

ÇA SE PASSE

Vie Féminine en Hainaut Picardie

///

Vie Féminine organise de nombreuses activités dans la région. Petit focus sur certaines d'entre-elles.



vie féminine

>> L'atelier aquarelle

Cet atelier se déroule à Néchin un lundi sur deux, de 13h30 à 16h30. OÙ : Rue du Patronage à Néchin. Plus d'infos : 069 35 22 80.

>> L'atelier marionnettes

Un tout nouvel atelier qui démarre en février, à Mouscron. De la création de la marionnette, à l'écriture du spectacle... A raison d'une rencontre toutes les deux semaines, sauf pendant les vacances scolaires, jusqu'à l'aboutissement d'un spectacle en 2012. Cet atelier est accompagné par Xavier Lepage, animateur de la Province et fondateur du théâtre Pivoine (création, stage, animation de théâtre de marionnettes). Plus d'infos : 056 33 41 27.

>> Un ciné-club

Diffusion du film "Mother and Child", le mardi 1^{er} mars à 20h au Centre Marius Staquet à Mouscron. Plus d'infos : 056 33 41 27.

>> Un club de marche

Tous les 3^e lundi du mois, Vie Féminine organise une balade de 2h, de 14h à 16h. Les prochaines auront lieu le 21 février et le 21 mars. Plus d'infos : 056 33 34 10.

Se former en vue d'un emploi

///

L'asbl SOS Dépannage, c'est une offre de formations importante pour les personnes qui sont à la recherche d'un emploi ou d'un coup de pouce. Ces formations peuvent peut-être vous aider, alors n'hésitez plus à les contacter.

>> Pmtic

L'asbl SOS Dépannage organise régulièrement des formations Pmtic. Il s'agit d'initier les demandeurs d'emploi à l'ordinateur, du maniement de la souris à internet, en passant par les logiciels Word et Excel. Des formations sont programmées tous les deux mois sur Ath, Tournai et Dottignies. Renseignements : 069 87 15 83 - sylviedelneste@skynet.be

>> Trouver un emploi en Flandres

Vous êtes à la recherche d'un emploi et ne savez plus où postuler ? Rejoignez notre formation "Chez nos voisins du Nord, il y a du boulot" pour découvrir tous les trucs et astuces pour oser postuler en Flandres. Quand ? La formation aura lieu du 14 mars au 12 avril 2011. Lieu : Rue Saint-Pierre, 52 à 7700 Mouscron. Renseignements : 069 87 15 81 - christianeleclercq@skynet.be.

>> L'agroalimentaire, un métier pour vous ?

Le secteur est en pleine expansion, pourquoi ne pas venir le découvrir en formation ? L'asbl SOS Dépannage vous a concocté le programme suivant : rédaction de CV, lettre de motivation, simulation d'entretien d'embauche, etc., visites d'entreprises ; obtention d'un certificat de suivi des normes HACCP. Quand ? La formation aura lieu du 14 mars au 2 mai (76 heures de formation et deux semaines de stage en industrie agroalimentaire). Lieu : Avenue des Etats-Unis 10 à 7500 Tournai. Renseignements : 069 87 55 83 sylviedelneste@skynet.be.

>> Aide ménagère, un métier qualifié

Les titres-services, les entreprises de nettoyage, les services de repassage, les collectivités sont des secteurs qui demandent de la main d'œuvre qualifiée. Pourquoi ne pas tenter votre chance ? L'asbl Agir Ensemble organise une formation qualifiante (avec validation des compétences) de mi-mars à fin juin (y compris un stage de quatre semaines) à Ath et à Lessines. Renseignements : 069 87 55 75 - florencebearez@skynet.be

Gros plan sur

La Mutualité chrétienne où je veux, quand je veux !

Envie d'accéder à votre dossier mutualiste personnel sur internet ? Vous n'avez pas le lecteur de carte d'identité qui vous permettrait d'y accéder ? La Mutualité en met à la disposition de ses membres : un lecteur par foyer.

A quoi cela va-t-il me servir ?

Avec ce lecteur, une carte d'identité à puce et une connexion internet, vous pouvez accéder à votre dossier mutualiste personnel en ligne.

Que contient ce dossier mutualiste personnel en ligne ?

