

ÇA SE PASSE

**Conférence : "Les inégalités de santé, une approche bruxelloise"**

///  
 Au programme :  
 > Consommation de soins : analyse des inégalités de santé par J. Hermesse - Secrétaire général de l'ANMC.  
 > Compréhension des mécanismes d'inégalités par M. De Spiegelaere - Observatoire santé social Bruxelles.

Bienvenue à tous !  
 Date : Le samedi 19 mars à 9h.  
 Lieu : MOC, rue Pletinckx, 19 à 1000 Bruxelles.  
 Infos et inscription : 02/501.55.00 (F. Vanhoudenhoven) ou st.michel@mc.be

ÇA SE PASSE

**Le mariage d'amour a-t-il échoué ?**

///  
 Les Rencontres du Fanal vous invitent à une conférence donnée par Pascal Bruckner, philosophe, écrivain, auteur de plusieurs ouvrages sur l'évolution du sentiment amoureux. Nous voyons le mariage décliner, le divorce exploser, le célibat s'étendre, les familles monoparentales se multiplier. Comment expliquer la désaffection du mariage alors que l'idéal du couple reste entier ? Comment conjuguer passion et durée ? Tel sera le propos de l'orateur.

Date : le mercredi 16 mars à 20h.  
 Lieu : 6 rue Joseph Stallaert à 1050 Bruxelles.  
 Prix : 8 EUR (étudiants : 5 EUR)  
 Infos : 02/343.28.15 ou lesrencontresdufanal@scarlet.be  
 Réservation souhaitée sur le compte BE91 3101 6930 2876 des Rencontres du Fanal.

**Le jeu de la ficelle financière**

///  
 La locale de Bruxelles de Nature et Progrès en collaboration avec le Réseau financement alternatif organise un jeu de rôle pour comprendre les imbroglios du monde financier.

Le jeu de la ficelle financière est un jeu de rôle, où chaque participant se retrouve dans la peau d'un produit financier, d'un acteur de la finance ou d'un impact créé par le système financier.  
 Date : le jeudi 24 mars à 19h.  
 Lieu : rue de la Mutualité 34 à 1180 Uccle.  
 Prix : 2 EUR pour les membres, 3 EUR pour les non membres.  
 Infos et inscriptions (souhaitées) : Nathalie Rose (de préférence par mail : nrose.natpro@yahoo.com, sinon par téléphone : 0478 948 046).  
 Ouvert à tout public adulte. Possibilité de manger une soupe dès 18h, sous réservation.

ACCUEIL ET HANDICAP

**La "Maison de Répit" a ouvert ses portes à Evere**

///  
 Une fois qu'une maladie grave est diagnostiquée chez un enfant, la perspective d'être confronté à des traitements lourds est une épreuve difficile, non seulement pour l'enfant mais aussi pour ses parents. Submergés par l'émotion, ils sont souvent désemparés devant l'ampleur et la difficulté de la tâche qui les attend, à la fois sur le plan médical, familial et même administratif. C'est dans cet esprit qu'a été initié, dès 2007 à Bruxelles, le premier projet de "Maison de Répit" dans notre pays. La "Maison de Répit" fait fonction de lieu d'accueil entre l'hôpital et le domicile pour les enfants gravement malades. La Maison de répit est tout particulièrement intéressante dans la mesure où elle permet de donner la possibilité aux parents de s'accorder un "break", une occasion de s'occuper plus spécialement de leurs autres enfants. Après plus de deux années de travaux, la Maison de Répit "Villa Indigo" ouvre ses portes à Bruxelles. Cette maison est un havre de paix accueillant les enfants atteints de maladies graves, souvent à pronostic réservé, pendant de courtes périodes.

Villa Indigo, rue Colonel Bourg 156A à 1140 Evere - 02/639.60.29  
 www.maisonderepit.be

Mutualité chrétienne Bruxelles  
 Mutualité Saint-Michel  
 111-115, Bd Anspach 1000 Bruxelles  
 Editeur responsable : Ch. Kunsch  
 Fax 02/501.58.38 - Tél. 02/501 55 19

**Tél. 02 501 58 58**

Gros plan sur...

**Bike Experience : des coaches donnent l'opportunité aux automobilistes bruxellois d'adopter le vélo !**

Pour la deuxième édition de la Bike Experience, du 2 au 13 mai 2011, 250 automobilistes vont avoir l'opportunité d'expérimenter le vélo à Bruxelles. Organisée par les associations cyclistes, la Bike Experience va leur offrir un coaching de 3 jours sur le trajet du boulot. Une équipe de 250 coaches est donc en train de se mettre sur... pédales !

