

Des nouveaux horaires pour mieux vous servir

A partir de ce 5 septembre, les horaires de la plupart de nos agences vont être modifiés afin de répondre au mieux à vos besoins.

Désormais, toutes nos agences seront ouvertes jusqu'à 12h30. De plus, nos principaux centres de service (Tourmai, Ath, Péruwelz, Mons, Mouscron et Comines) ouvriront leur portes jusqu'à 18h tous les jeudis. Vous découvrirez ces nouveaux horaires ci-dessous.

Pour ceux qui n'ont pas besoin de se rendre dans une de nos agences et qui préfèrent poser leur question par téléphone, nous vous rappelons l'existence de notre numéro d'appel gratuit 0800 10 9 8 7 qui est joignable du lundi au vendredi de 8h30 à 18h et le samedi de 9h à 13h.

Et pour les adeptes de l'informatique, nous sommes "ouverts" 24h/24 et 7j/7 via le site www.mc.be. Si vous êtes munis d'un lecteur de carte d'identité électronique, vous pouvez accéder en toute sécurité à votre dossier personnel, consulter vos remboursements et commander vos documents d'un simple clic !

ANTOING

Ouverture du secrétariat
Mardi de 9h à 12h30.
Jeudi de 9h à 12h30.
Ouverture du service social et pension
Mardi de 11h30 à 12h30.

ATH

Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30.
Mardi de 9h à 12h30.
Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Ouverture du service social et pension
Jeudi de 9h à 12h30.

BLATON

Ouverture du secrétariat
Jeudi de 9h à 12h30.
Ouverture du service social et pension
Mercredi de 11h30 à 12h30.

BLEHARIES

Ouverture du secrétariat
Jeudi de 14h à 17h.

BOUSSU

Ouverture du secrétariat
Mardi de 9h à 12h30.
Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Vendredi de 9h à 12h30.
Ouverture du service social et pension
Mardi de 10h30 à 12h30.

CELLES

Ouverture du secrétariat
Mercredi de 9h à 12h30.

COMINES

Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Mardi de 9h à 12h30.
Mercredi de 14h à 17h.
Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.
Vendredi de 9h à 12h30.
Ouverture du service social et pension
Lundi de 9h à 12h30.
Vendredi de 9h à 12h30.

DOTTIGNIES

Ouverture du secrétariat
Mardi de 9h à 12h30.
Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Vendredi de 9h à 12h30.
Ouverture du service social et pension
Vendredi de 9h à 11h.

DOUR

Ouverture du secrétariat
Mardi de 9h à 12h30.
Mercredi de 14h à 17h.
Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Ouverture du service social et pension
Jeudi de 10h30 à 12h30.

ELLEZELLES

Ouverture du secrétariat
Lundi de 14h à 17h.
Mercredi de 9h à 12h30.
Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Ouverture du service social et pension
Vendredi de 11h30 à 12h30.

ENGHIEN

Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Mercredi de 9h à 12h30.
Jeudi de 9h à 12h30 à de 14h à 17h.
Vendredi de 9h à 12h30.
Ouverture du service social et pension
Les 1^{er} et 3^{ème} mercredis de 9h à 12h30.
Jeudi de 9h à 12h30.

ESTAIMPUIS

Ouverture du secrétariat
Mardi de 9h à 12h30.
Jeudi de 14h à 17h.
Vendredi de 9h à 12h30.
Ouverture du service social et pension
Mardi de 9h à 12h30.

FRAMERIES

Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30.
Mardi de 9h à 12h30.
Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Vendredi de 9h à 12h30.
Ouverture du service social et pension
Jeudi de 14h à 16h.

FRASNES

Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30.
Mercredi de 14h à 17h.
Vendredi de 9h à 12h30.
Ouverture du service social et pension
Vendredi de 9h à 10h.

HAVRE

Ouverture du secrétariat
Mardi de 9h à 12h30.
Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Ouverture du service social et pension
Mardi de 11h30 à 12h30.

