

Spécial vacances

Vive les vacances avec Jeunesse & Santé !

À partir de 7 ans, nous t'invitons à partir à la découverte des chevaux, à vivre comme un saltimbanque ou encore à prendre un bon bol d'air à la mer du nord. Pour les ados, l'étranger est une porte qui s'ouvre à eux mais pas seulement... N'hésitez pas, contactez-nous pour avoir plus d'infos : 071/548.402 - js.anderlues@mc.be ! Les inscriptions débuteront le mercredi 9 février !

Séjours 7-13 ans

À LA MER !			
Bredene	du 31 juillet au 10 août 2011	10-13 ans (1998 à 2001)	170 EUR
Bredene	du 10 au 17 août 2011	7-10 ans (2001 à 2004)	120 EUR
À CHEVAL !			
Graide	du 10 au 17 juillet 2011	7-13 ans (1998 à 2004)	170 EUR
Spa Mambaye	du 23 au 30 juillet 2011	10-13 ans (1998 à 2001)	170 EUR
Spa Mambaye	du 30 juillet au 6 août 2011	7-10 ans (2001 à 2004)	170 EUR
CHEZ LES SALTIMBANQUES !			
Erezée	du 6 au 13 août 2011	7-13 ans (1998 à 2004)	160 EUR



Séjours pour les 14 ans !

VALLE AURINA, Italie

Du 22 juillet au 31 juillet 2011

Thème : sports et découverte. Balades en montagne, VTT, rafting, une nuit dans un refuge, piscine sans oublier les animations J&S ! Participants : 40 jeunes (nés en 1997). Transport en car. Prix : 330 EUR (coût réel : 560 EUR)

Info et inscription : J&S Brabant wallon - Bd des Archers, 54 à 1400 Nivelles. Tél : 067/89.36.45 - Fax : 067/22.19.10.

MEZE, Côte d'Azur, France

Du 10 au 19 juillet 2011

Thème : nautisme. Pratique de la voile (dériveur et catamaran) avec des moniteurs spécialisés, sports de plage, visites de la région, animations en soirée seront au programme de notre séjour sportif et culturel. Participants : 40 jeunes (nés en 1997).

Transport en car. Prix : 330 EUR (coût réel : 560 EUR). Info et inscription : J&S Bruxelles - Bd Anspach, 111-115 à 1000 Bruxelles. Tél : 02/501.58.20 - Fax : 501.58.19 - js.bruxelles@mc.be

Séjours pour les 15-18 ans !

Plusieurs régionales J&S se sont associées pour te proposer 7 séjours attractifs pour cet été. Leurs caractéristiques : des lieux et formules variés. Un point commun : l'importance accordée à la qualité de la vie en groupe. N'hésite pas, fais ton choix !

VERGNIES, Belgique

Jeux de rôles & aventure

Du dimanche 31 juillet au dimanche 7 août 2011.

Participants : 23 jeunes de 15 à 17 ans (nés entre 1994 et 1996). Transport par ses propres moyens. Prix : 220 EUR. Info et inscription : J&S Hainaut Oriental - Rue du Douaire, 40 à 6150 Anderlues. Tél : 071/548.402 - Fax : 071/548.307.

DOUR FESTIVAL, Belgique

L'envers du décor : camp chantier.

Du jeudi 7 juillet au mercredi 13 juillet 2011 (festival du 14 au 17 juillet).

Participants : 25 jeunes de 16 à 18 ans (nés entre 1993 et 1995). Transport par ses propres moyens. Prix : 104 EUR.

Info et inscription : J&S Mons - Rue des Canoniers, 3 à 7000 Mons. Tél : 065/40.26.54 - Fax : 065/40.26.00.

SAN VICENTE, Espagne - Costa Verde

Camping & multi-activités

Du dimanche 10 juillet au mardi 19 juillet 2011.

Participants : 40 jeunes de 15 à 17 ans (nés entre 1994 et 1996). Transport en car. Prix : 490 EUR. Certaines activités nécessitent une bonne pratique de la natation. Info et inscription : J&S Bruxelles - Bd Anspach 111-115 à 1000 Bruxelles. Tél : 02/ 501.58.20 - Fax : 02/501.58.19.



TRENTO, Italie

Rando & découverte

Du lundi 11 au mercredi 20 juillet 2011.

Participants : 40 jeunes de 15 à 18 ans (nés entre 1993 et 1996). Transport en car. Prix : 485 EUR. Randonnée, accrobranche, parc aquatique, découverte de la région des lacs, visites culturelles. Info et inscription : J&S Hainaut Oriental - Rue du Douaire, 40 à 6150 Anderlues. Tél : 071/548.402 - Fax : 071/548.307.



