

AGENDA

Les matins malins de l'UCP

/// L'UCP, mouvement social des aînés, propose un matin malin : "La protection sociale pour tous : une question de changement social". L'intervention est assurée par Jean-Marc Dieu, directeur de la Mutualité chrétienne du Brabant wallon.
 Date : le jeudi 24 février de 9h30 à 11h30.
 Lieu : Nivelles, salle Philippe Detienne (locaux de la Mutualité chrétienne), Bd des Archers, 54.
 PAF : gratuit
 Inscription : par téléphone au 067/89 36 90 ou en envoyant un mail à ucp.brabantwallon@mc.be



BON À SAVOIR

Hospitalisation des moins de 18 ans

/// Saviez-vous que dès leur naissance, les enfants membres MC sont couverts par notre assurance hospitalisation "Hospi Solidaire" ?

La santé des enfants et des jeunes est une priorité de la MC. Dès lors, ils bénéficient de conditions particulières lors d'une hospitalisation :

- > Jusque 18 ans : aucune franchise en cas d'hospitalisation. Et donc une économie substantielle de 275 euros.
- > L'hospitalisation d'un enfant est une épreuve difficile. Vous souhaitez accompagner l'enfant dans sa chambre d'hôpital ? Nous intervenons à raison de 15 euros par jour.
- > A la naissance, l'Hospi Solidaire intervient dans le dépistage de la surdité.
- > S'il s'agit d'une hospitalisation suite à une maladie grave (mucoviscidose, hémophilie...), la MC accorde un forfait annuel de 150 euros.

A la MC, vous bénéficiez aussi de nombreux avantages pour la santé de vos enfants : logopédie, orthodontie, soins de santé 100% remboursés jusque 7 ans, vaccination, médecines douces, garde d'enfants malades, sport, diététique, vacances...

Renseignez-vous auprès de votre conseiller mutualiste ou au 0800 10 9 8 7 pour en savoir plus.

GARDE D'ENFANTS À DOMICILE

Nouveau numéro de contact

/// Suite au succès du service de garde d'enfants malades, l'équipe de puéricultrices a été récemment renforcée. Les locaux à Braine-l'Alleud étant devenus trop exigus, une partie de l'équipe a donc déménagé dans les locaux d'Aide & Soins à Domicile à Jodoigne. Le numéro de contact pour demander une puéricultrice est modifié. A partir de la mi-février, il s'agira du 010/81.21.98 (Aide & Soins à Domicile Jodoigne).

Vous pouvez obtenir le dépliant d'information auprès de votre conseiller mutualiste, sur www.mc.be (rubrique assurance complémentaire) ou en envoyant un mail à communication-bw@mc.be

CONSULTATIONS PSYCHOLOGIQUES

Modification du mode de remboursement

/// Précédemment, si vous aviez recours aux consultations psychologiques, de conseil conjugal ou à une consultation familiale ou de couple proposées par nos partenaires des Centres de planning, nous pratiquions le tiers payant : vous n'aviez à payer que votre quote-part personnelle, le planning se faisant rembourser directement par la Mutualité. Le pouvoir subsidiaire de cette asbl a considéré que cela n'était pas réglementaire.

Vous devez donc à présent faire compléter un formulaire par les centres (ils disposent de carnets ad hoc) et nous le faire parvenir pour remboursement.

Cela concerne les centres de planning de Nivelles, Wavre et Braine-l'Alleud.

L'intervention prévue par l'assurance complémentaire pour les consultations psychologiques est de 5 euros par séance, par bénéficiaire.

Gros plan sur

Tout le monde se lève pour Vivre debout !

La 3^{ème} édition du Festival du Film social, organisée conjointement par la Fec BW, Forabra et le Crabe asbl, ouvrira ses portes du 3 au 6 mars au Foyer culturel de Perwez. Un événement à ne pas manquer pour découvrir le 7^{ème} art sous sa forme la plus citoyenne.

Unique en son genre sur le territoire wallon, Vivre debout est né de la volonté de sensibiliser les citoyens et citoyennes aux questions liées à l'emploi, au chômage, à la précarité, la condition des femmes, aux relations Nord-Sud...

Un double objectif

L'objectif de ce festival est double. D'abord, le cinéma est un moyen d'expression et de réflexion face aux évolutions de la société. C'est l'occasion idéale pour promouvoir et valoriser un genre méconnu : le cinéma social. Véritable vecteur d'éducation artistique et citoyenne, cet art à part entière ne laisse personne indifférent. Ensuite, le désir est de fédérer des citoyens, citoyennes et associations autour du projet, indépendamment de toute option politique.

