

Horaire d'été

# Horaire des permanences dans nos secrétariats en juillet et août

Tous nos bureaux seront fermés le jeudi 21 et le vendredi 22 juillet ainsi que le lundi 15 août. Pendant l'été, l'ensemble de nos secrétariats seront fermés à 16h au lieu de 17h. Afin d'assurer la continuité du service, nos secrétariats resteront ouverts du lundi 27 juin au vendredi 2 septembre mais certains horaires sont temporairement modifiés. Veuillez donc vous assurer que votre secrétariat est ouvert avant de vous déplacer. Le 0800 10 9 8 7 restera tout l'été à votre disposition pour répondre à toutes vos questions, pour commander des documents, etc. Enfin, n'hésitez pas à surfer sur notre site [www.mc.be](http://www.mc.be).

**ANTOING**

**Ouverture du secrétariat**  
Mardi de 9h à 12h.  
Jeudi de 9h à 12h.  
Fermeture le jeudi 21 juillet.  
**Ouverture du service social**  
Mardi de 11h à 12h.  
Fermeture le mardi 9 août.

**ATH**

**Ouverture du secrétariat**  
Lundi et Mardi 9h à 12h.  
Mercredi de 13h30 à 16h.  
Jeudi de 9h30 à 12h.  
Fermeture le jeudi 21 juillet et le lundi 15 août.  
**Ouverture du service social**  
Jeudi de 13h30 à 17h.  
Fermeture le jeudi 21 juillet.  
**Service pensions**  
Le service sera interrompu en juillet et août.

**BLATON**

**Ouverture du secrétariat**  
Jeudi de 9h à 12h.  
Fermeture le jeudi 21 juillet.  
**Ouverture du service social**  
Mercredi de 11h à 12h.

**BLEHARIES**  
**Ouverture du secrétariat**  
Jeudi de 14h à 16h.  
Fermeture le jeudi 21 juillet.

Le 0800 10 9 8 7 restera tout l'été à votre disposition.

**BOUSSU**

**Ouverture du secrétariat**  
Mardi de 9h à 12h.  
Vendredi de 9h à 12h.  
Fermeture le vendredi 22 juillet.  
**Ouverture du service social**  
Vendredi de 10h à 12h.  
Fermeture le vendredi 22 juillet.  
**Service pensions**  
Le service sera interrompu en juillet et août.

**CELLES**

**Ouverture du secrétariat**  
Mercredi de 9h à 11h30.  
Fermeture du mercredi 20 juillet au mercredi 10 août inclus.

**COMINES**

**Ouverture du secrétariat**  
Lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 11h30.  
Vendredi de 8h30 à 11h30 et de 14h à 16h.  
**Ouverture du service social**  
Lundi de 8h30 à 12h.  
Vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h.  
Fermeture le vendredi 22 juillet et le lundi 15 août.  
**Service pensions**  
Lundi de 10h15 à 11h30.  
Le service sera interrompu en juillet.

**DOTIGNIES**

**Ouverture du secrétariat**  
Mardi et vendredi de 9h à 11h45.  
Mercredi de 14h à 16h.  
Fermeture du mardi 19 juillet au lundi 15 août inclus.  
**Ouverture du service social**  
Vendredi de 9h à 11h.  
Fermeture le vendredi 22 juillet.  
**Service pensions**  
Vendredi de 16h à 17h.  
Fermeture du vendredi 8 juillet au vendredi 29 juillet inclus.

**DOUR**

**Ouverture du secrétariat**  
Mercredi de 13h30 à 16h.  
Jeudi de 9h à 12h.  
Fermeture le jeudi 21 juillet.  
**Ouverture du service social**  
Jeudi de 10h à 12h.  
Fermeture le jeudi 21 juillet.  
**Service pensions**  
Le service sera interrompu en juillet et août.

**ELLEZELLES**

**Ouverture du secrétariat**  
Mercredi de 9h à 12h.  
Jeudi de 14h à 16h.  
Fermeture le jeudi 21 juillet.  
**Ouverture du service social**  
Vendredi de 11h à 12h.  
Fermeture le vendredi 22 juillet.  
**Service pensions**  
Le service sera interrompu en juillet et août.

