

AGENDA

Festival du Folklore

///
Les régionales de l'UCP de Namur et du Brabant Wallon vous invitent à découvrir le 28^{ème} Festival du Folklore le jeudi 9 juin à 15h30.

Au travers de l'expression, de la musique et de la danse, venez prendre part à la vie des peuples en partageant us et coutumes populaires. Le festival présentera cette année des artistes venus de l'Afrique du Sud, du Brésil, du Mexique, de Russie et de Sakha. Assistez à l'un des spectacles les plus colorés de l'année, reconnu par l'UNESCO et le Conseil International des Organisations de Festivals de Folklore.

Lieu : Tertre - St Ghislain
PAF : 23 EUR. pour les membres UCP, 28 EUR. pour les non-membres UCP. Compris dans le prix : transport A/R en car et entrée au spectacle.
Date limite d'inscriptions : dans la limite des places disponibles et au plus tard le 16 mai.
Renseignements et inscriptions : auprès d'un groupement local de l'UCP ou du secrétariat régional au 067/89 36 90 - chantal.bouckaert@mc.be

Epilepsie

///
Vous souffrez d'épilepsie ou vous êtes un proche de patient épiléptique. Pour vous soutenir, vous accompagner, vous informer, la Ligue Belge Francophone contre l'épilepsie vous propose trois rendez-vous :

- > un groupe de paroles, le 26 mai de 17h à 19h Salle Vincent -2 P6 aux cliniques universitaires Saint Luc, Av. Hippocrate 10, 1200 Bruxelles.
- > une réunion témoignages - échanges, le 7 juin de 13h30 à 15h au Centre Neurologique William Lennox, Allée de Clerlande, 6, 1340 Ottignies
- > une rencontre du midi, le 21 juin de 12h30 à 14h au siège de la Ligue, Av. Albert, 49, 1190 Bruxelles.

Renseignements : Gisèle Motheu, assistante sociale, 02/344.32.63

MUTUBUS

Changement d'horaire

///
Depuis le 1^{er} mai, le Mutubus stationne la journée complète du vendredi à Genappe, rue de la Station. La permanence du vendredi après-midi à la clinique Saint Pierre est donc supprimée.



>> Nouvel horaire :

- Lundi : CHASTRE, parking de la gare, de 9h30 à 12h30
WALHAIN, parking du Centre Sportif, de 13h30 à 16h30
- Mardi : ORP LE GRAND, parking administration communale, de 10h à 12h
OTTIGNIES, parking de la Clinique Saint Pierre, de 13h30 à 16h30
- Mercredi : ITTRE, Place, de 9h30 à 12h30
BRAINE LE CHÂTEAU, Place-Marché, de 13h30 à 16h30
- Jeu di : GENVAL, parking du Champion, de 9h30 à 12h30
- Vendredi : GENAPPE, rue de la Station, de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

SERVICE SOCIAL

Nouvel horaire

///
L'horaire des permanences du service social a connu quelques modifications :

- > Une nouvelle permanence est organisée à Rixensart, le lundi de 14h à 15h, dès le 2 mai
- > A TUBIZE, nous vous recevons le mardi, de 9h à 12h
- > A PERWEZ, nous vous recevons le mercredi de 9h à 12h
- > A JODOIGNE, nous vous recevons le vendredi, de 9h à 12h30
- > La permanence du mercredi à Hamme-Mille est fermée. Nous pouvons cependant vous recevoir sur rendez-vous.

Pour plus de renseignements sur nos horaires, vous pouvez nous joindre tous les jours de 8h30 à 12h30, et de 13h30 à 16h30 au 067/89.36.83.

Gros plan sur

www.unlimited0-18.be

Vous avez des enfants de moins de 18 ans ? Connaissez-vous tous les avantages dont ils peuvent bénéficier grâce à votre assurance complémentaire ?

Prix de l'énergie en hausse, diminution du pouvoir d'achat : le coût de la vie ne cesse d'augmenter en ces temps de crise, plus particulièrement lorsqu'on a de jeunes enfants ou des ados. Bonne raison pour étudier les possibilités qui vous sont offertes pour économiser quelques euros. Et en cela, la Mutualité chrétienne peut vous aider grâce au principe solidaire de l'assurance complémentaire. Mais connaissez-vous réellement tous les avantages auxquels vous pouvez prétendre ?

Un nouveau site internet

Pour vous y aider, nous vous avons concocté un tout nouveau site internet : www.unlimitedo-18.be. Découvrez-les de façon ludique, grâce à notre rubik's cube. Tournez-le, retournez-le en tous sens et cliquez sur le visuel de l'avantage qui vous intéresse. Vous avez alors accès à une information synthétique sur celui-ci. Et si vous avez envie d'avoir une info plus précise, un lien vous relie à une page plus complète.