Ce faisant, le Festival du film social contribue à une dynamique de solidarité et d'échange. Vivre debout se prépare dans une démarche d'action collective et d'éducation permanente, chère aux protagonistes de l'événement.

Le thème central : la solidarité

En cette année 2011, la solidarité constitue le thème central du festival. Les quatre journées sont composées selon quatre thèmes : le jeudi 3 mars sera consacré à la solidarité au travail, à la sécurité sociale ; le vendredi 4 mars sera l'occasion d'aborder la question d'un logement accessible ; le samedi 5 mars permettra de s'expatrier en se

penchant sur les solidarités au Nord et au Sud ; le dimanche 6 mars, l'égalité entre hommes et femmes sera mise à l'honneur.

Dans la continuité de la programmation cinématographique, des animations pour petits et grands permettront une approche alternative des problématiques abordées : on rencontrera les réalisateurs, on mettra la main à la pâte dans le studio mobile de Laurence Demaret, on débattra sans relâche, on voyageera avec les Voleurs de Poules un jeune et talentueux groupe de jazz manouche, on découvrira des expositions sur la solidarité pour tisser la santé, sur la Palestine et sur l'égalité hommes-femmes, on se déguisera en héros d'un conte loin des stéréotypes et bien entendu, on se détendra autour d'un verre ou en grignotant des spécialités bio de la région.

Au programme

Un programme complet, riche et varié à découvrir dans son intégralité en surfant sur le site www.vivredebout.be. Les partenaires du festival constituent à eux seuls une bonne raison pour venir (re)découvrir Vivre debout : Vie féminine, les Femmes prévoyantes socialistes, le Centre culturel de Perwez, la Bibliothèque de Perwez, le Centre culturel du Brabant wallon (CCBW), la Mutualité chrétienne, Solidarité mondiale, Habitat et Participation, Agricover, les Luthiers sans frontières, le CNCN, le CIRé, la Ligue des droits de l'homme, Oxfam, Fédasil, sans



oublier les militant-e-s et citoyen-ne-s de l'Est du Brabant wallon.

Plus de doute, du 3 au 6 mars, nous nous croiserons au Foyer culturel de Perwez, car nous sommes unis par la même volonté : faire triompher la solidarité.

Contacts : Claire Lammerant (direction) au 0477/71.39.74, Christine Strauven (réservations) au 010.81.40.50 ou Sophia Walravens (contacts presse) au 0479.90.27.00.

// SOPHIA WALRAVENS
CSC

Altéo

Vous aussi soyez OUF

Altéo Brabant wallon, mouvement social de personnes malades, valides et handicapées organise une grande campagne de recrutement de bénévoles pour son service de transports.

Vous ne savez pas vous déplacer et vous avez un rendez-vous médical ou une sortie prévue ? Que vous soyez malade, handicapé, ou sans moyen de transport, des bénévoles sont là pour vous dépanner. En effet, Altéo met à votre disposition un service de transports ! Mais pour que les personnes qui ne peuvent se déplacer puissent bénéficier au mieux de ce service, Altéo a besoin de plus de bénévoles. Vous souhaitez vous impliquer dans un mouvement social, participer à l'intégration des personnes malades, valides ou handicapées ? Alors le bénévolat d'Altéo est là pour vous.

(rendez-vous médicaux, courses, démarches administratives...) Il permet également de développer une dimension sociale.

En échange de votre bénévolat, Altéo vous offre des avantages et compensations : l'asbl rembourse les frais de déplacement, ainsi qu'une assurance. Elle propose également la participation à des formations spécifiques. Mais surtout, elle offre la chance de vous investir dans un projet social et de valoriser votre engagement. Même quelques heures de votre temps suffisent !

Une campagne de recrutement

Altéo BW a débuté sa grande campagne de recrutement de bénévoles le 11 février dernier dans la ville de Jodoigne. Par la suite, ils sillonnent le Brabant wallon à raison d'une ville par mois !



Le mot d'ordre à retenir : l'accessibilité pour tous.

Intéressé(e) ? Alors contactez Altéo BW sans plus tarder au 067/89.36.80 ou alteobw@mc.be

Sports Seniors

Randonnées à pied ou à vélo



Sports Seniors, la fédération sportive de l'UCP, mouvement social des aînés, propose deux séjours sportifs : l'un à pied dans les îles Baléares, l'autre à vélo, en Tunisie.

