

Gros plan sur

# Les vacances organisées par la MC Liège

Cette année encore, la MC s'associe à ses trois mouvements pour proposer des séjours aux jeunes de 7 à 18 ans, aux plus de 50 ans ainsi qu'aux personnes malades, valides et handicapées. Au total, ce sont 51 séjours et 20 semaines de plaines qui vous sont proposés à prix avantageux grâce à votre assurance complémentaire. Pour obtenir la brochure complète : 04/221.74.90 ou vacances.liege@mc.be



## Vacances pour les jeunes

Grâce à votre assurance complémentaire, une offre de vacances à prix plancher !

> Un tarif préférentiel est accordé une fois par an aux membres MC en ordre de cotisation.

> Une réduction complémentaire est accordée sur les séjours aux membres BIM (bénéficiaires de l'intervention majorée) ou OMNIO.

Inscriptions en ligne et détails des séjours sur [www.mc.be](http://www.mc.be)



### Pour les 7-13 ans

(de 1998 à 2004)  
**Mer à Raversijde**

Le rendez-vous incontournable de l'été, à quelques mètres de la plage et des dunes !

**Quand ?** Du 11 au 21 juillet, du 31 juillet au 10 août ou du 10 au 20 août.  
**Prix : 209 EUR** au lieu de 419 EUR - BIM 105 EUR.

**Mer à Middelkerke**

//NOUVEAU CENTRE//

A deux pas de la plage, le centre Del Huzo l'ouvre ses portes pour profiter de vacances à la plage. Châteaux de sable, dunes, mer seront au rendez-vous.

**Quand ?** Du 22 au 31 juillet.  
**Prix : 193 EUR** au lieu de 382 EUR - BIM 97 EUR.

**Aventure à Botassart**

Deux séjours dans un même endroit avec des activités taillées sur mesure pour des tranches d'âge bien précises :

> **Le camp des trappeurs (de 2000 à 2004)**  
Tu passeras 8 jours sous tente au milieu des bois et des verdure ardenaises, près d'une petite rivière.  
**Quand ?** Du 12 au 20 juillet.  
**Prix : 199 EUR** au lieu de 367 EUR - BIM 99 EUR.

> **Le camp de l'aventure et du sport (de 1998 à 2000)**

Du défi en voilà ! Vélo tout-terrain, kayak, death-ride, descente en rappel, ponts de singe...  
**Quand ?** Du 16 au 26 août.  
**Prix : 256 EUR** au lieu de 466 EUR - BIM 128 EUR.

**Cirque à Rochefort**

La vie d'artiste te passionne ? Deviens équilibriste, acrobate, jongleur, clown et apprend à manier les foulards, balles, cerceaux, diabolos...  
**Quand ?** Du 21 au 31 juillet.  
**Prix : 233 EUR** au lieu de 443 EUR - BIM 117 EUR.

**Théâtre à Bredene**

//NOUVEAU CENTRE//

Les trois coups ont retenti : il est temps d'entrer en scène ! Laisse libre cours à ton imagination avec la présence de deux comédiennes.  
**Quand ?** Du 1<sup>er</sup> au 11 juillet.  
**Prix : 229 EUR** au lieu de 439 EUR - BIM 115 EUR.

### Pour les 9-13 ans

(de 1998 à 2002)  
**Équitation à Graide**

L'Avrainchenet, centre de vacances retiré de toute agglomération, t'accueillera pour vivre une aventure magique avec la nature et le cheval.  
**Quand ?** Du 17 au 24 juillet ou du 24 au 31 juillet.  
**Prix : 227 EUR** au lieu de 374 EUR - BIM 114 EUR.

**Équitation à Spa**

Vivre auprès des chevaux durant 10 jours ! Une expérience rare et riche en surprises, découvertes et... apprentissages.  
**Quand ?** Du 31 juillet au 10 août.  
**Prix : 350 EUR** au lieu de 560 EUR - BIM 175 EUR.