**ENGHIEN**

**Ouverture du secrétariat**  
Lundi de 9h à 12h et 13h30 à 16h.  
Mercredi et jeudi de 9h à 12h.  
Fermeture le jeudi 21 juillet et le lundi 15 août.  
**Ouverture du service social**  
Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredis de 8h30 à 12h.  
Jeudi de 8h30 à 12h.  
Fermeture le jeudi 21 juillet.

**Service pensions**  
Le service sera interrompu en juillet et août.

**ESTAIMPUIS**

**Ouverture du secrétariat**  
Mardi de 9h à 11h45.  
Jeudi de 14h à 16h.  
Fermeture du mardi 19 juillet au lundi 15 août inclus.  
**Ouverture du service social**  
Mardi de 8h30 à 12h.  
**Service pensions**  
3<sup>e</sup> lundi du mois de 14h à 15h.  
Le service sera interrompu en juillet.

**FRAMERIES**

**Ouverture du secrétariat**  
Mardi de 9h à 12h.  
Jeudi de 13h30 à 16h.  
Vendredi de 9h à 12h.  
Fermeture le jeudi 21 et le vendredi 22 juillet.  
**Ouverture du service social**  
Jeudi de 14h à 16h.  
Fermeture le jeudi 21 juillet.  
**Service pensions**  
Le service sera interrompu en juillet et août.

**FRASNES**

**Ouverture du secrétariat**  
Mercredi de 13h30 à 16h.  
Vendredi de 9h à 12h.  
Fermeture le vendredi 22 juillet.  
**Ouverture du service social**  
Vendredi de 14h à 15h.  
Fermeture le vendredi 22 juillet.

**HAVRE**

**Ouverture du secrétariat**  
Mardi de 9h à 12h.  
Jeudi de 13h30 à 16h.  
Fermeture le jeudi 21 juillet.  
**Ouverture du service social**  
Mardi de 11h à 12h.  
**Service pensions**  
Le service sera interrompu en juillet et août.

**HERSEAUX**

**Ouverture du secrétariat**  
Lundi et mercredi de 9h à 11h45.  
Fermeture du lundi 18 juillet au lundi 15 août inclus.  
**Ouverture du service social**  
Mercredi de 13h30 à 16h30.  
**Service pensions**  
Vendredi de 14h30 à 15h30.  
Fermeture du vendredi 8 juillet au vendredi 29 juillet inclus.

**JEMAPPES**

**Ouverture du secrétariat**  
Jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h.  
Fermeture le jeudi 21 juillet.

**JURBISE**

**Ouverture du secrétariat**  
Mercredi et jeudi de 9h à 12h.  
Fermeture le jeudi 21 juillet.  
**Ouverture du service social**  
Jeudi de 11h à 12h.  
Fermeture le 21 juillet.  
**Service pensions**  
Le service sera interrompu en juillet et août.

**KAIN**

**Ouverture du secrétariat**  
Lundi de 14h à 16h.  
Mercredi de 9h à 12h.  
Vendredi de 13h30 à 16h.  
Fermeture le vendredi 22 juillet et le lundi 15 août.

**LE BIZET**

**Ouverture du secrétariat**  
Jeudi et vendredi de 8h30 à 11h30.  
Fermeture du jeudi 21 au vendredi 12 août inclus.  
**Ouverture du service social**  
Jeudi de 9h à 10h30.  
Fermeture le jeudi 21 juillet.  
**Service pensions**  
1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> lundis du mois de 9h à 10h.  
Le service sera interrompu en juillet.

**LESSINES**

**Ouverture du secrétariat**  
Lundi de 9h à 12h et de 14h à 16h.  
Mercredi de 9h à 12h.  
Vendredi 9h à 12h et de 14h à 16h.  
Fermeture le vendredi 22 juillet et le lundi 15 août.  
**Ouverture du service social**  
Mardi de 8h30 à 12h.  
Les 2<sup>èmes</sup> et 4<sup>èmes</sup> mercredis de 8h30 à 12h.  
**Service pensions**  
Le service sera interrompu en juillet et août.