Randonnée sportive à Majorque

En seulement 2 heures d'avion, vous voici aux îles Baléares, ces petites îles qui font face à la côte espagnole. Depuis des années, Majorque compte parmi les destinations les plus prisées. Rien d'étonnant ! Superbes plages, nature luxuriante, petits villages de pêche. Et surtout, le bonheur de découvrir l'île avec nous à pied !

Au programme :

Pour les sportifs : chaque jour, une randonnée avec guide local expérimenté : distance de 13 à 19 km.

Pour tous : une journée d'excursion à Puerto d'Andratx avec repas de midi dans le magnifique domaine de la Granja.

Pour les non marcheurs : le séjour est agrémenté de 3 excursions (Puerto d'Andratx en compagnie des randonneurs, Pollensa et Formentor, Palma).

D'autres excursions facultatives seront proposées sur place. L'hôtel nous offre aussi ses installations (piscine d'eau douce, transats, parasols, pétanque et mini-golf, location de vélo, plage à 200 m). Les soirées seront animées par l'équipe de l'hôtel.

Dates : du 3 au 10 mai 2011.

Accompagnement : Jean Vanden Hoof.

Prix :

Prix de base (marcheur)	1.117 EUR.
Ristourne Mutualistes chrétiens	38 EUR.
Supplément single	91 EUR.
Réduction non marcheur	72 EUR.
Acompte	279 EUR.

Compris dans le prix : les vols A/R Bruxelles-Palma, les transferts à l'hôtel, la pension en all-in à partir du repas du 1^{er} soir jusqu'au petit déjeuner du dernier jour, les pique-niques avec boisson pour les randonneurs, les assurances annulation, RC et accidents corporels, les excursions prévues au programme, l'accompagnement des randonnées, l'accompagnement Vacances +50, les taxes aéroport et de séjour.

Les parcs nationaux tunisiens et îles Kerkennah à vélo

Point de départ de la randonnée à vélo, la chaîne montagneuse de l'Atlas saharien vers les villages Berbères encadrée de montagnes et de vallées arides. Nous sommes loin des clichés cartes postales. Ici, le paysage se fait plus tendre, arrêté dans des oasis luxuriantes puis en quelques coups de pédales, nous roulons dans la savane. Le hasard fait bien les choses, le chemin de fer nous conduit à proximité des parcs nationaux tout à fait inconnus du grand public. Nouveau changement de paysage, les îles Kerkennah idéales pour le vélo, paisibles petites îles habitées principalement par des pêcheurs réputés pour leur gentillesse. C'est avec eux que nous partirons sur leur felouque à voile latine relever les filets de pêche.



Prix :

Prix de base	1.155 EUR.
Ristourne Mutualistes chrétiens	38 EUR.
Acompte	289 EUR.

Accompagnement : Rachel Renard.

Dates : du 22 au 29 septembre 2011.

Compris dans le prix : les vols A/R au départ de Zaventem, les trans-

ferts, l'encadrement, l'hébergement en pension complète hors boissons et certains repas, la location des vélos, les assurances RC, accidents corporels et annulation, les taxes d'aéroport et de séjour.

Renseignements et inscriptions : Sports Seniors, 067/89 36 90, rachel.renard@mc.be

Service social

Un service proche de vous

Tous les jours, le service social est là pour vous aider dans les difficultés que vous pouvez rencontrer.

C'est au travers d'un vaste réseau de permanences organisé sur l'ensemble de la Province du Brabant wallon que le service social est présent pour vous conseiller, vous informer, vous soutenir et vous accompagner dans vos démarches et vos difficultés, en particulier lorsque la maladie survient. Notre équipe est à votre disposition pour toute demande relative à la mise en œuvre de l'assurance maladie, ainsi que les autres législations sociales, comme par exemple, celles relatives au handicap, à l'aide sociale... Nos assistantes sociales se rendent également à domicile lorsque la situation l'impose. En lien avec les autres services de la mutualité et notre réseau social et associatif, nous tentons de trouver avec vous la solution la plus adaptée à votre situation.

Vous pouvez nous rencontrer à :

- NIVELLES**, tous les matins, de 9h à 12h30.
- BRAINE-LALLEUD**, le mardi et le vendredi, de 9h à 11h.
- COURT-SAINT-ETIENNE**, le vendredi de 9h à 10h.
- HAMME-MILLE**, le mercredi de 13h30 à 14h30.
- JODOIGNE**, le mardi de 15h à 16h30 et le vendredi de 9h à 12h.
- LOUVAIN-LA-NEUVE**, le lundi de 9h à 11h.
- OTTIGNIES**, le mardi de 11h à 12h.
- PERWEZ**, le mercredi de 9h à 11h30.
- TUBIZE**, le mardi de 9h à 11h et le mercredi de 9h30 à 12h.
- WAVRE**, le mardi de 9h à 12h et le jeudi de 9h à 12h.
- WATERLOO**, le lundi de 14h à 15h.



