

Vacances

# Bientôt l'été !



Avec Promusport, Châtelimômes et Jeunesse & Santé.

Nous avons le plaisir de vous présenter notre nouveau programme d'animations pour les enfants de 3 à 13 ans. Les services d'animations dédiés à l'enfance et partenaires de la Mutualité chrétienne du Hainaut Oriental s'associent pour vous faire part du panorama des nombreuses activités non-résidentielles qui seront organisées durant les prochaines vacances d'été 2011 ! Vous découvrirez nos plaines, nos stages et nos semaines d'animations ! L'inscription préalable à chacune des activités proposées est indispensable !

## Des plaines récréatives avec Jeunesse & Santé !

Pour jouer, découvrir, vivre l'imaginaire et grandir en s'amusant ! Pour tous les enfants de 3 à 13 ans. Prix par semaine : 7,50 EUR pour les affiliés MC et 25 EUR pour les non-affiliés.



LIEU	DATE	COLLABORATION	GARDERIE
Froidchapelle	Du 4 au 15 juillet	Avec l'Administration communale	8h-17h
Ham-sur-Heure	Du 4 au 15 juillet	Avec l'Administration communale de Ham-sur-Heure/Nalinnes, l'A.L.E	7h30-18h
Sivry	Du 18 au 29 juillet	Avec l'Administration communale et le Centre culturel de Sivry/Rance	8h-17h
Soignies	Du 18 au 29 juillet	Avec le comité local de la Mutualité chrétienne de Soignies	8h-17h
Beaumont	Du 18 au 29 juillet	Avec l'Administration communale de Beaumont	8h-17h
Chimay	Du 1 <sup>er</sup> au 12 août	Avec l'Administration communale de Chimay	8h-17h
Nalinnes	Du 1 <sup>er</sup> au 12 août	Avec l'Administration communale de Ham-sur-Heure/Nalinnes, l'A.L.E et l'ADEPS	7h30-18h
Wanfercée-Baulet	Du 1 <sup>er</sup> au 12 août		8h-17h
Châtelaineau	Du 15 au 26 août	Avec le comité local de la Mutualité chrétienne de Châtelet	8h-17h
Grand-Reng	Du 15 au 26 août	Avec l'Administration communale d'Erquelines	8h-17h
Saint-Amand	Du 15 au 26 août	Avec le C.S.L de Saint-Amand et la Ville de Fleurus	8h-17h

## Des stages sportifs et créatifs avec Promusport !

Pour se bouger et se découvrir des talents ! Pour tous les enfants de 3 à 13 ans. Garderie gratuite de 7h30 à 17h30.

### Braine-Le-Comte\* du 4 au 8 juillet

"Bougeons-nous, ça fait un bien fou !" 50 EUR (affiliés MC) - 75€ (non-affiliés)  
Stage uniquement à partir de 6 ans.

### Lobbès du 4 au 8 juillet

"Le sport tout un art, l'art c'est du sport !" 50 EUR (affiliés MC) - 75 EUR.

### Casteau du 4 au 8 juillet

"Sur les traces d'Harry Potter" 50 EUR (affiliés MC) - 75 EUR.

### Gosselies du 11 au 15 juillet

"Les 12 travaux d'Astérix" 50 EUR (affiliés MC) - 75 EUR.

### Froidchapelle du 18 au 22 juillet (Sauf le 21 !)

"Comme un poisson dans l'eau !" 40 EUR (affiliés MC) - 60 EUR.

### Gilly du 18 au 22 juillet (Sauf le 21 !)

"Autour du monde !" 40 EUR (affiliés MC) - 60 EUR. Stage uniquement pour les 3-6 ans.

### Froidchapelle du 25 au 29 juillet

"Jouons la comédie !" 40 EUR (affiliés MC) - 65 EUR.

### Beignée du 25 au 29 juillet

"Tout un cirque !" 50 EUR (affiliés MC) - 75 EUR.

### Rance du 1<sup>er</sup> au 5 août

"Les Athlètes !" 40 EUR (affiliés MC) - 65 EUR.

### Strepy du 1<sup>er</sup> au 5 août

"Sur les traces d'Harry Potter" 50 EUR (affiliés MC) - 75 EUR

### Rance du 8 au 12 août

"Sur les traces d'Harry Potter" 40 EUR (affiliés MC) - 65 EUR.

### Chapelle du 8 au 12 août

"Au pays du soleil levant" 50 EUR (affiliés MC) - 75 EUR.

### Lobbès du 16 au 19 août

"Bougeons-nous, ça fait un bien fou !" 40 EUR (affiliés MC) - 60 EUR.

### Soignies\* du 16 au 19 août

"Bougeons-nous, ça fait un bien fou !" 40 EUR (affiliés MC) - 56 EUR.

### Gilly du 22 au 26 août

"Les 12 travaux d'Astérix" 50 EUR (affiliés MC) - 75 EUR.

\* Pour les stages de Soignies et Braine-Le-Comte : garderie gratuite de 8h à 17h. Prix du stage de Soignies : réduction de 2 EUR à partir du 2<sup>ème</sup> enfant inscrit à ce stage.

