

Pas de retraite pour l'engagement !

///

Quand nous demandons aux bénévoles de l'UCP, mouvement social des aînés : "Que diriez-vous à ceux et celles qui hésitent à s'engager comme volontaire ?", ils nous répondent aussitôt :

- "C'est la meilleure façon de passer le temps de manière amusante et productive."
- "Foncez, ça vaut le coup d'essayer !"
- "Il n'y a rien à perdre et beaucoup à gagner !"

Président d'une amicale, animateur développement durable, visiteur de malades, animateur d'un club sportif, militant, animateur viactive, membre d'une commission sociale régionale, délégué au sein d'une commission consultative communale d'aînés... Nous avons besoin de bénévoles pour faire vivre notre mouvement et organiser au quotidien ces milliers de rendez-vous, d'animations, de services rendus au sein et autour de l'UCP.

Le succès remporté par nos diverses initiatives nous incite à développer sans cesse notre offre d'activités sur toute la région et pouvoir ainsi répondre aux nombreuses demandes qui nous parviennent.



Nous comptons sur vous !

- > Vous avez envie de donner un coup de main pour l'organisation de rencontres amicales, notamment à Gozée ?
- > Vous voulez partager vos connaissances en informatique et nouvelles technologies mais aussi en langue, art floral, couture, dessin, musique, cuisine, théâtre, littérature... ?
- > Vous voulez consacrer un peu de votre temps aux personnes âgées isolées ou résidant en maison de repos en leur prêtant une oreille attentive, en animant leur quotidien ?
- > Vous voulez défendre les intérêts des aînés à travers diverses thématiques comme la mobilité, le développement durable, les ressources et le bien-être en organisant des actions de sensibilisation, en rejoignant des groupes de travail... ?
- > Vous voulez nous donner un petit coup de pouce dans notre gestion administrative des ateliers, membres... ?

Bref, n'hésitez pas à nous contacter et à tenter à nos côtés l'expérience enrichissante du bénévolat.

Pour toute information sur les modalités de nos bénévoles et pour nous proposer vos services, prenez contact, librement et sans engagement, avec Céline Pattyn au 071/54 84 00 ou par mail à [ucp.thudinie@mc.be](mailto:ucp.thudinie@mc.be)



# A la découverte de Chimay

Depuis plusieurs années, l'UCP mouvement social des aînés, participe activement à la semaine européenne de la mobilité qui se déroule du 16 au 22 septembre. Cette année, la semaine de la mobilité est placée sous le signe de la "mobilité alternative".

**L'action**, construite avec les comités des groupements locaux, vous invite à devenir des "testeurs des moyens de transports alternatifs" desservant nos villes et villages de Thudinie. Pour cela, rien de plus simple. Depuis les quatre coins de la Thudinie, nous emprunterons ensemble les transports en commun avec Chimay pour destination où, moments de réflexion et découverte nous attendent le **vendredi 23 septembre**.

**Au programme :**

- > Départ des quatre coins de la régionale en transport en commun ou à pied. Durant le trajet, nous vous inviterons à remplir un questionnaire qui nous permettra de dresser un petit état des lieux en matière de transport en commun et de nourrir nos revendications au sein de la plateforme intersectorielle de l'entre Sambre et Meuse.
- > Arrivée vers 10h à Chimay.
- > 11h15 : visite guidée du château de Chimay par la princesse.
- > Vers 12h15 : repas convivial au Casino de Chimay.
- > A la fin du repas : analyse collective des questionnaires et des tests



//SEMAINE DE LA MOBILITÉ//

matinaux suivie d'un moment de réflexion sur la mobilité en Thudinie ainsi que sur nos droits et devoirs en tant qu'usagers des transports alternatifs.

guidées et le repas de midi (sauf les boissons). Les déplacements vers Chimay ne sont pas compris dans ce tarif. Supplément de 3,75 EUR pour les non-membres UCP.

L'inscription est obligatoire avant le 1<sup>er</sup> septembre

Dès que les inscriptions seront clôturées, tous les détails pratiques (horaires, lieux d'arrêt, bulletin de versement) vous seront communiqués ainsi que la présence de personnes relai qui vous aideront à pousser les portes des transports en commun.

> A 15h : visite guidée de la ville et de la collégiale Saints Pierre et Paul.

> A partir de 16h : retour en transports en commun.

Afin de pouvoir organiser au mieux cette journée, l'inscription est obligatoire avant le 1<sup>er</sup> septembre. Tarif : 17 EUR comprenant les visites



L'année dernière, les aînés avaient testé la bicyclette.

