

AGENDA

Le suicide : osons en parler !

///
L'UCP, mouvement social des aînés, Altéo, Jeunesse & Santé, Infor Santé, et la Mutualité chrétienne du Brabant Wallon vous proposent, en partenariat avec le Centre de prévention du suicide, une conférence-atelier sur cette thématique le **mardi 24 mai** de 13h30 à 16h30. Trois ateliers seront proposés :

>> "Vivre ? ", la BD du Centre de prévention du suicide : comment utiliser cet outil d'animation ?

A l'occasion de ses 40 ans, le Centre de prévention suicide, en collaboration avec la MC notamment, a édité une bande dessinée. Au travers d'histoires courtes, quatorze auteurs illustrent le délicat sujet du suicide. Une approche particulière liée à la question du sens de la vie, une ouverture sur une réalité partagée, un outil d'animation. (Des BD vous seront offertes sur place).

>> Suicide et nouvelles technologies : quelle place prennent-elles ?

Les nouvelles technologies d'information et de communication - dites NTIC en abrégé - sont de plus en plus nombreuses et intrusives. Elles permettent un accès à une quantité infinie d'informations. Comment les trier ? Ces NTIC jouent-elles un rôle dans la décision de suicide ? Quels outils le CPS met-il en œuvre dans ce domaine ?

>> Le suicide ... et après ? Entre culpabilisation et reconstruction.

Quel avenir pour les proches ? La vie continue-t-elle ? Comment VIVRE ?

Date : 24 mai de 13h30 à 16h30
Où : Mutualité chrétienne à Nivelles, bd des archers, 54, salle Philippe Detienne.
Informations et inscriptions avec votre choix d'atelier : Jeunesse & Santé - 067/89.36.45 - infor.sante.bw@mc.be

CAP 48

///
La soirée de lancement de CAP 48 aura lieu le **lundi 23 mai** prochain. Comme les années précédentes, Mobilité en Brabant wallon assurera la coordination de l'opération pour la province, en collaboration avec les mutualités chrétienne et socialiste ainsi qu'Altéo et l'ASPH. Lors de cette soirée, les directeurs des deux mutualités prendront la parole ainsi que Mr Renaud Tockert, administrateur délégué de CAP 48. Des institutions bénéficiant de l'aide financière de CAP 48 auront également l'occasion de se présenter.

Date : le **lundi 23 mai** à partir de 18h30.
Lieu : Ferme du Douaire à Ottignies.
Renseignements : Mobilité en BW - 010/88.13.13.

SERVICE PENSIONS

Braine-L'Alleud : exceptionnellement, la permanence du mois de juin aura lieu le **vendredi 10 juin** de 14 à 16 heures (au lieu du **lundi 6 juin**).

Nivelles : la permanence est supprimée le **mardi 7 juin**.

Pour rappel, le Service Pensions tient des permanences aux endroits et jours suivants :

NIVELLES - bd des Archers 54 (s'adresser au Service Accueil).
> tous les **mardis** de 14 à 16h30.
> tous les **jeudis** de 9 à 11h30.

WAVRE - rue Charles Sambon 6.
> le **1^{er} mercredi** du mois de 9 à 11h.
> le **3^{ème} lundi** du mois de 13h30 à 14h30.

BRAINE-L'ALLEUD - rue Schépers 33.
> le **1^{er} lundi** du mois de 14 à 16h.

JODOIGNE - rue des Bruyères 9.
> le **2^{ème} mercredi** du mois de 9 à 10h30.

TUBIZE - chée de Bruxelles (Rerum Novarum).
> le **2^{ème} mercredi** du mois de 14 à 15h30.

OTTIGNIES - rue Lucas 1.
> le **2^{ème} mardi** du mois de 9 à 10h.

PERWEZ - chée de Wavre 2 A.
> le **3^{ème} lundi** du mois de 11 à 12h.

Renseignements : Service Pensions - 067/89.36.52.



Gros plan sur

Un service... exceptionnel !

