

AGENCES

Fermetures des agences pendant les vacances d'été

/// Du 1^{er} juillet au 31 août, pour toutes les agences, aucune permanence ne sera assurée le samedi, le temps de midi, ou en soirée après 16h. Toutes les agences seront fermées les jeudi 21 et vendredi 22 juillet ainsi que le lundi 15 août.

>> Fermetures des agences

- ANDENNE : du lundi 1^{er} août au vendredi 5 août.
- AUVELAIS : lundi 1^{er}, mercredi 3 et jeudi 4 août.
- BEAURAING : du lundi 25 au jeudi 28 juillet.
- BOUGE CSC : du lundi 25 au jeudi 28 juillet.
- COUVIN : du mardi 9 au vendredi 12 août.
- FLORENNES : du mardi 9 au vendredi 12 août.
- GEDINNE : le vendredi 15 juillet.
- HAVELANGE : le mardi 19 juillet, jeudi 21 juillet, les mardis 26 juillet, 2 et 9 août.
- JAMBES : du lundi 1^{er} au vendredi 5 août.
- METTET : les mardi 19 et jeudi 21 juillet, le mardi 2 août et jeudi 4 août.
- ROCHFORT : du mardi 8 au jeudi 11 août.
- SAINT-SERVAIS : mardi 19 et jeudi 21 juillet.
- SALZINNES : du vendredi 5 au vendredi 12 août.

>> Service Pensions

Le service Pensions ne tiendra pas de permanence aux dates suivantes :

- BEAURAING, CINEY, GEDINNE, HAVELANGE, ROCHEFORT : le 13 juillet.
- ANDENNE : tout le mois d'août.
- COUVIN : le 20 juillet.
- DINANT : les 11 et 18 juillet.
- FLORENNES : tout le mois d'août et le 1^{er} septembre.
- GEMBLoux : tout le mois d'août.
- METTET : tout le mois d'août et le 1^{er} septembre.
- TAMINES : tout le mois d'août et le 1^{er} septembre.
- WALCOURT : le 20 juillet.

>> Service social

Le service Social ne tiendra pas de permanence aux dates suivantes :

- ANDENNE : le 3 août.
- AUVELAIS : le 12 juillet et le 2 août.
- CINEY : les 14, 21 et 28 juillet et les 4, 11, 16, 18 et 25 août.
- COUVIN : le 28 juillet et le 11 août.
- FLORENNES : le 26 juillet, les 9 et 16 août.
- METTET : le 18 juillet et le 1^{er} août.
- SAINT-SERVAIS : le 18 juillet.
- SALZINNES : le 9 août.
- ROCHFORT : le 9 août.
- TAMINES : le 18 août.
- WALCOURT : les 20, 26 et 28 juillet.

>> Congé des travailleuses sociales

- ANDRE Simone : du 11 au 29 juillet.
- ANTOINE Vanessa : du 13 au 29 juillet.
- BAYET Anne-Marie : du 21 juillet au 15 août.
- BELLE Anne : du 1^{er} au 22 juillet.
- CHARON Catherine : du 1^{er} au 19 août.
- GILLES Françoise : du 11 au 15 juillet.
- GILLES Lysianne : du 25 au 29 juillet et du 5 au 19 août.
- LIBERT Michèle : du 18 juillet au 5 août.

A VOTRE SERVICE

L'environnement et votre santé

///

L'environnement influence notre santé. Malgré tout, nous avons en main un certain nombre de facteurs que nous pouvons changer, surtout ceux qui concernent notre habitation ou nos habitudes de vie. Le dépliant, réalisé à l'initiative des mutualités belges, reprend les principaux polluants de notre environnement ainsi que quelques conseils pour améliorer celui-ci.

Ce dépliant est disponible dans toutes les salles d'attente des agences de la Mutualité chrétienne.



Ça s'est passé

Championnat du monde de joëlette

En juin dernier, une équipe belge, accompagnée de supporters, a participé au championnat du monde de joëlette en France. Une des accompagnatrices nous livre son récit de cette aventure.