Il s'agit d'un dossier entièrement sécurisé. Vous n'y avez accès qu'avec votre carte d'identité à puce. Il vous permet de :

- > vérifier vos données personnelles et celles des personnes de moins de 18 ans à votre charge ;
- > commander des nouvelles vignettes ;
- > obtenir un aperçu de vos remboursements effectués par la Mutualité pour vos soins de santé ou vos indemnités ;
- > imprimer une attestation de remboursements pour les soins médicaux afin de prouver vos dépenses auprès d'une compagnie d'assurance ;

- > imprimer l'attestation "intervention majorée" si vous pouvez prétendre à ce statut ;
- > vérifier si vous êtes en ordre de cotisations à l'assurance complémentaire ou de vos assurances hospitalisation facultatives ;
- > renseigner une reprise de travail après une période de maladie.

Via ce dossier, vous pouvez également demander à être informé par un e-mail de chaque remboursement que la Mutualité chrétienne effectue pour vous : cela vous aidera probablement à mieux comprendre quel montant correspond à quoi lorsque vous êtes remboursé par la Mutualité. Prochainement, vous pourrez également modifier votre numéro de compte, visualiser les accords reçus du médecin-conseil pour certains médicaments... Les possibilités offertes par notre site internet évoluent d'année en année.

Pour y accéder

Il est donc nécessaire d'être connecté à internet, d'avoir une carte d'identité à puce ainsi qu'un lecteur. De nombreux claviers d'ordinateur possèdent déjà ce lecteur de carte d'identité. Si vous n'avez pas ce lecteur sur votre clavier, la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie en distribue à ses membres (un par ménage, dans la limite des stocks disponibles).

Comment l'obtenir ?

Rien de plus simple. Il vous suffit de surfer sur le site de la Mutualité chrétienne, www.mc.be. Dès la page d'accueil du site, dans le bandeau de droite annonçant les actualités, un petit article vous annonce la distribution des lecteurs eID... Il vous suffit de lire et de compléter dans son intégralité le formulaire sur lequel vous atterrez. Quelques semaines plus tard, le lecteur arrivera dans votre boîte aux lettres.

La semaine numérique : goûtez à l'univers du multimédia !



UCP
mouvement social
des aînés a.s.b.l.

Pendant une semaine, du 28 février au 4 mars, l'UCP, Mouvement social des aînés, proposera 13 animations pour utiliser et découvrir les possibilités des nouvelles technologies : GSM, Internet, carte d'identité électronique, PC banking, téléphonie... Si l'une de ces initiations vous intéresse, ne traînez pas à vous inscrire.

Initiation à l'utilisation du GSM

- > A ATH : le lundi 28 février à la Mutualité chrétienne, Rue de la Dendre 33 de 9h30 à 11h30.
- > A TOURNAI : le lundi 28 février à la Mutualité chrétienne, Rue Saint-Brice 44 de 14h à 16h.
- > A MONS : le mardi 1^{er} mars à la Mutualité chrétienne, Rue des Canoniers - 4^{ème} étage de 9h30 à 11h30.
- > A FRASNES : le mardi 1^{er} mars à la Mutualité chrétienne, Grand Place 6 de 14h à 16h.
- > A ESTAIMPUIS : le mercredi 2 mars à la salle "Bon Accueil", Rue de l'église de 9h30 à 11h30.
- > A LEUZE : le mardi 1^{er} mars à la Mutualité chrétienne, Place du jeu de balle 17 de 14h à 16h.
- > A MOUSCRON : le jeudi 3 mars ou le vendredi 4 mars à la Mutualité chrétienne, Rue Saint-Pierre 52 de 10h à 12h.

La carte d'identité électronique : la petite puce aux grands pouvoirs

- > TOURNAI : le vendredi 4 mars à la Mutualité chrétienne, dans les locaux de "La Solidarité", Rue de Paris 4 de 14h à 16h (commandez votre lecteur de carte pour ordinateur lors de cette animation).

Initiation à Internet

- > MOUSCRON : le lundi 28 février ou le jeudi 3 mars à la Mutualité chrétienne, Rue Saint-Pierre 52 de 9h à 12h.

Utiliser Internet pour ses opérations bancaires

- > MOUSCRON : le mardi 1^{er} mars à la Mutualité chrétienne, Rue Saint-Pierre 52 de 14h à 15h.

