

Gros plan sur

# Les vacances organisées par la MC Liège

Cette année encore, la MC s'associe à ses trois mouvements pour proposer des séjours aux jeunes de 7 à 18 ans, aux plus de 50 ans ainsi qu'aux personnes malades, valides et handicapées. Au total, ce sont 51 séjours et 20 semaines de plaines qui vous sont proposés à prix avantageux grâce à votre assurance complémentaire. Pour obtenir la brochure complète : 04/221.74.90 ou vacances.liege@mc.be



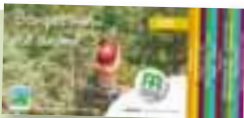
## Vacances pour les jeunes

Grâce à votre assurance complémentaire, une offre de vacances à prix plancher !

> Un tarif préférentiel est accordé une fois par an aux membres MC en ordre de cotisation.

> Une réduction complémentaire est accordée sur les séjours aux membres BIM (bénéficiaires de l'intervention majorée) ou OMNIO.

Inscriptions en ligne et détails des séjours sur [www.mc.be](http://www.mc.be)



### Pour les 7-13 ans

(de 1998 à 2004)  
Mer à Raversijde

Le rendez-vous incontournable de l'été, à quelques mètres de la plage et des dunes !

**Quand ?** Du 11 au 21 juillet, du 31 juillet au 10 août ou du 10 au 20 août.  
**Prix : 209 EUR** au lieu de 419 EUR - BIM 105 EUR.

Mer à Middelkerke

A deux pas de la plage, le centre Del Huzo l'ouvre ses portes pour profiter de vacances à la plage. Châteaux de sable, dunes, mer seront au rendez-vous.

**Quand ?** Du 22 au 31 juillet.  
**Prix : 193 EUR** au lieu de 382 EUR - BIM 97 EUR.

Aventure à Botassart

Deux séjours dans un même endroit avec des activités taillées sur mesure pour des tranches d'âge bien précises :

> **Le camp des trappeurs (de 2000 à 2004)**  
Tu passeras 8 jours sous tente au milieu des bois et des verdure ardenaises, près d'une petite rivière.  
**Quand ?** Du 12 au 20 juillet.  
**Prix : 199 EUR** au lieu de 367 EUR - BIM 99 EUR.

> **Le camp de l'aventure et du sport (de 1998 à 2000)**

Du défi en voilà ! Vélo tout-terrain, kayak, death-ride, descente en rappel, ponts de singe...  
**Quand ?** Du 16 au 26 août.  
**Prix : 256 EUR** au lieu de 466 EUR - BIM 128 EUR.

Cirque à Rochefort

La vie d'artiste te passionne ? Deviens équilibriste, acrobate, jongleur, clown et apprend à manier les foulards, balles, cerceaux, diabolos...  
**Quand ?** Du 21 au 31 juillet.  
**Prix : 233 EUR** au lieu de 443 EUR - BIM 117 EUR.

Théâtre à Bredene

Les trois coups ont retenti : il est temps d'entrer en scène ! Laisse libre cours à ton imagination avec la présence de deux comédiennes.  
**Quand ?** Du 1<sup>er</sup> au 11 juillet.  
**Prix : 229 EUR** au lieu de 439 EUR - BIM 115 EUR.

### Pour les 9-13 ans

(de 1998 à 2002)  
Équitation à Graide

L'Avrainchenet, centre de vacances retiré de toute agglomération, t'accueillera pour vivre une aventure magique avec la nature et le cheval.  
**Quand ?** Du 17 au 24 juillet ou du 24 au 31 juillet.  
**Prix : 227 EUR** au lieu de 374 EUR - BIM 114 EUR.

Équitation à Spa

Vivre auprès des chevaux durant 10 jours ! Une expérience rare et riche en surprises, découvertes et... apprentissages.  
**Quand ?** Du 31 juillet au 10 août.  
**Prix : 350 EUR** au lieu de 560 EUR - BIM 175 EUR.