Focus sur L'Exception, un service créé en 1996 et qui, durant ces années, a connu de nombreuses évolutions : projets, méthode de travail, spécificités... Explications avec la directrice.

L'Exception est une ASBL recon nue et subsidiée par l'AWIPH (Agence wallonne pour l'intégration des personnes handicapées). Créée à l'initiative de la Mutualité chrétienne et d'Altéo, l'Exception est un service d'accompagnement. Il s'adresse aux personnes qui vivent chez elles et qui aspirent à acquérir, à maintenir ou à retrouver leur autonomie. Pour avoir accès au service, elles doivent être âgées de 18 à 65 ans et doivent présenter un handicap physique, mental, sensoriel ou une cérébro-lésion. A l'occasion des 15 ans de l'ASBL, nous avons rencontré Isabelle Glineur, sa directrice.

EN MARCHÉ : 15 ans, c'est un bel âge. Votre travail est-il le même depuis le début ?

ISABELLE GLINEUR : Il y a une évolution. Elle est liée principalement aux accompagnements. Les situations prises en charge nous ont amené et nous amène toujours à nous questionner et nous positionner sur la forme et la qualité de nos interventions. Notre travail s'inscrit dans une démarche de formation continuée.

E.M. : Pratiquement, en quoi consiste l'accompagnement des personnes handicapées ?

I.G. : L'accompagnement consiste à soutenir la personne dans la réalisation de projets de vie. L'objectif de notre intervention est de l'aider à aborder les différents obstacles, personnels et/ou liés à l'environnement, à identifier les ressources, les moyens nécessaires pour mettre en place ses projets. Concrètement, les demandes adressées au service sont très variées, elles concernent l'em-

ploi et la formation, le logement, le soutien administratif, l'autonomie par rapport au milieu familial, la mobilité...

E.M. : Vous travaillez aussi au niveau communautaire ?

I.G. : En effet, le travail d'accompagnement individuel s'inscrit dans une perspective d'intégration de la personne handicapée. Aussi, dissocier ce travail d'une action plus globale visant "à faire bouger" la société n'aurait que peu d'impact et de sens. Cette part de notre démarche se traduit par notre participation à des groupes de concertation et de réflexion à thèmes tels que l'emploi des personnes présentant un handicap, la question du logement... Plus concrètement,

L'accompagnement consiste à soutenir la personne dans la réalisation de projets de vie.

il s'agit aussi d'actions de sensibilisation et d'information du "grand public" par l'organisation de conférences, le soutien et la mise en place de nouveaux projets...

E.M. : Pour 2011, quels sont vos projets ?

I.G. : Nous venons d'obtenir en janvier, un subside complémentaire pour accompagner les jeunes âgés de 16 à 25 ans issus de l'enseignement spécialisé afin de les soutenir dans le passage de l'école à la vie "active". Nous allons donc nous concentrer sur la mise en place de ce nouveau dispositif. D'autre part, au cours du dernier trimestre 2011, nous projetons d'organiser une demi-journée d'information sur les services d'accompagnement. L'idée est de renforcer notre visibilité sur la région de



L'Est du Brabant wallon où nous sommes encore mal ou peu connus.

E.M. : Et comment s'agence votre équipe ?

I.G. : Nous sommes aujourd'hui une équipe de cinq accompagnatrices (de formation assistante sociale ou assistante en psychologie). Une personne est responsable du volet administratif et comptable. Pour ma part, je coordonne le service depuis janvier de cette année. Enfin, nous venons d'engager une personne à temps plein pour assurer le suivi du projet 16-25 ans, "Tremplin pour demain".

Si vous souhaitez plus d'informations sur ce service ou une rencontre, vous pouvez contacter l'équipe lors des permanences qui sont organisées le **lundi, mercredi, vendredi** de 9h à 12h30 et le **mercredi** après midi de 13h à 16h.

Parents

www.unlimited0-18.be

Vous avez des enfants de moins de 18 ans ? Connaissez-vous tous les avantages dont ils peuvent bénéficier grâce à votre assurance complémentaire ?