Communiquer par téléphone via internet (skype) : comment ça marche ?

- > MOUSCRON : le mardi 1^{er} mars à la Mutualité chrétienne, Rue Saint-Pierre 52 de 15h à 16h.

Utiliser Internet sans risque, c'est possible !

- > TOURNAI : le vendredi 4 mars à la Mutualité chrétienne, dans les locaux de "La Solidarité", Rue de Paris 4 de 9h30 à 12h.

Renseignements et inscription obligatoire (Places limitées - possibilité d'ajouter d'autres dates)
Pour la région de Mons : 065 40 26 48 ou ucp.mons@mc.be
Pour la région de Mouscron : 056 39 15 50 ou ucp.mouscron@mc.be
Pour la région de Tournai : 069 25 62 62 ou ucp.tournai@mc.be

Formation à l'utilisation d'Internet



Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et handicapées organise une formation à l'utilisation d'Internet.

Au programme :

Internet c'est quoi ? Où trouver la bonne information ? Comment envoyer et recevoir des courriers électroniques ? Comment créer d'une boîte e-mail ? Visite des sites Internet d'Altéo, de la Mutualité chrétienne, etc. Les cours sont organisés en 3 séances les mercredis matin de 9h à 11h dans les locaux de la Mutualité chrétienne (rue Saint-Joseph 8 à 7700 Mouscron). Télépho-

nez au secrétariat pour connaître les prochaines dates de formation.
Prix : 16 EUR pour les membres Altéo - 25 EUR pour les non-membres Altéo.

Renseignements et inscriptions : Altéo, Rue Saint-Joseph 8 à 7700 Mouscron - 056 39 15 21 - alteo.mouscron@mc.be

Mutualité chrétienne Hainaut Picardie
Rue Saint-Brice 44, 7500 Tournai
Éditeur responsable : Virginie De Clercq
Fax : 069 21 25 65
E-mail : haipi@mc.be

Tél. 069 25 62 11

Info Mutualité

Le service social... un service proche de vous

Tous les jours, le service social est là pour vous aider dans les difficultés que vous pouvez rencontrer.

C'est au travers d'un vaste réseau de permanences organisé sur l'ensemble du territoire de la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie que le service social est présent pour vous conseiller, vous informer, vous soutenir et vous accompagner dans vos démarches et vos difficultés, en particulier lorsque la maladie survient. Notre équipe est à votre disposition pour toute demande relative aux diverses législations sociales, comme par exemple, celles relatives au handicap, à l'aide sociale... Nos assistants sociaux se rendent également à domicile lorsque la situation l'impose. En lien avec les autres services de la mutualité et notre réseau social et associatif, nous tentons de trouver avec vous la solution la plus adaptée à votre situation.

Vous pouvez nous rencontrer à :
ANTOING, Grand Rue 69, le mardi de 11h à 12h - 0470 95 05 33.
ATH, Rue de Dendre 33, le jeudi de 13h30 à 17h - 0470 95 05 38.
BIZET, Rue d'Armentières 344, le jeudi de 9h à 10h30 - 0470 95 05 42.
BLATON, Place de Blaton 25, le mercredi de 11h à 12h - 0470 95 05 34.
BOUSSU, Rue Fr. Dorcée 35, le vendredi de 10h à 12h - 0470 95 05 45.
COMINES, Rue de Wervicq 14, le lundi de 8h30 à 12h et le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h - 0470 95 05 42.
DOTTIGNIES, Rue J. Mullie 38, le vendredi de 9h à 11h - 0470 95 05 40.
DOUR, Rue Pairois 48, le jeudi de 10h à 12h - 0470 95 05 43.
ELLEZELLES, Rue d'Audenaerde 46, le vendredi de 11h à 12h - 0470 95 05 38.