Culture

## L'UCP à l'opérette

Pour clôturer la saison culturelle 2011, la commission culture de l'UCP, mouvement social des aînés de Thudinie, vous propose une sortie culturelle au centre du Temps choisi de Gilly le samedi 29 octobre.

**Au programme :** l'opérette "Méditerranée" de Francis Lopez. Avant l'arrivée de l'hiver, nous retrouverons ainsi un peu de soleil avec les airs de la première opérette interprétée par Tino Rossi. Une occasion d'embarquer pour une inoubliable "Croisière Bleue" musicale en Méditerranée.

Pour votre facilité, un ramassage en car est prévu avec comme arrêts :

Chimay (Place Froissart) – Froidchapelle (Monument) - Sivry (Gare) – Beaumont (Banque ING) – Stree (Garage Pasture) – Thuillies (Place) – Gozée (Place) - Thuin (Drève-Décor) – Thuin (Place du Chapitre) – Thuin (Teinturerie des Bluets) – Thuin (Carrefour Béni Chêne) – Lobbes (Place) – Lobbes (Bonnières)

Prix : environ 45 EUR comprenant le transport en car et l'entrée à l'opérette.

Supplément de 3,75 EUR pour les non-membres UCP.

Une fois les inscriptions clôturées, un bulletin de virement sera envoyé en même temps que l'horaire de car.

Inscrivez-vous dès à présent auprès de Céline Pattyn au 071/54 84 00 ou par mail à [ucp.thudinie@mc.be](mailto:ucp.thudinie@mc.be)



Le volontariat fera d'ailleurs l'objet d'un colloque organisé par la Mutualité et tous ses mouvements, J&S, Altéo et l'UCP. Bloquez déjà cette date. Tous les détails seront présentés dans la deuxième édition de septembre.

Mieux vivre chez soi

# Avoir une aide ménagère ne peut pas être un luxe !



La perte d'autonomie et de faibles revenus ne doivent pas empêcher votre bien-être à domicile... C'est pourquoi la Mutualité chrétienne prend en charge 50% de votre facture si vous faites appel au service d'aides ménagères "tarif social" de Aide & Soins à Domicile Hainaut oriental.

L'aide ménagère "tarif social" est là pour alléger vos tâches quotidiennes. Elle assure les tâches d'entretien de la maison : nettoyage de toutes les pièces de la maison, des vitres, des abords de la maison, ainsi que le repassage, la lessive, faire le lit, la vaisselle...

**Vous pouvez bénéficier d'une aide ménagère à domicile à partir de 2 EUR de l'heure.**

Ce service est réservé aux personnes ayant de faibles revenus et en perte d'autonomie. Les tarifs varient de 2 à 5,5 EUR de l'heure.

Exemple : Mr et Mme Boudoir sont pensionnés et membres à la Mutualité chrétienne. Ils bénéficient d'une pension commune de 1.165 EUR/mois. Leur tarif est de 4,83 EUR/heure.



Les aides ménagères bénéficient d'une **formation** continue pour vous offrir un service de qualité.



Les personnes ayant des revenus plus importants peuvent faire appel à une aide ménagère Titres-Services. A travail égal, c'est le mode de paiement qui est différent : Titres-Services de 75 EUR ou 5,25 EUR après déduction fiscale (tarif juillet 2011).

Lorsque vous adressez votre demande au service, une assistante sociale se rend chez vous. Avec vous et en fonction de vos attentes, elle fixe l'horaire et calcule votre participation financière en fonction de vos revenus, de la composition de votre ménage et d'autres paramètres éventuels (reconnaissance de handicap, etc.).

Comment faire appel ? Rien de plus simple !

Vos demandes, questions peuvent être adressées au 071/599.666. Aide & Soins à Domicile Hainaut oriental, rue de la station 17, 6540 Lobbes. Infos sur [www.fasd.be/cct](http://www.fasd.be/cct)

## Évènement

Dès 15h, ambiance saltimbanque pour tous. Spectacle pour enfants, concerts et soirée. Petite restauration, jeux, artistes de rue...

Entrée gratuite. Adresse du jour : Ferme de Forestaille, rue de Forestaille 12 - 6542 Sars-La-Buissière. L'accès sera fléché.

