

INFO MUTUALITÉ

Boîte aux lettres à Basècles

Depuis le 1^{er} avril 2011, une boîte aux lettres mutualiste est réinstallée à Basècles, rue Grande 31, sur le mur de la Maison paroissiale.



Vous pouvez y déposer vos attestations de soins et vos documents mutualistes. Ils seront traités dans les plus brefs délais.

Nous vous rappelons de ne jamais y déposer un confidentiel signalant une incapacité de travail.

Boîte aux lettres à Dottignies

Depuis le 1^{er} avril 2011, la boîte aux lettres mutualiste qui se trouvait sur la façade de la CSC, rue Arthur Roelandt 19 à Dottignies, a été enlevée.

Vous pouvez continuer à déposer vos attestations de soins et vos documents mutualistes dans la boîte aux lettres de notre secrétariat, rue Julien Mullie 38 à Dottignies.

Ils seront traités dans les plus brefs délais.

Nous vous rappelons de ne jamais y déposer un confidentiel signalant une incapacité de travail.

INFO MUTUALITÉ

Transport médical non-urgent : formez le 078 05 50 05 !

Vous allez être hospitalisé et vous ne savez pas comment rejoindre la clinique?

Votre épouse peut rentrer à la maison après plusieurs jours d'hospitalisation et vous n'avez pas la possibilité d'aller la chercher?

Vous devez être transféré d'un hôpital vers un autre?

Vous avez besoin d'un transport pour une consultation planifiée chez le médecin, que ce soit à domicile ou à l'hôpital, ou encore pour un traitement médical de longue durée?

Appelez notre service au 078 05 50 05, au moins 2 jours ouvrables avant le transport prévu.

Toutes les situations ne sont pas couvertes, mais dans bien des cas, c'est la solution la plus avantageuse pour éviter de gros frais. N'hésitez pas à vous renseigner ou à demander notre dépliant explicatif!

Notre service collabore avec les bénévoles d'Altéo pour les transports en position assise, et avec des sociétés pour les transport en ambulance ou en véhicule adapté aux personnes à mobilité réduite.

Pour tout renseignement : appelez le Service Transport de la Mutualité chrétienne - Tél. 078 05 50 05.

Faites du sport

La Mutualité chrétienne soutient l'ACRHO

Plus précisément, cela veut dire que la Mutualité chrétienne soutient l'Amicale des Courses sur Routes du Hainaut Occidental. En effet, depuis maintenant 5 ans, la MC soutient cette association qui patronne 40 courses à pied de février à novembre.

Chaque semaine, ces courses sont le rendez-vous incontournable des amateurs de courses à pied sur route qui, quel que soit leur niveau, trouvent du plaisir à se retrouver ensemble dans le cadre d'un challenge dont l'organisation n'est plus à prouver.

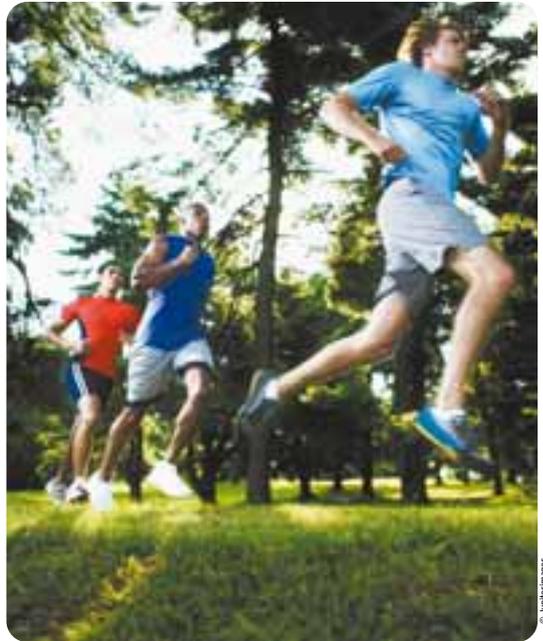
La Mutualité chrétienne, dans le cadre de son avantage "Sport et diététique" soutient également tous les coureurs qui participent au minimum à 10 courses organisées par l'ACRHO. En effet, ceux-ci peuvent faire remplir en fin de saison le formulaire "Demande d'intervention - Sport et diététique" par le président ou le trésorier de l'ACRHO et ainsi prétendre à un remboursement pouvant aller jusqu'à 40 euros par an, et ce, quel que soit l'âge du coureur.