ENGHEN, Grand-Place 84, les 1^{er} et 3^e mercredis du mois de 8h30 à 12h et le jeudi de 8h30 à 12h - 0470 95 05 32.
ESTAIMPUIS, Rue de l'Eglise 22, le mardi de 8h30 à 12h - 0470 95 05 40.
FRAMERIES, Rue des Alliés 35, le jeudi de 14h à 16h - 0470 95 05 45.
FRASNES, Grand-Place 6, le vendredi de 14h à 15h - 0470 95 05 34.
HAVRÉ, Grand Place 4, le mardi de 11h à 12h - 0470 95 05 45.
HERSEAUUX, Place d'Herseaux 6, le mercredi de 13h30 à 16h30 - 0470 95 05 40.
JURBISE, Route d'Ath 402, le jeudi de 11h à 12h - 0470 95 05 44.
LESSINES, Rue Général Freyberg 21, le mardi de 8h30 à 12h et les 2^e et 4^e mercredis du mois de 8h30 à 12h - 0470 95 05 32.
LEUZE, Place du Jeu de Balle 17, le lundi de 8h30 à 12h - 0470 95 05 34.
LEUZE, Rue du Bois Blanc 30, le lundi de 15h à 16h - 0470 95 05 34.
MONS, Rue des canonniers 3, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h, le lundi, mercredi et jeudi de 13h30 à 17h - 065 40 26 75.
MOUSCRON, Centre, Rue Saint-Joseph 8, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h, le mercredi et jeudi de 13h30 à 17h et le vendredi de 13h30 à 16h - 056 39 15 45.
MOUSCRON, Mont-à-Leux, Grand Rue 4, le jeudi de 9h à 11h - 0470 95 05 41.
MOUSCRON, Nouveau Monde, Rue du Nouveau Monde 182A, le jeudi de 15h à 16h - 0470 95 05 39.
MOUSCRON, Tuquet, Place du Tuquet 39, le jeudi de 13h30 à 14h30 - 0470 95 05 39.



PÉRUWELZ, Rue Albert 1^{er} 27, le lundi de 8h30 à 12h - 0470 95 05 33.
PÉRUWELZ, Rue de Sondeville 37, le lundi de 13h30 à 15h - 0470 95 05 33.
QUAREGNON, Rue de Monsville 43, le lundi de 10h à 12h - 0470 95 05 45.
QUIÉVRAIN, Rue du Joncois 2, le lundi de 15h à 16h - 0470 95 05 43.
TOURNAI, Rue de Paris 4, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h - 069 84 65 38.
TOURNAI, Rue Saint-Brice 44, lundi, mercredi et jeudi de 13h30 à 17h - 069 25 62 51.
WARNETON, Rue d'Ypres 25, le mercredi de 8h30 à 10h - 0470 95 05 42.
WASMES, Rue de la Station 25, le mercredi de 14h à 16h - 0470 95 05 46.

Le service social est ouvert à tous et est agréé et subventionné par la Région wallonne.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

CA SE PASSE

Espaces culturels

/// L'UCP, mouvement social des aînés, vous propose :



>> Bruxelles, une journée multi culturelle !
 Le mercredi 4 mai 2011.

Au programme : Après un petit déjeuner réconfortant, visite de l'exposition "L'Amérique c'est aussi notre histoire": une exposition du musée d'Europe, sur le site de Tour et Taxis. Après le repas de midi au restaurant "La Fabbrica", direction le Théâtre du Parc pour assister à la représentation de la pièce "La poupée Titanic", une comédie dramatique de Thierry Debroux avec notamment l'actrice Jacqueline Bir. Cette pièce plusieurs fois primée, créée en 1999, est reprise cette année pour le 99^{ème} anniversaire de cette catastrophe qui vit couler le Titanic, un paquebot qui exerce toujours une étrange fascination sur notre continent. Avec seulement cinq personnages, l'auteur a pu ressusciter le célèbre drame qui vit périr dans les flots 1513 passagers et marins avec leurs peines, leurs souvenirs, leurs espoirs, leurs amours... Une belle journée en perspective.

Prix : 66 EUR comprenant le transport aller retour en car, l'entrée et la visite guidée de l'exposition, le repas de midi, l'entrée au théâtre et l'accompagnement.
 Informations au secrétariat de l'UCP 069 25 62 62
 ou par mail ucp.tournai@mc.be

>> Ath, la région et ses merveilles... L'archéosite d'Aubechies et ses constructions gallo-romaines.

