

AGENCES

Fermetures

///
A l'occasion des congés de l'Ascension et de la Pentecôte, toutes nos agences seront fermées le jeudi 2 et le vendredi 3 juin ainsi que le lundi 13 juin.

Les agences de Namur, Ciney, Florennes et Couvin seront également fermées le samedi 4 juin.
HAVELANGE : l'agence sera fermée le jeudi 26 mai.

SERVICE PENSIONS

Fermeture exceptionnelle

///
DINANT : il n'y aura pas de permanence le lundi 6 juin.
NAMUR : il n'y aura pas de permanence le mardi 7 juin.

SERVICE VACANCES

Des séjours pour tous les goûts

///
Le service Vacances de la Mutualité chrétienne invite les + de 50 ans à divers séjours.

>> Nos séjours "tradition" à la côte belge

Bonne table, confort apprécié et disponibilité des accompagnateurs font de ces séjours le rendez-vous des habitués. A quelques mètres de la mer, nos lieux de villégiature proposent des chambres accessibles par ascenseur, équipées de salle d'eau, WC, et télévision.

> **Nieuport**, hôtel Sandeshoved : du 25 juin au 2 juillet.

Prix : membre UCP et MC en chambre double: 458 EUR (membre UCP 483 EUR). Supplément studio (minimum 2 personnes par studio) : +42 EUR.

> **La Panne**, hôtel du Parc : du 2 au 9 juillet.

Prix : membre UCP et MC en chambre double: 460 EUR (membre UCP : 485 EUR).

Réduction déplacement individuel : - 15 EUR

Tarif préférentiel accordé aux membres de la Mutualité chrétienne de la Province de Namur qui bénéficient de l'intervention majorée (BIM) : -25 EUR.

>> Les Délices de Provence, du 26 juin au 2 juillet

Villages provençaux, sites naturels, paysages de vignes et d'oliviers... tout un programme d'excursions au cœur d'une des plus belles régions de France.

Prix : chambre double membre UCP et MC : 699 EUR (membre UCP : 737 EUR).

>> Paris, du 28 au 30 août

Accompagnez-nous avec vos petits-enfants dans cette "Capitale plurielle, éternelle, surprenante et parfois secrète". Hébergement en demi pension à l'hôtel «Le Relais de Paris» à 30 km du centre de la capitale.

Prix : Membre UCP et MC : 279 EUR, autre : 317 EUR, jeune né après 1996 : 220 EUR.

Le prix comprend : le déplacement en autocar, la demi pension en chambre double (2n./3j.), les boissons lors des repas prévus, les visites guidées et entrées prévues, l'entrée à la Tour Eiffel, l'accompagnement et l'assurance Vacances "+50", la gratification au chauffeur. Non inclus : les repas de midi.

>> Les Abruzzes et l'Ombrie, du 28 août au 4 septembre

L'Ombrie est mystique avec ses églises, les saints qu'elle vénère... Elle est une terre de collines et de montagnes couvertes de bois, de vallées fertiles et de panoramas évocateurs, tandis que Les Abruzzes sont étonnamment riches en trésors architectoniques et artistiques.

Prix : Membre UCP et MC : 845 EUR, Membre MC : 883 EUR.

Renseignements et inscriptions : Vacances +50 province de Namur, 55 rue des Tanneries à 5000 Namur. Les lundi et vendredi (9h-12h) mardi, mercredi, jeudi (9h-12h et 13h30-16h). Tél. 081/24.48.97, Fax 081/42.06.49, vacances.namur@mc.be.

L'affiliation à l'UCP (amicales, clubs sportifs, etc.) est obligatoire et peut se faire au moment de l'inscription.

Gros plan sur...

Le goût d'apprendre avec le Perron

A deux pas du siège de la Mutualité chrétienne de Namur se niche le Perron de l'Illon, une entreprise de formation par le travail qui propose une formation en commis de salle et de cuisine. En Marche est allé rencontrer son directeur, Grégory Leclercq.

EN MARCHÉ : Comment est né Le Perron de l'Illon ?

