

Gros plan sur

Les coûts des hôpitaux de notre région

Une hospitalisation, ce n'est pas du luxe. Pourtant, la facture peut se révéler très importante selon l'établissement, le type de chambre, le matériel reçu ou le médecin.

Comme chaque année, la Mutualité chrétienne a analysé les tarifs pratiqués par les hôpitaux belges pour permettre à tous les patients de comparer les tarifs et de s'informer davantage en vue d'éviter toutes mau-

vais surprises financières. Commençons par un coup d'œil sur les quinze hôpitaux les plus fréquentés par les membres de la mutualité du Hainaut Oriental en 2009.

Classement selon le coût de la facture totale moyenne en chambre individuelle

HÔPITAUX	COMMUNE	FACTURE MOYENNE TOTALE	POURC MOYEN DE SUPP. D'HONORAIRES
CLINIQUES UNIVERSITAIRES ST.-LUC	WOLUWE-ST-LAMBERT	2.720 €	108%
CH. INTERREGIONAL E. CAVELL	UCCLE	2.691 €	158%
CLINIQUES UNIVERSITAIRES DE BRUXELLES HOPITAL ERASME	ANDERLECHT	2.316 €	109%
GRAND HOPITAL DE CHARLEROI	GILLY	2.141 €	113%
CLIN NOTRE-DAME DE GRACE	GOSSSELIES	2.113 €	134%
CLINIQUES UNIVERSITAIRES DE MONT-GODINNE (U.C.L.)	GODINNE	1.735 €	48%
C.H.U. DE CHARLEROI	CHARLEROI	1.595 €	82%
CHU TIVOLI	LA LOUVIERE	1.572 €	83%
GRAND HOPITAL DE CHARLEROI	CHARLEROI	1.556 €	75%
CHU DE CHARLEROI - SITE ANDRE VESALE	MONTIGNY-TILLEUL	1.382 €	87%
CHR DU VAL DE SAMBRE	AUVELAIS	1.350 €	65%
CENTRE DE SANTE DES FAGNES	CHIMAY	1.309 €	75%
CHR DE LA HAUTE SENNE	SOIGNIES	1.292 €	66%
CHR CLINIQUE ST.-JOSEPH - HOPITAL DE WARQUIGNIES	MONS	1.290 €	72%
CH DE JOLIMONT - LOBBES	LA LOUVIERE	1.154 €	47%

Chambre individuelle

Au niveau des chambres individuelles d'abord, c'est le CH de Jolimont-Lobbès qui est au bas du classement avec des factures moyennes inférieures à la moyenne nationale de 1.227 euros par admission. Les factures les

plus chères sont par contre à trouver du côté de quelques hôpitaux bruxellois (Cliniques Universitaires Saint-Luc, CH Interrégional E. Cavell et Hôpital Erasme) ainsi qu'au Grand Hôpital de Charleroi (site de Gilly) et à la Clinique Notre-Dame de Grâce (à Gosselies).

Classement selon le coût de la facture totale moyenne en chambre double ou commune

HÔPITAUX	COMMUNE	FACTURE MOYENNE TOTALE	POURC MOYEN DE SUPP. D'HONORAIRES
CH. INTERREGIONAL E. CAVELL	UCCLE	940 €	47%
CLINIQUES UNIVERSITAIRES ST.-LUC	WOLUWE-ST-LAMBERT	270 €	0%
GRAND HOPITAL DE CHARLEROI	CHARLEROI	270 €	0%
CLIN NOTRE-DAME DE GRACE	GOSSSELIES	254 €	0%
CLINIQUES UNIVERSITAIRES DE BRUXELLES HOPITAL ERASME	ANDERLECHT	253 €	0%
GRAND HOPITAL DE CHARLEROI	GILLY	249 €	0%
CHR CLINIQUE ST.-JOSEPH - HOPITAL DE WARQUIGNIES	MONS	241 €	0%
CLINIQUES UNIVERSITAIRES DE MONT-GODINNE (U.C.L.)	GODINNE	240 €	0%
C.H.U. DE CHARLEROI	CHARLEROI	224 €	0%
CHR DE LA HAUTE SENNE	SOIGNIES	220 €	0%
CHU TIVOLI	LA LOUVIERE	211 €	0%
CHU DE CHARLEROI - SITE ANDRE VESALE	MONTIGNY-TILLEUL	204 €	1%
CH DE JOLIMONT - LOBBES	LA LOUVIERE	201 €	0%
CENTRE DE SANTE DES FAGNES	CHIMAY	194 €	0%
CHR DU VAL DE SAMBRE	AUVELAIS	193 €	0%