Inscription pour ce stage auprès de Maurice Dehoux : 067/33.39.01 ou maurice.dehoux@skynet.be.



## Des semaines d'animation extra-scolaires tout l'été avec Châtelimômes & Pimprenelle !

A Charleroi et à Gilly pour les enfants de 3 à 12 ans. Les activités sont encadrées par des éducateurs diplômés, salariés et en formation continue. Pour rester dans un esprit familial, la capacité d'accueil se limite à 25 enfants par activité. Le prix varie de 30 à 60 euros en fonction de la semaine choisie et des activités qui en découlent (sorties, excursions...).

Deux lieux d'animations et deux horaires :  
À Charleroi de 7h30 à 19h00.  
Adresse : Crèche située Rue Charles Dupret, 17 à Charleroi.  
À Gilly de 7h30 à 17h30.  
Adresse : Ecole du Sacré Cœur de Sart-Allet située Chaussée de Fleurus, 416 à Gilly.



DATES	ACTIVITÉS PROPOSÉES
Du 4 au 8 juillet	Initiation à la lecture des plus petits aux plus grands, activités d'éveil, activités citoyennes et artistiques, lecture vivante, contes et légendes, jeux d'expression avec des marionnettes, danse, jeux d'intérieur, jeux d'extérieur, visite au musée et activités sportives.
Du 11 au 15 juillet	
Du 18 au 22 juillet	
Du 25 au 29 juillet	
Du 16 au 19 août	Visite de Charleroi, construction de jeux avec mes photos, réalisation de maquettes (ville imaginaire ou futuriste), jeux, sport (piscine, escalade ou parcours santé), visite au musée et excursion.
Du 22 au 26 août	
Du 29 au 31 août	

## Séjour KILOKIRI !

Des vacances sympas pour les jeunes en surpoids de 12 à 14 ans !

**Surpoids, obésité, surcharge pondérale**, de nombreux jeunes connaissent ces termes et leurs conséquences... Jeunesse & Santé casse cette vision sinistre et peu motivante en proposant aux jeunes adolescents en surpoids, un séjour dynamique où le bien-être rime avec le rire, où l'alimentation saine rime avec plaisir !

Projet en deux séjours pour les jeunes en surpoids de 12 à 14 ans  
Durant l'été : du 31 juillet au 6 août au Moulin d'Hosdent ; et durant le week-end de l'Armistice : du 11 au 13

novembre au Moulin d'Hosdent. Le transport n'est pas organisé. Prix : 250 EUR pour les membres de la MC en ordre d'assurance complémentaire (380 EUR pour les non membres). L'inscription comprend la participation aux deux séjours. La famille est présente chaque samedi de clôture des séjours. Demander le dépliant de présentation du séjour auprès de Jeunesse & Santé.

Pour inscriptions et questions sur la philosophie du projet, contactez Florence Guastella : 02/246.49.81.

## N'hésitez pas, contactez-nous !

**Jeunesse & Santé, organisation de jeunesse de la Mutualité chrétienne**  
40, rue du Douaire à 6150 Anderlues  
071/548.402 - fax : 071/548.307 - js.anderlues@mc.be - www.jsanderlues.com

**Promusport, Service Sports de la Mutualité chrétienne du Hainaut Oriental**  
40, rue du Douaire à 6150 Anderlues  
071/548.317 - fax : 071/548.307 - promusport.anderlues@mc.be - www.promusport.be

**Châtelimômes & Pimprenelle, service crèche et garderie**  
17, rue Charles Dupret à 6000 Charleroi  
071/38.55.62 - fax : 071/33.34.69 - secretariat@chatelimomes.be

Bon à savoir

## Ouverture d'un nouveau magasin Qualias à Anderlues



Afin d'améliorer notre prise en charge et nos services, les points de vente de Lobbes et Leval ferment leurs portes pour mieux vous accueillir au 23 Chaussée de Mons à Anderlues.

Situé près de l'Intermarché, ce nouveau local sera accessible aux personnes à mobilité réduite et dispose d'un parking aisé. Aujourd'hui, nous vous invitons à découvrir ce nouveau point de vente Qualias où vous serez conseillé justement en matière de :

- > matériel d'aide à la marche : cannes, rollators, voiturettes adaptées...;
- > orthèses : genouillères, lombostats, colliers cervicaux...;
- > équipement pour le confort à domicile : lit électrique, matelas de prévention des escarres, fauteuils releveurs, lift de bain...;
- > prothèses confectionnées sur mesures dans nos ateliers;
- > matériel de puériculture : langes Libéro, biberons de Dr. Brown, aérosols, tire lait...;
- > appareils de mesure : glucomètres, tensionnètres, thermomètres...;
- > produits protecteurs pour l'incontinence des enfants et adultes;
- > location de matériel médical : lit, voiturette, tire-lait...