POGGIO-MEZZANA, France- Corse

Camping & multi-activités

Du mardi 26 juillet au jeudi 4 août 2011.

Participants : 40 jeunes de 15 à 17 ans (nés entre 1994 et 1996). Transport en car. Prix : 599 EUR. Excursions, croisière, nage avec tuba, tyrotrekking...

Info et inscription : J&S Brabant wallon - Bd des Archers, 54 à 1400 Nivelles. Tél : 067/89.36.45 - Fax : 067/22.19.10.

FORMIGUERES, France-Pyrénées

Sports & aventure

Du jeudi 28 juillet au dimanche 7 août 2011.

Participants : 20 jeunes de 15 à 17 ans (nés entre 1994 et 1996). Transport en

car. Prix : 480 EUR. VTT de descente en montagne, rando avec nuits sous tente, canyoning, rando nocturne... sensations fortes garanties ! Info et inscription : J&S Hainaut Oriental - Rue du Douaire, 40 à 6150 Anderlues. Tél : 071/548.402 - Fax : 071/548.307.

SAN PERE DE PESCADOR, Espagne-Costa Brava

Camping & multi-activités

Du lundi 8 août au mercredi 17 août 2011.

Participants : 40 jeunes de 15 à 17 ans (nés entre 1994 et 1996). Transport en car. Prix : 490 EUR. Info et inscription : J&S Tournai - Rue Saint-Brice, 44 à 7500 Tournai. Tél : 069/25.62.67 - Fax : 069/21.25.65.

DEMANDE D'INSCRIPTION :

VACANCES ÉTÉ 2011 AVEC J&S HAINAUT ORIENTAL
À RENOYER À JEUNESSE & SANTÉ HAINAUT ORIENTAL
RUE DU DOUAIRE, 40 À 6150 ANDERLUES

Nom et prénom :

Coordonnées complètes (adresse, tel, mail) :

Je souhaite obtenir un bulletin d'inscription pour le séjour suivant :

- Séjour 7-13 ans (préciser la destination)
- Séjour KILOKIRI
- Croatie adolescents handicapés
- Séjour ADOS Vergnies, Trento ou Formigères (préciser la destination souhaitée).....

Attention, pour les séjours 14 ans et les autres séjours ADOS, s'adresser directement à la fédération organisatrice, merci.

C'est encore l'hiver...

Séjour équitation pour les 7-13 ans à Graide

Du samedi 16 avril au samedi 23 avril 2011. Pour devenir cavalier et prendre soin des chevaux !

Prix demandé : 170 EUR. 30 participants nés entre le 1/1/1998 et le 31/12/2004. Transport en car.

Formation pour devenir animateur.

Tu as 16 ans ou plus ? Nous t'invitons à découvrir le monde de l'animation d'enfants à travers une formation théorique et pratique de 2 ans, reconnue par la Communauté française.

Session de Carnaval du samedi 5 mars au samedi 12 mars 2011

Une séance d'information est prévue le 11 février 2011 (sur inscription préalable).

Session de Pâques du samedi 9 avril au samedi 16 avril 2011

Une séance d'information est prévue le 18 mars 2011 (sur inscription préalable).

Lieu : à Gouvy. Prix : 170 EUR et 220 EUR (pour les non-affiliés à la Mutualité chrétienne).

Pour s'inscrire ou en savoir plus : www.jsanderlues.com
JS Hainaut oriental 40, rue du Douaire 6150 Anderlues - 071/548.402 - js.anderlues@mc.be



Séjours de vacances Altéo 2011



Altéo asbl - mouvement de personnes malades, valides et handicapées - vient d'éditer son nouveau catalogue vacances 2011. Plus de 60 séjours, stages sportifs, stages de formation et pèlerinages en Belgique et à l'étranger pour toutes personnes quelque soit son handicap ou sa maladie.

Les personnes handicapées et malades ont aussi besoin de rompre avec leur quotidien en s'offrant des vacances. Pourtant l'inaccessibilité des sites et le besoin d'accompagnement rendent parfois difficiles ces moments d'évasion. Altéo offre donc la possibilité de changer d'air à de nombreuses personnes malades, handicapées, jeunes et moins jeunes, en famille, seules ou en couple. Tous les séjours proposés sont adaptés aux besoins de chaque personne et encadrés par un(e) infirmier(e) et des volontaires formés. Partir avec une telle équipe offre l'assurance d'être aidé et soutenu dans les gestes de la vie quotidienne. Découvertes culturelles, détente, excursions, animations diverses, convivialité... Tout est mis en œuvre pour passer de formidables vacances !