**LEUZE**

**Ouverture du secrétariat**  
Lundi et mercredi de 9h à 12h.  
Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h.  
Fermeture le vendredi 22 juillet et le lundi 15 août.  
**Ouverture du service social**  
Lundi de 8h30 à 12h.  
Fermeture le lundi 15 août.  
**Service pensions**  
Le service sera interrompu en juillet et août.

**LUINGNE**

**Ouverture du secrétariat**  
Jeudi de 14h à 16h.  
Fermeture du jeudi 21 juillet au lundi 15 août inclus.

**MONS - CENTRE DE SERVICE**

**Ouverture du secrétariat**  
Lundi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h.  
Mardi de 8h30 à 12h30.  
Mercredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h.  
Jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h.  
Vendredi de 8h30 à 12h30.  
Fermeture le jeudi 21, le vendredi 22 juillet et le lundi 15 août.  
**Ouverture du service social**  
Lundi, mercredi et jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.  
Mardi et vendredi de 8h30 à 12h.  
Fermeture le jeudi 21, le vendredi 22 juillet et le lundi 15 août.  
**Service pensions**  
Mercredi de 9h à 12h et sur rendez-vous l'après-midi.  
Fermeture du lundi 18 juillet au lundi 15 août inclus.

**MOUSCRON - CENTRE DE SERVICE (Rue Saint Joseph)**

**Ouverture du secrétariat**  
Lundi et mardi de 8h30 à 12h30.  
Mercredi, jeudi, vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h.  
Fermeture le jeudi 21 juillet, le vendredi 22 juillet et le lundi 15 août.  
**Ouverture du service social**  
Lundi et mardi de 8h30 à 12h.  
Mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h.  
Fermeture le jeudi 21 juillet, le vendredi 22 juillet et le lundi 15 août.  
**Service pensions**  
Mardi et mercredi de 8h30 à 12h.  
Jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.  
Vendredi de 8h30 à 12h.  
Fermeture du lundi 4 juillet au vendredi 29 juillet inclus.

**MOUSCRON - MONT-A-LEUX**

**Ouverture du secrétariat**  
Mardi et jeudi de 9h à 11h45.  
Fermeture du lundi 18 juillet au lundi 15 août inclus.  
**Ouverture du service social**  
Jeudi de 9h à 11h.  
Fermeture le jeudi 21 juillet.

**MOUSCRON - LE TUQUET**

**Ouverture du secrétariat**  
Vendredi de 9h à 11h45.  
Fermeture du vendredi 22 juillet au vendredi 12 août inclus.  
**Ouverture du service social**  
Jeudi de 14h à 15h.  
Fermeture le jeudi 21 juillet.

**MOUSCRON - NOUVEAU MONDE (L'Estrella)**

**Ouverture du service social**  
Jeudi de 15h à 16h.  
Fermeture le jeudi 21 juillet.

**PECQ**

**Ouverture du secrétariat**  
Jeudi de 9h à 11h45.  
Vendredi de 14h à 16h.  
Fermeture du jeudi 21 juillet au vendredi 12 août inclus.

**PERUWELZ**

**Ouverture du secrétariat**  
Lundi et mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h.

Fermeture le lundi 15 août.  
**Ouverture du service social**  
Lundi de 8h30 à 12h.  
Fermeture le lundi 15 août.  
**Ouverture du service social (rue de sondeville, 37)**  
Lundi de 13h30 à 15h.  
Fermeture le lundi 15 août.  
**Service pensions**  
Le service sera interrompu en juillet et août.

**QUAREGNON**

**Ouverture du secrétariat**  
Lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h.  
Mercredi de 9h à 12h.  
Fermeture le lundi 15 août.  
**Ouverture du service social**  
Lundi de 10h à 12h.  
Fermeture le lundi 15 août.  
**Service pensions**  
Le service sera interrompu en juillet et août.