GRÉGORY LECLERCO : Tout a commencé par un atelier d'insertion sociale lié à des actions d'éducation permanente où l'on proposait à des Namurois une activité concrète pour renouer du lien social. En l'occurrence, il s'agissait de réaliser des sandwiches et des potages pour les membres du personnel du MOC. C'était un moyen de générer un peu d'argent et de proposer à des personnes d'entrer dans une dynamique de lien social et d'insertion. Dans le même temps, différentes initiatives de ce type sont nées en Wallonie et ont proposé de plus en plus d'actions concrètes liées à un secteur d'activités manuelles (menuiserie, espace vert, bâtiment...). Ces initiatives ont été regroupées par le ministre sous l'appellation d'entreprises de formation par le travail (EFT). Le Perron, qui avait évolué en termes de petite restauration, est donc devenu une EFT dont l'objectif est l'insertion socioprofessionnelle des personnes sans emploi.

EM : Avez-vous toujours occupé ces locaux ?

GL : Non, le restaurant s'est établi dans un premier temps dans d'autres locaux. Ensuite le MOC a décidé de créer un espace de réunion plus important et a investi dans une structure Horeca qui est occupée depuis 13 ans par le Perron. Un restaurant plus professionnel est apparu et la formation s'est affinée en passant de 'petite restauration' à 'commis de salle', 'commis de cuisine' et en redéployant une carte de type brasserie et tout un service traiteur.

EM : Quel type de restauration développez-vous ?

GL : Nous avons trois lieux d'action qui permettent d'aborder différentes facettes de la restauration :

La brasserie, de type restaurant classique, à Namur.

Le service traiteur dont les plus grosses prestations s'effectuent, pour la plupart, à l'extérieur. Cela permet aux stagiaires d'apprendre à s'adapter, de changer de lieu, de découvrir des réalités de travail différentes. Et pour l'asbl, c'est l'occasion de rayonner dans ses compétences professionnelles et de se faire une place au sein du réseau des associations namuroises (Province, Maison de la Culture, Ville...). Depuis un an et demi, le nouveau



"Le Perron de l'Illon", quel drôle de nom !

Le nom 'Le Perron' vient du petit escalier qu'il faut monter pour atteindre le restaurant et que l'on a pompeusement nommé 'un perron'. Et 'l'Illon' vient du nom de la place l'Illon toute proche.

restaurant à la CSC de Bouge, de type collectivité, permet de travailler sur un système de régénération des aliments car nous y avons un four qui régénère (réchauffe) de grands volumes d'aliments à bonne température. Cela permet aux stagiaires de découvrir des outils qui sont liés à la collectivité, car les grosses cuisines aujourd'hui sont toutes équipées de ce système.

EM : D'où viennent vos stagiaires ?

GL : Les personnes viennent d'horizons et de régions diverses : Ciney, Ottignies, Huy... de toutes les zones où il n'y a pas d'EFT comme la nôtre. Ce sont des personnes demandeuses d'emploi, intéressées par le métier de l'horeca, soit avec un objectif clair, soit avec une envie de découvrir un métier. Ces personnes ont, le plus souvent, suivi un parcours scolaire court, et proviennent de toutes origines culturelles. En fait, si quelqu'un possède quelques compétences de base en mathématiques, éprouve l'envie de venir et est prêt à tenter le coup, il est le bienvenu dans nos formations.

EM : Combien de temps faut-il pour être formé ?

GL : La durée de la formation est variable car les personnes possèdent des compétences très différentes. Par exemple, certaines ne connaissent pas du tout la cuisine française ! Les parcours, les objectifs sont individuels, mais le travail s'effectue en commun, puisqu'il s'agit de faire fonctionner ensemble un restaurant. Le niveau de chacun est respecté, ce qui est un peu différent du système scolaire traditionnel où l'on a la même attente globale pour tout le groupe.

EM : En quoi consiste la formation ?

GL : La formation comprend plusieurs axes. La formation technique et pratique est celle qui occupe le

plus de temps des stagiaires. Une formation théorique en français, mathématique et vie sociale est aussi donnée, toujours en lien avec le métier. Par exemple, si l'on revoit les règles de base de la multiplication et de l'addition, on le fait à travers des fiches de recettes. Toute la théorie liée au métier passe ainsi par un apprentissage manuel.

