

OFFRE DE SERVICE

L'ASBL "SAINT-GEORGES", MAISON DE REPOS ET DE SOINS, CHERCHE :

des volontaires

Vous disposez de temps ? Même juste une heure par semaine ? Vous désirez les consacrer aux personnes âgées ? Vous êtes intéressés par leurs "récits de vie", en leur prêtant écoute et aide dans un climat de respect, de discrétion et de confidentialité ?

Vous pouvez offrir vos services pour :

- > l'aide aux repas ;
- > le service Cantou (unité de soins réservée aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer) ;
- > le service d'animation (le jeudi après-midi) ;
- > la cafétéria.

Renseignements : Saint-Georges, Chaussée de Renaix 194 à 7500 Tournai - Tél. 069 66 87 37 ou le 069 66 87 17

ÇA SE PASSE

Concert en faveur de la lutte contre le cancer

Le samedi 26 février, l'asbl "CAN Cé-Tu ?" organisera un concert en l'église Saint-Michel, sur la place de Saint-Sauveur, à 20h.

>> Au programme :

- > La Chorale Rencontre de Ath (prix d'excellence du Hainaut depuis plusieurs années) ;
- > L'orchestre "La Petite Chambre du Chêne", quintette à cordes ;
- > Nadlada Thamtanakom, soprano ;
- > Stanny Leroy, ténor.

En groupe ou en solo, ils interpréteront des œuvres variées d'oratorio et d'opérette.

A la fin du concert, vous aurez la possibilité de boire un verre dans les bâtiments de l'école communale de Saint-Sauveur, située non loin de là.

L'inscription en prévente est valable dès réception du montant sur le compte de l'asbl : 363-0595345-96.

Merci de mentionner en communication : la date du concert, ainsi que le nombre d'entrées souhaitées. Le jour même, n'oubliez pas de vous munir de votre preuve de paiement.

Lieu : Église Saint-Michel, sur la place de Saint-Sauveur. Tél. 0477 66 76 49 - 068 44 55 67 - info@cancetuasbl.be

Prévente : 10 euros.

Sur place : 12 euros (6 euros pour les moins de 12 ans, 8 euros pour les jeunes entre 12 et 18 ans).

Internet: <http://www.cance-tu-asbl.be>

Gros plan sur

Plus de 100 volontaires mis à l'honneur !

Ce samedi 22 janvier, environ 110 volontaires ont été remerciés par Altéo pour leur engagement au service des personnes malades et handicapées, à l'occasion d'un repas festif organisé au Moulin de la Hunelle à Chièvres.

Qu'ils soient originaires de Wallonie Picarde ou de la région Mons-Borinage, ces bénévoles permettent tous à des personnes malades, handicapées, vieillissantes ou en perte d'autonomie de conserver ou de retrouver une place dans la société.

Séjours et transport

Leur bénévolat, ils le vivent principalement dans deux secteurs. Dans l'encadrement de séjours de vacances (sportifs, culturels, découverte, en Belgique, à l'étranger) : les personnes malades et handicapées ont, elles aussi, l'envie et le droit de s'évader un peu de leur quotidien. Ensuite, et ce n'est pas le plus anodin, dans l'accompagnement et le transport des personnes malades vers les cliniques et les hôpitaux, dans le cadre de consultations, de traitements médicaux ou d'hospitalisations.

C'est Altéo, mouvement social créé et soutenu par la Mutualité chrétienne, qui coordonne toutes ces actions.

Après la présentation des vœux et un mot de remerciement, Claude De Pourcq, responsable d'Altéo en Hainaut Picardie, a dressé un petit bilan de l'année écoulée. Les bénévoles ont ensuite pris connaissance du programme de formations concocté à leur intention, ainsi que des séjours de vacances pour lesquels leur collaboration sera sollicitée cette année.

C'est Altéo, mouvement social créé et soutenu par la Mutualité chrétienne, qui coordonne toutes ces actions.



Un engagement peu anodin

Souignons qu'en 2010, pas moins de onze séjours de vacances ont été organisés par Altéo-Hainaut Picardie, permettant d'accueillir 260 vacanciers moins valides. Et dans l'accompagnement des malades, les volontaires parcourent chaque année plus d'un million de kilomètres pour un total de 31.000 transports différents.

