

AGENCES

Fermetures

///  
A l'occasion du congé de Pentecôte, toutes nos agences seront fermées le lundi 13 juin.

OFFRE DE SERVICES

Recherche vêtements en bon état

///  
Pour son magasin social "La Cigogne", le Centre de Service Social de Namur a besoin de matériel de puériculture et de vêtements en bon état pour enfants de 0 à 3 ans. Ce magasin est réservé aux familles précaires du namurois.  
Renseignements : 081/22.73.30, centreservicesocial@skynet.be.

**QUALIAS**  
www.qualias.be

Fête des pères :  
offrez-lui un cadeau utile  
**Un GSM Doro PhoneEasy 409**

Téléphone portable facile à utiliser avec affichage très contrasté et gros caractères simplifiant la lecture et l'écriture.

**129,20 € - 10%\***  
+ une housse gratuite



**QUALIAS**  
Bandagisterie - Matériel d'aide & de soins

\*L'offre est valable jusqu'au 19 juin.

**QUALIAS**  
www.qualias.be

**Voyage en toute légèreté cet été**



Le bas médical de contention est le partenaire idéal de vos vacances. Il est recommandé en cas de station immobile prolongée (long trajet) et en cas de piétinement (shopping, visite de musée...)

**- 25%\***

**ACTION DU MOIS DE JUIN :**  
> Venez faire mesurer la qualité de votre système veineux par un spécialiste Bauerfeind le **14 juin de 14h à 18h** dans votre Qualias de Namur (Rendez-vous au 081 24 48 45)  
> Profitez d'une remise de 25% sur toute la gamme\*

Liste des magasins			
<b>Walcourt</b>	071/66.06.71	<b>Tamines</b>	071/77.52.70
<b>Dinant</b>	082/21.36.30	<b>Couvin</b>	060/31.03.15
<b>Namur</b>	081/24.48.45		

**QUALIAS**  
Bandagisterie - Matériel d'aide & de soins

\*action valable du 1<sup>er</sup> au 30 juin 2011. Offre réservée aux membres de la Mutualité chrétienne en ordre de cotisation.

**Mutualité chrétienne Province de Namur**  
Rue des Tanneries, 55 à 5000 Namur  
Éditeur responsable : Alexandre Verhamme  
Fax : 081/23.08.94  
e-mail : namur@mc.be

**Tél. 081 24 48 11**

Bon à savoir

# Des vacances sans souci à l'étranger

Grâce à votre assurance complémentaire, si vous êtes malade ou victime d'un accident lors de vacances à l'étranger, vous pouvez compter sur Mutas, l'assistance voyage de la MC. Cette assistance mondiale vous assure l'encadrement nécessaire et couvre vos frais d'aide médicale urgente.

Quels documents emporter avec vous ?

Emportez toujours votre World Assistance Card (WAC) comme aide-mémoire si vous devez contacter la Centrale d'alarme Mutas depuis votre lieu de villégiature pour un problème de santé ou de rapatriement. Le numéro d'appel unique à former, 24h sur 24h et 7 jours sur 7, est le +32 2/272.09.00.

Dans certains pays, vous pouvez être remboursé sur place de vos frais médicaux ambulatoires. Emportez alors les documents suivants :

> Pour tous les pays de l'Union Européenne<sup>(1)</sup>, la Suisse, la Norvège, l'Islande, le Liechtenstein et l'Australie : la CEAM (carte européenne d'assurance maladie) et ce, même s'il s'agit d'un voyage scolaire ou de groupe. Au verso de cette carte, vous retrouverez le numéro de téléphone de Mutas.

> Pour les pays ayant signé une convention avec la Belgique (Algérie, Croatie, Tunisie, Turquie, Bosnie-Herzégovine, Macédoine, Monténégro, Kosovo et Serbie) : un autre formulaire spécifique à chaque pays.

Pour obtenir le visa qui vous permettra de voyager en Russie ou à Cuba, vous devrez présenter une attestation confirmant le droit à la couverture Mutas.

Tous ces documents de voyage doivent être réclamés, avant votre départ, auprès de votre conseiller mutualiste, au numéro gratuit 0800 10 9 8 7 ou sur le site www.mc.be (rubrique "commander des documents").

Que faire en cas de maladie ou d'accident lors de votre séjour ?

> Les frais médicaux ambulatoires (consultation, médicaments...)



Votre World Assistance Card



La carte CEAM



© Belgas

Les frais médicaux ambulatoires, d'hospitalisation et de rapatriement sont pris en charge par la MC, déduction faite, par dossier, d'une franchise de maximum 60 euros (25 euros pour les personnes bénéficiaires de l'intervention majorée ou du statut OMNIO).

En cas de demande de rapatriement en Belgique, contactez la centrale d'alarme. Le rapatriement sera organisé si l'équipe médicale de Mutas l'estime nécessaire.