Deux possibilités s'offrent à vous avec cette expérience unique : apprendre à rouler dans la ville ou transmettre votre savoir-faire en tant que coach.

**Envie de tenter la Bike Experience ? Inscrivez-vous entre le 1<sup>er</sup> et le 31 mars !**

Vous souhaitez essayer le vélo pour aller travailler ou aller conduire vos enfants à l'école ? Alors, troquez votre voiture pour un vélo, le temps d'une expérience inédite, conviviale et encadrée...

Vous bénéficierez d'une formation gratuite (les 30/04 et 1/05) pour prendre votre place à vélo dans la ville en toute sécurité ! Au programme : conseils théoriques, parcours en site protégé et essai dans le trafic, dans une ambiance très conviviale.

Pendant les 15 jours de l'expérience, un coach-accompagnateur viendra, pendant 3 jours, vous prendre à la maison le matin et fera le trajet avec vous jusqu'à votre travail et/ou l'école de vos enfants et fera de même au retour, le soir pour rentrer. Vous choisirez ensemble les meilleurs itinéraires que vous testerez. Votre coach sera également là pour répondre, en "live", à toutes vos questions sur la pratique du vélo en ville. Si vous n'avez pas de vélo, ne vous inquiétez pas : la Bike Expérience peut vous en prêter un !

La Bike Experience permet au cycliste de recevoir de son "coach" des réponses personnalisées, que ce soit sur la sécurité, les équipements, les efforts à fournir. Il lui montrera "l'exemple à suivre" et lui permettra ainsi d'adopter le vélo pour un jour... puis pour toujours.



Un automobiliste qui veut se lancer sur un vélo à Bruxelles se pose beaucoup de questions : comment traverser les rails de tram, peut-on rouler à 2 de front, comment remonter une file de voitures à l'arrêt, quel itinéraire prendre, comment éviter de se faire frôler par les voitures ?

Tenté(e) de faire partie des 250 candidats "futurs cyclistes" ? Alors ne tardez plus à vous inscrire sur [www.bikeexperience.be](http://www.bikeexperience.be) entre le 1<sup>er</sup> et le 31 mars. La sélection se fera le 11 avril par tirage au sort et en fonction de la disponibilité des accompagnateurs.

**Cycliste confirmé(e) ? Devenez coach !**

**Pour accompagner ces 250 cyclistes en herbe**, un groupe de cyclistes expérimentés se constitue. L'appel est lancé à tout cycliste qui se sentirait l'âme de participer à la mobilité active et respectueuse de la vi(II)e. Chaque accompagnateur bénéficiera d'une "formation coach" de 2 heures. Il rencontrera pour la première fois son candidat à une des deux journées de lancement, le 30 avril et le 1<sup>er</sup> mai. Il encadrera son "biker" pendant les 3 premiers jours de l'expérience sur son trajet domicile/travail et recevra un défraîchement pour ses prestations de 120 euros, ainsi qu'une brochure "Guide du parfait coach". Alors, ça vous tente ?

**Des coaches témoignent de leur expérience de l'année passée**

*En tant que personne engagée dans la promotion générale du vélo de longue date, ce parrainage Bike Experience me permet de connaître ce qu'est la promo au niveau "micro" : un accompagnement et un encouragement individuel. Cela donne du sens et du tangible à mon engagement.*

// MICHAËL

*Je suis heureux d'avoir montré à Annick un raccourci qui lui permet de*

*gagner 10 minutes sur son trajet quotidien de 45 minutes. J'applaudis votre Bike Experience qui nous permet de rêver à un Bruxelles accessible à pied ou à vélo... pour demain !*

// DANIEL

L'appel est lancé à tout cycliste qui se sentirait l'âme de participer à la mobilité active et respectueuse de la vi(II)e.

**A la MC Saint-Michel, nous soutenons la Bike Experience**

Le projet a été proposé à notre personnel, et plusieurs se sont déjà montrés motivés.

Rejoignez le mouvement et participez vous aussi, que ce soit en tant que candidat cycliste ou comme coach !