### Pour les 11-13 ans

(de 1998 à 2000)  
Péniche-vélo à Amsterdam

A l'abordage ! Dépaysement pour un séjour atypique à bord de la Péniche Anna Maria. Tu embarqueras au port d'Amsterdam pour faire un circuit au Nord des Pays-Bas. Des balades en vélo seront organisées lors des escales.  
**Quand ?** Du 2 au 9 juillet, du 9 au 16 juillet ou du 1<sup>er</sup> au 8 août.  
**Prix : 215 EUR** au lieu de 362 EUR - BIM 107 EUR.

### Pour les jeunes de 14 ans

(1997)  
Voile à Mèze

Envie de voguer sur les flots ? Voiles et catamarans au bord de la Médi-

terrannée t'attendent... (encadrement par des moniteurs spécialisés).

**Quand ?** Du 24 juillet au 2 août.  
**Prix : 362 EUR** au lieu de 592 EUR - BIM 181 EUR.

### Pour les 15-18 ans

(de 1993 à 1996)  
Aventures et montagnes en Italie

La région du Sud Tyrol t'accueille, à Valle Aurina/Speikboden, avec plus de 80 sommets dont plusieurs à plus de 3000 m : l'idéal pour ce séjour sport/aventures !  
**Quand ?** Du 1<sup>er</sup> au 10 juillet.  
**Prix : 619 EUR** au lieu de 725 EUR - BIM 310 EUR.

Soleil et découverte en Corse

L'île de Beauté, un rendez-vous à ne pas manquer ! Destination Poggio Mezzana, à 40 km au sud de Bastia, au camping Miami Plage.  
**Quand ?** Du 2 au 11 août.  
**Prix : 619 EUR** au lieu de 725 EUR - BIM 310 EUR.

### Pour les moins valides

Anijhan Maasmechelen  
Pour jeunes handicapés physiques et/ou mentaux âgés de 7 à 21 ans.

Un séjour hors du commun organisé en plein cœur d'une pinède. Le home Fabiola offre tous les aménagements nécessaires pour rendre le séjour agréable : chambre adaptée, accessibilité pour tous, hall sportif, piscine, aires de jeux...  
**Quand ?** Du 1<sup>er</sup> au 10 juillet.  
**Prix : 172 EUR** au lieu de 361 EUR - BIM 86 EUR.

Anijhan Salavas  
Pour jeunes handicapés physiques et/ou mentaux légers, non motorisés, âgés de 15 à 21 ans.

Séjour en intégration au sud de l'Ardenne. Au programme : randonnées, natation, parcours acrobatique, découverte de la région et moments de détente.  
**Quand ?** Du 30 juillet au 8 août.  
**Prix : 286 EUR** au lieu de 516 EUR - BIM 143 EUR.

## Vacances en intégration pour les personnes malades, valides et handicapées

Grâce à une forte intervention de la MC, Altéo offre des séjours très démocratiques, chaleureux et construits sur mesure pour permettre à chacun de trouver un encadrement de qualité et sécurisant.



Crète - Amoudara  
Séjour tout public

A la découverte d'une île grecque, là où naquit Zeus. En plus de profiter des magnifiques infrastructures de l'hôtel et de ses animations, vous aurez la possibilité de participer à deux superbes excursions (Réthymnon et Fodele) et de visiter le site archéologique de Knossos et le village d'Archanes. Accessibilité : pour toute personne handicapée ou non. Il faut toutefois pouvoir s'asseoir sur un siège avion et ne pas utiliser de voiturette électrique sur place.  
**Quand ?** Du 19 au 26 mai.  
**Prix : 899 EUR** au lieu de 999 EUR.