**Tous ces documents de voyage doivent être réclamés, avant votre départ, auprès de votre conseiller mutualiste, au numéro gratuit 0800 10 9 8 7 ou sur le site www.mc.be.**

(1) Allemagne, Autriche, Belgique, Bulgarie, Chypre, Danemark, Espagne, Estonie, Finlande, France, Grèce, Hongrie, Irlande, Italie, Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Malte, Pays-Bas, Pologne, Portugal, République tchèque, Roumanie, Royaume-Uni, Slovaquie, Slovénie, Suède.  
(2) Pour la Tunisie, aucun remboursement ne pourra être effectué en Belgique si vous n'êtes pas en ordre d'assurance complémentaire.

Quelles conditions d'interventions ?

L'assistance voyage de la MC s'applique uniquement aux séjours récréatifs à l'étranger, pour une durée de maximum trois mois à partir du premier jour des soins. L'aide médicale urgente est exclusivement réservée aux dommages physiques urgents. Elle ne couvre pas la perte ou le vol de bagages, le dépannage de la voiture...

Pour en savoir plus

Pour plus d'infos sur l'assistance voyage de la MC ou d'éventuelles situations particulières (incapacité de travail, pensionné étranger habitant en Belgique...), consultez le dépliant disponible gratuitement auprès de votre conseiller mutualiste ou téléchargeable sur [www.mc.be](http://www.mc.be)



Bon à savoir

# L'école est finie...

La fin de l'année approche à grands pas. Peut-être feras-tu partie de ceux qui se lanceront prochainement à la recherche d'un premier emploi.

**Tant que tu es étudiant,** tu es couvert par la mutualité de tes parents (jusqu'à maximum tes 25 ans). Par la suite, il est obligatoire de t'inscrire comme «titulaire» à la mutualité :

- > si tu as décroché ton premier emploi ;
- > si tu as 25 ans (même si tu es toujours aux études) ;
- > si tu bénéficies d'allocations d'attente (chômage) ;
- > si tu es apprenti.

**Comment s'inscrire à la Mutualité chrétienne ?**

Rien de plus simple ! Différentes possibilités s'offrent à toi :

- > surfe sur le site [www.mc.be](http://www.mc.be) et inscris-toi en ligne en remplissant le formulaire approprié (rubrique "devenir membre") ou
- > rends-toi dans l'une de nos agences (voir site internet rubrique "point de contact") ou
- > contacte notre centre d'appel régional au 081/244.811 ou au n° gratuit 0800 10 9 8 7, tu recevras tous les documents nécessaires pour ton inscription.

**Tant que tu es étudiant, tu es couvert par la mutualité de tes parents. Par la suite, il est obligatoire de t'inscrire comme "titulaire" à la mutualité.**

**La MC, que des avantages...**

En étant membre de la MC, tu peux profiter de nombreux avantages :

- > 40 euros par an si tu pratiques un sport dans un club sportif ;
- > 50 euros par an si tu as recours à la diététique ou à un psychologue... ;
- > une assurance "world assistance" pour tes voyages à l'étranger ;
- > une couverture hospitalisation "Hospi Solidaire" comprise dans ta cotisation.
- > Et plein d'autres avantages que tu peux découvrir sur [www.mc.be](http://www.mc.be)



© Jupiter Images

**N'oublie pas de t'affilier à la CSC !**

Si tu entres dans le monde du travail (apprenti, stage d'attente, demandeur d'emploi, travail), il est aussi important de t'affilier à la CSC. Tu bénéficieras ainsi de nom-

breux services en matière de droit du travail et de sécurité sociale. N'hésite pas à surfer sur le site [www.csc-en-ligne.be](http://www.csc-en-ligne.be) pour t'y inscrire ou pour y trouver la liste des points de contact.

Bon à savoir

Jeunesse & Santé a édité deux brochures qui peuvent t'être bien utiles. La première "La Mutu - Mode d'emploi" explique comment fonctionne la sécu, la mutu et t'informe de ce qui est bon à savoir à propos des soins de santé ; la seconde "18 ans et après - Mode d'emploi : 18 ans" t'informe de toutes les démarches à effectuer au sortir des études.



Tu peux obtenir ces documents auprès de ton conseiller habituel ou en envoyant un mail à [jean-benoit.ruth@mc.be](mailto:jean-benoit.ruth@mc.be).

UCP Dinant-Walcourt

## Balade dans le Brabant wallon

Laissez-vous prendre par la main avec l'UCP (mouvement social des aînés) de Dinant-Walcourt, puis suivez la Senne... à Nivelles le lundi 20 juin.

Le café sera servi à notre arrivée à Nivelles. Avec les guides nous visiterons les abords de la collégiale Sainte-Gertrude, édifice d'un âge plus que respectable, puisque ses vestiges remontent à 746. Puis découverte du quartier Saint Jacques. Nous quitterons ensuite Nivelles pour nous rendre à Rebecq pour le déjeuner au Tennisland.

Un repas alléchant de 3 services nous sera concocté.

L'après-midi est consacrée à la visite d'un des deux moulins établis sur la Senne: le grand moulin que nous découvrirons et où nous dégusterons la bière locale.

La carrière de Quenast où nous passerons ensuite racontera son histoire. De là, nous rejoindrons nos points de prise en charge.