La Mutualité chrétienne, dans le cadre de son avantage "Sport et diététique" soutient également tous les coureurs qui participent au minimum à 10 courses organisées par l'ACRHO.

Vous trouverez ci-dessous le détail des prochaines courses du challenge. Les courses précédées de la lettre "C" sont les courses "challenge", celles précédées de la lettre "P" sont les courses "patronnées". Nous publierons la suite du calendrier dans nos prochaines éditions. Retrouvez toutes les infos sur le site www.acrho.be

Samedi 30 avril à 15h

P6 La Ronde du Pays Vert - Ath. Parcours de 11,6 km légèrement vallonné, campagnard.
Renseignements : Sylvie Kiesler 0479 72 65 80.



Samedi 7 mai à 15h

P7 Jogging de l'Ecole Verte et Sacré Cœur - Rumillies. Parcours de 11,3 km campagnard et vallonné.
Renseignements : Miguel Vinchent 069 44 50 05 (ap.18h) - Dany Duvivier 0473 81 21 30.

Samedi 14 mai à 15h

C5 Jogging du Collège de Kain - Kain. Parcours de 15 km campagnard et vallonné.
Renseignements : Philippe Baudar 0476 73 70 21 - François Hacha 069 21 55 89.

Samedi 21 mai à 15h

P8 L'Enfer des Collines - Oeudghien. Parcours de 22,8 km vallonné et sur chemin de terre.
Renseignements : Marc Vander Massen 0495 57 85 53 - Carl Tuytens 0497 48 98 41.

Samedi 28 mai à 15h

P9 La Foulée Anvoisine - Anvaing. Parcours de 10,3 km vallonné, dans la Région des Collines.
Renseignements : Alain Audoor 0497 33 25 45 - Damien Van Driessche 0497 68 77 89.

Mercredi 1^{er} juin à 19h45

P10 Jogging du Foyer de Roucourt - Roucourt. Parcours de 9,6 km plat et campagnard.
Renseignements : Eddy Calonne 069 77 23 33 - Ecole 069 77 99 00.

Samedi 4 juin à 16h

C6 La Kainoise - Kain. Parcours de 21,1 km, routes campagnardes asphaltées, plat sur la première partie et légèrement vallonné ensuite.
Renseignements : Gaëtan Cornu 0498 83 24 59 - Jean-Claude Montignie 0495 36 69 86.

Vendredi 10 juin à 20h

P11 La Ronde des Moulins - Ogy. Parcours de 11,2 km plat, campagnard et semi-vallonné. Courses organisées pour les enfants à partir de 19h.
Renseignements : Paul-Émile Declèves 068 44 85 20 (en soirée) - 0472 74 11 42.

Lundi 13 juin à 10h

P12 Jogging de Maubray - Maubray. Parcours de 11,2 km plat, campagnard et le long du canal.
Renseignements : Paul Scolas 069 44 35 73.

Samedi 18 juin à 16h

C7 Les Crêtes du Tournaisis - Timougies. Parcours de 13,95 km campagnard et vallonné.
Renseignements : Maguy Voiturier-Bétermiez 0475 44 41 80 - s.voiturier@skynet.be

Samedi 25 juin à 16h

C8 Le Jogging de Popuelles - Popuelles. Parcours de 13,25 km campagnard, légèrement vallonné.
Renseignements : Christian Mol 069 85 82 87 - Norbert Devroede 069 85 80 46 - n.devroede@skynet.be

ESPACE SANTÉ
www.qualias.be

Fête des mères : offrez-lui un cadeau utile
Un GSM Doro PhoneEasy 341

Téléphone portable facile à utiliser avec afficheur très contrasté et gros caractères simplifiant la lecture et l'écriture.