### Pour les 11-13 ans

(de 1998 à 2000)  
**Péniche-vélo à Amsterdam**

A l'abordage ! Dépaysement pour un séjour atypique à bord de la Péniche Anna Maria. Tu embarqueras au port d'Amsterdam pour faire un circuit au Nord des Pays-Bas. Des balades en vélo seront organisées lors des escales.  
**Quand ?** Du 2 au 9 juillet, du 9 au 16 juillet ou du 1<sup>er</sup> au 8 août.  
**Prix : 215 EUR** au lieu de 362 EUR - BIM 107 EUR.

### Pour les jeunes de 14 ans

(1997)  
**Voile à Mèze**

Envie de voguer sur les flots ? Voiles et catamarans au bord de la Médi-

terrannée t'attendent... (encadrement par des moniteurs spécialisés).

**Quand ?** Du 24 juillet au 2 août.  
**Prix : 362 EUR** au lieu de 592 EUR - BIM 181 EUR.

### Pour les 15-18 ans

(de 1993 à 1996)  
**Aventures et montagnes en Italie**

La région du Sud Tyrol t'accueille, à Valle Aurina/Speikboden, avec plus de 80 sommets dont plusieurs à plus de 3000 m : l'idéal pour ce séjour sport/aventures !  
**Quand ?** Du 1<sup>er</sup> au 10 juillet.  
**Prix : 619 EUR** au lieu de 725 EUR - BIM 310 EUR.

**Soleil et découverte en Corse**

L'île de Beauté, un rendez-vous à ne pas manquer ! Destination Poggio Mezzana, à 40 km au sud de Bastia, au camping Miami Plage.  
**Quand ?** Du 2 au 11 août.  
**Prix : 619 EUR** au lieu de 725 EUR - BIM 310 EUR.

### Pour les moins valides

**Anijhan Maasmechelen**  
**Pour jeunes handicapés physiques et/ou mentaux âgés de 7 à 21 ans.**

Un séjour hors du commun organisé en plein cœur d'une pinède. Le home Fabiola offre tous les aménagements nécessaires pour rendre le séjour agréable : chambre adaptée, accessibilité pour tous, hall sportif, piscine, aires de jeux...  
**Quand ?** Du 1<sup>er</sup> au 10 juillet.  
**Prix : 172 EUR** au lieu de 361 EUR - BIM 86 EUR.

**Anijhan Salavas**  
**Pour jeunes handicapés physiques et/ou mentaux légers, non motorisés, âgés de 15 à 21 ans.**

Séjour en intégration au sud de l'Ardenne. Au programme : randonnées, natation, parcours acrobatique, découverte de la région et moments de détente.  
**Quand ?** Du 30 juillet au 8 août.  
**Prix : 286 EUR** au lieu de 516 EUR - BIM 143 EUR.

## Plaines de vacances

14 semaines d'évasion pour les jeunes de 3 à 16 ans.

PÂQUES	Waremmes Ans	3-16 ans 5-12 ans	du 11 au 15 avril du 18 au 22 avril
ÉTÉ	Ans	3-16 ans	du 4 au 15 juillet
	Ourthe-Amblève	4-14 ans	du 4 au 15 juillet
	Basse-Meuse	3-12 ans	du 18 au 29 juillet
	Liège	3-12 ans	du 1 <sup>er</sup> au 12 août
	Seraing	3-14 ans	du 1 <sup>er</sup> au 12 août
	Micheroux-Olne-Fléron	5-12 ans	Du 1 <sup>er</sup> au 12 août

L'accueil est assuré le matin et le soir en dehors des heures d'animation. Le prix varie selon le lieu d'accueil (réduction de 12,50 euros/semaine pour les membres MC) et les inscriptions se font pour des périodes de 5 jours consécutifs minimum. Agrément de l'ONE.