Il y a environ trois ans, Altéo (mouvement social de personnes malades, valides et handicapées), régionale de Dinant, s'est lancée dans les randonnées en joëlette en organisant des promenades locales. En 2009 et en 2010, un séjour est organisé à Rumo (moyennes montagnes italiennes). Soutenu par ses parents, Clément Petitjean est l'un des participants. Ce jeune aime les sensations et a le goût du risque. Une amorce de compétition est dans l'air. C'est ainsi que Clément et son équipe, participent aux 20 kilomètres de Bruxelles en 2010 et 2011. Lorsque l'on entend parler du 5^{ème} championnat du monde de joëlette, plus rien n'arrête Clément et ses comparses : ils iront courir à Bourcefranc (Charente maritime) et s'entraînent dans ce but. Une vingtaine de supporters seront de la partie pour les encourager.

C'est ainsi que 27 petits belges (fiers de l'être) : Clément, ses quatre équipiers (son parrain Damien Leclercq, Philippe Herman, Alain Kleinkenbergh et Hubert Carton), ses parents, ses sœur et frère, son papy, ses cousins et d'autres personnes vont passer le week-end de l'Ascension à Bourcefranc. Quatre jours de bonheur mais aussi d'excitation ! Le vendredi, nous allons repérer où se déroulera la compétition. La tension monte d'un cran. On doit montrer qu'on est là, sous le drapeau national.



Altéo Namur

Tout en forme

L'atelier artistique d'Altéo Namur propose cette année de partir à la découverte de la 3^{ème} dimension. Il organise un stage d'été du lundi 1^{er} au vendredi 5 août à Namur.

Traduire la vie en 3D, c'est une nouvelle aventure à explorer au travers d'artistes tels que Rodin, Giacommetti, Niki de Saint Phalle ou Calder... S'inspirer de leurs œuvres

UCP Dinant

À Bruxelles sur les pas de Magritte

L'UCP Dinant vous propose une journée de découverte à Bruxelles, le samedi 24 septembre.

Découverte du musée Magritte tout en plaisir avec un guide professionnel. Dîner au Musée des instruments de musique, dans son restaurant du dernier étage, avec vue splendide sur Bruxelles. L'après-midi, visite accompagnée du Petit et du Grand Sablon ainsi que de l'église Notre-Dame du Sablon : vous saurez vrai-



Samedi 4 juin, "jour J", une bonne heure à l'avance nous sommes tous sur le site du championnat. Clément s'installe confortablement sur la joëlette. Les piétons vont à l'échauffement. Les supporters installent un coin de stand où Altéo est présenté.

A 9h45 les 52 équipages sont réunis sur le podium. Dès 10h, toutes les trois minutes, au signal de départ, trois formations s'élancent ensemble. Elles doivent boucler un circuit de 10 kilomètres. Les cinq belges démarrent en 30^{ème} position. Ils sont escortés par deux coureurs, hors formation : Didier Culot et Michel Evraud.

En tant que supporters nous avons repéré quatre endroits pour voir passer et encourager les équipages belge et français, dont certains sont originaux. Lorsque, à belle allure, notre équipe favorite se pointe à l'horizon, défile sous nos yeux, s'en allant plus loin, l'agitation est à son comble : des cris, de grands gestes, le son d'une crécelle, le "noir, jaune, rouge" hissé bien haut...



Retour au podium, pour chacune des formations, c'est le "top chrono arrivée". Nous rejoignons Clément et ses complices pour les féliciter. Nos cœurs battent, encore une fois, lorsque nos champions hissent nos couleurs sur le podium. C'est formidable : classés 21^{èmes} sur 52, ils reçoivent la coupe du premier équipage étranger !

En début d'après-midi, le championnat se clôture par un repas. Le soir, c'est la fête entre nous. Nous sablons le champagne offert par Clément.

Chaque défi est une VICTOIRE !!! Bravo champion, Clément, bravo à ses équipiers. Et vive la joëlette !

// Anne Defays

Où : Mutualité chrétienne, Salle Hambraine, rue des Tanneries 55 à 5000 Namur.

Prix : cotisation Altéo (10 EUR/an) + 12 EUR pour la semaine d'atelier (ou 3 EUR par jour) à verser sur le compte BE10-7965 5031 3704 avec en communication "stage d'été".

Renseignements et inscriptions : Altéo Namur au 081/24.48.16 ou 17.

dront leur billet de train eux-mêmes). Le prix comprend les visites, les guides, le billet 'seniors'A-R en train, le café, le dîner.

Renseignements et inscriptions : UCP Dinant - 082/21.36.68.

Offre d'emploi

Jeunesse & Santé recrute un(e) animateur(trice) à temps plein pour la régionale de Walcourt.