Pour les connaître, surfez sur notre tout nouveau site internet : www.unlimited0-18.be. Découvrez-les de façon ludique, grâce à notre rubik's cube. Tournez-le, retournez-le en tous sens et cliquez sur le visuel de l'avantage qui vous intéresse.

Surfez sur www.unlimited0-18.be et peut-être gagnerez-vous un des box de 4 places de cinéma mis en jeu.

De nombreux avantages pour les 0-18 ans

La MC propose une offre importante de services et d'avantages financiers pour les jeunes, de la naissance à la fin de l'adolescence. Que ce soit pour de petits bobos ou pour des problèmes de santé plus impor-

tants, nous sommes à vos côtés. Garde d'enfants malades, vaccination, sport, diététique, Hôpital Solidaire, contraception, vacances, prime de naissance : autant d'avantages et d'interventions financières qui vous permettront d'alléger votre budget "soins de santé".

Participez au concours

Surfez sur www.unlimited0-18.be et peut-être gagnerez-vous un des box de 4 places de cinéma mis en jeu. Histoire de passer un bonne soirée en famille !



Mutualité chrétienne Brabant Wallon
54 Bd des Archers, 1400 Nivelles
Éditeur responsable : Jean-Marc Dieu
Fax : 067/21.42.69
E-mail : brabant.wallon@mc.be - www.mc.be

Tél. 067 89 36 36

Jeunes

L'école est finie...

La fin de l'année approche à grands pas. Peut-être feras-tu partie de ceux qui se lanceront prochainement à la recherche d'un premier emploi.

Tant que tu es étudiant, tu es couvert par la mutualité de tes parents (jusqu'à maximum tes 25 ans). Par la suite, tu dois t'inscrire comme "titulaire" à la mutualité.

- > Si tu as décroché ton premier emploi.
- > Si tu as 25 ans (même si tu es toujours aux études).
- > Si tu bénéficies d'allocations d'attente (chômage).
- > Si tu es apprenti.

Il est obligatoire de t'inscrire auprès d'une mutualité.

Comment s'inscrire à la Mutualité chrétienne ?

Rien de plus simple ! Différentes possibilités s'offrent à toi :

- > surfe sur le site www.mc.be et inscris-toi en ligne en remplissant le formulaire approprié (rubrique « devenir membre »), ou
- > rends-toi dans l'une de nos 14 agences (voir site internet rubrique point de contact), ou
- > contacte notre centre appel régional au 067/89.36.36, tu recevras tous les documents nécessaires pour ton inscription.

La MC que des avantages...

En étant membre de la MC, tu peux profiter de nombreux avantages :

- > 35 euros par an si tu pratiques du sport dans un club sportif ou si tu as recours à la diététique ... ;
- > 25 euros par an pour la vaccination ;

- > une assurance "world assistance" pour tes voyages à l'étranger ;
- > une couverture hospitalisation "Hospi Solidaire" comprise dans ta cotisation ;
- > 36 euros par an pour les pilules, patch, injection, anneau vaginal ou 100 euros tous les 3 ans pour les frais liés aux stérilets ou aux implants contraceptifs (pour les moins de 30 ans).

Et pleins d'autres avantages que tu peux découvrir sur www.mc.be

N'oublie pas de t'affilier à la CSC !

Si tu entres dans le monde du travail (apprenti, stage d'attente, demandeur d'emploi, travail), il est aussi important de t'affilier à un syndicat. A la CSC, tu bénéficieras ainsi de nombreux services en matière de droit du tra-

vail et de sécurité sociale. N'hésite pas à surfer sur le site www.csc-brabant-wallon.be pour t'y inscrire ou pour y trouver la liste des points de contact.



Bon à savoir

Jeunesse & Santé a édité deux brochures qui peuvent être bien utiles dans ce moment de transition. La première "Mode d'emploi : la mutu" explique comment fonctionne la Sécu, la mutu et t'informe de ce qui est bon à savoir à propos des soins de santé. La seconde "Mode d'emploi : 18 ans" informe de toutes les démarches à effectuer au sortir des études.