**QUIEVRAIN**

**Ouverture du secrétariat**  
Lundi de 13h30 à 16h.  
Mardi de 9h à 12h.  
Fermeture le lundi 15 août.  
**Ouverture du service social**  
Lundi de 14h à 16h.  
Fermeture le lundi 15 août.  
**Service pensions**  
Le service sera interrompu en juillet et août.

**SAINT GHISLAIN**

**Ouverture du secrétariat**  
Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h.  
Vendredi de 9h à 12h.  
Fermeture le vendredi 22 juillet.

**SILLY**

**Ouverture du secrétariat**  
Vendredi de 13h30 à 16h.  
Fermeture le vendredi 22 juillet.

**TEMPLEUVE**

**Ouverture du secrétariat**  
Jeudi de 14h à 16h.  
Vendredi de 9h à 12h.  
Fermeture le jeudi 21 et le vendredi 22 juillet.  
**Service pensions**  
3<sup>e</sup> lundi du mois de 15h30 à 16h30.  
Le service sera interrompu en juillet.

**TOURNAI - CENTRE DE SERVICE (rue St-Brice, 44)**

**Ouverture du secrétariat**  
Tous les jours de 8h30 à 12h30

et de 13h30 à 16h.  
Notre permanence-conseil est fermée les mardis après-midi.  
Fermeture le jeudi 21, le vendredi 22 juillet et le lundi 15 août.  
**Ouverture du service social**  
Lundi, mercredi et jeudi de 13h30 à 17h.  
Fermeture le jeudi 21 juillet et le lundi 15 août.  
**Service pensions**  
Le service sera interrompu en juillet et août.

**TOURNAI - SOLIDARITE (rue de Paris)**

**Ouverture du secrétariat**  
Tous les jours de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h.  
Fermeture les mardis après-midi.  
Fermeture le jeudi 21, le vendredi 22 juillet et le lundi 15 août.

**Ouverture du service social**  
Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h.  
Fermeture le jeudi 21, le vendredi 22 juillet et le lundi 15 août.  
**Service pensions**  
Jeudi de 13h à 16h.  
Fermeture du lundi 18 juillet au lundi 15 août inclus.

**WARNETON**

**Ouverture du secrétariat**  
Mercredi de 8h30 à 11h30.  
Fermeture le mercredi 10 août.  
**Ouverture du service social**  
Mercredi de 8h30 à 10h.  
**Service pensions**  
2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> lundis du mois de 9h à 10h.  
Le service sera interrompu en juillet.

**WASMES (Colfontaine)**

**Ouverture du secrétariat**  
Lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h.  
Fermeture le lundi 15 août.  
**Ouverture du service social**  
Mercredi de 14h à 16h.

**WILLEMEAU**

**Ouverture du secrétariat**  
Mercredi de 14h à 16h.  
Vendredi de 9h à 12h.  
Fermeture le vendredi 22 juillet.



**Les magasins Espace Santé - Horaires d'été**

En juillet-août, les magasins Espace Santé seront fermés tous les lundis et le jeudi 21 juillet.  
Les magasins de Tournai, Ath, Mons et Mouscron seront ouverts :  
> Le mardi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30  
> Le mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30  
> Le jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30  
> Le vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30  
> Le samedi de 9h à 12h30.

**Notre magasin de Comines sera ouvert :**  
> Le mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30  
> Le jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30  
> Le samedi de 9h à 12h30.

**Infos**  
Notre bandagiste-orthopédiste-prothésiste sera en congé du 8 au 26 août.  
Notre acousticienne sera en congé du 18 au 30 juillet et du 22 au 27 août.

Faites du sport

# La Mutualité chrétienne soutient l'ACRHO

En français, cela veut dire que la Mutualité chrétienne soutient l'Amicale des Courses sur Routes du Hainaut Occidental. En effet, depuis cinq ans, la MC soutient cette association qui patronne 40 courses à pied de février à novembre.