Enfin, 15 journées de formation ont été organisées pour les aider à améliorer la qualité de leur accompagnement (notamment sur le thème de l'écoute active, de la manutention,

de l'approche de la personne...). Un engagement citoyen peu anodin, dont la valeur est inestimable et qu'il convient de valoriser à sa juste mesure. C'était un des principaux objectifs de cette journée.

Informations et renseignements : Altéo asbl, alteo.haiji@mc.be

A MOUSCRON - Rue Saint-Joseph 8 Nadia Ouled-jilali - Tél. 056 39 15 14

A TOURNAI - Rue Saint-Brice 44 - Isabelle Dewaegheneire - Tél. 069 25 62 66

A MONS - Rue des canoniers 3 - Nathalie Marcon - Tél. 065 40 26 46

20 ans de bénévolat !

Le 22 janvier, la séance de vœux et le repas de remerciement ont aussi été l'occasion de mettre spécialement à l'honneur Jacques Duhayon pour ses 20 ans d'investissement bénévole.

Atteint par la limite d'âge, il achève à présent son volontariat au sein d'Altéo.

Jacques Duhayon avait été sollicité en 1990 dans le cadre du service Aide aux Malades pour coordonner un séjour d'une septantaine de personnes au Domaine de Nivezé à Spa. Fort de son expérience en mouvement de jeunesse et de ses capacités en animation, il a depuis été fidèle au rendez-vous chaque année, accomplissant cette tâche difficile avec brio et beaucoup de cœur. Ils sont nombreux, vacanciers et bénévoles, à avoir apprécié son sens des relations humaines, son positivisme et son engagement sans faille au service des personnes malades et handicapées. Lors de la réception du petit cadeau de circonstance, Jacques a tenu à souligner que rien n'aurait été possible sans la collaboration précieuse des équipes de bénévoles, ainsi que des permanents d'Altéo... Encore merci Jacques, et à bientôt dans d'autres investissements...



// CLAUDE DE POURCQ

Info Mutualité

Bonne nouvelle pour les amoureux !

Vous vivez en couple ? Savez-vous qu'un de vous peut bénéficier d'une cotisation réduite ?

Vous habitez sous le même toit (mariés ou cohabitants) ? Peut-être ne le saviez-vous pas, mais vous pouvez bénéficier de la cotisation réduite, dite également "cotisation conjoint".

Profitez-en dès à présent !

Un membre de la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie, chef de famille ou isolé, paye actuellement une cotisation de 9,40 EUR/mois (8,50 EUR s'il peut prétendre au statut BIM).

Son (sa) conjoint(e), de son côté, s'il

(si elle) est également membre à la Mutualité chrétienne, ne payera que 4 EUR de cotisation/mois.

Sur une année, votre ménage économise ainsi un peu plus de 60 euros.

Si votre conjoint(e) est affilié(e) à une autre mutualité et qu'il/elle désire rejoindre la Mutualité chrétienne, rien de plus simple : il lui suffit de se rendre dans un de nos 40 points de contact, de nous appeler au 069 25 62 11 ou de nous envoyer un e-mail à haiji@mc.be. Nous nous chargerons de toutes les formalités !



© Belgross.com

ESPACE SANTÉ

www.qualias.be

Le matelas qui prend soin de votre dos



- > Matelas Ergomat Classic (90x200x19 cm)
- > Circulation optimale de l'air
- > Régulation de l'humidité
- > Une répartition homogène du poids de votre corps pour favoriser une bonne circulation sanguine et une détente musculaire
- > Housse amovible et lavable en machine (au choix : classique ou imperméable)
- > Existe aussi en d'autres dimensions (voir conditions en magasins)

Prix et promotion
Prix exceptionnel 499 €TVAC
(prix de vente conseillé 635 €TVAC)

Promotion : à l'achat d'un matelas Ergomat Classic, recevez un oreiller Ergomat Classic

Liste des magasins

Mons	065 34 24 40	Rue des Canoniers, 1
Ath	068 55 33 55	Rue Haute, 25
Mouscron	056 56 12 60	Rue du Bas-Voisinage, 77
Tournai	069 84 44 84	Rue Saint Brice, 56
Comines	056 85 32 30	Rue de Werviq 13



Promotion valable du 01 février 2011 au 28 février 2011. Offre valable uniquement pour les membres de la Mutualité chrétienne en ordre de cotisation.

