

Gros plan sur

Une puéricultrice à domicile pour votre enfant malade

Angine, trachéite, grippe, bronchiolite, gastro-entérite... Ils sont nombreux les microbes qui hantent nos foyers en cette période de l'année et obligent nos enfants à rester à la maison. Pour les parents qui travaillent, pas facile de trouver une solution au pied levé ! Grâce à votre assurance complémentaire, vous pouvez bénéficier d'un service de garde d'enfants malades à domicile à prix très avantageux : En Marche a rencontré une de ces précieuses puéricultrices...

Gaëlle travaille au service de garde d'enfants malades d'Aide et Domicile depuis 5 ans et demi.

En ce jeudi matin de décembre, froid et blanc, elle a rendez-vous avec Loïc (2 ans) et Maël (7 mois). Entre la venue de Saint-Nicolas et celle du Père Noël, les deux enfants n'ont pas été épargnés par les microbes : rhinopharyngite pour l'aîné, bronchiolite et rhinopharyngite pour le plus jeune.

A 7h30, après une nuit difficile, la maman de Loïc et Maël est soulagée de voir arriver la puéricultrice. "C'est la cata aujourd'hui, Loïc a vomi la nuit ! Et maintenant, c'est moi qui ne me sens pas bien...". La maman des deux garçons travaille à

mi-temps comme aide ménagère et n'a personne pour garder les enfants. Habituellement, elle prend le bus pour les déposer à la crèche avant de se rendre à son travail. "Mais depuis un mois, ils ont eu 4 jours de crèche : ils sont sans cesse malades ! J'ai dû faire appel à un service de garde mais je n'en

étais pas très contente : la dernière jeune fille qui est venue s'occuper des enfants m'appelait toutes les 5 minutes pour me demander ce qu'elle devait faire et quand elle me téléphonait, j'entendais les enfants qui criaient derrière !

J'étais découragée. Et puis, mon employeur m'a parlé du service de la mutuelle : j'ai sonné le vendredi et j'ai eu directement quelqu'un... de bien ! J'ai demandé pour prolonger le reste de la semaine".

Une garde qualifiée et de qualité

Dans la cuisine, les deux enfants ont une petite mine. Maël respire difficilement et Loïc peine à terminer sa tartine, sentant le départ imminent de sa maman. Gaëlle prend des nouvelles, prépare un biberon pour le petit, distrait le plus grand et apaise Madame : "on a plus un rôle rassurant auprès des parents que des enfants car ils s'adaptent très vite. Ils font parfois des petites colères le matin mais ça passe très rapidement". Effectivement, quand sa maman passe la porte, Loïc proteste, appelle et pleure. Mais une fois que Gaëlle sort de son grand sac une boîte en carton avec des cubes de toutes les couleurs, le chagrin disparaît pour faire place à l'excitation devant cette tour qu'il s'amuse à construire et à démolir. Très vite, les rires fusent et la complicité s'installe entre le petit malade et la jeune fille.

Repu par le biberon de lait qu'il vient d'avaler, Maël somnole, confiant, dans les bras de Gaëlle. "Nous pouvons prodiguer certains

soins mais dans la limite de nos compétences. Pour ce qui est des tâches ménagères, elles doivent toucher à l'enfant, comme par exemple changer les draps du lit, préparer les repas, donner un bain éventuellement..."

Lorsqu'elle a quelques minutes de libre, Gaëlle remplit une fiche d'observation (heure des siestes, des repas, médicaments donnés...). Au retour de la maman, cette fiche lui permettra de faire le compte-rendu de la journée.

Un service flexible et disponible

Le service de garde d'enfants malades à domicile s'adresse aux enfants de 3 mois à 12 ans qui, pour des raisons médicales, ne peuvent fréquenter leur lieu de garde habituel et dont les parents travaillent ou sont en formation. La garde peut avoir lieu tous les jours ouvrables (y compris le samedi) de 7h30

La garde d'enfants malades à domicile (Liège-Huy-Waremme) en quelques chiffres.

- Année 2009.
- > 20 (12,25 ETP) puéricultrices.
- > 2.252 jours de garde.
- > 902 dépannages.
- > 519 enfants gardés.
- > 398 familles dépannées.

