environnement intérieur, énergie, paysage.

Services publics : accès à l'information, accès aux services.

Citoyenneté/participation : mise en cohérence des politiques publiques, participation publique.

La santé dans l'objectif

Concours photos

Ce concours photo sur les déterminants de la santé s'adresse aux associations et aux écoles et a comme objectif :
- d'inciter les participants à réfléchir sur ce que représente pour eux la santé et quels sont les facteurs qui la déterminent et l'influencent,
- imaginer le résultat de cette réflexion via une technique artistique, la photographie.

Le concours est ouvert à toute personne âgée de 12 à 60 ans et plus habitant l'entité de Charleroi-Thuin. La participation est gratuite. Le projet doit être réalisé par un groupe de 5 à 10 personnes. Les personnes peuvent faire appel à une aide technique, logistique ou méthodologique s'ils le souhaitent. L'inscription doit être enregistrée avant le 31 octobre en complétant un bulletin disponible au CLPS. Les photos réalisées devront être envoyées pour le 31 mars 2012. Un jury composé de professionnels de la promotion de la santé et du monde artistique se chargera de sélectionner les images représentant le mieux "la santé" selon la catégorie d'âge.

Les projets seront appréciés sur plusieurs aspects : l'originalité, la qualité esthétique, le lien avec le sujet et les déterminants de la santé et la clarté du message transmis. Les 1er prix seront des livres de photos de grandes qualités et des entrées au Musée de la Photographie à Charleroi. De plus, ils feront l'objet d'une large diffusion via des expositions itinérantes et les magazines des partenaires (mutualités, Charleroi Magazine, Azimut, etc.).

Le règlement complet du concours est disponible au CLPS de Charleroi-Thuin.

Contact : CLPS de Charleroi-Thuin, Avenue Général Michel 1b, 6000 - Charleroi Tél. 071/33.02.29 - bruno.bosmans@clpsct.org

Cette initiative est organisée dans le cadre de Charleroi Ville-Santé avec le soutien actif du CLPS, de la Mutualité chrétienne du Hainaut Oriental et la Mutualité Socialiste, de l'asbl Carolo Prévention Santé et de l'Echevinat de la Santé de la Ville de Charleroi.

Contactez-nous

Mutualité chrétienne du Hainaut Oriental
Siège central : 071 548 548 - aderlues@mc.be - www.mc.be
Centre d'appels : 0800 10 9 8 7

Aide & Soins à Domicile Hainaut Oriental
Aides familiales, aides ménagères, gardes malades, soins infirmiers et coordination des soins :
071 599 666 - hainaut.oriental@fasd.be - www.fasd.be
Gardes d'enfants malades ou Handicap Répit :
071 599 900 - sos.enfantmalade@fasd.be
Télévigilance : 081 412 929

Qualias
Location et vente de matériel d'aide et de soins : 071 548 397
Orthèse, prothèse et bandagisterie : 071 468 151

Magasins d'optique Optirou
Charleroi : 071 304 000 La Louvière : 064 222 430 Soignies : 067 645 827

ASSURANCE COMPLÉMENTAIRE

Interventions camps, stages et plaines de jeux

///
Votre Mutualité vous accorde une intervention financière pour vos enfants ou jeunes ayant participé à un séjour ou à l'une des activités suivantes:

>> Camp de vacances ou stage résidentiel

L'intervention s'élève à 2,5 EUR par nuitée. Elle est accordée pour les enfants (moins de 21 ans) qui participent à un camp de vacances organisé par un mouvement de jeunesse ou à un stage résidentiel. Le séjour doit avoir une durée minimale de 4 nuitées.

>> Plaines de jeux et stage non résidentiel

Vous recevez 1,50 EUR par jour en cas de participation d'enfants (âgés de moins de 21 ans) à une plaine de jeux ou à un stage non résidentiel.

>> Séjour pédagogique

L'intervention est de 5 EUR par nuitée. La Mutualité intervient dans les frais de participation des enfants (moins de 21 ans) à un séjour pédagogique (classe verte, classe de neige...) organisé par leur école primaire ou par un Institut Médico-pédagogique, pendant la durée de l'année scolaire.

Certaines organisations délivrent elles-mêmes une attestation de participation. Dans le cas contraire, vous pouvez vous la procurer dans une de nos permanences ou la télécharger sur www.mc.be.

ÇA SE PASSE

Exposition "Toutânkhamon"

///
L'UCP Centre vous propose de découvrir le tombeau et les trésors de Toutânkhamon le samedi 8 octobre 2011. Après un passage remarqué dans de nombreuses villes européennes, cette expo itinérante s'est installée pour six mois au Palais 2 du Heysel. Déplacement en train et métro. Début de la visite avec audio guide à 14h. Prix 15 EUR pour les membres UCP et 20 EUR pour les non-membres (entrée de l'expo et audio guide).
Inscription UCP Centre : 071/54.84.05 ou 07.

Marché de Noël

///
L'UCP Centre vous propose un déplacement au marché de Noël de Rochester en Grande Bretagne, le jeudi 8 décembre.
Infos et inscription UCP Centre : 071/54.84.05 ou 07.

Enfance et éveil de la sexualité

///
Une conférence de l'ONE présentée par Jean-Yves Hayez, psychiatre infanto-juvénile et Marie-Agnès Hayez, pédiatre. Nos enfants aussi ont une vie sexuelle, plus importante souvent que nous imaginons et qui peut parfois nous faire indûment peur. La conférence vise à la reconnaître et à bien l'accompagner. Entrée gratuite le mercredi 5 octobre 2011 à 20h à la Salle communale de Gerpinnes (en face de l'église), Place des combattants. Lunch en fin de conférence.
Réservations obligatoires pour le 1er octobre auprès de Marylène Boulanger au 0499/57.27.17 du lundi au vendredi de 9 à 18h.

Un appel du 107

///
Le 107 est le numéro d'appel du service de télé-accueil pour trouver quelqu'un à qui parler, 24h/24 et dans l'anonymat. L'antenne de Charleroi recherche des candidats pour renforcer son équipe d'écouter bénévoles qui prestent chacun 14 heures par mois. La formation est assurée par une psychologue.
Info et candidature entre 9 et 17h au 071/47.50.34.