

ÇA SE PASSE

Alzheimer Café

Parler de la maladie demeure un tabou. Or, disposer d'informations précises sur la maladie et être capables d'en discuter permet aux personnes concernées par cette maladie de mieux l'accepter et participe à leur mieux-être.

L'Alzheimer Café est un rendez-vous d'échange d'informations convivial où toutes les personnes impliquées dans cette pathologie peuvent se rencontrer et échanger leurs expériences dans une atmosphère récréative. L'Alzheimer Café a pour objectifs :

- > d'informer sur l'aspect médical et psychosocial de la démence,
- > de créer un dialogue ouvert et sans tabou sur la maladie,
- > de rompre l'isolement social des malades et de leurs proches.

Quand ? Le vendredi 27 mai de 14h à 16h (et tous les 4<sup>èmes</sup> vendredis du mois, hors vacances scolaires).

Où ? Au club des pensionnés, chemin Chant des Oiseaux 2 (boulevard Kleyer) à 4000 Liège.

Entrée gratuite.

Plus d'infos : 04/229.58.10 ou [www.alzheimercafe.be](http://www.alzheimercafe.be)

Liège en courant

Guide marathonien, René Dufour invite les joggeurs à associer leur désir de garder la forme à leur soif de découvrir Liège et ses multiples attraits. Une manière plus qu'originale de visiter la ville, en collaboration avec l'Office du Tourisme.

Quand ? Le samedi 28 mai à 10h.

Où ? Au Parc Astrid, quai de Wallonie à 4000 Liège.

PAF ? 6 EUR.

Plus d'infos : 04/221.92.21 ou [office.tourisme@liege.be](mailto:office.tourisme@liege.be)

Journée des églises ouvertes

Une église est un point de repère dans le paysage, une référence commune pour les habitants, un espace ouvert à tous pour découvrir un patrimoine mais aussi un endroit de méditation ou d'apaisement. A l'occasion de la 4<sup>ème</sup> édition de la Journée des Eglises Ouvertes, plus de 350 édifices religieux vous dévoileront leurs trésors et près de 200 participants vous proposeront un événement particulièrement festif (concert, visite guidée, conférence...).

Cette initiative de la Fondation Eglises Ouvertes a pour but de faire découvrir le patrimoine religieux exceptionnel de la Belgique. Les visiteurs pourront découvrir de magnifiques édifices religieux, tant au nord qu'au sud du pays, et de cultes différents (catholique, protestant, anglican, orthodoxe).

Quand ? Le dimanche 5 juin.

Où ? Une quarantaine de lieux en Province de Liège, renseignez-vous !

Entrée gratuite.

Plus d'infos : 010/81.25.07 ou [www.eglisesouvertes.eu](http://www.eglisesouvertes.eu)

Cinéma : soirée de solidarité avec Haïti

Dix mois après le séisme, les populations paysannes d'Haïti, menacées par le choléra et le cyclone Tomas, n'attendent ni l'État ni la Communauté internationale pour travailler comme elles l'ont toujours fait à nourrir le pays. Le film "Le pain des tropiques" va à leur rencontre pour essayer de comprendre ce "pays en dehors" qui reste debout envers et contre tout. Au fil des étapes de la fabrication de la cassave (galette populaire issue de la transformation du manioc), vous découvrirez la lutte quotidienne des paysans haïtiens pour l'indépendance alimentaire et contre les pires ennemis de la "perle des Antilles" : le déboisement, l'érosion et l'appauvrissement des sols.

La projection sera suivie d'une rencontre avec Philippe Tellier (ingénieur agronome) et Bernard Simon (réalisateur).

Quand ? Le jeudi 2 juin à 20h.

Où ? Au cinéma Le Parc, rue Paul-Joseph Carpay 22 à 4020 Droixhe.

PAF ? 6 EUR - 5 EUR pour les - de 21 ans.

