

ÇA SE PASSE

Le réchauffement climatique expliqué à ma belle-mère

///

>> **Théâtre impro**

Trois comédiens improvisateurs racontent des histoires du quotidien, et pas banales, sur le thème du développement durable et de la solidarité. Ils se nourrissent de questions, d'informations puisées dans le public pour inventer une histoire, nos histoires qui caricaturent nos comportements un brin hystériques face aux défis écologiques et humains de nos sociétés. Et si le futur s'inventait...ensemble ? La "Compagnie du Théâtre Carbonique" propose d'aborder un sujet grave de manière amusante.

Date : le jeudi 9 juin à 20h
Lieu : Espace de l'Hôtel de Ville de Herve
Prix : 7 euros, dégustation comprise !
Infos et réservation (indispensable) : asbl "De Bouche à Oreille" - 087/44 65 05 - Verte Voie 13 à 4890 Thimister - www.dbao.be.

SENIORS

Les prochaines activités de l'UCP

///

>> **Excursion : Dinant et alentours**

Une organisation de l'Amicale des 3 x 20 de Battice et le Fil du Temps de Clermont.
 Trajet direct vers Dinant. Embarquement sur le bateau "Le Copère". Nous aurons le plaisir d'admirer le Rocher Bayard, l'île d'Amour, passage de l'écluse à Anseremme, le Prieuré, le château de Freÿr et le hameau de Waulsort avec repas de midi à bord : apéritif, repas chaud (3 services).
 Retour à Dinant et départ en car vers une autrucherie où la visite débute dans la salle didactique : incubation, élevage, alimentation et production des Autruches.

Date : le jeudi 14 juillet.
 Plusieurs lieux de départ : Julémont, Battice, Froidthier, Clermont.
Retour : à Battice vers 19h.
Prix : 57 euros, comprenant le car, le bateau, le repas de midi, la visite de l'autrucherie et le pourboire au chauffeur.
Infos et inscriptions : Marie Madeleine Lerho, Rue d'Aubel, 7A, Battice : 087/67 88 98 ou 0477/51 08 96.

Pour toutes les activités UCP : 087/30 51 29
 ucp.verviers@mc.be.



Gros plan sur...

Spa : réouverture et journée "portes ouvertes"

En plein cœur de Spa, l'agence MC vous accueille depuis de nombreuses années. Le temps était venu de réaménager complètement nos locaux afin de les rendre plus accueillants et accessibles. Depuis janvier, vous étiez reçus dans une agence provisoire située sur le parking de l'Office du tourisme (à l'entrée du Parc des 7 heures). Les travaux se terminent mi-juin et toute l'équipe se fera un plaisir de vous accueillir, vous informer et vous conseiller dans notre agence fraîchement rénovée !

Journée "portes ouvertes" : vendredi 17 juin

Afin de fêter avec vous l'ouverture de notre agence réaménagée, nous vous invitons à venir nous rejoindre pour un moment festif ce vendredi 17 juin !
 Au programme : animations, informations, conseils, petit cadeau, concours...

Heures d'ouverture de l'agence de Spa Conseillers mutualistes

Lundi : de 14h à 16h30.
 Mardi : de 9h à 12h30.
 Mercredi : de 9h à 12h30 et de 14h à 16h30.
 Jeudi : de 9h à 12h30.
 Vendredi : de 9h à 12h30 et de 14h à 16h.

Service social

Le mardi de 9h à 12h.

Service pensions

Le 1^{er} mercredi du mois de 9h à 12h.

Prises de sang

Le CHC organise des prises de sang dans nos locaux.
 Du lundi au jeudi de 7h30 à 9h et le vendredi de 7h30 à 8h30.
 Tél : 087/30 86 60.

Notre agence de Spa fait partie d'un réseau de 24 points de contacts sur tout l'arrondissement. En contact direct, par mail, par téléphone, via Internet... notre équipe, notre réseau social, nos professionnels du secteur de la santé se feront un plaisir de vous informer, vous conseiller et vous aider.



Le but premier des activités du Kiwanis et de la Mutualité chrétienne (MC) est de faire profiter les personnes à mobilité réduite de moyens de locomotions que certains n'utiliseraient jamais.