Plus d'infos : 04/221.74.41 ou [js.liege@mc.be](mailto:js.liege@mc.be)

## Vacances en intégration pour les personnes malades, valides et handicapées

Grâce à une forte intervention de la MC, Altéo offre des séjours très démocratiques, chaleureux et construits sur mesure pour permettre à chacun de trouver un encadrement de qualité et sécurisant.



**Crète - Amoudara**  
**Séjour tout public**

A la découverte d'une île grecque, là où naquit Zeus. En plus de profiter des magnifiques infrastructures de l'hôtel et de ses animations, vous aurez la possibilité de participer à deux superbes excursions (Réthymnon et Fodele) et de visiter le site archéologique de Knossos et le village d'Archanes. Accessibilité : pour toute personne handicapée ou non. Il faut toutefois pouvoir s'asseoir sur un siège avion et ne pas utiliser de voiturette électrique sur place.  
**Quand ?** Du 19 au 26 mai.  
**Prix : 899 EUR** au lieu de 999 EUR.

**Nieuport - Domaine de Ter Duinen**  
**Séjour tout public**

Le domaine de Ter Duinen vous accueillera au milieu des polders à une dizaine de minutes de la digue. Tout est fait pour que l'on s'y sente bien. Outre les activités organisées par nos équipes de volontaires, vous aurez l'occasion d'assister à des spectacles et des concerts, de participer à des animations.  
**Quand ?** Du 10 au 17 juin ou du 16 au 23 septembre.  
**Prix : 450 EUR** au lieu de 628 EUR.

**Spa-Nivezé**  
**Séjour tout public Spécial Francofolies**

Plus de 250 concerts ! Le festival des Francofolies de Spa est consacré à la musique issue de la culture francophone. Accès illimité au Village Francou et à ses multiples concerts et animations, trois concerts sur la scène Pierre Rapsat (dont un concert "tête d'affiche"), atelier djembé, soirée dansante avec DJ, visite d'un musée à Spa, accès aux Thermes...  
**Quand ?** Du 22 au 29 juillet.  
**Prix : 660 EUR** au lieu de 810 EUR.

**Lac de Bütgenbach**  
**Séjour multisports et nature pour personnes handicapées mentales**

Entouré d'une nature verdoyante, le lac de Bütgenbach offre un paysage magnifique et constitue une attraction pour les touristes amateurs de sports en tout genre.

Le programme du séjour est divisé en deux parties : matinées multisports encadrées par des moniteurs diplômés et après-midis avec des activités adaptées au rythme de chacun, encadrées par des volontaires dynamiques et compétents.

Accessibilité : pour toute personne handicapée mentale n'utilisant pas de voiturette de manière permanente.  
**Quand ?** Du 13 au 20 août.  
**Prix : 300 EUR** au lieu de 400 EUR.

**Pays-Bas - La Frise (Rijs)**  
**Séjour tout public**

La Hollande septentrionale : une province authentique et attachante. Entourée d'eau sur trois côtés, on y retrouve tous les éléments qui s'y rapportent : moulins, polders, digues, plages, petits villages de pêcheurs et la pittoresque île de Texel. Chaque jour, une excursion vous sera proposée et vous serez libre d'y participer.  
**Quand ?** Du 26 août au 1<sup>er</sup> septembre.  
**Prix : 825 EUR** au lieu de 875 EUR.



## Plaines en intégration

Depuis 12 ans, Altéo organise des plaines de vacances à destination des enfants et adolescents polyhandicapés en y intégrant des jeunes valides.

CARNAVAL	Du 7 au 11 mars	TOUSSAINT	Du 31 octobre au 4 novembre
PÂQUES	Du 18 au 22 avril	NOËL	Du 26 au 30 décembre
ÉTÉ	Du 18 au 29 juillet		

**Prix : 40 EUR** la semaine (collations, eau, soupe et repas tartines compris).

Où ? Au Parc Astrid, Quai de Wallonie 3 à 4000 Liège.