Plus d'infos : 04/222.27.78 ou [www.grignoux.be](http://www.grignoux.be)

Mutualité chrétienne de Liège

Place du XX Août 38 - 4000 Liège

Editeur responsable : Rudolphe Bastin

Coordinatrice Presse et Médias : Stéphanie Bouton

Tél. : 04/230.16.57 - Service Communication-Marketing

courriel : [enmarche.liege@mc.be](mailto:enmarche.liege@mc.be)

Gros plan sur

Un œil différent pour votre vue

Samedi 28 mai, à Huy, la MC Liège ouvrira son 1<sup>er</sup> magasin d'optique. Les membres MC y bénéficieront de réductions avantageuses.

"Il y a longtemps que la MC Liège souhaite créer un magasin d'optique pour que les membres puissent obtenir du matériel de qualité au meilleur prix, explique Michel Halin, Directeur du département financier et infrastructures de la MC Liège et administrateur-délégué d'Optival. Nous ne souhaitons pas créer un magasin d'optique en plus mais créer celui de la MC, avec le label MC (métier, connaissance, intégrité, qualité), comme c'est le cas pour la bandagisterie et le matériel d'aide et de soins". Le 28 mai, ce sera chose faite, à Huy, et ce nouveau projet devrait s'étendre dans les prochaines années : "Waremmé, Visé, Aywaille, Liège... L'objectif est d'ouvrir un magasin chaque année pour couvrir l'ensemble du territoire, la seule limite que nous nous fixons étant de trouver du personnel qualifié".



Montures, verres, lentilles de contact, produits d'entretien, accessoires..., vous trouverez, chez Optival, tous les produits habituels mais aussi un vaste assortiment de loupes pour malvoyants. "Je voudrais également proposer un service personnalisé à toute personne qui a des malformations ou a subi un accident", précise Dany Renoy, opticien et responsable d'Optival Huy. Avec un prix d'entrée fixé à 45 euros pour les montures mais aussi de nombreuses collections de créateurs, le nouveau magasin d'optique devrait séduire un large public : "Nous équipons les plus jeunes à partir de l'âge de six mois, avec un vaste choix de collections pour enfants".

Service à domicile

Pour les personnes ayant des difficultés de mobilité (maison de repos, hospitalisation, handicap...), le personnel d'Optival se déplace gratuitement pour tout service optique (sauf lentilles) sur simple demande.

Des réductions avantageuses

En plus de la garantie légale de deux ans (pièces et main d'œuvre sur tout vice de fabrication), les membres de la MC Liège bénéficieront d'une multitude d'avantages :

- > service après vente,
- > contrat d'entretien trimestriel pour les montures (nettoyage des lunettes avec bain ultrason, polissage, ajustage et rééquilibrage de la monture),
- > protection contre les griffes sur les verres organiques,
- > filtres UV sur tous les types de verres,

> adaptation gratuite et contrôle périodique pour les lentilles de contact...

Les membres de la MC Liège profiteront, en outre, de belles réductions :  
 > - 20% sur les montures optiques et solaires,  
 > - 30% sur les verres optiques,  
 > - 20% sur les lentilles de contact et les produits d'entretien.

Intervention complémentaire

Grâce à votre assurance complémentaire, vous bénéficiez également d'une intervention de 50 euros, sans distinction d'âge, dans les frais d'achat de

montures de lunettes, verres ou lentilles de contact ;

> 3 X 50 euros jusqu'à 25 ans (délai minimum d'un an entre deux interventions).

> 3 X 50 euros après 25 ans (délai minimum de trois ans entre deux interventions).

Pour bénéficier de ces interventions, vous devez présenter la facture d'achat, accompagnée de la prescription d'un médecin ophtalmologue pour les verres et lentilles. Les lunettes sans correction optique sont exclues du remboursement.

Contact : Avenue des Ardennes 1/03 à 4500 Huy - 0475 24 82 35 ou [info@optival.be](mailto:info@optival.be)

Ouvert le lundi de 13h à 18h et le mardi au samedi de 10h à 18h.

Promos d'ouverture

Optival vous convie à un week-end portes ouvertes le samedi 28 mai de 10h à 18h et le dimanche 29 mai de 13h à 18h. Pour fêter son ouverture, Optival vous fait profiter de deux promotions supplémentaires, valables jusqu'au 30 juin.