Pour toutes informations complémentaires :
 087/30 51 11 - verviers@mc.be.

Animations

AutoMobile Day

Dans le cadre des traditionnelles festivités du 2^e week-end de juin à Welkenraedt, focus sur la mobilité !

Le dimanche 12 juin, vous êtes cordialement invités à une grande journée familiale à Welkenraedt.

Le Kiwanis Welkenraedt 3 Frontières, en collaboration avec la Commune et différentes associations locales organise une grande manifestation autour de la mobilité. La Mutualité chrétienne est partenaire et vous proposera différentes activités et animations. Le centre de la ville sera interdit aux voitures afin de permettre la libre circulation des piétons et le développement des activités.



Au programme

- > baptême de l'air en hélicoptère,
- > circuit en train touristique,
- > promenade en calèche et diligence,
- > para-moteur (à Merckhof),
- > essai de tandem, joëlette, vélo électrique,
- > démonstration de mountain bike,
- > randonnée à dos d'ânes et poneys,
- > randonnée avec la participation d'un club d'ancêtres automobiles et trike,
- > parcours de l'aveugle, chien guide...,
- > quizz (par le syndicat d'initiative).

Les activités spécifiques de la Mutualité chrétienne :

- > animations,
- > points d'informations et de conseils,
- > parcours pour personnes à mobilité réduite,
- > démonstrations de cyclo-danse, en collaboration avec Altéo,
- > ...

De plus, chacun aura la possibilité de tirer à l'arc, à la carabine. Les plus jeunes pourront jouer sur les châteaux gonflables, se faire grimer, escalader des murs...

Le but premier des activités du Kiwanis et de la Mutualité chrétienne (MC) est de faire profiter les personnes à mobilité réduite de moyens de locomotions que certains n'utiliseraient jamais.

Lieu

Le point central de l'activité sera la place des Combattants où un chapiteau avec une animation musicale vous accueillera. Des animations auront également lieu au Centre culturel. Les déplacements entre les différents points d'activités seront assurés par un bus gratuit.

Infos
 Mutualité chrétienne de Verviers-Eupen - 087/30 51 11 -
 verviers@mc.be

Sport & Diététique

Etre en forme quel que soit votre âge

40€

Intervention financière dans le coût de vos frais sportifs et/ou diététiques.

Mutualité chrétienne de Verviers-Eupen
 Informations, conditions et inscriptions :
 • auprès de votre conseiller mutualiste
 • sur www.mc.be
 • ou au numéro gratuit 0800 10 94 7

la solidarité c'est votre passion la santé

Plaines de jeux



Les vacances de vos enfants à deux pas de chez vous

Difficile d'occuper deux mois d'été ? Pas de vacances prévues ? Vous travaillez ? Vous souhaitez proposer à vos enfants des vacances enrichissantes et épanouissantes près de chez vous ? Jeunesse & Santé (J&S) a des solutions pour vous !



Plaine à Ozanam

Du 4 juillet au 26 août, Jeunesse & Santé vous propose une foule d'animations pour vos enfants de 3 à 12 ans !

Chaque semaine de plaine sera associée à un thème choisi par les animateurs. Une clôture liée à ce thème est organisée chaque fin de semaine. Une fête de plaine est également organisée chaque fin de quinzaine.

Un transport en bus est organisé. Le lieu : pas d'inquiétude si vous avez lu la presse dernièrement. Les locaux sont accessibles, sécurisés et en parfait état ! De plus, nos animateurs sont gonflés à bloc pour concocter des activités extraordinaires pour vos bambins.

Ils en reviendront les yeux pétillants de magie et de nouvelles découvertes.

Prix

Préinscription : 9 EUR pour la semaine complète de stage ou 1,80 EUR par jour (1 EUR par jour à partir du 3^{ème} enfant de la même famille).

Les inscriptions de dernière minute sont néanmoins possibles sous certaines conditions, paiement uniquement en argent liquide au secrétariat : 12 EUR/semaine ou 2,5 EUR/jour.