Plus d'infos : 04/221.74.33 ou [alteo.liege@mc.be](mailto:alteo.liege@mc.be)

## Vacances pour les + 50 ans

Les membres MC en ordre d'assurance complémentaire bénéficient d'une ristourne par voyage.

Pour favoriser l'accessibilité financière des séjours en Belgique, renforcer la dynamique des vacances à la mer dans les amicales UCP et répondre à un souci de proximité, l'UCP propose une diminution du prix sur les séjours à la Mer du Nord en prenant en charge, notamment, le transport en car et les frais d'animation et d'accompagnement.



### Séjours en car

#### Le Coq

Depuis 13 ans, vous êtes nombreux à vous rendre à l'hôtel Atlanta, au Coq. Cette année, le nouveau programme sera encore plus fun.

**Quand ?** Du 17 au 24 juin.

**Prix de base : 545 EUR**  
au lieu de 570 EUR.



#### Mariakerke

L'air du large, la bonne humeur, un programme varié et adaptable à vos envies et à votre rythme, le tout à un prix abordable : c'est ça Mariakerke.

**Quand ?** Du 23 septembre au 3 octobre.

**Prix de base : 588 EUR**  
au lieu de 613 EUR.

#### Les lacs italiens

Des villes et villages qui entourent le Lac Majeur, émane une ambiance exotique sur fond de patrimoine culturel. Tous les ingrédients sont réunis pour vous permettre de passer un séjour entre Dolce vita et visites éblouissantes.

**Quand ?** Du 29 avril au 7 mai.

**Prix de base : 991 EUR**  
au lieu de 1.029 EUR.

#### La Bavière (circuit)

La Bavière, c'est plus que l'Allemagne, c'est un état d'esprit, une manière de vivre plus douce où il fait bon vivre, faire la fête et manger. Cette région riche rend l'imagination fertile grâce à ses châteaux dignes des plus belles histoires.

**Quand ?** Du 6 au 12 juin.

**Prix de base : 676 EUR**  
au lieu de 714 EUR.

#### Toscane (circuit)

Située au centre ouest du pays botté, tantôt gourmande tantôt culturelle et souvent les deux, la Toscane est une région riche à découvrir, et à laquelle toute la convivialité et la bonne humeur des séjours UCP siéra parfaitement.

**Quand ?** Du 10 au 18 septembre.

**Prix de base : 916 EUR**  
au lieu de 954 EUR.

#### Lourdes

Avec l'UCP, vous pouvez à nouveau vous rendre, en toute convivialité, dans ce haut lieu du culte marial pour un séjour mi-pèlerinage, mi-culturel.

**Quand ?** Du 13 au 20 septembre.

**Prix de base : 761 EUR**  
au lieu de 799 EUR.

### Séjours en TGV

#### Hyères

Située sur le littoral varois, la ville aux 7000 palmiers offre une diversité de paysages remarquables : 39 km de côtes partagées entre plages de sable fin et criques rocheuses bordent une campagne verte et florissante. Un programme varié d'animations et d'excursions vous permettra de profiter de la douceur du Sud.

**Quand ?** Du 21 au 28 mai.

**Prix de base : 1.192 EUR**  
au lieu de 1.230 EUR.

#### Rando à Hyères

Au départ de votre hébergement, 6 circuits pédestres vous feront découvrir les richesses et la beauté du sud méditerranéen. Au programme : la presqu'île de Giens, l'île de Porquerolles et l'île de Port Cros, Bornes-les-Mimosas et Aubagne.

**Quand ?** Du 21 au 28 mai.

**Prix de base : 1.192 EUR**  
au lieu de 1.230 EUR.

**Ces deux séjours à Hyères sont couplés. En fonction des disponibilités, vous pouvez ainsi choisir de vous joindre à l'autre groupe pour marcher ou participer à une excursion.**

#### Les Issambres

Aux portes de la Côte d'Azur, le Var est le département le plus touristique de France. Les Issambres, dans la commune de Roquebrune-sur-Argens, vous séduira avec ses plages ombragées de sable fin.