89€ -10%*
+ une housse gratuite

Liste des magasins

Mons	065 34 24 40	Rue des Canoniers, 1
Ath	068 55 33 55	Rue Haute, 25
Mouscron	056 56 12 60	Rue du Bas-Voisinage, 77
Tournai	069 84 44 84	Rue Saint Brice, 56
Comines	056 85 32 30	Rue de Wervicq 13

*Offre valable du 15 avril au 15 mai inclus. Promotion pour les membres de la Mutualité chrétienne en ordre de cotisation.

Gros plan

Kilokiri : des vacances sympas pour les jeunes de 12 à 14 ans en surpoids

Surpoids, obésité, surcharge pondérale, de nombreux jeunes connaissent ces termes et leurs conséquences... Jeunesse & Santé souhaite casser cette vision sinistre ! Comment ? En proposant aux jeunes adolescents en surpoids un séjour dynamique où le bien-être rime avec le rire, où l'alimentation saine rime avec plaisir !

Le projet Kilokiri a pour objectifs de donner aux 12-14 ans l'occasion de s'épanouir dans un groupe, de travailler sur la confiance en soi, d'apprendre à bouger en s'amusant, de goûter à une alimentation saine en découvrant mille et une saveurs...

La perte de poids n'est pas un but en soi. Le projet se déroule en deux séjours et il veut surtout permettre à l'adolescent de se sentir bien dans sa peau, de s'épanouir et de grandir en s'ouvrant aux autres. Kilokiri est plus qu'un simple séjour. C'est la

première étape d'une démarche qui vise à donner aux jeunes et à leur famille des pistes vers une hygiène de vie épanouissante et une alimentation plus variée où les fruits et les bons produits peuvent cohabiter.

Pas question de bourrage de crâne, d'efforts intensifs, ni même de régime... Amusement, plaisir et détente entre amis seront au rendez-vous.



Les animateurs bénévoles de Jeunesse & Santé sont épaulés par des professionnels (diététicien, psychologue...) pour faire de ce séjour une réussite. Une participation des parents est aussi prévue dans ce cocktail Kilokiri pour partager l'expérience de leur enfant et que les bonnes habitudes soient aussi possibles en famille!

Endroit idéal pour tisser de belles amitiés, moment où chacun a le droit d'être comme il est sans se sentir jugé. Kilokiri, amusement et rires garantis!

Pas question de bourrage de crâne, d'efforts intensifs, ni même de régime... Amusement, plaisir et détente entre amis seront au rendez-vous.

Un kilokiri = Deux séjours

Projet en deux séjours pour les jeunes en surpoids de 12 à 14 ans

Durant l'été : du 31 juillet au 6 août au Moulin d'Hosdent.

Durant le weekend de l'Armistice : du 11 au 13 novembre au Moulin d'Hosdent.

Le transport n'est pas organisé.

Prix : 250 EUR pour les membres de la Mutualité chrétienne en ordre d'assurance complémentaire (380 EUR pour les non-membres).

Inscription : elle comprend la participation aux deux séjours. La famille est présente chaque samedi de clôture des séjours.

Des questions sur la philosophie du projet ? Envie de recevoir le dépliant de présentation du séjour ? Contactez Jeunesse & Santé, Florence Guastella, au 02 246 49 81.



Gros plan

Encadrer un enfant "en danger"

Le service de tutelle "Le Renouveau" recherche des tuteurs pour encadrer bénévolement des jeunes dont les parents sont déçus de leurs droits.

Par leur négligence ou leur in-conduite, des parents peuvent mettre en danger la santé, la sécurité ou la moralité de leurs enfants. Pour protéger ces enfants "en danger", la famille bénéficie d'une assistance éducative lorsque cela est possible. Mais parfois, dans les cas où les enfants sont victimes de violence, d'attentat à la pudeur ou laissés dans un grave abandon physique ou moral, le tribunal prononce la déchéance de l'autorité parentale des parents vis-à-vis de leur enfant. Le Service d'Aide à la Jeunesse (SAJ) mandate alors Le Renouveau pour rechercher et encadrer des personnes qui exerceront les droits parentaux : les tuteurs.

Si vous pensez pouvoir offrir de votre temps afin d'exercer ce rôle auprès de jeunes mineurs, n'hésitez pas à contacter Le Renouveau.