Spécial carnaval de Stavelot

du 1^{er} au 5 avril
Découvrir les Blancs Moussis et déambuler dans les rues animées de Stavelot. Logement au Domaine de Nivezé. Prix : membre MC : 263 EUR - non membre : 413 EUR.

Spa
du 16 au 23 septembre
Prendre un bol d'air pur dans une région riche en découvertes nature. Logement au domaine de Nivezé. Prix : membre MC : 450 EUR - non membre : 628 EUR.

Nieuport
Domaine de Ter Duinen
du 25 février au 4 mars
Découvrir la mer dans un lieu entièrement adapté aux personnes à mobilité réduite. Prix membre MC : 405 EUR - non membre : 594 EUR.

Hôtel Cosmopolite :
du 6 au 13 mai / du 12 au 19 août / du 7 au 14 octobre
Profiter des ressacs de la mer du nord et respirer les embruns venant du large... Prix membre MC : 517 EUR - non membre : 667 EUR.

France : Provence et Camargue : Bellegarde
du 18 au 27 juin
Découvrir Arles, Avignon, Marseille, Nîmes, Saintes Maries de la mer...

Prix membre MC : 995 EUR - non membre : 1145 EUR.

France : Bretagne : Erquy
du 16 au 23 juillet
Partir à la découverte des plus beaux endroits des côtes d'Armor : la Cap Fréhel, la pointe du Grouin, St Malo, Cancale, Val André... Prix membre MC : 840 EUR - non membre : 990 EUR.

France : Alsace : Bollwiller
du 6 au 13 août
Pour un mini groupe de 8 personnes désirant construire le séjour avec l'équipe d'encadrement. Quelques découvertes possibles : Bioscope et Ecomusée, zoo de Mulhouse, Colmar, Strasbourg... Prix membre MC : 1160 EUR - non membre : 1310 EUR.

France : Haute Savoie : Fillinges
du 26 août au 2 septembre
Un séjour à 1000 m d'altitude pour découvrir Annecy, Chamonix, Genève, le Mont Salève, Samoëns... Prix : membre MC : 695 EUR - non membre : 845 EUR.

France : Bretagne : Dinard
du 7 au 14 septembre
Pour un mini groupe de 8 personnes désirant construire le séjour avec l'équipe d'encadrement. Quelques découvertes possibles : Fréhel, la pointe du Grouin, Erquy, Dinard, St Malo, Dinan... Prix : membre MC : 1180 EUR - non membre : 1330 EUR.

France : Alsace : la Petite Pierre
du 23 au 27 mai
Un court séjour intense aux multiples découvertes : Strasbourg et ses institutions européennes, promenade en bateau sur le canal de la Marne et du Rhin, Simserhof, Hunsbach, Wissembourg... Prix : membre MC : 410 EUR - non membre : 560 EUR.

Martine Durieux : 071/548.433 ou martine.durieux@mc.be
Catalogue sur : www.alteosbl.be

ÇA S'EST PASSÉ

Visite du Père Noël

Le samedi 18 décembre, Père Noël a rendu visite aux enfants de la circonscription de Gosselies, Pont-à-Celles, Les Bons Villers. Les membres du comité local avaient mis les petits plats dans les grands pour accueillir les enfants venus rencontrer le Père Noël dans les locaux de l'Ecole Ste Anne.

Malgré les intempéries, quelque 160 personnes dont 85 enfants ont répondu à l'invitation et ont animé pendant tout l'après-midi les locaux de l'Ecole Ste Anne. Pour l'occasion ceux-ci avaient été transformés en cirque, scène musicale, château gonflable, pêche aux canards, stand de grimage et bien entendu toute une panoplie de petite restauration traditionnelle (gaufre, tarte, crêpe, pop-corn et boissons). Pour clôturer la rencontre, le Père Noël a distribué bonbons, livres et autres douceurs à tout ce petit monde toujours aussi émerveillé par les fêtes de Noël.

Merci à tous les participants ainsi qu'à tous ceux qui n'ont pas compté leurs efforts pour que cette fête soit une réussite.