Accouchement

La chambre individuelle est choisie pour une admission sur quatre lors des hospitalisations classiques. Par contre, pour les accouchements, ce type de chambre est choisi dans 72% des cas. Ceci est compréhensible, car les futurs parents préfèrent fêter la naissance de leur enfant dans l'intimité. Ce choix a cependant un

coût ! Pour un accouchement naturel (pas de césarienne), vous payez en moyenne 212 euros en chambre double ou commune mais 1.195 euros dans une chambre individuelle ! Dans la région, ce sont le CHR du Val de Sambre (Auvélais) et, à nouveau, le CH de Jolimont-Lobbès qui mènent les politiques les plus modérées dans ce domaine.

Classement selon le coût de la facture totale moyenne en chambre individuelle, accouchement naturel

HÔPITAUX	COMMUNE	FACTURE MOYENNE TOTALE	SUPPLÉMENTS D'HONORAIRES
CH. INTERREGIONAL E. CAVELL	UCCLE	2.797 €	1.843,37 €
GRAND HOPITAL DE CHARLEROI	GILLY	2.020 €	1.472,98 €
CLIN NOTRE-DAME DE GRACE	GOSSSELIES	1.885 €	1.404,06 €
CLINIQUES UNIVERSITAIRES ST.-LUC	WOLUWE-ST-LAMBERT	1.863 €	860,20 €
CHU TIVOLI	LA LOUVIERE	1.758 €	1.404,41 €
C.H.U. DE CHARLEROI	CHARLEROI	1.723 €	1.277,93 €
CLINIQUES UNIVERSITAIRES DE BRUXELLES HOPITAL ERASME	ANDERLECHT	1.611 €	1.018,24 €
GRAND HOPITAL DE CHARLEROI	CHARLEROI	1.604 €	1.151,10 €
CHR CLINIQUE ST.-JOSEPH - HOPITAL DE WARQUIGNIES	MONS	1.528 €	1.097,89 €
CHU DE CHARLEROI - SITE ANDRE VESALE	MONTIGNY-TILLEUL	1.397 €	914,70 €
CENTRE DE SANTE DES FAGNES	CHIMAY	1.369 €	922,98 €
CHR DE LA HAUTE SENNE	SOIGNIES	1.311 €	918,93 €
CH DE JOLIMONT - LOBBES	LA LOUVIERE	1.249 €	814,92 €
CHR DU VAL DE SAMBRE	AUVELAIS	943 €	551,97 €



Résultats sur Internet

Vous désirez en savoir plus sur les résultats de l'analyse des factures ? Consultez le site de la MC (www.mc.be). Un module vous permet de comparer simultanément les pratiques tarifaires de quatre hôpitaux de votre choix. Attention toutefois : les montants indiqués ne constituent pas un engagement de l'hôpital : la facture réelle peut-être plus ou moins élevée selon la lourdeur de l'intervention, le conventionnement ou non du médecin, le type de matériel, la durée de séjour... Il s'agit d'indications.