Plus d'infos : [js.anderlues@mc.be](mailto:js.anderlues@mc.be) - JS Hainaut oriental : 071/548.402



## Agenda

# Week-end randonnée et marche nordique à Ovifat



Du **vendredi 14 au dimanche 16 octobre**, participez à un séjour convivial, entièrement dédié à la découverte du parc naturel des "Hautes Fagnes".

au dimanche après-midi inclus. Pas de transport organisé. **Prix** : 85 EUR ou 75 EUR pour les membres de la MC.

Renseignements et inscriptions au secrétariat de Promusport : 071/548 317 - [promusport.anderlues@mc.be](mailto:promusport.anderlues@mc.be)

Promusport vous propose un programme de randonnées parmi les vallées, forêts et tourbières de cette région située près de la frontière allemande. Vous serez accueilli le vendredi à partir de 17h au Gîte d'étape des Hautes Fagnes. L'hébergement est prévu en chambre de deux à douze personnes - pension complète du vendredi soir



## MODES D'EMPLOI

### Fin des études, majorité, début d'une vie autonome...



Vous êtes nombreux en cette période à être confrontés à de gros changements. Pour vous y aider, J&S vous propose trois modes d'emploi.



#### >> 18 ans et après, mode d'emploi

La majorité, un fameux tournant dans la vie. Pour beaucoup de jeunes, c'est l'obtention d'un diplôme qui mène vers de nouveaux horizons. Quel que soit le choix pris et le moment où il sera pris, ces grandes décisions entraîneront des formalités administratives parfois complexes mais jamais insurmontables, qu'il est essentiel de gérer au mieux.

#### >> Bientôt chez moi, mode d'emploi

Vous avez décidé de quitter le domicile de vos parents pour vous installer ailleurs. Quitter le "cocon" familial signifie choisir un logement, gérer un budget, prendre certaines assurances, se débrouiller pour trouver des réponses aux questions d'ordre privé ou professionnel.

#### >> La mutu, mode d'emploi

La mutu, nous en entendons parler régulièrement. Mais entre l'Inami, les vignettes, les tickets modérateurs, les titulaires, les personnes à charge, les attestations de soins donnés et les quittances, il y a de quoi se perdre !

Ces trois brochures sont disponibles gratuitement au 0800/10 9 8 7 ou via [anderlues@mc.be](mailto:anderlues@mc.be)

## FORMATION



### Comment vivre ensemble ?

Le CEFOC (Centre de formation Cardijn) propose des formations pour des adultes issus ou solidaires des milieux populaires. Ces différentes formations proposent de s'interroger sur le sens de la vie et de réfléchir au "comment vivre ensemble" de manière citoyenne, dans une société plus démocratique et plus solidaire. Il ne s'agit pas d'une formation "qualifiante" ou "professionnalisante". C'est plutôt une formation en éducation permanente, qui vise à "former des sujets acteurs" de la société et de leur vie, en abordant trois dimensions :

- > **les "vouloir-vivre"** : identifier et comprendre quels sont nos ressorts, nos convictions, qui nous permettent de vivre,
- > **le "vivre ensemble"** : s'interroger sur le fonctionnement de la société (au niveau social, économique, culturel), sur comment articuler nos propres convictions avec celles des autres,
- > **"vivre et agir dans une société en débat"** : s'interroger sur les diverses sources de sens et de foi, sur les traditions qui fondent nos repères, nos convictions.

Un groupe de formation démarre en septembre à Binche.

Pour toute information, adressez-vous à Vanessa Della Piana au 0498/71.86.21 ou [vanessa.dellapiana@cefoc.be](mailto:vanessa.dellapiana@cefoc.be). Autres infos sur [www.cefoc.be](http://www.cefoc.be).

## INFO MUTUALITÉ



### Le service de médiation de dettes

Maladie, chômage, divorce, mais aussi difficultés de vie ou cumul de crédits à la consommation... peuvent vite entraîner de l'endettement. Face aux soucis financiers, réagissez ! Demandez de l'aide, il existe souvent une solution.

Prenez contact avec notre service de médiation de dettes, gratuit et accessible à tous, avec le soutien de la Région Wallonne, au > 071/54.83.75. - permanence à Lobbes. > 064/23.64.18. - permanence à La Louvière.

Mutualité chrétienne Hainaut Oriental  
Rue du Douaire, 40 • 6150 Anderlues  
Éditeur responsable : Jean Michel Namurois  
Fax : 071/548.550  
e-mail : [anderlues@mc.be](mailto:anderlues@mc.be)

**Tél. 071 548 548**