Chaque semaine, ces courses sont le rendez-vous incontournable des amateurs de courses à pied sur route qui, quel que soit leur niveau, trouvent du plaisir à se retrouver ensemble dans le cadre d'un challenge dont la qualité de l'organisation n'est plus à prouver.

La Mutualité chrétienne, dans le cadre de son avantage "Sport et diététique", soutient également tous les coureurs qui participent au minimum à 10 courses organisées par l'ACRHO. En effet, ceux-ci peuvent faire remplir, en fin de saison, le formulaire "Demande d'intervention - Sport et diététique" par le président ou le trésorier de l'ACRHO et ainsi prétendre à un remboursement pouvant aller jusqu'à 40 euros par an, et ce, quel que soit l'âge.

Vous trouverez ci-dessous les prochaines courses du challenge. Les courses précédées de la lettre "C" sont les courses "challenge", celles précédées de la lettre "P" sont les courses "patronnées". Nous publierons la suite du calendrier dans nos prochaines éditions.

Retrouvez toutes les infos sur le site [www.acrho.be](http://www.acrho.be)

**Samedi 25 juin à 16h**

C8 Le jogging de Popuelles - Popuelles  
Parcours de 13,25 km campagnard, légèrement vallonné  
Renseignements : Christian Mol 069 85 82 87 - Norbert Devroede 069 85 80 46 - n.devroede@skynet.be

**Samedi 2 juillet à 15h**

C9 Le jogging du Floc et du Souvenir - Tournai

Parcours de 10,9 km sur routes campagnardes et chemins forestiers  
Renseignements : Jean-Pierre Vandesavel 069 22 39 83 - 0472 75 89 89

**Samedi 9 juillet à 15h**

P13 La ronde des sorcières - Ellezelles  
Parcours de 11,4 km vallonné (Pays des Collines)  
Renseignements : Vincent Boutry 0498 19 19 26

**Samedi 16 juillet à 16h15**

P14 La gouyasse - Ath  
Parcours de 11,05 km champêtre  
Renseignements : Christian Differding 068 28 18 66

**Samedi 23 juillet à 16h15**

P15 15<sup>e</sup> jogging de la Marcotte - Huissignies  
Parcours de 10 km campagnard  
Renseignements : Stéphane Burgraeve 0478 39 92 41

**Samedi 30 juillet à 15h**

P16 - 4<sup>e</sup> jogging de la Berlière - Houtaing  
Parcours de 10,85 km légèrement vallonné  
Renseignements : Pascaline Duthye 0477 39 63 04 - Yann Ducatteuw 0472 97 01 96  
<http://joggingdelaberliere.skyrock.com>

**Dimanche 7 août à 10h15**

C10 - Corrida pipaisienne - Pipaix  
Parcours de 10,3 km campagnard et légèrement vallonné  
Renseignements : Vincent Clerx 0494 23 32 10 - Michel Platteuw 069 66 27 27

**Samedi 20 août à 15h**

C11 - La Corrida des Collines - Wodecq  
Parcours de 13,5 km campagnard et vallonné  
Renseignements : Christian Jurquin 0477 75 22 11

**Samedi 27 août à 15h**

C12 - Jogging de la kermesse Saint-Antoine - Tournai  
Parcours de 12,2 km légèrement vallonné  
Renseignements : Jean-Marie Henrard 0473 45 31 60

**Dimanche 4 septembre à 10h**

P17 - 10 km de Templeuve  
Parcours de 9,3 km plat  
Renseignements : David Manche 0475 86 50 11



© Juppierimages

NOS CENTRES OPTIQUES

Une expertise au service de vos yeux



Depuis l'ouverture de nos magasins d'optique, nous avons toujours voulu développer notre service et nos compétences pour vous servir au mieux.



La vue est l'un de nos sens les plus précieux et elle nécessite, pour être corrigée, l'intervention de professionnels ! C'est la raison pour laquelle nos collaborateurs sont tous des opticiens-optométristes diplômés.