© Eric Jambaux

Prise en charge en car selon les inscriptions, possibilité de prendre le car à Dinant, Beauraing, Philippeville et autre(s) si au moins 6 personnes à l'arrêt.

**Quand :** le lundi 20 juin.  
**Prix :** 45 EUR/personne. Le prix comprend le car, le pourboire du

chauffeur, le café, le repas, les entrées et les guides, la dégustation, l'accompagnement.

**Renseignements et inscription :** remplir un bulletin à l'UCP, mouvement social des aînés-082/21.36.68.

JEUNESSE & SANTÉ

### Les plaines de l'été

///

Vous cherchez des activités pour vos enfants pendant les vacances d'été ? Jeunesse & Santé vous propose ses plaines encadrées par des animateurs formés !

Voici les lieux et dates de nos activités pour l'été 2011 où il nous reste encore quelques places :

**A BIERWART** du 4 au 15 juillet.  
**A CORTIL-WODON** du 1<sup>er</sup> au 12 août.  
Renseignements: [js.namur@mc.be](mailto:js.namur@mc.be) ou 081/24.48.12.

**A CINEY** du 4 au 29 juillet.  
**A DINANT** (Domaine d'Herbucenne) du 18 au 29 juillet.  
**A HAVELANGE** du 1<sup>er</sup> au 12 août.  
**A HAVERSIN** du 4 au 15 juillet.  
**A VRESSE** du 1<sup>er</sup> au 12 août.  
**A VENCIMONT** du 18 juillet au 12 août.  
Renseignements : [js.dinant@mc.be](mailto:js.dinant@mc.be) ou 082/21.36.66.

**A FRAIRE** du 4 au 15 juillet et du 25 juillet au 5 août.  
**A PESCHE** du 18 juillet au 12 août.  
**A SAINT-AUBIN** du 4 au 15 juillet et du 25 juillet au 5 août.  
**A STAVE** du 18 juillet au 12 août.  
Renseignements : [js.walcourt@mc.be](mailto:js.walcourt@mc.be) ou 071/66.06.65.

Jeunesse & Santé propose également un large panel de séjours durant les périodes de vacances pour les enfants de 7 à 18 ans. Plus d'infos au 081/24.48.97 ou via [vacances.namur@mc.be](http://vacances.namur@mc.be) ou sur [www.mc.be](http://www.mc.be).

SPECTACLE SOLIDAIRE

### Un très grand moment de théâtre !

///

...c'est ce que nous promet le spectacle "Tête à claques" programmé dans le cadre des 10 ans du Spectacle Solidaire le 15 juin ! Un spectacle pour tout public où engagement social et maestria artistique se conjuguent et se subliment.



Les objectifs principaux de cette soirée Spectacle Solidaire, vous les connaissez déjà : aider financièrement des personnes fragilisées par des problèmes de santé et vivre une soirée conviviale avec des personnes de tous horizons.

Cette année, le Spectacle Solidaire présente "Tête à claques", par les Ateliers de la Colline : deux comédiens à l'énergie contagieuse nous racontent l'histoire d'une famille besogneuse, rejetée par sa communauté. Des marionnettes géantes et un village entier s'animent sous nos yeux. Ce spectacle a déjà fait ses preuves dans plusieurs pays du monde. Il a été programmé en mars au Théâtre National. Il sera précédé d'un spectacle de magie présenté par le centre de jour pour personnes handicapées 'La Ramure' de Bouffloulx.

Bar, petite restauration.  
**Quand :** le mercredi 15 juin à 19h.  
**Où :** Maison de la Culture de Namur. Possibilité de se garer ce soir-là sur le parking de la MC, rue des Tanneries 55.  
**Prix :** 9 EUR (1,25 EUR pour les personnes bénéficiaires de l'Article 27). Possibilité d'acheter son entrée sur place.

**Renseignements :** 081/24.48.16. Les cartes sont en vente sur place ou au siège de la MC, 1<sup>er</sup> étage, Altéo, rue des Tanneries 55 à Namur. Compte n° 796-5503137-04.  
Avec le soutien du Perron de l'Illon, PSD-Vitalat, OptiNamur, Dexia, ING, CBC, EGTB, Canon, Laurenty, Entranam, MD Assurances, Canal C.

FORMATION

### Master universitaire pour adultes

///

La FOPES organise un Master universitaire en politique économique et sociale.

- > Cours le samedi et un soir semaine ou un jour de semaine.
- > Dispositifs pédagogiques adaptés à des adultes.
- > Apprentissage coopératif.

La formation dure trois ans, elle est destinée aux habitants de la Province de Namur et elle comporte une année préparatoire et deux années de master.

Une séance d'information aura lieu à Louvain-la-Neuve.

**Quand :** le mercredi 22 juin à 18h.  
**Où :** local d 144, FOPES, 32, rue de la Lanterne Magique à Louvain-la-Neuve.  
**Renseignements :** [www.uclouvain.be/opes](http://www.uclouvain.be/opes) ou [gisele.evrard@uclouvain.be](mailto:gisele.evrard@uclouvain.be) ou 010/47.39.08.