Le matériel est livré et monté à domicile et nous garantissons le service après vente. Tous les mardis après midi vous pouvez consulter sur rendez-vous notre bandagiste-orthésiste. Vous pouvez également rencontrer sur rendez-vous notre conseillère technique en matière de prothèses mammaires et lombostats. Enfin une

consultation en audiologie aura lieu le lundi matin tous les quinze jours. Dans le cadre de notre action d'ouverture, vous bénéficiez jusqu'au 15 mai d'une ristourne pouvant aller jusqu'à 25%. Le 27 avril, prenez rendez-vous pour contrôler la santé de vos jambes ! Le venoscan® permet la détection précoce des troubles veineux qui peuvent conduire à des varices ou d'autres complications. Ce test rapide vérifiera la qualité de votre système veineux.

Action spéciale ouverture !  
Bénéficier d'une ristourne allant jusque 25% sur l'incontinence.

Qualias - route de Mons 23/3 - 6150 Anderlues  
064/34.24.09 - www.qualias-ho.be  
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, fermeture chaque 1<sup>er</sup> mercredi matin du mois pour des formations du personnel.

Ça se passe

## 5<sup>ème</sup> brocante de la solidarité avec le Mali

Le dimanche 29 mai 2011 de 6h à 17h à Anderlues

Les abords du bâtiment et le vaste parking permettront d'accueillir non seulement les professionnels de la brocante, les collectionneurs ainsi que celles et ceux qui souhaitent vider leur grenier d' encombrants réutilisables ou encore de souvenirs trop pénibles à jeter.

Vous pouvez apporter votre contribution à la réussite de cette activité :

- > en louant un emplacement et vendant à votre profit,
- > en faisant don au comité de partenariat de tous les objets dont vous souhaitez vous débarrasser : ils seront vendus lors de la brocante au bénéfice des projets du comité,
- > en venant chiner lors de la brocante, en n'oubliant pas de consommer au bar et au stand "petite restauration".

Tous les bénéfices serviront à mener les nombreux projets de développement entrepris avec la Mutualité malienne. Petit déjeuner solidaire de 7h à 10h. Emplacement à 1,50 euro le mètre courant.

Infos et réservation au 0495/59.70.96 après 16h.

Infor Santé

## Ateliers de prévention des maux de dos

L'anatomie du dos, les différentes douleurs et leurs traitements, les principes de base de la manutention seront les thèmes abordés lors des 6 ateliers animés par une équipe de professionnels (kinésithérapeutes, psychologue et diététicienne) spécialisés dans la prévention des maux de dos. À l'initiative du comité local de la mutualité de Gilly et Charleroi, ce cycle aura lieu les mardis 3, 10, 17, 24, 31 mai et 7 juin de 19 à 20h30 au Relais du Ravel, 104 rue de la Station à Gilly.

Prix : 30 EUR pour les membres MC et 60 EUR pour les non membres, comprenant la formation et les sandwiches. Le nombre de places est limité!

Infos et inscriptions à Infor Santé : 071/54.83.18.

Conférence-Débat

## La discipline, tout un défi !

Quelle est l'importance de la discipline pour mon enfant ? A partir de quel âge doit-elle être respectée ? Comment faire ? Est-ce normal que mon enfant s'oppose aux règles ? Faut-il toujours tout répéter ? Quand et comment intervenir devant un comportement inadéquat ?

Daphné Minet, psychologue et psychothérapeute spécialisée dans l'aide à l'éducation, la détresse parentale et la gestion de la périnatalité, abordera ce thème le jeudi 5 mai à 20 heures, salle communale de Gerpinnes (en face de l'église).

Entrée gratuite. Un lunch sera servi en fin de conférence.

Réservations obligatoires auprès de Marylène Boulanger 0499/57.27.17 de 9h à 18h du lundi au samedi.

INFO MUTUALITÉ

Un nouvelle boîte aux lettres mutualiste a été installée à Feluy, rue Victor Rousseau 5 (face au château). Vous pouvez y déposer vos demandes de remboursement et autres documents destinés à la Mutualité.

Retrouvez tous nos points de contact sur www.mc.be ou au numéro gratuit 0800 10 9 8 7.



**Optirou**  
Votre opticien conseil

VERRES CORRECTEURS SOLAIRES  
+ MONTURES  
POUR SOUS-TOUT  
75 EUROS !

**OPTIROU CHARLEROI**  
Rue Thiers 155  
Tél. 071 30 40 00

**OPTIROU LA LOUVÈRE**  
Rue E. Doyère 33  
Tél. 064 89 24 30

**OPTIROU SOIGNES**  
Rue de Namur 15  
Tél. 067 87 08 88

**SAMEDI 7 MAI**  
JOURNÉE FESTIVE  
à partir de 16h

16h Festival ateliers et actions  
Présentation, ateliers, expositions pour tous  
Choucroute, Dambis, Café en Live...

18h En alternance, moments culturels et prive de parole  
Hébergement officiel des bénévoles

20h30 Concert de Don Flasko  
Une tournée afro-latino-électro-Niich

22h « Alors on danse »  
Soirée dansante avec DJ Pierre

Infos : 065/35 39 63

Mutualité chrétienne Hainaut Oriental  
Rue du Douaire, 40 • 6150 Anderlues  
Éditeur responsable : Jean Michel Namurois  
Fax : 071/548.550  
e-mail : anderlues@mc.be

Tél. 071 548 548