Les inscriptions des "coaches" à la Bike Experience peuvent s'enregistrer sur le site [www.bikeexperience.be/fr/coach](http://www.bikeexperience.be/fr/coach) ou en contactant Genevieve Ansay chez Pro Vélo - 15, rue de Londres à 1050 Bruxelles - 02/502.73.55. Plus vous serez nombreux, mieux les candidats "bikers" seront servis !

Assurance complémentaire

35 euros pour les classes vertes, de neige ou de mer

Votre enfant participe cette année à des classes vertes, de neige ou de mer ? Savez-vous que la MC Saint-Michel intervient dans le coût du séjour ?

**Quelles sont les conditions ?**  
Le séjour doit durer trois jours au minimum et vous devez vous procurer une attestation auprès de l'établissement scolaire qui l'organise. Celle-ci doit comporter les informations suivantes : le nom de l'établissement, le nom du responsable, la date et la signature du responsable, le montant payé et les coordonnées de l'enfant.

L'avantage est valable pour toute personne âgée de moins de 30 ans : les jeunes enseignants peuvent donc également en bénéficier ! Attention ! Cet avantage n'est pas cumulable avec l'Avantage Sport. Cela signifie que si vous avez déjà reçu, en 2011, un remboursement

dans le cadre d'une affiliation à un club ou parce que vous avez participé à un stage sportif, vous ne pourrez pas, au total, bénéficier d'une intervention supérieure à 35 euros pour l'année.

Cependant, n'oubliez pas que vous pouvez également rentrer une attestation pour tout séjour/stage auquel votre enfant de moins de 18 ans participe durant les congés scolaires (Carnaval, Pâques, été, Toussaint, Noël). Vous bénéficiez dans ces cas-là d'une intervention annuelle qui peut s'élever jusqu'à 20 euros par an (deux euros par jour pour un séjour/stage de minimum 5 jours et maximum 10 jours).



Besoin de plus de renseignements ?

Vous trouverez toute l'info sur [www.mc.be](http://www.mc.be), ainsi que des formulaires que vous pouvez télécharger. Vous pouvez également vous renseigner au 0800 10 9 8 7 (appel gratuit) ou poser toutes vos questions à votre conseiller (en agence, par mail à [st.michel@mc.be](mailto:st.michel@mc.be), ou par téléphone au 02/501.58.58).

Conférence

Pas tout seul !

Une prévention du suicide est-elle possible ? Avons-nous un rôle à jouer ?

**Quelles idées nous faisons-nous du suicide ?** Comment réagissons-nous face à une personne en souffrance ? Quel(s) rôle(s) pourrions-nous avoir/jouer dans la prévention du suicide ? Où nous situons-nous : en tant que parents, frère, sœur, enfant... ou en tant que professionnel, soignant, enseignant, assistant... ?

Il n'existe aucune formule magique pour intervenir mais quelques pistes d'intervention peuvent s'avérer très utiles. Chacun de nous peut

être appelé à agir dans son milieu, auprès d'un ami, d'un parent, d'un collègue...

Ce qui est important, c'est de briser l'isolement, de porter une attention à soi et à l'autre, de réintroduire du dialogue dans nos vies (en famille, entre parents et enfants, entre professionnels...).

En matière de suicide, le silence est souvent de mauvais conseil... Alors, participez à la conférence et

venez poser vos questions à Mme Duhaut, intervenante au Centre de Prévention du Suicide, le mercredi 30 mars à 14h30.

**Lieu :** Centre Culturel Le Fourquet de Berchem-St-Agathe, Place de l'église 15 - Salle Vioul.

**Date :** le **mercredi 30 mars** de 14h30 à 16h.

**Entrée gratuite**

**Infos et inscriptions :** Infor Santé - 02/501.55.19 - [infor.sante.bxl@mc.be](mailto:infor.sante.bxl@mc.be) (nombre de places limitées)



ERRATUM

Agences ouvertes durant la semaine de Carnaval

Contrairement à ce qui avait été annoncé dans le précédent numéro, l'agence de Jette (681 chaussée de Jette) sera fermée durant la semaine de Carnaval, du 7 au 11 janvier inclus.

Sept agences vous accueilleront durant les vacances : à Laeken (183 bd Emile Bockstael), à Anderlecht (7 cours Saint-Guidon), à Schaerbeek (200 rue royale Sainte-Marie), à Bruxelles (111-115 bd Anspach), à Etterbeek (2 avenue de la Chasse), à Woluwe-Saint-Pierre (2 place Dumon) et à Uccle (98 rue du Doyenné).