La formation a ceci de particulier que le stagiaire bénéficie d'un suivi individuel lié à un objectif personnel. Toutes les 2-3 semaines, la personne qui effectue ce suivi avec le stagiaire rencontre celui-ci pour réfléchir à l'objectif et voir ce qu'il faut mettre en place pour l'atteindre en fonction, notamment, des informations recueillies auprès des formateurs en termes de compétences.

Enfin, tous les 3 mois, quel que soit leur niveau, nos stagiaires effectuent un stage dans une des 80 entreprises partenaires de notre EFT. Chacun doit prendre les contacts nécessaires pour apprendre à 'se vendre' et à se confronter à un patron.

EM : Comment réagissent les clients ?

GL : Les clients ont en général compris l'esprit du Perron. Les objectifs de l'asbl sont écrits partout, sur les flyers, les sets de table... Pourtant un jour, j'ai dû mettre une cliente dehors, car elle faisait du foin pour un détail. C'est important de respecter les personnes en formation !

// PROPOS RECUEILLIS PAR HÉLÈNE WULLUS

Quelques chiffres

- > De 65 à 70 personnes sont formées chaque année au Perron.
- > Elles ont entre 18 et 58 ans.
- > Le succès de la formation est tel qu'il faut attendre 4 à 5 mois avant de commencer son stage.
- > La formation dure de 6 à 18 mois, 5 jours/7, de 8h30 à 16h.
- > 60% des stagiaires sont des femmes.
- > À la fin de la formation, entre 50 et 60% des personnes trouvent un emploi (pas nécessairement dans l'horeca).

En pratique

Le restaurant "Le Perron de l'Illon" est accessible à tous, les jours scolaires, pour le repas de midi. Il se situe Place l'Illon 17 à 5000 Namur (entrée par le parking à l'arrière de la Maison du Travail et du magasin Qualias, rue du Lombard 8).
Infos : 081/22.68.71
leperron@illon.be.

Etudiants

Du tonus pour ton blocus !



Pour les étudiants du supérieur, l'heure du blocus a sonné ! Comment organiser au mieux son temps et faire face au stress de cette période ? Jeunesse & Santé, avec le soutien de la Mutualité chrétienne, propose des réponses... grâce à son kit "Starting Bloque" et au site internet www.startingbloque.be.

Créé par des jeunes pour des jeunes, le kit "Starting Bloque" regorge de trucs et astuces pour traverser la bloquée le plus sereinement possible :

> Le **planning d'étude** à afficher et... à remplir.

> Le livret "**Ta bloquée, mode d'emploi**" : une mine d'or de principes faciles qui rendent le travail efficace et agréable.

> Le "**Bloque-note**", pour jeter des idées, pour noter une définition...

> Un **dialogueur** : un panneau pour communiquer avec ses supporters !

> Un **carton à accrocher à la porte** : d'un côté "Je bloquée" et de l'autre "Je débloquée", histoire de prévenir les visiteurs de son état d'esprit!

Les étudiants qui souhaitent se procurer le kit "Starting Bloque" peuvent l'obtenir sur simple demande au 0800 10 9 8 7 (numéro d'appel gratuit de la Mutualité chrétienne) ou en complétant un formulaire via le site www.startingbloque.be.



www.startingbloque.be

Le kit, c'est aussi un site! www.startingbloque.be est le prolongement de la version papier, qu'il vient enrichir. Ludique et interactif, le site propose à l'étudiant une cascade d'informations: des recommandations à garder en tête la veille de ses examens, un espace détente avec des idées recettes faciles, une série de liens sur la bloquée, la possibilité d'envoyer un e-mail d'encouragement à ses amis, mais aussi des conseils pour bien négocier l'arrivée des résultats.

Comment organiser au mieux son temps et faire face au stress de cette période ? Jeunesse & Santé, avec le soutien de la Mutualité chrétienne, propose des réponses...