La Mutualité à vos côtés

La MC vous recommande d'être vigilants et de toujours demander, avant une hospitalisation programmée, des informations sur les suppléments qui vous seront facturés. Préalablement à l'admission, à votre demande, les établissements hospitaliers sont tenus de vous transmettre un exemplaire de la déclaration d'admission comportant les tarifs de l'hôpital et éventuellement un devis. Vous pouvez obtenir aussi plus d'informations auprès de votre conseiller mutualiste ou en téléphonant gratuitement au 0800 10 9 8 7. Autre outil disponible, la brochure "L'hospitalisation : avant, pendant, après" vous simplifiera la vie pendant cette période difficile.



A la Mutualité chrétienne, l'assurance hospitalisation est déjà comprise dans votre cotisation !

Dans son dernier numéro, Budgets & Droits (n° 215 - mars/avril 2011) a évalué la satisfaction des Belges en matière d'assurance hospitalisation. Ce sont les mutualités qui occupent les trois premières places du classement, devant les compagnies privées. La Mutualité chrétienne se classant en deuxième position. On compte aujourd'hui plus de 8 millions de contrats d'assurance hospitalisation en Belgique. Une couverture devenue quasi incontournable face aux coûts qu'une hospitalisation peut engendrer. L'enquête révèle que parmi les personnes n'ayant pas de couverture hospitalisation, 68 % évoquent que la prime est trop chère. Ce que l'enquête ne mentionne évidemment pas, c'est qu'à la Mutualité chrétienne, l'assurance hospitalisation est déjà comprise dans les avantages de l'assurance complémentaire.

L'Hospi Solidaire est basée sur le principe de la solidarité entre tous quels que soient le sexe, l'âge, l'état de santé... Et elle ne vous coûte pas un euro de plus !

L'Hospi Solidaire intervient :

- > sans questionnaire ni examen médical et donc sans exclusion ni limitation de l'intervention pour maladie préexistante ;
- > sans exclusion pour les hospitalisations de longue durée ou coûteuses ;
- > dès la naissance et sans limite d'âge ;
- > sans stage d'attente si vous êtes en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire ;
- > dans tous les hôpitaux en Belgique (plafond annuel en hôpital psychiatrique) mais aussi en Europe dans le cadre des conventions européennes ;
- > les hospitalisations à l'étranger, hors Europe, peuvent également donner lieu à une intervention ;
- > pour tout type d'intervention (sauf chirurgie esthétique et accident de sport professionnel) ;
- > quel que soit le service d'admission.

L'Hospi Solidaire, parce que l'hospitalisation ne doit pas être un luxe !

Tout le monde doit avoir accès à des soins de santé de qualité à des prix raisonnables. C'est pourquoi la MC a créé la couverture Hospi Solidaire, une assurance hospitalisation de qualité déjà comprise dans la cotisation à l'assurance complémentaire. Tous les membres de la MC en ordre de cotisation bénéficient automatiquement de cette couverture !

Pour bénéficier de cette couverture, il suffit d'être membre de la MC et d'être en ordre de cotisation à l'assurance complémentaire. Vous trouverez d'autres infos sur l'Hospi Solidaire et les autres formules d'assurances facultatives sur www.mc.be ou en vous adressant à votre conseiller.

Mouvements

Le challenge 2011 est relancé



Première course du 19^{ème} challenge, le Grand Prix Promusport d'Anderlues a de nouveau récolté un beau succès de foule. Satisfaction générale à l'issue de la journée : 352 joggeurs à l'arrivée et une remise de prix appréciée. L'équipe de Promusport profite à cette occasion du soutien précieux et sympathique de Yvon Doyen et ses camarades du Challenge de la Province du Hainaut.

Au chapitre purement sportif, soulignons la belle victoire de Frédéric Lebon qui boucle les 77 km en 25 minutes 59 secondes, suivi de peu par David Quentin et Christophe Lust. Une belle performance qui frôle les 18 km/h. A la 45^{ème} place au général, Nathalie Deletrain est la première coureuse à l'arrivée avec un chrono de 31 min 19 sec.

Malvoz pour leur record : 16 courses sur les 22 du challenge précédent.