OFFRE D'EMPLOI

Proximité Santé ASBL cherche un Conseiller-Vendeur (H/F) à temps plein

>> Votre fonction :

Vous assurez une tâche de conseil, vente et location de matériel paramédical  
Vous gérez le catalogue et assurez le contact avec les fournisseurs  
Vous supervisez le stock et l'hygiène du matériel  
Vous assurez la formation du personnel en matière de matériel socio-sanitaire en général  
Vous êtes le référent métier de l'équipe

>> Votre profil :

Vous disposez d'un diplôme de bachelier à orientation médicale (kinésithérapie, ergothérapie, bandagiste, infirmière...) et/ou d'une expérience probante dans le secteur médical ou paramédical ;  
Communicateur convaincant, vous vous distinguez par votre sens du contact et votre orientation client ;  
Vous êtes dynamique, motivé, discret ;  
Vous êtes organisé, rigoureux et orienté résultats ;  
Vous êtes prêt(e) à suivre les formations utiles à l'exercice de votre fonction ;  
Vous avez une bonne connaissance des outils informatiques courants et vous adaptez facilement aux programmes spécifiques ;  
Vous disposez d'un permis B.

>> Notre offre :

Vous serez intégré(e) dans une petite équipe très dynamique  
Vous aurez un contrat à durée indéterminée  
Engagement prévu en avril 2011

Intéressé(e) ? Envoyez votre C.V. et votre lettre de motivation à Proximité Santé ASBL, rue Malibran 49 - 1050 Ixelles à l'attention de Sébastien Tack ou par mail à l'adresse suivante [s.tack@proximatesante.be](mailto:s.tack@proximatesante.be).

Altéo

Fêtez le printemps avec Altéo à Uccle !

Pour ovationner le printemps, Altéo Uccle, en collaboration avec la Mutualité Saint-Michel et dans le cadre de l'année européenne du volontariat, vous propose une après-midi ouverte à tous : personnes malades, valides et handicapées, volontaires, futurs volontaires...

Au programme :

- > Intervention de Julie Barozzini, responsable régionale de Bruxelles, sur le thème de l'amélioration du quotidien des personnes moins valides avec les volontaires.
- > Lancement des 50 ans d'Altéo qui auront lieu le 14 mai 2011 par Sébastien Franco, responsable communication, secrétariat national Altéo.
- > Animation musicale par Mister John et Docteur Rob, chants et danses folk et jazzy accompagnés de guitare et de clarinette, "musique anti-dépressif pour tout âge". Un goûter sera servi.

par personne. Vos amis et connaissances sont les bienvenus.

Le paiement est à effectuer sur le compte de la régionale BE32.7995.2321.8002 avec la communication ALTEO UCCLE 31 MARS 2011.  
**Infos :** Dominique Penez au 02/501.58.15.



TALON D'INSCRIPTION

PARTICIPATION À L'APRÈS-MIDI D'ALTÉO UCCLE LE 31 MARS 2011

A renvoyer avant le 24 mars à Dominique Penez, Altéo, Bd Anspach 111-115 à 1000 Bruxelles.

Madame/Monsieur :

Adresse :

Téléphone :

Participera/participeront le 31 mars 2011

Et sera/seront accompagné(e-s) de  personnes

Participation aux frais :  x 5 EUR =  EUR

**Date :** le **jeudi 31 mars** de 14h30 à 17h.

**Lieu :** Centre Saint-Marc, avenue de Fré 74 à 1180 Uccle.

La salle est accessible pour les personnes à mobilité réduite. Parking gratuit. Accès facile par les bus 38 et 41 et les trams 4 et 92.

La participation est fixée à 5 euros

PROXIMITÉ SANTÉ [www.qualias.be](http://www.qualias.be)

Respirez !  
Aérosol C28 de Omron



- > Dernière technologie : s'adapte à votre respiration.
- > Diffusion plus efficace du médicament dans les poumons par un débit réglable.
- > Appareil compact et léger, facile à transporter.
- > Simple d'utilisation.
- > Garantie 3 ans.
- > Kit complet.

75€



À l'achat d'un aérosol Omron C28, un coussin Sissel Balu gratuit.

Bruxelles 02/644 51 31 Rue Malibran, 49 1050 Ixelles

Promotion valable du 01 au 31 mars 2011. Les prix s'entendent TVA et recoup inclus. Offre valable uniquement pour les membres de la Mutualité chrétienne en ordre de cotisation.