Le prix du stage comprend : les activités et animations, les assurances, la collation, le potage, le goûter, les transports en bus, les frais d'inscription et de suivis administratifs.

Plaine à Malmédy

Jeunesse & Santé et la Ville de Malmédy sont heureux de vous annoncer que la plaine de vacances ouvrira à nouveau ses portes cet été !

Du 4 juillet au 12 août, les enfants de 3 à 12 ans sont encadrés par des animateurs de J&S et répartis par tranche d'âge (les 3-5 ans, les 6-8 ans et les 9-12 ans).

Informations pratiques

Les enfants doivent être inscrits à la semaine complète. La préinscription est obligatoire.

Horaire des animations : 9h30 - 16h30 (garderie gratuite à 9h jusqu'à 17h. Possibilité de garderie à partir de 8h pour un supplément de 1 EUR/jour).

Prix : 20 EUR pour la semaine (10 EUR à partir du 3^{ème} enfant de la même famille).

Le prix comprend : les activités et animations, les frais administratifs, le matériel, les assurances, une collation (fruit), le potage à midi, la piscine (1 fois/semaine), le mini-golf (1 fois/quinzaine).

Des remboursements supplémentaires grâce à votre assurance complémentaire

Les activités de Jeunesse & Santé vous sont proposées à petits prix grâce à votre assurance complémentaire.

De plus, pour toutes participations à des activités extrascolaires, à Jeunesse & Santé ou ailleurs (mouvements de jeunesse, centres de vacances...), vous pouvez bénéficier d'une intervention financière de 2,50 EUR par jour, jusqu'à 50 EUR.

Infos auprès de votre conseiller mutualiste habituel et formulaire téléchargeable sur le site www.mc.be.



Inscriptions aux différentes plaines et activités

Les inscriptions se font uniquement par écrit. Les formulaires d'inscriptions sont disponibles au bureau de Jeunesse & Santé, dans votre agence MC ou sur le site www.mc.be.

Jeunesse & Santé - rue Laoureux 25 à 4800 Verviers.
Tél. : 087/30 51 13 - fax : 087/30 51 36. - jeunesseetsante@mc.be.

Séjours : il ne reste plus que quelques places !

Outre les activités organisées à deux pas de chez vous, Jeunesse & Santé vous propose de nombreux séjours, à la mer ou à l'étranger, de 7 à 18 ans !

Last minute : Il reste quelques places pour certaines séjours !

SEJOURS à la MER Pour les 7-13 ans

Partir 10 jours à la mer avec Jeunesse & Santé, c'est la grande aventure !

Dates : Du 1^{er} au 11 juillet à Raversijde
Du 10 au 20 août à Raversijde
Prix : 402 EUR => 192 EUR, soit une réduction de 210 EUR pour les membres MC.

Jeunesse & Santé vous propose de nombreux séjours, à la mer ou à l'étranger, de 7 à 18 ans !

SEJOUR en gîte en Autriche Pour les 15-18 ans

Dans un petit coin du Tyrol où les touristes sont rares et les montagnes grandioses, se trouve le Lechtal : un spectacle à couper le souffle...

Au menu, des activités qui décoiffent : descente de la Lech en canoë canadiens, randonnées et nuit en refuge montagnard, canyoning aux cascades de "Stuibenfälle", panoramas exceptionnels...

Le tout au départ d'un gîte tout confort en compagnie d'animateurs décidés à faire du séjour



un moment inoubliable.

Date : Du 3 au 13 juillet à Lechtal
Prix : 611 EUR => 499 EUR, soit une réduction de 112 EUR pour les membres MC.

Infos : Jeunesse & Santé - Rue Laoureux 25 à 4800 Verviers.
Tél. : 087/30 51 13 - fax : 087/30 51 36. - jeunesseetsante@mc.be.



Mutualité chrétienne de Verviers et d'Eupen

Rue Laoureux, 25-29 - 4800 Verviers
Editrice responsable :

Valérie Notelaers, Directrice régionale
Coordination : Marie-Pierre Zovi
Tél. : 087/30 51 11 - Fax : 087/30 51 10

verviers@mc.be