

Gros plan sur

Rendez-vous en terre inconnue

Il y a toujours une petite appréhension à se rendre dans un endroit où l'on ne connaît rien ou presque. Peur du changement, manque de repères, habitudes bousculées... Le tout mêlé à l'attrait de la future découverte. Prêts pour l'aventure ? Un reportage de notre envoyé spécial à... Estinnes.

Il est 9 heures ce jeudi de fin janvier quand les élèves de 6^{ème} année du Petit Collège de Binche descendent du car. Pour les classes de Mme Perrine et de Mr Rudy, cette journée est l'aboutissement d'un projet bien préparé. On peut lire une certaine impatience sur les 35 jeunes visages. Parfois aussi de l'inquiétude, comme pour Marie qui confiait avoir un peu peur. La porte s'ouvre, enfin. Séverine Dzikowski, coordinatrice d'activités, avance dans la pièce et avec un large sourire souhaite la bien-

venue à la Résidence du Rouveroy. Elle est aussitôt suivie de Clara, venue accueillir les enfants à sa façon. Car pour Clara, comme pour les autres adultes handicapés qui résident au Rouveroy, c'est aussi une journée particulière. Une journée d'immersion avec un défi à relever : apprendre que la différence est avant tout une source de richesse.

Une journée d'immersion avec un défi à relever : apprendre que la différence est avant tout une source de richesse.

Il y a différents bâtiments et pavillons sur le site : les Coccinelles à gauche, les Bruyères à droite où les résidents sont plus âgés et donc plus calmes, les Criquets au centre où là, par contre, les résidents sont plus actifs et sportifs... Après la distribution de plans, Séverine répartit les différents groupes et dévoile le programme du matin. Du sport, de la poterie, de la pâtisserie aux Criquets pour le goûter, un reportage photos sur la journée pour garder un souvenir, atelier crêpes aux Bruyères, toujours pour le goûter, fabrication de décors pour le grand jeu de l'après-midi, soins aux animaux... C'est parti. Enfants et résidents se mêlent dans une dizaine d'ateliers où l'échange s'instaure et les différences s'oublient rapidement. Pendant qu'un groupe est aux écuries, un autre est en cuisine pour préparer les toasts de l'apéro... Pour Jean-François, Angelo et Jean-Louis, des habitués de l'atelier peinture, ce genre de visite représente une ouverture et une expérience très agréable. C'est l'occasion de pouvoir montrer ce qu'ils réalisent et de partager des moments d'amusement.



Du spectacle à l'interaction

Pour faire tomber les barrières de la différence, l'équipe du Rouveroy n'en est pas à son coup d'essai. En 2009, ils avaient inscrit une équipe de résidents aux 24 heures vélo de Louvain-la-Neuve. Et cette initiative de "journée d'accueil" existe depuis 5 ans. Au départ, une maman d'élève travaillant sur le site avait simplement suggéré aux classes de venir assister au spectacle que les résidents préparent chaque année. L'initiative s'est ensuite transformée en journée interactive avec ateliers.

valeur à leur âge est certainement un apport pour plus tard. Ils auront une autre vision des choses et de la personne handicapée." Et preuve que la formule fait mouche, son collègue Rudy Gaber rappelle ensuite qu'une année, les enfants pleuraient à la fin de journée, tristes de devoir partir.

Rien d'étonnant, car après le dîner, un grand jeu termine d'effacer les différences. Un grand quizz où ça crie, ça saute, ça rigole dans tous les sens. Pour Séverine Dzikowski, coordinatrice d'activités au Rouveroy, "les résidents sont à l'aise quand ils sont à l'extérieur. C'est par contre l'extérieur qui n'est pas encore à l'aise avec eux. Mais grâce à de telles journées, chaque jeune rencontre une personne handicapée et peut se rendre compte qu'il n'y a pas de différence. Tout le monde repart plus à l'aise." Et désormais, pour Marie et les autres, le handicap n'est plus une terre inconnue.

ÇA SE PASSE

Rock & Trisomie

C'est la deuxième édition du Festival Rock 21 dont l'objectif est de sensibiliser le grand public à la journée mondiale de la Trisomie 21 qui a lieu le 21 mars de chaque année (le 21/3 est une date symbolique car 3 chromosomes 21, c'est la particularité génétique de la trisomie 21). Cet événement musical est au départ une volonté de parents d'associer au handicap de leurs enfants trisomiques une image dynamique, créative et festive.

La trisomie 21 est une anomalie génétique courante puisqu'elle touche une naissance sur 800 dans le monde entier ! Cela ne rend pas pour autant la vie de ces personnes plus facile car bien que familière, cette particularité reste méconnue. Se mobiliser pour cette cause, c'est faire parler du handicap et lui donner une place au sein de la société. La différence nous construit. La partager, la côtoyer nous grandit tous !