HERSEAUX

Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30.
Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Ouverture du service social et pension
Mercredi de 14h à 17h.

JEMAPPES

Ouverture du secrétariat
Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

JURBISIE

Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Mercredi de 9h à 12h30.
Jeudi de 9h à 12h30.
Ouverture du service social et pension
Jeudi de 11h30 à 12h30.

KAIN

Ouverture du secrétariat
Lundi de 14h à 17h.
Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Vendredi de 9h à 12h30.

LE BIZET

Ouverture du secrétariat
Lundi de 14h à 17h.
Mercredi de 9h à 12h30.
Vendredi de 9h à 12h30.
Ouverture du service social et pension
Lundi de 14h à 15h30.

LESSINES

Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Mardi de 9h à 12h30.
Mercredi de 9h à 12h30.
Jeudi de 9h à 12h30.
Vendredi de 9h à 12h30.
Ouverture du service social et pension
Mardi de 9h à 12h30.
Les 2^{èmes} et 4^{èmes} mercredis de 9h à 12h30.

LEUZE

Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Mardi de 9h à 12h30.
Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Vendredi de 9h à 12h30.
Ouverture du service social et pension
Lundi de 9h à 12h30.

LUINGNE

Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30.
Jeudi de 14h à 17h.

MONS -

CENTRE DE SERVICE

Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Mardi de 9h à 12h30.
Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.
Vendredi de 9h à 12h30.
Ouverture du service social et pension
Lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Mardi de 9h à 12h30.
Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.
Vendredi de 9h à 12h30.

JEUDI
JUSQU'E
18h

MOUSCRON -

CENTRE DE SERVICE

(Rue Saint Joseph)
Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Mardi de 9h à 12h30.
Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.
Vendredi de 9h à 12h30.
Ouverture du service social et pension
Lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Mardi de 9h à 12h30.
Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.
Vendredi de 9h à 12h30.

JEUDI
JUSQU'E
18h

MOUSCRON - MONT-A-LEUX

Ouverture du secrétariat
Lundi de 14h à 17h.
Mardi de 9h à 12h30.
Jeudi de 9h à 12h30.
Ouverture du service social et pension
Jeudi de 9h à 11h.

PECQ

Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Jeudi de 9h à 12h30.

PERUWELZ

Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Mardi de 9h à 12h30.
Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.
Ouverture du service social et pension
Lundi de 9h à 12h30.

JEUDI
JUSQU'E
18h

QUAREGNON

Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Mercredi de 9h à 12h30.
Ouverture du service social et pension
Lundi de 10h30 à 12h30.

QUIEVRAIN

Ouverture du secrétariat
Lundi de 14h à 17h.
Mardi de 9h à 12h30.
Ouverture du service social et pension
Lundi de 14h à 15h.

SAINT GHISLAIN

Ouverture du secrétariat
Mardi de 9h à 12h30.
Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Vendredi de 9h à 12h30.

SILLY

Ouverture du secrétariat
Mardi de 9h à 12h30.
Jeudi de 14h à 17h.

TEMPLEUVE

Ouverture du secrétariat
Mardi de 9h à 12h30.
Jeudi de 14h à 17h.
Vendredi de 9h à 12h30.

TOURNAI - CENTRE DE SERVICE (rue St-Brice, 44)

Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Mardi de 9h à 12h30.
Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Vendredi de 9h à 12h30.
Ouverture du service social et pension
Lundi de 14h à 17h.
Mercredi de 14h à 17h.

TOURNAI - SOLIDARITE (rue de Paris)

Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Mardi de 9h à 12h30.
Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.
Vendredi de 9h à 12h30.
Ouverture du service social et pension
Lundi de 9h à 12h30.
Mardi de 9h à 12h30.
Mercredi de 9h à 12h30.
Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.
Vendredi de 9h à 12h30.

JEUDI
JUSQU'E
18h

WARNETON

Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30.
Mercredi de 9h à 12h30.
Ouverture du service social et pension
Mercredi de 9h à 10h30.