Jeunesse & Santé

Séjour en Autriche pour ados

Dans un petit coin du Tyrol où les touristes sont rares et les montagnes grandioses, se trouve le Lechtal. Jeunesse et Santé y organise un séjour en gîte du 3 au 13 juillet.

Les yeux éblouis de vos enfants découvriront à chaque pas un spectacle à couper le souffle... Au menu, des activités qui décoiffent : descente de la Lech en canoë canadien, randonnées et nuit en refuge montagnard, canyoning aux cascades de "Stuibenfälle", panoramas exceptionnels... Le tout au départ d'un gîte tout confort en compagnie d'animateurs décidés à faire de ce séjour un moment inoubliable.

Prix : Membres MC : 499 EUR (non-membres : 611 EUR).



Bon à savoir : il nous reste encore des places dans plusieurs séjours pour jeunes de 7 à 18 ans.

N'hésitez pas à consulter notre site Internet www.mc.be ou à contacter notre service vacances au 081/24.48.97 - vacances.namur@mc.be.

SPECTACLE SOLIDAIRE

La Solidarité passe par vous !

/// Venez fêter le 10^{ème} Spectacle Solidaire avec nous le **mercredi 15 juin à 19h**.

Aider financièrement des personnes fragilisées par des problèmes de santé, vivre une soirée conviviale avec des personnes de tous horizons et de toute condition physique, voilà les objectifs principaux qui mènent le projet depuis 10 ans !

Cette année, le Spectacle Solidaire présente "Tête à claques", par les Ateliers de la Colline. Tête à claques : deux comédiens, à l'énergie débordante et contagieuse nous racontent l'histoire d'une famille besogneuse, rejetée par la communauté. Des marionnettes géantes et un village entier s'animent sous nos yeux. Un spectacle où engagement social et maestria artistique se conjuguent et se subliment. Pour tout public.

Ce spectacle a déjà fait ses preuves dans plusieurs pays du monde et a même été programmé en mars dernier au Théâtre National.

Le spectacle sera précédé d'un spectacle de magie présenté par le centre de jour pour personnes handicapées 'La Ramure' de Bouffloulx. Bar, petite restauration, tombola.



Où : Maison de la Culture de Namur. Possibilité de se garer sur le parking de la MC, rue des Tanneries 55.

Prix : 9 EUR (1,25 EUR pour les personnes bénéficiaires de l'Article 27). Réservation indispensable avant paiement sur le compte 796-5503137-04. Si vous ne pouvez venir au spectacle mais désirez néanmoins soutenir l'initiative, merci de mettre en communication : "spectacle solidaire soutien". Renseignements : 081/24.48.16. Les cartes sont en vente au siège de la MC (1^{er} étage), Altéo, rue des Tanneries 55 à Namur.

Avec le soutien du Perron de l'Ilon, PSD-Vitatel, OptiNamur, Dexia, ING, CBC, EGTB, Canon, Laurenty, Entranam, MD Assurances, Canal C.



OFFRE DE SERVICE

Aller à la rencontre de l'autre différent et recevoir autant, voire plus, que donner, est-ce une expérience qui vous tente ?

/// L'asbl Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et handicapées, lance un appel urgent ! Si vous avez entre 18 et 72 ans, venez tenter l'expérience du volontariat lors d'un séjour de vacances avec Altéo !

En particulier, nous recherchons des volontaires pour accompagner des personnes malades et handicapées dans les actes de la vie quotidienne

> à Nieuport, du 8 au 15 juillet, ou
> à Spa Nivezé, du 5 au 12 août.

Nous vous proposons une formation sur la manutention, l'écoute active, l'approche de la personne handicapée, les techniques de base en nursing.

Cet appel vous intéresse et vous souhaitez en savoir plus ? Contactez Altéo Namur les lundi, mardi, jeudi et vendredi entre 9h et 12h : Catherine Rase au 081/24.48.62.

Mutualité chrétienne Province de Namur

Rue des Tanneries, 55 à 5000 Namur
Éditeur responsable : Alexandre Verhamme
Fax : 081/23.08.94
e-mail : namur@mc.be

Tél. 081 24 48 11