Avec vous au fil des jours

En effet, la MC propose une offre importante de services et d'avantages financiers pour les jeunes, de la naissance à la fin de l'adolescence. Que ce soit pour de petits bobos ou pour des problèmes de santé plus importants, nous sommes à vos côtés. En cas de besoin, par exemple, vous pouvez avoir recours au service de garde d'enfants malades que nous organisons en collaboration avec ASD. De même, en cas d'hospitalisation, votre enfant - tout comme vous d'ailleurs - est couvert par l'Hospi Solidaire. Dans son cas, aucune franchise ne sera d'application.

Bien heureusement, nous offrons aussi des interventions pour des moments plus heureux (naissance, vacances), pour le mieux être des jeunes (diététique, sport, ...), pour la prévention (dépistage de la surdité, vaccination, contraception, ...). Mais la MC, c'est bien plus qu'un organisme de remboursement. En effet, avec Jeunesse & Santé, elle organise des séjours et des stages pour les jeunes de 3 à 18 ans, dans un souci de bien-être et de respect. Grâce au projet "kilokiri", les enfants en surpoids passeront des vacances sympas tout en apprenant à

mieux gérer leur alimentation. Autre exemple ? Notre service Infor Santé organise des ateliers "bien-être" à Nivelles, Braine-l'Alleud et Louvain-la-Neuve (sophrologie, tai chi chuan et yoga), histoire de mieux gérer le stress quotidien.

Des concours toute au long de l'année

Non content de vous informer sur les avantages de la MC, le site familial www.unlimitedo-18.be vous proposera en cours d'année différents concours. Le premier a lieu



jusque mi-juin et vous permettra peut-être de gagner un des dix packages de 4 places de cinéma. Histoire de passer une belle soirée en famille. Par la suite, d'autres prix seront mis en jeu. N'hésitez donc pas à y revenir régulièrement.



Pour participer à ces concours, rien de plus simple. Il suffit de cliquer sur l'icône et de compléter le formulaire. Les gagnants seront avertis par mail.

Bon à savoir

La famille Dupont a deux enfants et cotise à raison de 148,80 euros par an, grâce à la cotisation familiale. Si les parents pratiquent régulièrement du sport dans un club et que les enfants participent à des stages ou à des classes vertes, l'intervention de l'assurance complémentaire sera de 120 euros (deux fois 35 euros pour le sport et deux fois 25 euros pour les stages). En très peu de temps, votre cotisation est donc remboursée. Avec la Mutualité chrétienne, vous êtes gagnants.

Prévention

Le suicide : osons en parler !

Le suicide a longtemps été classé dans les maladies mentales et mis sous silence. Encore aujourd'hui, il reste un sujet tabou.

Pourtant, en Belgique, plus de 2.000 personnes se suicident chaque année, et plus de 20.000 tentent de passer à l'acte. Il s'agit d'une des premières causes de mortalité, sur laquelle nous pouvons essayer de lever le tabou. C'est même la première cause de mortalité chez les 20-39 ans.

C'est dans cette optique de sensibilisation et d'action que l'UCP, mouvement social des aînés, Altéo, Jeunesse et santé, Infor Santé, et la Mutualité Chrétienne du Brabant Wallon vous proposent une conférence-atelier sur cette thématique le mardi 24 mai de 13h30 à 16h30.

Il s'agit d'une des premières causes de mortalité, sur laquelle nous pouvons essayer de lever le tabou.

En partenariat avec le centre de prévention du suicide, trois ateliers thématiques seront proposés :

"Vivre?" la BD du Centre de Prévention du Suicide : comment utiliser cet outil d'animation?

A l'occasion de ses 40 ans, le Centre de Prévention Suicide, en collaboration avec les Mutualités Chrétienne et Socialiste, a édité une bande dessinée consacrée au suicide. Une approche particulière, une ouverture sur une réalité partagée, un outil d'animation. (Des BD vous seront offertes sur place).



Le suicide ... et après ? Entre culpabilisation et reconstruction.

Quel avenir pour les proches ? La vie continue-t-elle ? Comment VIVRE ?

Où : Mutualité chrétienne à Nivelles, bvd des archers, 54, salle Philippe Detienne.

Informations et inscriptions avec votre choix d'atelier : Jeunesse & Santé - 067/89.36.45. - infor.sante.bw@mc.be

Suicide et nouvelles technologies : quelle place prennent-elles ?

Les Nouvelles Technologies d'Information et de Communication (NTIC) sont de plus en plus nombreuses et intrusives. Elles permettent un accès à une quantité infinie d'informations. Comment les trier ? Ces NTIC jouent-elles un rôle dans la décision de suicide ? Quels outils le CPS a-t-il dans ce domaine ?