Nieuport - Domaine de Ter Duinen  
Séjour tout public

Le domaine de Ter Duinen vous accueillera au milieu des polders à une dizaine de minutes de la digue. Tout est fait pour que l'on s'y sente bien. Outre les activités organisées par nos équipes de volontaires, vous aurez l'occasion d'assister à des spectacles et des concerts, de participer à des animations.  
**Quand ?** Du 10 au 17 juin ou du 16 au 23 septembre.  
**Prix : 450 EUR** au lieu de 628 EUR.

Spa-Nivezé  
Séjour tout public Spécial Francofolies

Plus de 250 concerts ! Le festival des Francofolies de Spa est consacré à la musique issue de la culture francophone. Accès illimité au Village Francou et à ses multiples concerts et animations, trois concerts sur la scène Pierre Rapsat (dont un concert "tête d'affiche"), atelier djembé, soirée dansante avec DJ, visite d'un musée à Spa, accès aux Thermes...  
**Quand ?** Du 22 au 29 juillet.  
**Prix : 660 EUR** au lieu de 810 EUR.

Lac de Bütenbach  
Séjour multisports et nature pour personnes handicapées mentales

Entouré d'une nature verdoyante, le lac de Bütenbach offre un paysage magnifique et constitue une attraction pour les touristes amateurs de sports en tout genre. Le programme du séjour est divisé en deux parties : matinées multisports encadrées par des moniteurs diplômés et après-midis avec des activités adaptées au rythme de chacun, encadrées par des volontaires dynamiques et compétents. Accessibilité : pour toute personne handicapée mentale n'utilisant pas de voiturette de manière permanente.  
**Quand ?** Du 13 au 20 août.  
**Prix : 300 EUR** au lieu de 400 EUR.

Pays-Bas - La Frise (Rijs)  
Séjour tout public

La Hollande septentrionale : une province authentique et attachante. Entourée d'eau sur trois côtés, on y retrouve tous les éléments qui s'y rapportent : moulins, polders, digues, plages, petits villages de pêcheurs et la pittoresque île de Texel. Chaque jour, une excursion vous sera proposée et vous serez libre d'y participer.  
**Quand ?** Du 26 août au 1<sup>er</sup> septembre.  
**Prix : 825 EUR** au lieu de 875 EUR.



## Plaines de vacances

14 semaines d'évasion pour les jeunes de 3 à 16 ans.

PÂQUES	Wareme Ans	3-16 ans	du 11 au 15 avril
		5-12 ans	du 18 au 22 avril
ÉTÉ	Ans	3-16 ans	du 4 au 15 juillet
	Ourthe-Amblève	4-14 ans	du 4 au 15 juillet
	Basse-Meuse	3-12 ans	du 18 au 29 juillet
	Liège	3-12 ans	du 1 <sup>er</sup> au 12 août
Seraing	3-14 ans	du 1 <sup>er</sup> au 12 août	
//NOUVEAU//	Micheroux-Olne-Fléron	5-12 ans	Du 1 <sup>er</sup> au 12 août

L'accueil est assuré le matin et le soir en dehors des heures d'animation. Le prix varie selon le lieu d'accueil (réduction de 12,50 euros/semaine pour les membres MC) et les inscriptions se font pour des périodes de 5 jours consécutifs minimum. Agrément de l'ONE.

Plus d'infos : 04/221.74.41 ou [js.liege@mc.be](mailto:js.liege@mc.be)

## Plaines en intégration

Depuis 12 ans, Altéo organise des plaines de vacances à destination des enfants et adolescents polyhandicapés en y intégrant des jeunes valides.

CARNAVAL	Du 7 au 11 mars	TOUSSAINT	Du 31 octobre au 4 novembre
PÂQUES	Du 18 au 22 avril	NOËL	Du 26 au 30 décembre
ÉTÉ	Du 18 au 29 juillet		

**Prix : 40 EUR** la semaine (collations, eau, soupe et repas tartines compris).

Où ? Au Parc Astrid, Quai de Wallonie 3 à 4000 Liège.

Plus d'infos : 04/221.74.33 ou [alteo.liege@mc.be](mailto:alteo.liege@mc.be)