Soulignons enfin que 69 coureurs se sont inscrits au Challenge et ont payé l'euro symbolique qui sera cette année reversé au profit des projets de partenariat que notre Mutualité tisse avec les mutualités maliennes.



Il reste 16 courses ! Le règlement du challenge et le bulletin d'inscription sont disponibles au service Promusport,

40 rue du Douaire à 6150 Anderlues, 071/54.83.17. Retrouvez aussi le détail des courses sur le site de l'asbl : www.jspromusport.be



La philosophie du challenge Promusport est toujours identique : encourager et récompenser la participation plutôt que la performance, et privilégier avant tout le plaisir de bouger et le dépassement de soi-même. Et la régularité est récompensée. Cette année, citons de nouveau Nathalie Deletrain qui repart avec un chèque fun Super tube et Christine Torfs qui gagne un dîner gastronomique pour 2 personnes. Bravo tout spécial à Françoise Thirion et Jean-Rémy

17^{ème} jogging des Waibes

Le deuxième jogging au calendrier aura lieu le **dimanche 27 mars**.

Départ de l'école communale des Waibes, rue Cromboulou 6530 Thuin.

14h courses des jeunes - 14h20 pour les 5,500 km - 15h pour les 11,400 km.

Clôture des inscriptions 30 minutes avant le départ de chaque course.

Inscriptions sur place. Droit d'inscription : 5 EUR pour les adultes, 2 EUR pour la course jeunes. Parcours : vallonné sur route, chemins campagnards et forestiers.

Organisation : Club Acte Alberte Brogniez, 3 Rue du Poty Daiivière 6530 Thuin - 0497/885.170 - a.c.t.e@scarlet.be

INFO MUTUALITÉ

La boîte aux lettres mutualiste d'Haine-Saint-Pierre a été déplacée à la salle Le Foyer, chaussée de Mons 10. Vous pouvez y déposer vos attestations de soins et autres documents destinés à la Mutualité (excepté les certificats d'incapacité de travail).



Retrouvez toutes nos boîtes aux lettres sur www.mc.be, rubrique points de contact ou en appelant gratuitement le 0800 10 9 8 7.

LE MARCHÉ D'INFOR SANTÉ

Le "clou" des épices : le clou de girofle

///

Les clous de girofle sont les boutons floraux d'un arbre : le giroflier de la famille des Myrtacées, originaire d'Indonésie. Ces boutons floraux, "clous de girofle", sont récoltés avant leur ouverture. On les laisse ensuite sécher au soleil jusqu'à ce qu'ils prennent une teinte brun foncé.



Pas la peine de se fatiguer beaucoup pour découvrir l'origine du nom de cette épice à la saveur tenace, âcre et piquante : elle a l'aspect d'un petit clou d'environ 12 mm de long, orné d'une tête de 4 mm de diamètre.

Le clou de girofle était déjà connu des Chinois sous la dynastie Han (206 avant J-C - 220 après J-C). Ils le mâchaient pour avoir meilleure haleine et l'utilisaient pour ses vertus médicinales et culinaires. Il a été introduit en Europe au 4^{ème} siècle. Et comme pour les autres épices, seuls les plus riches pouvaient en acheter. Il était utilisé pour ses propriétés de conservation des aliments, pour changer ou masquer le goût des gibiers et autres produits. Et pour soulager les douleurs, cicatriser les blessures, fortifier l'estomac et le cœur et surtout pour préserver de la peste ! En effet, le clou de girofle aurait des propriétés antibactériennes, antiparasitaires, anesthésiques, anti-inflammatoires, antinévralgiques, antispasmodiques... bref "anti tout" et à toujours avoir en poche ! Les chirurgiens, au début du siècle, se lavaient les mains à l'essence de girofle. L'histoire du clou de girofle dans les soins dentaires est très ancienne : soulager un mal de dents avec des clous de girofle est un des remèdes de grand-mère les plus connus.

>> En cuisine

Un ou deux clous de girofle, dans un bouillon, le protègent (du moins pendant un certain temps) contre les bactéries.