Offre de service

Envie de rendre service ?

Vous vivez à Braine-l'Alleud, Waterloo ou dans les environs et vous avez envie de vous rendre utile dans votre localité ?

Dans le cadre d'un projet d'action locale, le Centre Mutualiste de Santé de Braine-l'Alleud et Waterloo (CMS) recherche :

Des bénévoles

- > Pour aider ponctuellement les personnes soignées chez elles suite à un handicap ou une maladie,
- > Pour compléter le soutien apporté par leurs proches.

Quelles seront vos tâches ?

- > Faire des courses urgente,
- > Rendre visite pour une aide de confort ou de surveillance de courte durée,
- > Accompagner en promenade,
- > Faire de la lecture,
- > Accompagner pour une visite médicale, chez le kiné, le coiffeur...

Vous travaillerez seul(e) ou en équipe ?

Les tâches sont réparties entre plusieurs bénévoles encadrés par un coordinateur. Des bénévoles assurent des permanences téléphoniques. Des formations et des supervisions sont prévues. Vous coordonnez vos activités avec celles des professionnels de l'aide et des soins à domicile.

Plus d'information sur ce service d'accompagnement bénévole à domicile ? Téléphonnez (avant le 25 mai) à Pierre Tonglet, responsable du CMS de Braine l'Alleud/Waterloo, au 02/384.62.71 tous les jours ouvrables entre 9h et 12h30.



Décidé(e) à nous rejoindre ? Complétez le talon-réponse ci-joint et renvoyez-le par courrier à la Mutualité chrétienne du BW, 33, rue Schépers, 1420 Braine-l'Alleud, par fax au 02/385.33.20 ou par mail à brainelalleud@mc.be

TALON RÉPONSE

Nom :

Prénom :

COLLEZ ICI UNE VIGNETTE JAUNE.

Tél :

Mail :

Souhaitez-vous investir comme bénévole dans le projet d'action locale du CMS de Braine l'Alleud et Waterloo.

Date :

Signature :

JEUNESSE & SANTE

Des stages d'été pour les enfants

Il reste encore quelques places pour les enfants de 4 à 12 ans pour les stages non-résidentiels organisés à Jodoigne.

>> Du 1 au 5 août

Pour les 4 - 5 ans : "Premiers pas en cuisine... un grand pas pour la gastronomie" : découverte et préparation de bons petits plats à refaire à la maison... Construction d'un livre de recettes haut en couleurs.

Pour les 6 - 8 ans : "A la découverte du monde du cirque" : acrobatie, jonglerie, équilibre,... découverte des différentes facettes et techniques du cirque. Création d'un petit spectacle. En partenariat avec l'Ecole de Cirque de Gembloux.

Pour les 9 - 12 ans : "Théâtre - cirque" : approche des techniques de cirque avec un regard de comédien. Diabolos, balles, assiettes chinoises,... En partenariat avec l'Ecole de Cirque de Gembloux.

>> Du 8 au 12 août

Pour les 4 - 5 ans : "La musique au cœur des contes" : grâce à la musique, l'enfant découvrira les contes d'une autre manière. Création et utilisation de petits instruments et accessoires propres à chaque conte.

Pour les 6 - 8 ans et pour les 9 - 12 ans : "Les savants fous" : réalisation d'expériences amusantes à l'aide de matériel de la vie courante (création d'un petit laboratoire,...). Les enfants seront acteurs d'une démarche scientifique ludique et innovante.

Prix : 30 EUR pour les membres de la MC - 60 EUR pour les non-membres. Renseignements et inscription : 067/89 36 51.

QUALIAS
www.qualias.be

Tensiomètre OMRON M6 Comfort

NEW

- > Brassard préformé
- > Détection de pulsations irrégulières
- > Détection de mouvement
- > Mémoire

~~115 €~~ **85 €***

OMRON
www.omron.be

Liste des magasins www.qualiasbw.be

Jodoigne	010/86 09 07	Rue de la Bruyère, 5
Nivelles	067/89 36 81	Bd des Archers 56

QUALIAS
Bandagisterie • Matériel d'aide à domicile

*Recupel et tva inclus. Offre réservée aux membres de la Mutualité chrétienne en ordre de cotisation.

Mutualité chrétienne Brabant Wallon
54 Bd des Archers, 1400 Nivelles
Éditeur responsable : Jean-Marc Dieu
Fax : 067/21.42.69
E-mail : [brabant.wallon@mc.be](mailto: brabant.wallon@mc.be) - www.mc.be

Tél. 067 89 36 36