WASMES (Colfontaine)

Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.
Vendredi de 9h à 12h30.
Ouverture du service social et pension
Mercredi de 14h à 16h.

WILLEMEAU

Ouverture du secrétariat
Mercredi de 14h à 17h.
Vendredi de 9h à 12h30.

Mutualité chrétienne Hainaut Picardie

Rue Saint-Brice 44, 7500 Tournai

Éditeur responsable : Virginie De Clercq

Fax : 069 21 25 65

E-mail : haiji@mc.be

Tél. 069 25 62 11

Faites du sport

Les prochains joggings de l'ACRHO

Depuis cinq ans, la Mutualité chrétienne soutient l'Amicale des Courses sur Routes du Hainaut Occidental, qui patronne 40 courses à pied de février à novembre.

Chaque semaine, ces courses sont le rendez-vous incontournable des amateurs de courses à pied sur route qui, quel que soit leur niveau, trouvent du plaisir à se retrouver ensemble dans le cadre d'un challenge dont l'organisation n'est plus à prouver.

La Mutualité chrétienne, dans le cadre de son avantage "Sport et diététique" soutient également tous les coureurs qui participent au minimum à 10 courses organisées par l'ACRHO.

En effet, ceux-ci peuvent faire remplir en fin de saison le formulaire "Demande d'intervention - Sport et diététique" par le président ou le trésorier de l'ACRHO et ainsi prétendre à un remboursement pouvant aller jusqu'à 40 euros par an, et ce, quel que soit l'âge.

Vous trouverez ci-dessous les prochaines courses du challenge. Les courses précédées de la lettre "C" sont les courses "challenge", celles précédées de la lettre "P" sont les courses "patronnées". Nous publierons la suite du calendrier dans nos prochaines éditions.

Retrouvez toutes les infos sur le site www.acrho.be



Renseignements : Jean-Pierre Frédéric 0497 44 75 52

Samedi 1^{er} octobre

C15 20 km de la Forêt de Beloeil
Parcours forestier de 19,90 km
Renseignements : Laurence Bartz
069 56 27 46 -
e-mail : fredmauroy@skynet.be

Samedi 15 octobre

P19 La Dinosaurienne de Bernissart
Trail de 18 km
Renseignements :
Jean-Marie Fostroy 0473 70 27 63

Samedi 22 octobre

C16 Grand Prix Denis Joutet à Flobecq
Parcours vallonné de 11km (Parc des Collines)
Renseignements : Laurent Flameng
0497 44 91 32

Samedi 29 octobre

P20 Cross de masse de Gaurain-Ramicroix (stade de la RUSTA)
Parcours plat de 9, 5 km
Renseignements :
Eric Demeu 0497 69 35 36

Dimanche 6 novembre

C17 Jogging du Mont de la Trinité à Kain
Parcours campagnard de 12 km (ascension du Mont St Aubert)
Renseignements : Francis Coupé
069 22 93 79



IN MEMORIAM

Jules Goessens nous a quitté

///

C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès de Jules Goessens, correspondant local mutualiste à Jurbise. Courageux et volontaire dans la vie comme devant la maladie, il a toujours su se mettre au service des autres et des plus démunis en particulier. Depuis près de 60 ans, il était "Jules de la mutuelle" dans les sections de Jurbise, Masnuy-Saint-Jean et Montignies-lez-Lens. Un grand merci pour toutes ces années de collaboration au service de nos membres. A son épouse, ses enfants et sa famille nous présentons nos plus sincères condoléances. Avec le même dévouement, son fils continuera à relever la boîte aux lettres mutualiste. C'est donc en toute confiance que vous pouvez continuer à déposer vos attestations de soins au 18, rue de la Centenaire à Erbaut.



ACTIVITÉS SENIORS

Cours de stretching

///

A partir de ce mardi 6 septembre, un cours de stretching sera donné chaque mardi à 10h (hors vacances scolaires) au Hall de l'Europe à Dottignies.

Prix ? 3 euros. Condition ? être affilié à Sport Seniors.