Jeunesse & Santé est une organisation de jeunesse, partenaire de la Mutualité chrétienne, qui assure la formation de jeunes animateurs, organise des plaines et séjours pour enfants et développe des projets de promotion de la santé auprès des enfants et des jeunes. Constituée en asbl, elle fonctionne avec un grand nombre de bénévoles animateurs et s'appuie sur une petite équipe de professionnels.

Votre fonction

Coordonner et mener les activités du mouvement "J&S" (siège à Walcourt) dans l'arrondissement de Philippeville, ce qui implique :

- > organiser des formations et encadrer les animateurs ;
- > assurer la gestion logistique et administrative du mouvement ;
- > gérer l'organisation de plaines de vacances et autres activités ;
- > assurer l'animation dans le cadre de la promotion de la santé ;
- > coordonner la dynamique du mouvement avec les bénévoles, et encadrer une équipe de deux collègues administratifs ;
- > travailler dans le cadre d'une coordination provinciale, avec les

arrondissements de Namur et Dinant, sous la responsabilité du chef de service provincial de J&S.

Votre profil

- > Formation du niveau baccalauréat ou équivalent à orientation pédagogique et/ou sociale.
- > Une première expérience dans l'animation et la coordination d'équipe est un atout.
- > Compétences de gestion de groupe, de gestion de conflits, de communication interpersonnelle, de prise de parole en public.
- > Bonne capacité d'analyse institutionnelle (compréhension des mécanismes de fonctionnement d'une asbl, d'une organisation de jeunesse...).

- > Capacité d'autonomie dans le cadre de la gestion de projets.
- > Très grande disponibilité en soirée et week-end (horaire flexible).

Conditions particulières

Posséder un véhicule. Etre en possession du passeport APE.

Nous vous offrons

Un contrat à durée indéterminée, avec période d'essai d'un an dans la fonction
Une rémunération attractive assortie d'avantages extra-légaux.

Postulez en ligne via le site internet www.mcjobs.be pour le 20 août.

Service Vacances

Des séjours pour les +50

Le service Vacances+50 de la Mutualité chrétienne invite les + de 50 ans à voyager.

La Vendée

du 3 au 10 septembre

Depuis St-Jean-de-Mont, station la plus ensoleillée de la côte Atlantique, vous découvrirez cette terre vivante, conviviale, profondément marquée par cet appel du large qui envoûte tous ceux, amoureux de la mer, qui ont un jour choisi d'y jeter l'ancre ne serait-ce qu'un moment.

Au programme

Saint-Jean de Monts, l'île d'Yeu, Nantes et promenade en bateau sur l'Érdre, marais vendéen, moulin de Rairé et écomusée de la Vendée, balade au port ostréicole de l'Époids, parc du Puy-du-Fou, île de Noirmoutier et passage du Gois.

Hébergement en bord de mer au club "Les Grands Espaces" situé dans un magnifique parc de 5 hectares. Les logements sont répartis dans des petits bâtiments. Chaque logement est équipé de salle de bain complète, télévision. Piscine chauffée. Restauration soignée et de qualité. Tous les repas sont servis sous forme de buffet.

Prix : Membre (membre UCP et MC : 799 EUR, membre UCP : 837 EUR, acompte : 209 EUR).

Le prix comprend le déplacement en autocar, la pension complète (7n./8j.) en chambre double, tous les repas avec boisson, les visites guidées et entrées prévues, l'accompagnement et l'assurance Vacances "+50", la taxe de séjour, la gratification au chauffeur.

Non inclus : les repas de midi du 1^{er} et du dernier jour.

La Panne, hôtel des Princes

du 10 au 17, du 17 au 24, ou du 10 au 24 septembre.

Le prix comprend les déplacements en autocar au départ des principales régions, la pension complète en chambre double, tous les repas avec boisson, les animations, l'accompagnement et l'assurance Vacances "+50".

Non-inclus : les excursions proposées sur place.

Renseignements et inscriptions : secrétariat Vacances +50 province de Namur, 55 rue des Tanneries à 5000 Namur. Les heures d'accès : lundi et vendredi (9h - 12h), mardi, mercredi, jeudi (9h - 12h et 13h30 - 16h). Tél. 081/24.48.97 - fax 081/42.06.49 - vacances.namur@mc.be. L'affiliation à l'UCP (amicales, clubs sportifs, etc.) est obligatoire et peut se faire au moment de l'inscription.