Ceux-ci pourront vous conseiller au mieux dans le choix de votre équipement mais également vous faire un examen visuel. Les examens pratiqués dans nos magasins ne remplaceront jamais une visite chez un ophtalmologue qui permettrait de détecter un problème pathologique (glaucome, etc.). Mais vous aurez l'assurance d'avoir une correction parfaitement adaptée à votre vue.

L'objectif de nos magasins est de vous offrir des produits de qualité aux meilleurs prix, grâce à nos remises, mais également vous garantir le service de professionnels, pour qui, la santé de vos yeux est le plus important !

Réductions sur les montures et les verres pour les membres de Mutualité chrétienne (1) :

- 40% pour les moins de 18 ans.
- 30% pour les 18-30 ans.
- 20% pour les plus de 30 ans.

>> Nos Centres optiques :

- ATH - 25, rue haute - 068 55 33 08
- COMINES - 13, rue de Wervicq - 056 85 32 30
- MONS - 1, rue des Canoniers - 065 34 24 45
- MOUSCRON - 77, rue du Bas Voisinage - 056 56 12 65
- TOURNAI - 56, rue Saint-Brice - 069 68 64 94

Offre valable pour les personnes en ordre d'assurance complémentaire.

PLAINES DE JEUX



Tournai : la plaine de jeux de juillet déménage

Dans notre édition du 19 mai dernier, nous vous présentions toutes les plaines de jeux organisées par Jeunesse & Santé en juillet-août.



Par rapport aux informations reçues à l'époque, une modification importante est à signaler aux parents qui souhaiteraient confier leurs enfants à la plaine de jeux de Tournai.

En effet, cette plaine de jeux, annoncée à l'Athénée Campin, sera finalement organisée à la Sainte-Union de Kain, Rue Montgornery 71 à Kain.

Elle se déroulera du 4 au 29 juillet, comme prévu, et s'adresse aux enfants de 3 à 12 ans.

La journée de plaine se déroule de 9h à 16h. Une garderie est organisée de 8h à 9h le matin et jusque 17h30 en fin de journée.

Pour plus d'informations, contactez Jeunesse & Santé Tournai, rue Saint-Brice 44 à 7500 Tournai - 069 25 62 67



Infos Mutualité

## Calendrier de paiement des indemnités du 3<sup>ème</sup> trimestre

A titre informatif, vous trouverez ci-dessous les dates auxquelles seront payées les indemnités d'invalidité et les indemnités d'incapacité primaire pour le troisième trimestre 2011. Cependant, soyez attentifs que selon les organismes financiers, ces paiements arriveront un peu plus tard sur votre compte bancaire.

Date de réception du paiement :

- Sur un compte bancaire Dexia ou CBC : date du paiement + 1 jour
- Sur autre compte bancaire : date du paiement + 3 jours
- Par assignation postale : date du paiement + 4 jours

Les congés bancaires peuvent amener un délai supplémentaire.

Soyez attentifs que selon les organismes financiers, ces paiements arriveront un peu plus tard sur votre compte bancaire.

LES INDEMNITÉS D'INVALIDITÉ EN RÉGIME GÉNÉRAL ET EN RÉGIME INDÉPENDANTS

Période	Dates de paiement
Juillet	26/07/2011
Août	26/08/2011
Septembre	27/09/2011

LES INDEMNITÉS D'INCAPACITÉ PRIMAIRE

Période	Dates de paiement
La 1 <sup>ère</sup> quinzaine de juillet	15/07/2011
La 2 <sup>e</sup> quinzaine de juillet	01/08/2011
La 1 <sup>ère</sup> quinzaine d'août	16/08/2011
La 2 <sup>e</sup> quinzaine d'août	01/09/2011
La 1 <sup>ère</sup> quinzaine de septembre	16/09/2011
La 2 <sup>e</sup> quinzaine de septembre	30/09/2011

Mutualité chrétienne Hainaut Picardie  
Rue Saint-Brice 44, 7500 Tournai  
Éditeur responsable : Virginie De Clercq  
Fax : 069 21 25 65  
E-mail : haipi@mc.be

Tél. 069 25 62 11