> Pour les sportifs ou ceux qui souhaitent trouver une alternative aux lunettes, Optival offre 5 jours de lentilles journalières.

> La plupart des rayons UV qui atteignent nos yeux sont absorbés par la cornée et le cristallin. Lorsque l'œil est exposé à une dose excessive de lumière UV, cela peut être nocif. A l'achat de verres progressifs ou simple foyer, Optival vous offre le même équipement en solaire parmi un choix sélectionné (voir conditions en magasin).



Bon à savoir

# Des vacances sans souci à l'étranger

Grâce à votre assurance complémentaire, si vous êtes malade ou victime d'un accident lors de vacances à l'étranger, vous pouvez compter sur Mutas, l'assistance voyage de la MC. Cette assistance mondiale vous assure l'encadrement nécessaire et couvre vos frais d'aide médicale urgente.

## Quels documents emporter avec vous ?

Emportez toujours votre World Assistance Card (WAC) comme aide-mémoire si vous devez contacter la Centrale d'alarme Mutas depuis votre lieu de villégiature pour un problème de santé ou de rapatriement. Le numéro d'appel unique à former, 24h sur 24h et 7 jours sur 7, est le +32 2/272.09.00.

Dans certains pays, vous pouvez être remboursé sur place de vos frais médicaux ambulatoires. Emportez alors les documents suivants :

- > Pour tous les pays de l'Union Européenne<sup>(1)</sup>, la Suisse, la Norvège, l'Islande, le Liechtenstein et l'Australie : la CEAM (carte européenne d'assurance maladie) et ce, même s'il s'agit d'un voyage scolaire ou de groupe. Au verso de cette carte, vous retrouverez le numéro de téléphone de Mutas.
- > Pour les pays ayant signé une convention avec la Belgique (Algérie, Croatie, Tunisie, Turquie, Bosnie-Herzégovine, Macédoine, Monténégro, Kosovo et Serbie) : un autre formulaire spécifique à chaque pays.

Pour obtenir le visa qui vous permettra de voyager en Russie ou à Cuba, vous devez présenter une attestation confirmant le droit à la couverture Mutas.

Tous ces documents de voyage doivent être réclamés, avant votre départ, auprès de votre conseiller mutualiste, au numéro gratuit 0800 10 9 8 7 ou sur le site [www.mc.be](http://www.mc.be) (rubrique "commander des documents").

## Que faire en cas de maladie ou d'accident lors de votre séjour ?

- > Les frais médicaux ambulatoires (consultation, médicaments...)



sont à payer sur place. Ramez en Belgique les originaux des preuves de paiement et présentez-les à votre conseiller mutualiste<sup>(2)</sup>.

- > En cas d'admission dans un hôpital, présentez toujours le document officiel au prestataire de soins (CEAM...) et contactez, dans les 48 heures, la centrale d'alarme.
- > En cas de demande de rapatriement en Belgique, contactez la centrale d'alarme. Le rapatriement sera organisé si l'équipe médicale de Mutas l'estime nécessaire.

**Tous ces documents de voyage doivent être réclamés, avant votre départ, auprès de votre conseiller mutualiste, au numéro gratuit 0800 10 9 8 7 ou sur le site [www.mc.be](http://www.mc.be).**

Les frais médicaux ambulatoires, d'hospitalisation et de rapatriement sont pris en charge par la MC, déduction faite, d'une franchise de maximum 60 euros (25 euros pour les personnes bénéficiaires de l'intervention majorée ou du statut OMNIO).

(1) Allemagne, Autriche, Belgique, Bulgarie, Chypre, Danemark, Espagne, Estonie, Finlande, France, Grèce, Hongrie, Irlande, Italie, Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Malte, Pays-Bas, Pologne, Portugal, République tchèque, Roumanie, Royaume-Uni, Slovaquie, Slovénie, Suède.

(2) Pour la Tunisie, aucun remboursement ne pourra être effectué en Belgique si vous n'êtes pas en ordre d'assurance complémentaire.