Tu peux obtenir ces documents auprès de ton conseiller habituel ou en envoyant un mail à communication-be@mc.be

BON À SAVOIR

Votre conjoint, un parent, un ami... désire s'affilier à la Mutualité chrétienne

Facile, il lui suffit de s'adresser à votre conseiller mutualiste ou directement au siège de la fédération, 54, bd des Archers à Nivelles (067/89.36.36) qui lui renseignera l'adresse du point de contact le plus proche de son domicile. Plus simple encore : il est possible de s'inscrire via notre site internet www.mc.be (rubrique "je veux devenir membre"). Toutes les formalités d'inscription seront effectuées par nos services. Lors d'un premier contact, il suffit qu'il se munisse de son carnet de mutualité. Il n'y a donc aucune démarche à accomplir vis-à-vis de l'ancienne mutualité

QUALIAS
www.qualias.be

Tensiomètre OMRON M6 Comfort

NEW

- > Brassard préformé
- > Détection de pulsations irrégulières
- > Détection de mouvement
- > Mémoire

115 € 85 €*



OMRON
www.omron.be

Liste des magasins www.qualiasbw.be

Jodoigne	010/86 09 07	Rue de la Bruyère, 5
Nivelles	067/89 36 81	Bd des Archers 56

QUALIAS
Bandagisterie - Matériel d'aide & de soins

*Recupel et tva inclus. Offre réservée aux membres de la Mutualité chrétienne en ordre de cotisation.

Sports Seniors

En Tunisie à vélo

Sports Seniors, la fédération sportive de l'UCP, mouvement social des aînés, propose un séjour sportif : les parcs nationaux tunisiens et îles Kerkennah à vélo.

Point de départ de la randonnée à vélo, la chaîne montagneuse de l'Atlas saharien vers les villages Berbères, encadrée de montagnes et de vallées arides. Nous sommes loin des clichés au style "cartes postales". Ici, le paysage se fait plus tendre, arrêté dans des oasis luxuriantes puis en quelques coups de pédales, nous roulons dans la savane. Le hasard fait bien les choses, le chemin de fer nous conduit à proximité des parcs nationaux tout à fait inconnus du grand public : observation de la faune et de la flore du parc et observation ornithologique avec guide spécialisé.



Accompagnement : Rachel Renard.
Dates : du 22 au 29 septembre 2011.
Prix :
 Prix de base 1155 EUR.
 Ristourne Mutualistes chrétiens 38 EUR.
 Acompte 289 EUR.

Nouveau changement de paysage : les îles Kerkennah idéales pour le vélo, paisibles petites îles habitées principalement par des pêcheurs réputés pour leur gentillesse. C'est avec eux que nous partirons sur leur felouque à voile latine relever les filets de pêche.

Compris dans le prix : les vols A/R au départ de Zaventem, les transferts, l'hébergement en pension complète hors boissons et certains repas, la location des vélos, les assurances RC, accidents corporels et annulation, les taxes d'aéroport et de séjour.

Renseignements et inscriptions : Sports Seniors, 067/89.36.90, rachel.renard@mc.be

PUBLICATIONS

Naître parents, nos conseils et vos droits

Devenir parent est, chaque fois, une expérience unique dans la vie d'une femme et d'un homme. Cela implique tout un processus, des responsabilités nouvelles, des changements de statut. La MC a réalisé la brochure "Naître parents" pour les futurs et jeunes parents. Elle a pour but de les accompagner tout au long du cheminement de la grossesse et donne des informations pratiques sur les droits, les formalités qui seront à accomplir.



Pour obtenir la brochure, envoyez un mail à communication-bw@mc.be ou remplissez le talon ci-dessous

À RENVoyer AU SERVICE COMMUNICATION DE LA MUTUALITÉ CHRÉTIENNE DU BRABANT WALLON, 54 BD DES ARCHERS, 1400 NIVELLES

Nom : _____

Prénom : _____

COLLEZ ICI UNE VIGNETTE JAUNE.

Date : _____ Signature : _____