Le mercredi 18 mai.
Au programme : Il ne faut pas toujours aller bien loin pour voir de belles choses ! Rendez-vous sur la Grand-Place d'Ath à 9h30. Après un café, visite du musée d'histoire et de folklore d'Ath, à la rue Bouchain. Les maquettes retraçant l'évolution de la ville, des pièces d'orfèvrerie, des peintures, de la dentelle, d'anciens objets...! A midi, un repas sera servi à l'école d'hôtellerie de l'IPES. Après-midi, un autocar emmènera le groupe à l'Archéosite d'Aubechies, où, avec un guide, vous pourrez apprécier tout ce que Monsieur Léonce Demarez et son équipe ont construit ou fait construire pour comprendre les Gaulois, puis la vie gallo-romaine dans la région. A la fin de la visite retour vers Ath.

Prix : 48 EUR comprenant le café d'accueil, l'entrée et la visite guidée au musée d'histoire et de folklore, le repas de midi, l'entrée et la visite guidée à l'archéosite, le transport aller - retour vers l'archéosite et l'accompagnement.

Informations au secrétariat de l'UCP 069 25 62 62
 ou par mail ucp.tournai@mc.be

DANS NOS CENTRES OPTIQUES

Nombreuses marques à prix défiant toute concurrence !



Les Magasins Espace Santé et leurs centres optiques, c'est la possibilité pour vous d'acheter des lunettes de marques (ex : Hugo Boss, Kinto, Pépé Jean's, Diesel, MaxMara, Pierre Cardin...) à des prix très avantageux lorsque vous êtes membres de la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie et en ordre de cotisations.

>> Remises pour les membres de la Mutualité chrétienne

- 40% pour les moins de 18 ans
 - 30% pour les 18-30 ans
 - 20% pour les plus de 30 ans
- Ces remises sont valables sur toutes les montures et tous les verres ! *



>> Nos centres optiques :

- ATH** - Rue Haute, 25 - 068 55 33 08.
- MONS** - Rue des Canonniers, 1 - 065 34 24 45.
- MOUSCRON** - Rue du Bas Voisinage, 77 - 056 84 42 22.
- TOURNAI** - Rue Saint-Brice, 56 - 069 68 64 94.
- COMINES** - Rue de Wervicq, 13 - 056 85 32 30.

* Hors forfaits

Ca se passe

Vous êtes en incapacité de travail prolongée ?

Appel à témoins

Vous recevez une indemnité d'invalidité de votre mutuelle depuis près d'un an ? Vous pouvez nous aider ! Dans le but d'améliorer l'accompagnement des personnes en invalidité/incapacité de travail prolongée, la Mutualité chrétienne mène une étude.

Alors que la vie doit se réorganiser suite à cette incapacité forcée, nous savons que l'accompagnement et le soutien en cette période difficile sont essentiels. C'est pourquoi nous faisons appel à vous ! Vous qui vivez cette situation, venez témoigner ! Nous cherchons à mieux cerner vos besoins et attentes en matière d'accompagnement, d'information et de conseil de la part de votre mutualité.

Votre témoignage est des plus précieux en vue d'améliorer la qualité de nos services d'accompagnement et de soutien à apporter à toute personne en incapacité de travail prolongée.

Dès lors,

- > Si vous recevez une indemnité d'invalidité de votre mutuelle depuis près d'un an,
- > Si vous avez récemment reçu le 4^{ème} numéro de notre brochure "La vie devant nous",
- > Si vous êtes prêt à partager votre expérience avec nous, Faites-vous connaître !



Concrètement :

- > Une rencontre collective sera prévue pour cette étude à Tournai, le mercredi 30 mars 2011, de 9h30 à 11h30, au 44 rue Saint-Brice (Salle 1).

- > Vos témoignages seront traités en tout anonymat par le service d'étude de la Mutualité chrétienne.
- > Les personnes qui y participeront seront remboursées des frais de déplacement engagés. Un service "voiturage" est à disposition des personnes rencontrant des difficultés à se déplacer.
- > **Attention :** il ne s'agit pas d'aborder le sujet sous forme de thérapie de groupe mais plutôt de laisser place au vécu de chacun afin d'expliquer les difficultés, besoins et attentes rencontrés.

Vous souhaitez poser des questions, en savoir davantage sur cette étude ?
 Vous souhaitez apporter votre témoignage ?

Renseignements et inscription avant le 22 mars auprès d'Altéo (065 40 26 39) ou du service Infor Santé de la Mutualité chrétienne (069 25 62 64) - ou par e-mail à francoise.sevrin@mc.be ou guy.delobel@mc.be