Le service social est ouvert à tous et est agréé et subventionné par la Région wallonne.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'information au 067/89.36.83.

VACANCES

Voyage promotionnel 2011 de la Mutualité en all inclusive

La Garde-Freinet et le Golfe de St Tropez



Grâce à sa situation dans le Golfe de Saint-Tropez, le village provençal de la Garde-Freinet a su garder les charmes de l'architecture traditionnelle. Le centre de vacances "l'île en Forêt" vous accueillera dans des pavillons de 1-2-3 personnes (avec douche, WC, lavabo, terrasse).

Des excursions sont prévues au programme : à Saint-Tropez, vous pourrez jouer les stars près des yachts luxueux du vieux port, sur un marché de Provence, vous effectuerez vos emplettes, St-Raphaël, Bormes-les-Mimosas, Cannes, où résonnent les pas des vedettes du festival. Peut-être gravirez-vous les marches du casino, parcourez-vous la croisette, etc.

Dates : Du 1^{er} au 7 juin - du 7 au 13 juin - du 4 au 13 juin.

Prix :

Membres MC du 1^{er} au 7 juin et du 7 au 13 juin : 687 EUR par personne en chambre double.

Membres MC du 4 au 13 juin : 908 EUR par personne en chambre double.

Offre spéciale : réduction de 25 EUR pour les inscriptions avant le 28 février + gratuité pour les enfants nés entre 2006 et 2011.

Le prix comprend :

Le voyage en car de luxe (bar, WC, vidéo), le logement en chambre double, la pension complète sur place en all inclusive (les boissons courantes : café, thé, jus, eaux, pils, vin), l'apéritif de bienvenue, les excursions reprises au programme, les entrées lors des visites, l'accompagnement mutuelliste, le pourboire du chauffeur.

Le prix ne comprend pas :

Le repas de midi à l'aller et au retour, les boissons hors du centre, les excursions non reprises au programme, vos dépenses personnelles.

Renseignements et inscriptions : Fabienne Thiry, 067/89 36 45 ou Nicolas Bodart, 067/89 36 44

HANDICAP

Un séjour d'intégration "Cirque"



Vous connaissez sans doute Jeunesse et Santé, l'organisation de jeunesse partenaire de la Mutualité chrétienne. Mais avez-vous déjà entendu parler d'AniJHan ?



AniJHan, c'est l'ANimation des Jeunes Handicapés. Un secteur que défend prioritairement J&S Brabant wallon. Afin de dynamiser ce type d'activités, une dizaine de jeunes de 18 à 25 ans de J&S Brabant wallon ont suivi une formation spécialisée à l'animation des jeunes moins-valides.

Cela fait déjà quelques années que ces jeunes organisent un stage d'intégration à Court-St-Etienne. Cette année, ils ont eu envie d'aller plus loin, de créer un nouveau projet.

Durant les vacances de Pâques, ils animeront un séjour d'intégration "cirque" de 7 jours à la mer du Nord. Comme son nom l'indique, ce séjour est ouvert tant aux enfants handicapés qu'aux enfants valides. Une belle expérience et un enrichissement certain pour chacun !

Sur place, les enfants seront encadrés par des animateurs de Jeunesse et Santé ayant suivi cette formation spécialisée et par une animatrice formée en Handicirque provenant de l'Ecole de Cirque de Gembloux.

>> Informations pratiques :

Dates : du 16 au 23 avril 2011.

Public : séjour d'intégration pour enfants valides de 7 à 13 ans et enfants handicapés physiques et/ou mentaux de 7 à 15 ans.

Prix : 158 euros (Membre MC).

Transport : Transport organisé (Nivelles - Namur).

Renseignements et inscriptions : J&S Brabant wallon, Tanguy Rolin, 067/89 36 46, tanguy.rolin@mc.be.

Mutualité chrétienne Brabant Wallon

54 Bd des Archers, 1400 Nivelles

Éditeur responsable : Jean-Marc Dieu

Fax : 067/21.42.69

E-mail : brabant.wallon@mc.be - www.mc.be

Tél. 067 89 36 36