Ateliers de scrapbooking

///

Participez à des ateliers de scrapbooking (en partenariat avec une animatrice de chez Azza) et découvrez le plaisir de mettre vos photos en valeur. En fonction de vos envies, de vos émotions du moment, vous réaliserez de superbes créations sous forme de pages de scrap. Quand ? Le dernier lundi du mois (hors vacances scolaires) à partir du **lundi 26 septembre**. Prix ? 15 EUR. par séance comprenant tout le matériel nécessaire, l'encadrement et le café. A apporter ? Environ six photos du même thème. Où ? Dans les anciens guichets de la Mutualité chrétienne, rue Saint-Pierre 52 à Mouscron.

Intéressés ? Envie de plus d'informations ? Contactez Adeline Capart - UCP, mouvement social des aînés - 056 39 15 50



Samedi 10 septembre

C13 Semi-marathon d'Hérinnes.
Parcours campagnard de 21,65 km.
Renseignements : Thierry Marquant
0475 48 74 97

Samedi 17 septembre

P18 L'Atertous à Vezon
Parcours campagnard légèrement vallonné de 10, 25 km.
Renseignements : Nicolas Dion
0496 44 71 87

Samedi 24 septembre

C14 L'Automnale à Bléharies
Nouveau parcours campagnard (5km de sentier) de 13, 40 km.

Séjour pour moins valides

Vacances de Noël à Spa

Du 23 au 30 décembre 2011.

L'asbl Altéo - mouvement social de personnes malades, valides et handicapées - propose aux personnes moins valides ou en perte d'autonomie de passer un Noël inoubliable dans le domaine de Spa Nivezé.

Du 23 au 30 décembre 2011, une équipe de bénévoles motivés vous concoctera un programme d'activités qui contribuera à votre bien-être et à votre amusement.

Il reste quelques places, mais ne tardez pas à vous inscrire ! Pour des raisons d'organisation, nous ne

pouvons malheureusement plus accepter de personnes en fauteuil roulant.

Prix membre MC : 450 EUR.
Prix non membre MC : 628 EUR.
Supplément chambre single : 105 EUR.

Ce prix comprend la pension complète, le trajet en car, les animations ainsi que l'encadrement par une équipe de bénévoles

Pour plus de renseignements, veuillez contacter : Altéo Mouscron, Nadia Ouled-jilali, 056 39 15 14.



QUALIAS www.qualias.be

Profitez de votre salle de bain en toute sécurité

> **SIÈGE DE BAIN ALIZÉ**

- Système de rotation sécurisé
- Assise et dossier ergonomiques

~~109,9~~ € **85** €

> **REHAUSSEUR WC AQUATEC**

- Ajustable en hauteur

~~89~~ € **65** €

> **TABOURET DE DOUCHE**

- Ajustable en hauteur de 38 cm à 55 cm
- S'utilise dans une douche ou un bain

~~45~~ € **35** €

Liste des magasins

Mons	065 34 24 40	Rue des Canonnières, 1
Ath	068 55 33 55	Rue Haute, 25
Mouscron	056 56 12 60	Rue du Bas-Voisinage, 77
Tournai	069 84 44 84	Rue Saint Brice, 56
Comines	056 85 32 30	Rue de Wervicq 13

Promotion valable du 01 au 30 septembre 2011. Les prix s'entendent TVA incluse. Offres valables uniquement pour les membres de la Mutualité chrétienne en ordre de cotisation.

ESPACE SANTÉ - QUALIAS

Nouvel horaire à Comines

///

Comme annoncé lors de l'inauguration officielle du magasin fin juin, nous avons le plaisir de vous confirmer l'extension des heures d'ouverture de notre magasin Espace Santé - Qualias et de son centre optique dès ce 1^{er} septembre 2011.

Ouverture : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Le samedi de 9h à 12h30.

Adresse : Rue de Wervicq 13, 7780 Comines / Tel. : 056 85 32 30