	LA PANNE 7 N./8 J.	LA PANNE 14 N./15 J.
Membre Mutualité chrétienne BIM (*)	435 EUR	840 EUR
Membre Mutualité chrétienne	460 EUR	865 EUR
Autre	485 EUR	890 EUR
Supplément Single :	+116 EUR	+232 EUR
Réduction déplacement individuel : - 15 EUR		
Acompte :	121 EUR	223 EUR

(*) Tarif préférentiel accordé aux membres de la Mutualité chrétienne de la Province de Namur qui bénéficient de l'intervention majorée (BIM)

Les Abruzzes et l'Ombrie

du 28 août au 4 septembre.

L'Ombrie est mystique avec ses églises, les saints qu'elle vénère... C'est une terre de collines et de montagnes couvertes de bois, de vallées fertiles et de panoramas évocateurs.

Au programme

Loreto, l'un des plus célèbres sanctuaires dédié à la Vierge Marie-Lanciano, ville d'art d'exception au patrimoine culturel riche et à caractère religieux - Sulmona et le petit village moyenâgeux de Scanno - Civitella del

Tronto et Cascia - Saint-François et Pérouse - Arezzo. Hébergement en hôtel 3*.

Prix : membre UCP et MC : 845 EUR, membre UCP : 883 EUR, acompte : 221 EUR. Le prix comprend le déplacement en autocar, la pension complète (7n./8j.) en chambre double, tous les repas avec boisson, les visites guidées et entrées prévues, l'accompagnement et l'assurance Vacances "+50", la gratification au chauffeur.

Non inclus : les repas de midi du 1^{er} et du dernier jour.



QUALIAS

www.qualias.be

Le confort en toutes circonstances !



> **COUSSIN DE VOYAGE** pour soulager votre nuque durant les longs trajets.

69 €+ un masque de voyage gratuit



> **HOUSSE DE SELLE** pour un confort optimal à vélo. Taille S & M

39 € - 33 €



> **TAIE D'OREILLER AEROSLEEP** avec sa structure alvéolée elle réduit la transpiration et diminue les irritations de la peau.

Format 40x60 ou 60x60

29,95 € - 25,46 €



Liste des magasins

Walcourt	071/66.06.71	Tamines	071/77.52.70
Dinant	082/21.36.30	Couvin	060/31.03.15
Namur	081/24.48.45		



QUALIAS
Bandagisterie - Matériel d'aide à la marche

Promotion valable du 15 juillet au 15 août 2011. Les prix s'entendent TVA incluse. Offres valables uniquement pour les membres de la Mutualité chrétienne en ordre de cotisation.

ÇA SE PASSE

Stage d'été pour les enfants

/// >> "Quand art et nature se rencontrent ...", pour les 9-12 ans.

Découvrons pendant une semaine les multiples relations qui existent entre l'art et la nature ! Nous aborderons, entre autres, les artistes de la Préhistoire, de l'Égypte, le concept de "Nature morte" et de "Land Art"... Visite des Musées royaux d'Art et d'Histoire de Bruxelles, promenades dans le centre de Namur et à la Citadelle. Une organisation d'Artichaut asbl, en collaboration avec NaturEmoi asbl

Quand : du 22 au 26 août, de 9h à 16h.
Où : Communauté scolaire Sainte-Marie de Namur.
Prix : 105 EUR.
Renseignements et inscriptions : 0478/34.00.60 - artichaut_asbl@yahoo.fr.

Théâtre d'été

/// Le Club Richelieu, en partenariat avec l'Echevinat de la culture et de l'Office du tourisme, vous invite à la représentation de 'Le médecin malgré lui', de Molière, par la Compagnie des Galeries, dans le beau cadre du Musée De Croix. Le Médecin malgré lui est une farce brillante où le bûcheron Sganarelle, successivement mari dupé, faux médecin et marieur, réussira quelques jolis tours de force. Le bénéfice de ces deux soirées sera consacré aux œuvres sociales du club en faveur des plus jeunes.

Quand : les jeudi 14 et vendredi 15 juillet à 21h.
Accès possible jusqu'à 20h50.
Où : Jardins du Musée De Groesbeek-De Croix, rue J. Saintraint, 3 à Namur.
Prix : 15 EUR (étudiants : ristourne de 2 EUR à l'accueil).
Renseignements : Mme Liébart au 0496/78.54.44.

Mutualité chrétienne Province de Namur
Rue des Tanneries, 55 à 5000 Namur
Éditeur responsable : Alexandre Verhamme
Fax : 081/23.08.94
e-mail : namur@mc.be

Tél. 081 24 48 11