Jeunesse & Santé

Des vacances animées !

Jeunesse et Santé, le service Vacances jeunes de la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie vous propose une panoplie de séjours dynamiques, actifs et créatifs qui réjouiront vos enfants. Du sport, des jeux dans les bois ou dans les dunes, de l'aventure, du cirque, des langues, de l'équitation... Il y en a pour tous les goûts !

Nos séjours répondent aux critères de qualité de l'Office de la Naissance et de l'Enfance (ONE). Nos animateurs bénévoles sont en nombre suffisant, qualifiés, donnant le meilleur d'eux-mêmes pour garantir la

réussite des vacances de votre enfant. Ils assurent une attention et une disponibilité constantes à chacun. N'hésitez pas, faites votre choix parmi nos 23 destinations !

Début des inscriptions : mercredi 9 février 2011

DATE	DESTINATION	THÈME	PLACES	ÂGE	PRIX
7-13 ANS					
01/07-11/07	Raversijde (Bel.)	Mer	35	9-12	166 EUR
02/07-09/07	Chêne (Bel.)	Ferme	40	7-10	150 EUR
04/07-11/07	Péniche Avanti (NL)	Péniche-vélo	26	11-13	177 EUR
09/07-16/07	Chêne (Bel.)	Ferme-Intégration	40	8-13	150 EUR
11/07-18/07	Bredene (Bel.)	Mer	35	7-10	121 EUR
18/07-25/07	Péniche Avanti (NL)	Péniche-vélo	26	11-13	177 EUR
16/07-26/07	Bastogne (Bel.)	Ardennes-Aventure	45	10-13	155 EUR
21/07-31/07	Spa Mambaye (Bel.)	Equitation	30	11-13	277 EUR
17/07-24/07	Wanne (Bel.)	Nature et découverte	35	7-10	130 EUR
01/08-11/08	Daverdisse (Bel.)	Ardennes-Nature	40	7-10	150 EUR
31/07-10/08	Rochefort (Bel.)	Ardennes-Cirque	40	9-13	177 EUR
01/08-08/08	Péniche Avanti (NL)	Péniche-Vélo	26	11-13	177 EUR
10/08-17/08	Graide (Bel.)	Equitation	30	11-13	175 EUR
10/08-20/08	Bredene (Bel.)	Mer	35	10-13	166 EUR
14 ANS					
03/07-12/07	Mèze (Fr.)	Nautisme	40	14 ans	320 EUR
30/07-08/08	Salavas (Fr.)	Multi-activités	40	14 ans	303 EUR
15-18 ANS					
07/07-13/07	Dour (Bel.)	Chantier/ Festival	25	16-18	104 EUR
10/07-19/07	Costa Verde (Esp.)	Camping/ Multi- Activités	40	15-17	490 EUR
11/07-20/07	Trento (It.)	Randonnée/ Découverte	40	15-18	485 EUR
26/07-04/08	Poggio Mezzana (Corse)	Camping/Multi-activités	40	15-17	599 EUR
28/07-07/08	Formigueres (Fr.)	Sport /Aventure	20	15-17	480 EUR
31/07-07/08	Vergnies (Bel.)	Jeux de rôles/ Aventure	23	15-17	220 EUR
08/08-17/08	Costa Brava (Esp.)	Camping/Multi-activités	40	15-17	490 EUR

Une réduction de 50 % du prix du séjour est accordée pour les enfants à charge des membres bénéficiaires du MâF social (exceptés les séjours pour ados 15-18 ans).

Pour les 7-13 ans

Les séjours dans les Ardennes

Tirer parti du cadre et de la nature environnante, voilà la devise de ce type de séjour. Balades en forêt, grands jeux dans les bois, activités sportives, autant d'ingrédients qui permettront à votre enfant de passer un séjour enrichissant et inoubliable. De plus, chacun de ces séjours est thématisé de manière spécifique : cirque, aventure ou nature, chacun trouvera son bonheur !