Un tuteur assume sa mission bénévolement. Dans la majorité des cas, le tuteur ne vit pas avec l'enfant mais il lui assure une direction; il noue avec lui des relations personnelles, confiantes et étroites. L'objectif est de permettre à l'enfant de retrouver des références éducatives, saines et stables en la personne du tuteur.

Ainsi, c'est le tuteur qui décide de l'orientation scolaire de l'enfant, qui donne son accord pour un éventuel placement; il représente également le jeune dans ses actes et administre ses biens. S'il le souhaite, le tuteur bénéficie de l'aide d'une assistante sociale du Renouveau pour assumer au mieux sa mission.

Le service de tutelle "Le Renouveau" existe depuis 1979 et est agréé par la Communauté française depuis 1987. Il couvre les arrondissements judiciaires de Tournai et Mons.

Si vous pensez pouvoir offrir de votre temps afin d'exercer ce rôle auprès de jeunes mineurs, n'hésitez pas à contacter Le Renouveau. Les assistantes sociales se feront un plaisir de vous rencontrer et vous donneront plus d'explications. Une rencontre n'engage à rien.

Renseignements :
Le Renouveau, Service de tutelle - Arrondissements judiciaires de Tournai et Mons - 2/4, rue de l'Esplanade à 7500 Tournai - Tél./Fax : 069 23 27 67

ÇA SE PASSE

Formation à l'utilisation d'Internet



Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et handicapées, organise une formation à l'utilisation d'Internet.

>> Au programme :

Internet c'est quoi ? Où trouver la bonne information ? Comment envoyer et recevoir des courriers électroniques ? Comment créer d'une boîte e-mail ? Visite des sites Internet d'Altéo, de la Mutualité chrétienne, etc.

Les cours sont organisés en 3 séances les mercredis matin de 09h à 11h dans les locaux de la Mutualité chrétienne (rue Saint-Joseph 8 à 7700 Mouscron). Téléphonez au secrétariat pour connaître les prochaines dates de formation.

Prix : 16 EUR pour les membres Altéo - 25 EUR pour les non-membres Altéo. Renseignements et inscriptions : Altéo, rue Saint-Joseph 8 à 7700 Mouscron - 056 39 15 21 - alteo.mouscron@mc.be

Initiation au théâtre

Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et handicapées, vous propose un atelier de découverte des techniques théâtrales. Cet atelier aura pour but de développer la confiance en soi, découvrir le plaisir de jouer en se libérant du regard de l'autre et affirmer sa singularité (travail sur le corps, le contact et la voix, prendre conscience de ses mouvements et de ses expressions corporelles, etc.).

Les séances se déroulent à Dottignies, au café "La Mutuelle", rue Julien Mullie 38, tous les vendredis de 16h à 17h30 (sauf pendant les congés scolaires).

Renseignements et inscriptions : Altéo, rue Saint-Joseph 8 à 7700 Mouscron - 056 39 15 21 - alteo.mouscron@mc.be

NOS CENTRES OPTIQUES

Venez nombreux découvrir la nouvelle collection Mexx

Cette collection a pour vocation d'être à la pointe de la nouveauté alliant esthétique, modernité et résistance. Elle conviendra aussi bien aux enfants qu'aux adultes.

Jusqu'à 40% de remises sur toutes nos collections*
40% pour les moins de 18 ans.
30% pour les moins de 30 ans.
20% pour tous les autres.



*Offre valable pour les membres de la Mutualité chrétienne en ordre d'assurance complémentaire.



Nos magasins :

- ATH** - 25, rue haute - 068 55 33 08.
- MONS** - 1, rue des Canoniers - 065 34 24 45.
- MOUSCRON** - 77, rue du Bas Voisinage - 056 56 12 65.
- TOURNAI** - 56, rue Saint-Brice - 069 68 64 94.
- COMINES** - 13, rue de Wervik - 056 85 32 30.

Mutualité chrétienne Hainaut Picardie
Rue Saint-Brice 44, 7500 Tournai
Éditeur responsable : Virginie De Clercq
Fax : 069 21 25 65
E-mail : haipi@mc.be

Tél. 069 25 62 11