Les animateurs de Jeunesse & Santé ont voulu s'associer à l'événement. Actifs dans l'animation d'enfants handicapés depuis de nombreuses années, ils seront présents au festival pour donner un coup de pouce à l'organisation.

Pour accueillir tout le monde et permettre à chacun de prendre part à la fête... et ce, quelque soit son type de difficulté.



Le Rouveroy

Le Rouveroy, asbl soutenue par la Mutualité chrétienne, est d'une part un service résidentiel pour une soixantaine d'adultes handicapés de modérés à profonds, dont une quinzaine en nursing (complètement dépendants). D'autre part, c'est aussi une structure d'hébergement de personnes âgées. La maison de repos et la maison de repos et de soins accueillent 60 personnes âgées.

Le home et la MR/MRS sont situés dans le parc du château du village de Rouveroy sur l'entité d'Estinnes.

Adresse : rue Roi Albert, 40 - 7120 Rouveroy - 064/77.32.32



Mouvements

Programme des stages sportifs et créatifs Pâques 2011



Offrir à vos enfants des moments de détente et de plaisir, à un prix démocratique, c'est le défi que Promusport se lance à chaque nouvelle saison ! Les inscriptions préalables sont indispensables, nous sommes à votre disposition pour toute information, n'hésitez pas ! Promusport : 071/548.317 - Fax : 071/548.307 - promusport.anderlues@mc.be - www.promusport.be

HENNUYERES

du 11 au 15 avril pour les 3-13 ans
Thème : "Tout autour du monde"... pour les musiciens, les sportifs et les curieux !

Activités pour les 3-5 ans : psychomotricité, relaxation sur fond musical venu d'ailleurs, ateliers rythmiques, découverte d'instruments de musique du monde, découverte de danses et dégustation de recettes venues d'ailleurs...

Activités pour les 6-13 ans : ateliers rythmiques, fabrication de percussions, initiation et découverte de musique du monde. Et pour l'aspect sportif :rosse canadienne, base-ball...

Prix : 65 EUR et 40 EUR pour les affiliés à la Mutualité chrétienne.
Adresse : Ecole communale, rue du Planois.



RANCE

du 18 au 22 avril pour les 3-13 ans
LOBBES

du 18 au 22 avril pour les 3-13 ans
Thème pour les 2 stages : "Sors de ta bulle !" ... pour les amateurs de bandes dessinées !

Activités pour les 3-5 ans : voyage au pays des Schtroumpfs en créant un village dans les cubes et les mousses de psychomotricité, en créant son costume et son maquillage, en se plongeant dans les BD de Peyo et en créant sa propre planche de BD !



Activités pour les 6-14 ans : plongeon dans l'univers de Tintin le reporter en réalisant missions et défis sportifs. Découverte de différents styles de BD et création de sa propre bande dessinée.

Prix : 65 EUR et 40 EUR pour les affiliés à la Mutualité chrétienne.
Adresse pour RANCE : Hall sportif, rue Pauline Hubert.

Adresse pour LOBBES : Ecole Libre, rue des Ecoles (3-5 ans) et Salle "Les blés verts", rue des Ecoles juste en face de l'école (6-13 ans).



Ça se passe

Marche nordique

Sports Seniors Centre vous propose un nouveau club de Marche nordique. Pour découvrir cette nouvelle activité, nous vous invitons le mercredi 6 avril à 9h30, sur le Parking de chez Torine dans le

Bois de la Houssière à Braine-Le-Comte. Les bâtons de marche sont disponibles pour les débutants.

A partir du 13 avril, nous vous proposerons 5 séances d'initiation au

prix de 10 EUR. Le nombre maximum est de 12 participants.

Renseignements : Evelyne Gobin - 071/54.84.07 evelyne.gobin@mc.be



Découverte des hauts plateaux du Eifel !

L'Eifel est une région de collines située au nord-ouest de l'Allemagne. Promusport vous a concocté un parcours de 15 km durant lesquels vous aurez l'occasion de découvrir le camp de Vogelsang et les

lacs environnants. Voyage en car au départ d'Anderlues le dimanche 17 avril.

Participation : 17 EUR pour les membres de la Mutualité chrétienne et 20 EUR pour les non-membres.



Infos et inscriptions : 071/548 317 - promusport.anderlues@mc.be

Infos sur le diabète

L'unité de diabétologie tiendra sa prochaine réunion d'information générale aux diabétiques le samedi 19 mars de 9h30 à 11h30 au Centre Hospitalier de Jolimont, 159 rue Ferrer à Haine-St-Paul. Thèmes du

jour : maintenir le cholestérol sous contrôle, c'est aussi important que contrôler la glycémie ; les produits dans le commerce contre le cholestérol et la lipodystrophie. Rendez-vous dans la salle de conférence de

l'école d'infirmiers au niveau 1. Parking gratuit pour les participants.