Dans le pot-au-feu, les marinades, la choucroute, piqué dans un oignon.

Il entre dans la recette du curry, des sauces et pâtisseries orientales.

Il est très utilisé dans la cuisine végétarienne en Inde.

Dans certains pays comme la Tunisie, on l'utilise en infusion avec le thé.

Il est souvent associé à la cannelle et fait partie des "4 épices" présentes dans le pain d'épices et... les spéculoos que nous retrouvons de nouveau !

Une petite recette à essayer, la confiture de prune aux clous de girofle : laissez macérer une nuit 2,5 kg de prunes dénoyautées et coupées en morceaux dans 2 kg de sucre. Le lendemain, ajoutez une gousse de vanille fendue en deux et 6 clous de girofle. Portez le tout à ébullition et laissez cuire à gros bouillons une vingtaine de minutes. Terminez par un jus de citron.

Pour terminer, un souvenir d'enfance, "la pomme d'ambre" pour parfumer la maison.

Il suffit de piquer des clous de girofle dans une orange bien fraîche et de préférence la suspendre. Elle embaumera la maison et éloignera les insectes !

Bon appétit

// DOMINIQUE

Ça se passe

Vivre en couple, est-ce encore un modèle viable aujourd'hui ?

Les hommes et les femmes sont faits pour vivre heureux, mais sont-ils faits pour vivre ensemble ? Pourquoi dès qu'ils s'accouplent, les rouages ne tardent-ils pas à grincer ?

Conférence par Patrick Traube - psychologue/psychothérapeute le mardi 29 mars de 19h30 à 22h au MOC, rue du Marché 6 - La Louvière. Entrée gratuite.

Renseignement et inscription : Altéo asbl : Martine Durieux : 0497/548.433.

Formations professionnelles

Vous êtes une femme à la recherche d'un emploi ? L'asbl Le Gerموir développe des projets originaux visant à faire germer vos talents... Au programme : une formation "appétissante" pour devenir commis de cuisine et commis de salle ; une formation "brillante et éclatante" en nettoyage - technicienne de surface.

Séance d'infos tous les mercredis matin à 9h précise au Gerموir (ou possibilité de rendez-vous) rue de Monceau-Fontaine, 42/3 à 6031 Monceau-sur-Sambre.

Tel : 071/27.05.40 - E-mail : gerموir@gerموir.be - Site web : www.gerموir.be.

Baby-foire

La consultation ONE de Gerpennes organise sa "baby-foire" aux vêtements (0-12 ans), matériel de puériculture, jouets et livres (en bon état) le samedi 9 avril entre 10h et 14h30 à la salle communale de Gerpennes-Centre (en face de l'église). Sandwiches garnis, tartes et boissons vous y attendent.

Autres infos et inscriptions : Marylène Boulanger au 0499/57.27.17 (9h-18h).

Visa pour l'emploi



Cette formation, organisée par l'asbl vie féminine Mode d'emploi, est spécifiquement destinée à des femmes demandeurs d'emploi ayant peu ou pas d'expérience professionnelle.

Conçue dans un souci de conciliation familiale, cette formation vise l'élaboration d'un projet personnel et professionnel, la remise à niveau en français et en mathématique, l'acquisition de connaissances en législation sociale, l'initiation en informatique, ainsi que la redynamisation par la recherche active d'emploi. Trois stages d'immersion professionnelle sont organisés.

La formation débute le 29 mars à Erquelines et se poursuit jusqu'au 28 octobre à raison de 32 heures par semaine.

Contact et infos : Vie Féminine 071/32.13.17 - Rue de Montigny, 46 - 6000 Charleroi - www.viefeminine.be

Mutualité chrétienne Hainaut Oriental
Rue du Douaire, 40 • 6150 Anderlues
Éditeur responsable : Jean Michel Namurois
Fax : 071/548.550
e-mail : anderlues@mc.be

Tél. 071 548 548