**Quand ?** Du 28 mai au 4 juin.

**Prix de base : 1.044 EUR**  
au lieu de 1.082 EUR.

#### Nice

Nice est, après Paris, la ville qui dispose du plus grand nombre de musées. Nice, c'est aussi l'arrière pays, avec ses villages perchés, tous différents les uns des autres et qui ont une histoire à raconter, un patrimoine à découvrir.

**Quand ?** Du 4 au 11 juin.

**Prix de base : 1.157 EUR**  
au lieu de 1.189 EUR.

#### Anglet

Venez vivre le Sud, côté Atlantique et profitez du Pays Basque français ! La région n'est pas que douce à vivre, elle est aussi riche à découvrir : grâce à un programme alternant temps libre et visites, vous en tirerez le meilleur parti.

**Quand ?** Du 17 au 25 juin.

**Prix de base : 1.031 EUR**  
au lieu de 1.069 EUR.

#### Arcachon

Entre mer et montagnes, fleuves et coteaux, landes et marais, les hommes ont puisé de tout temps dans les ressources du territoire aquitain. Aujourd'hui encore, ils perpétuent des savoir-faire de

grande qualité : vins des côtes, huîtres du bassin, fromages du pays basque ou foie gras des Landes.

**Quand ?** Du 25 juin au 1<sup>er</sup> juillet.

**Prix de base : 1.112 EUR**  
au lieu de 1.150 EUR.

#### Carry-le-Rouet

Carry-le-Rouet est une charmante station balnéaire située à seulement 30 km de Marseille. Posé au pied de collines de pins, Carry est au cœur de la Côte Bleue qui s'étale de Marseille à Martigues et fait partie des destinations des Bouches du Rhône qui offrent les plus belles plages du département.

**Quand ?** Du 10 au 17 septembre.

**Prix de base : 1.054 EUR**  
au lieu de 1.092 EUR.

#### La Grande Motte

Station balnéaire située sur la côte du Languedoc-Roussillon, à l'architecture pyramidale exceptionnelle, La Grande Motte va vous faire découvrir une ville et une région qui valent le détour !

**Quand ?** Du 17 au 24 septembre.

**Prix de base : 1.117 EUR**  
au lieu de 1.155 EUR.

#### Saint-Jean-Cap-Ferrat

Ce site d'exception est situé au cœur de la Côte d'Azur, entre Nice et Monaco. Sa tranquillité, sa lumière superbe et ses températures douces la plupart de l'année en font un lieu de villégiature très prisé.

**Quand ?** Du 24 septembre au 1<sup>er</sup> octobre.

**Prix de base : 1.234 EUR**  
au lieu de 1.265 EUR.

### Séjours en avion

#### Rhodes

La ville de Rhodes est située à l'extrémité nord de l'île, c'est-à-dire à l'emplacement des ports commerciaux antiques et modernes. En dehors de la ville de Rhodes, l'île est parsemée de petits villages et stations balnéaires.

**Quand ?** Du 27 avril au 7 mai.

**Prix de base : 1.087 EUR**  
au lieu de 1.125 EUR.

#### Turquie (circuit)

A la jonction de deux continents, la Turquie est avant tout le carrefour de plusieurs civilisations. Nous vous proposons la découverte de monuments exceptionnels, tels que mosquées, sites antiques et une croisière vers l'île grecque de Kos.

**Quand ?** Du 7 au 14 mai.

**Prix de base : 891 EUR**  
au lieu de 929 EUR.



#### Bulgarie (circuit)

Situé à des latitudes comparables à celles de la Côte d'Azur voire du Sud de l'Italie, le climat de la Bulgarie est doux et agréable. Par ailleurs, ce pays peut s'enorgueillir d'une histoire et de richesses dignes des grandes nations d'Europe.