Les séjours équitation

Connaître le cheval, le nourrir, le soigner et bien sûr le monter... Le séjour idéal pour tous les amoureux de la plus belle conquête de l'homme. Ce sont des moniteurs équestres diplômés qui assureront les séances d'équitation.

Les séjours à la mer

Concours de château de sable, jeux de découverte sur la plage et la mer, pistes, balades, veillées, grands jeux dans les dunes : toute une série d'activi-

tés passionnantes sous le soleil, le long de l'eau... Bol d'air et bonne humeur assurés !



Les séjours sur une péniche

Une formule "sensas" ! Naviguer et pédaler seront les deux moyens de découverte de la Hollande. Avec les animateurs, les enfants passeront une semaine au fil des canaux à bord d'une péniche aménagée. Tous les jours, ils s'arrêteront, prendront les vélos pour sillonner le plat pays à la découverte de ses curiosités. Difficile d'en dire plus car l'itinéraire varie en fonction des conditions météo ! Quelle aventure !

Le séjour à la ferme

En plein cœur des Ardennes, à quelques kilomètres de Neufchâteau, Chêne est un village paisible. La Ferme de la Géronne est une ferme d'élevage en activité. Avec les agriculteurs, les enfants pourront nourrir les animaux et participer aux soins. Ils auront aussi l'occasion de parcourir la forêt en char à banc. Parallèlement à cela, avec leurs animateurs, les enfants participeront à des grands jeux de bois, des jeux de pistes, des travaux manuels, des veillées campagnardes, le tout dans un cadre enchanteur...

Les séjours ados

Plusieurs régionales de Jeunesse & Santé se sont associées pour proposer à vos ados huit séjours attractifs pour l'été 2011. Leurs caractéristiques ? Des destinations et des formules variées. Un point commun : l'importance accordée à la qualité de la vie en groupe. Il y en a pour tous les goûts : randonnées, aventure, nautisme, festival rock, sports divers, culture, loisirs actifs, etc.

Vacances de rêve pour les jeunes nés en 1997

L'année de ses 14 ans, votre enfant a l'occasion de partir à l'étranger. Votre cotisation à l'assurance complémentaire de la Mutualité chrétienne vous permet d'offrir à votre enfant les vacances dont il rêve à un prix dont vous rêvez. Cet été, deux destinations attractives lui sont proposées : la région de l'Ardèche pour un cocktail multi-activités et enfin le soleil du sud de la France pour un stage de nautisme... Dépaysement garanti !

Brochures disponibles auprès du service Jeunesse & Santé de votre région :

J&S MONS - Rue des canonniers 3 - 7000 Mons - Tél. 065 40 26 54 - Fax 065 40 26 00 - js.mons@mc.be

J&S MOUSCRON - Rue Saint-Joseph 8 - 7700 Mouscron - Tél. 056 39 15 22 - Fax 056 39 15 70 - js.mouscron@mc.be

J&S TOURNAI - Rue Saint-Brice 44 - 7500 Tournai - Tél. 069 25 62 67 - Fax 069 21 25 65 - js.tournai@mc.be

Notre brochure Vacances jeunes est envoyée aux familles ayant un enfant entre 7 et 14 ans.

Kilokiri : séjour pour jeunes en surpoids de 12 à 14 ans (nés entre 1997 et 1999)

Pas question de bourrage de crâne, d'efforts intensifs, ni même de régime... Amusement, plaisir et détente entre amis seront au rendez-vous. Bouger et découvrir du plaisir à manger équilibré, c'est la philosophie du projet Kilokiri.

Les animateurs de Jeunesse & Santé sont épaulés par des professionnels (diététiciens, psychologues...) pour faire de ce séjour une réussite. Une participation des parents est aussi prévue dans ce cocktail Kilokiri. Dépliant complet de présentation disponible sur demande au 02 246 49 81

Mutualité chrétienne Hainaut Picardie
Rue Saint-Brice 44, 7500 Tournai
Éditeur responsable : Virginie De Clercq
Fax : 069 21 25 65 - E-mail : haipi@mc.be

Tél. 069 25 62 11