## Quelles conditions d'interventions ?

L'assistance voyage de la MC s'applique uniquement aux séjours récréatifs à l'étranger, pour une durée de maximum trois mois à partir du premier jour des soins. L'aide médicale urgente est exclusivement réservée aux dommages physiques urgents. Elle ne couvre pas la perte ou le vol de bagages, le dépannage de la voiture...

## Pour en savoir plus

Pour plus d'infos sur l'assistance voyage de la MC ou d'éventuelles situations particulières (incapacité de travail, pensionné étranger habitant en Belgique...), consultez le dépliant disponible gratuitement auprès de votre conseiller mutualiste ou téléchargeable sur [www.mc.be](http://www.mc.be)



Votre World Assistance Card



La carte CEAM

## POINTS DE CONTACT

En raison des fêtes de l'Ascension, nos centres de service, secrétariats et services administratifs ne seront pas accessibles les **jeudi 2 et vendredi 3 juin**.

## POUR VOS ENFANTS

### Les plaines de vacances de Jeunesse & Santé

/// Durant l'été 2011, Jeunesse & Santé propose aux jeunes de 3 à 16 ans 12 semaines d'évasion encadrées par des animateurs volontaires ! Les membres MC bénéficient d'importantes réductions.



LIEU	AGE	DATES	PRIX MEMBRE MC/SEMAINE	
Ans	3-16	du 4 au 15 / 07 de 9h à 17h	55-EUR	42,50 EUR (3-14 ans)
			80-EUR	67,50 EUR (14-16 ans)
Ourthe-Ambiève	4-14	du 4 au 15 / 07 de 9h à 17h	39-EUR	26,50 EUR
Basse-Meuse	3-12	du 18 au 29 / 07 de 9h à 16h	34-EUR	21,50 EUR
Liège	3-12	du 1 <sup>er</sup> au 12 / 08 de 9h à 17h	39-EUR	26,50 EUR
Seraing	3-14	du 1 <sup>er</sup> au 12 / 08 de 9h à 17h	23,50-EUR	11 EUR
Micheroux-Olne-Fléron	5-12	Du 1 <sup>er</sup> au 12 / 08 de 9h à 17h	39-EUR	26,50 EUR

L'accueil est assuré le matin et le soir en-dehors des heures d'animation. Les inscriptions se font pour des périodes de 5 jours consécutifs minimum. Les collations et la soupe sont comprises dans le prix (prévoir pique-nique).

Agrément de l'ONE.

Plus d'infos : 04/221.74.41 ou [js.liege@mc.be](mailto:js.liege@mc.be)

### Les plaines en intégration organisées par Altéo

/// Depuis 12 ans, Altéo organise des plaines de vacances à destination des enfants et adolescents polyhandicapés en y intégrant des jeunes valides.



Été	Du 18 au 29 / 07
Toussaint	Du 31/10 au 4 / 11
Noël	Du 26 au 30 / 12

Prix : 40 EUR la semaine (collations, eau, soupe et repas tartines compris). Où ? Au Parc Astrid, quai de Wallonie 3 à 4000 Liège.

Plus d'infos : 04/221.74.33 ou [alteo.liege@mc.be](mailto:alteo.liege@mc.be)

## BANDAGISTERIE - MATÉRIEL D'AIDE & DE SOINS

### Canne de marche pliable

Vous avez peur de chuter ? Vous avez envie de continuer à bouger, marcher, en toute sécurité ? La canne est la première aide pour toute personne qui, fragilisée, est devenue moins à l'aise sur ses jambes.



Prix de vente habituel : 20 euros - remise de 20% accordée aux membres MC de la Province de Liège

Les magasins Solival vous proposent des modèles originaux et colorés qui égayeront vos déplacements.

> Cannes en aluminium réglables en hauteur

> Facile à plier et à ranger

> Manche en bois en T

> Diamètre bout de manche : 19 mm

//20% DE REMISE//

Plus d'infos et achat auprès des magasins Solival :

> Route du Condroz 475 à 4031 Angleur - 04/367.15.15.

> Kirchstraße 39B à 4700 Eupen - 087/88.17.15.

> [info@solival.net](mailto:info@solival.net) - [www.solival.net](http://www.solival.net)



Offre valable jusqu'au 16 juin 2011.