// G.CHARLES



Florilège 2011

Du tourisme spécialisé pour les + 50 ans

Nieuport Bad
du 4 juin au 11 juin et du 20 août au 27 août
Prix par personne : 524 EUR en chambre double. Acompte : 131 EUR. Ristourne membre MC : 25 EUR. Lic. A5018

Mariakerke Ravelingen
du 27 août au 3 septembre.
Prix par personne : 564 EUR en chambre double. Acompte : 141 EUR. Rist. MC : 25 EUR. Lic. A5018

Paris
Samedi 9 et dimanche 10 juillet.
Prix par personne : 307 EUR en chambre double. Acompte : 77 EUR. Rist. MC : 38 EUR. Lic. A5018

Venise
du 26 au 29 septembre.
Prix par personne : 829 EUR en chambre double. Acompte : 207 EUR. Rist. MC : 38 EUR. Lic. A5018

Le Tyrol autrichien
du 8 au 17 avril.
Prix par personne : 847 EUR en chambre double. Acompte : 212 EUR. Rist. MC : 38 EUR. Lic. A1294

Le Vaucluse, Avignon, Orange...
du 23 juin au 2 juillet.
Prix par personne : 1.122 EUR en chambre double. Acompte : 281 EUR. Rist. MC : 38 EUR. Lic. A1294

La Norvège, splendeur des Fjords
du 6 juin au 13 juin.
Prix par personne : 1.651 EUR en chambre double. Acompte : 413 EUR. Rist. MC : 38 EUR. Lic. 078 95 0024

Les Pouilles
du 12 au 21 septembre.
Prix par personne : 950 EUR en chambre double. Acompte : 238 EUR. Rist. MC : 38 EUR. Lic. A5018

Bulgarie, détente et découverte
du 19 au 26 juin.
Prix par personne : 810 EUR en chambre double. Acompte : 203 EUR. Rist. MC : 38 EUR. Lic. 04216

Bulgarie, thalasso
du 13 au 25 septembre.
Prix par personne : 1.028 EUR en chambre double. Acompte : 257 EUR. Rist. MC : 38 EUR. Lic. 04216

Maroc, ses villes impériales
du 7 au 16 novembre.
Prix par personne : 1.165 EUR en chambre double. Acompte : 291 EUR. Rist. MC : 38 EUR. Lic. 078 95 0024

Pour obtenir le programme complet, contactez Seniors Horizons : rue du Douaire, 40 - 6150 Anderlues 071/54.84.08.

Les voyages 2011 de votre Mutualité chrétienne

La Garde Freinet et le Golfe de St Tropez
du 1^{er} juin au 7 juin et du 7 juin au 13 juin.
Prix par personne en chambre double : 687 EUR. Acompte : 172 EUR par personne.

Misano
du 2 au 11 septembre.
Prix par personne en chambre double : 899 EUR. Acompte : 225 EUR par personne. Lic. A1294

Alsace 2011
Spécial 45^{ème} anniversaire du 14 octobre au 17 octobre
Il était une fois... une belle histoire qui débuta en octobre 1966. Quarante-cinq ans plus tard, la Mutualité chrétienne du Hainaut Oriental vous propose de vivre l'exception de cet anniversaire des "vendanges" en Alsace. Prix par personne en chambre double : 447 EUR. Acompte : 112 EUR par personne. Lic. A1294

Infos au 071/54.84.08

La Corse
du 7 au 14 mai et du 14 au 21 mai.
Prix par personne en chambre double : 947 EUR. Acompte : 237 EUR par personne. Lic. A5634



QUALIAS
www.qualias.be

Le matelas qui prend soin de votre dos

- > Matelas Ergomat Classic (90x200x19 cm)
- > Circulation optimale de l'air
- > Régulation de l'humidité
- > une répartition homogène du poids de votre corps pour favoriser une bonne circulation sanguine et une détente musculaire
- > Housse amovible et lavable en machine (au choix : classique ou imperméable)
- > Existe aussi en d'autres dimensions (voir conditions en magasins)

Promotion : à l'achat d'un matelas Ergomat Classic, recevez un oreiller Ergomat Classic

Prix et promotion
Prix exceptionnel 499 €TVAC (prix de vente conseillé 635 €TVAC)

Liste des magasins

Courcelles	071/468 151	Lobbes	071/548 376
Charleroi	071/302 772		
Soignies	067/645 826	Montigny-Le-Tilleul	071/519 000

QUALIAS

Promotion valable du 01 février 2011 au 28 février 2011. *Offre valable uniquement pour les membres de la Mutualité chrétienne en ordre de cotisation.

Mutualité chrétienne Hainaut Oriental
Rue du Douaire, 40 • 6150 Anderlues
Éditeur responsable : Jean Michel Namurois
Fax : 071/548.550 - e-mail : anderlues@mc.be

Tél. 071 548 548