Pour contacter l'unité : 064/23.31.14.

Sites, blogs, réseaux... et moi dans tout ça ?

Un colloque organisé par Recherche & Vie, le samedi 26 mars de 9 à 16h au CEME de Dampremy. En moins de 20 ans, messagerie instantanée, blogs, forums, réseaux sociaux se sont multipliés. Cette mutation de la communication n'est pas sans incidence sur le devenir humain. Comment la virtualité, l'immédiateté et la transparence modifient-elles les identités et les relations ? Dans ce contexte, nous interrogerons aussi la pertinence d'une autre forme de communica-

tion, celle de l'Évangile. Elle se joue dans la proximité, mais comporte aussi un retrait et même un certain secret, qui ouvrent l'espace de la liberté. Quelles que soient vos convictions philosophiques ou religieuses, le groupe Recherche et Vie vous invite à approfondir et débattre de ces questions. Les intervenants de la journée : Benoît Grevisse de l'UCL, Fanny Georges de l'Institut Telecom à Paris, Dominique Greiner rédacteur en chef de La Croix.

15h15 : Table ronde avec les trois intervenants et conclusions par Paul Scolas, chargé de cours invité à la Faculté de théologie de l'UCL.

Inscription avant le 21 mars en envoyant vos nom, prénom, adresse et mail à François Saucin - rue Baty de Mélonisart, 25 - 6041 Gosselies ou directement en ligne : recherchevie@gmail.com
PAF : 15 EUR (collation de midi comprise) à verser au compte 360-0054295-78 de Recherche & Vie, avec la mention de votre nom + "Colloque".

ÇA S'EST (BIEN) PASSÉ

Votre mutu en fête !

/// Vous étiez près de 1000 futurs vacanciers présents début février à Anderlues pour faire votre petit marché aux vacances et découvrir les services de la mutualité.



Parmi vous, deux chanceuses qui remportent un séjour à la Garde Freinet : Mme Ferdinand Verhaegen de Goutroux et Mme Agnès Reuther de Montignies-le-Tilleul. Félicitations !

SÉJOUR MUTUALITÉ

Mini séjour tonique à La Petite Pierre

/// Il reste quelques places du 15 au 17 avril

Le village de La Petite Pierre (près de Saverne) se situe au cœur du parc naturel régional des Vosges du Nord. L'hôtel Le Lion d'Or entièrement rénové possède des chambres tout confort, une piscine, un jacuzzi, un sauna et vous fera apprécier, dans son restaurant panoramique, une cuisine raffinée. Outre la découverte de la région et des randonnées, des séances relaxantes et de bien-être d'arbrothérapie et de quadrithérapie vous sont proposées en option. Prix par personne en chambre double : 319 EUR. Voyage en car. Non compris dans le prix : petit déjeuner aller - repas du soir retour - les boissons - les soins. Lic. A5018.

Pour la demande du programme détaillé de ce séjour ou inscription, vous pouvez nous contacter à Seniors Horizons au 071/54.84.08.

QUALIAS
www.qualias.be

Respirez !

Aérosol C28 de Omron

- > Dernière technologie : s'adapte à votre respiration.
- > Diffusion plus efficace médicament dans les poumons par un débit réglable.
- > Appareil compact et léger, facile à transporter.
- > Simple d'utilisation.
- > Garantie 3 ans.
- > Kit complet.

75€

À l'achat d'un aérosol Omron C28, un coussin Sissel Balu gratuit.

Liste des magasins

| | | | |
|-------------------|-------------|----------------------------|-------------|
| Courcelles | 071/468 151 | Châtelet | 071/382 037 |
| Charleroi | 071/302 772 | Montigny-Le-Tilleul | 071/519 000 |
| Soignies | 067/645 826 | La Louvière | 064/222 560 |
| Lobbès | 071/548 376 | Leval-Trahegnies | 064/342 409 |
| Chimay | 060/414 029 | Nalines-Gerpennes | 071/228 229 |

QUALIAS
Bandagisterie - Matériel d'aide & de soins

Promotion valable du 01 au 31 mars 2011. Les prix s'entendent TVA et recoupel inclus. Offre valable uniquement pour les membres de la Mutualité chrétienne en ordre de cotisation.

Mutualité chrétienne Hainaut Oriental
Rue du Douaire, 40 • 6150 Anderlues
Éditeur responsable : Jean Michel Namurois
Fax : 071/548.550
e-mail : anderlues@mc.be

Tél. 071 548 548