**Quand ?** Du 15 au 22 mai.

**Prix de base : 921 EUR**  
au lieu de 959 EUR.

#### Croisière sur la Volga

A bord d'un bateau de prestige, partez à la découverte de la Russie Eternelle. Saint-Petersbourg vous séduira par le charme suranné de ses palais grandioses et les fabuleuses collections de l'Ermitage. Vous naviguerez sur le plus grand lac d'Europe : le Lac Ladoga.

**Quand ?** Du 5 au 15 septembre.

**Prix de base : 2.261 EUR**  
au lieu de 2.299 EUR.

#### Irlande (circuit)

L'Irlande s'offre à vous sans détours. Ce pays riche d'histoire et de légendes, à la nature verdoyante et au ciel parfois sombre vous invite à une découverte de l'intérieur, en passant par ses sites et villes les plus remarquables.

**Quand ?** Du 9 au 17 juin.

**Prix de base : 1.580 EUR**  
au lieu de 1.618 EUR.

#### Bulgarie (cure)

Profitez de deux séquences de cinq jours de soins de remise en forme, dans un pays aux charmes slaves. Nouveauté cette année : profitez de notre formule 15 jours incluant un forfait excursions qui vous permettra de joindre l'utile à l'agréable !

**Quand ?** Du 13 au 27 septembre.

**Prix de base : 1.261 EUR**  
au lieu de 1.299 EUR.

#### Grèce du Nord (circuit)

Ici, les hautes montagnes, les lacs, les deltas et les riches plaines remplacent les collines pelées et les champs d'oliviers que l'on rencontre sur les îles de la Mer Egée, aux environs d'Athènes ou dans le Péloponnèse.

**Quand ?** Du 6 au 26 septembre.

**Prix de base : 1.441 EUR**  
au lieu de 1.479 EUR.

#### Sicile

La Sicile est une île splendide, la plus grande et la plus habitée des îles de la Méditerranée. Elle constitue un site fascinant de mythes et de légendes, un pont de transition entre l'Orient et l'Occident, une synthèse des plus grandes civilisations et cultures.

**Quand ?** Du 23 au 30 septembre.

**Prix de base : 1.251 EUR**  
au lieu de 1.289 EUR.

#### Portugal (circuit)

Une vaste bande côtière avec des plages bordées de falaises, des terres intérieures brûlées par le soleil, auxquelles vous ajoutez un important héritage culturel, historique et gastronomique : vous voilà au pays du porto et du fado.

**Quand ?** Du 8 au 15 octobre.

**Prix de base : 1.461 EUR**  
au lieu de 1.499 EUR.

#### Venise (croisière)

Voir Venise et puis revenir. Venise a cette faculté unique de provoquer l'étonnement à chaque fois que l'on y retourne. La Sérénissime exerce un extraordinaire pouvoir de fascination.

**Quand ?** Du 13 au 17 octobre.

**Prix de base : 961 EUR**  
au lieu de 999 EUR.

### Séjour par vos propres moyens

#### Vélo en Charente maritime

Voici un superbe itinéraire, entre mer et marais, longeant la lumineuse côte balnéaire, traversant les bassins ostréicoles, découvrant le beau port fortifié de La Rochelle, l'île de Ré la blanche et l'île d'Oléron la verte. Etapes d'environ 50 à 60 km par jour.

**Quand ?** Du 30 août au 5 septembre.

**Prix de base : 817 EUR**  
au lieu de 855 EUR.



**Mutualité chrétienne de Liège**  
Place du XX Août 38 - 4000 Liège  
Editeur responsable : Rudolphe Bastin  
Coordinatrice Presse et Médias : Stéphanie Bouton  
Tél. : 04/230.16.57 - Service Communication-Marketing  
**courriel : emarche.liege@mc.be**