à 18h30, avec une durée maximale de 10 heures. Une permanence téléphonique est assurée 24h/24 et permet une prise en charge rapide de

l'enfant : en fonction des disponibilités, la 1^{ère} garde débute la demi-journée qui suit celle de l'introduction de la demande.

Les gardes d'enfants malades sont encadrées par une assistante sociale (réunions d'équipe, formations, suivi du personnel...).

Afin d'alléger les démarches administratives le jour où l'enfant devra être gardé, il est recommandé aux familles souhaitant avoir recours au service de s'inscrire préalablement pour préparer le dossier de l'enfant.

Avec votre assurance complémentaire

La participation financière des parents est modulée en fonction des revenus et du nombre d'enfants. Les membres MC bénéficient d'un tarif réduit et le service est déductible fiscalement.

Plus d'infos :

- > Liège : 043/428.428.
- > Huy : 085/27.40.00.
- > Aywaille : 04/384.87.28.
- ou www.fasdb.be

On a plus un rôle rassurant auprès des parents que des enfants car ils s'adaptent très vite.

Les membres MC bénéficient d'un tarif réduit et le service est déductible fiscalement.

Aide & Soins à Domicile

A côté du service de garde d'enfants malades, Aide & Soins à Domicile vous propose d'autres services pour vous assurer une aide efficace dans les moments difficiles (sortie d'hôpital, maladie, handicap, vieillesse...) :

- > Les aides familiales peuvent vous seconder dans les actes de la vie quotidienne (préparer les repas, faire les courses, accomplir des démarches administratives, aider dans certaines tâches ménagères...) ou soulager votre famille.
- > Les aides ménagères assurent le nettoyage et l'entretien de votre domicile. Ce service s'adresse aux personnes en difficulté.
- > Les gardes à domicile collaborent à votre bien-être et à votre confort physique et moral. Elles secondent votre entourage par une présence de jour et de nuit.
- > Les infirmières de la Croix Jaune et Blanche dispensent des soins des plus simples aux plus techniques : toilettes, injections, pansements, perfusions... Votre assurance complémentaire prend en charge votre quote-part (ticket modérateur légal et affiliation).



> L'équipe de soins continus pédiatriques permet aux enfants gravement malades ainsi qu'à leurs familles de bénéficier d'une prise en charge continue entre l'hôpital et le domicile tout au long de la maladie.

> Les coordinatrices évaluent vos besoins, vos ressources ainsi que celles de votre entourage. Elles recherchent et mettent en place une structure d'aide et de soins à domicile dans le respect de vos choix. Elles travaillent en étroite collaboration avec les différents intervenants du domicile, l'hôpital et la famille.

Mutualité chrétienne de Liège
Place du XX Août 38 - 4000 Liège
Editeur responsable : Rudolphe Bastin
Coordinatrice Presse et Médias : Stéphanie Bouton
Tél. : 04/230.16.57 - Service Communication-Marketing

courriel : enmarche.liege@mc.be



© St. Bouton

Témoignage

Témoignage de Madame Ballon, maman d'Alexandre (4 ans) et de Juliette (4 mois).

En Marche : Depuis quand faites-vous appel au service de garde d'enfants malades et pourquoi ?

H. Ballon : Depuis 4 ans. Mes parents et beaux-parents travaillent. Je trouve que c'est embêtant de faire appel à la famille alors que des professionnels font ça très bien et à votre domicile.

E.M. : Vos enfants apprécient-ils ?

H. B. : Oh oui, il n'y a jamais eu de problème. Le grand aime

beaucoup : la dernière fois, il a voulu rester avec sa petite sœur malade plutôt que d'aller à l'école !

E.M. Que diriez-vous aux parents qui hésitent à faire appel à ce service ?

H.B. : J'ai toujours eu de très bons contacts avec les puéricultrices qui me donnent à chaque fois l'impression d'être très professionnelles. Elles sont disponibles, présentes et la qualité du service est irréprochable. Et puis, ce n'est pas que de la garderie : elles jouent avec les enfants, font des bricolages... Dans la mesure du possible, le service essaie d'envoyer une personne qui connaît déjà les enfants et la maison.

Vacances jeunes

Séjours hiver 2011



Envie de glisse et de sensations ? La MC Liège vous propose des vacances à prix très avantageux.

Au programme : ski ou surf, ambiance terrible et animations J&S. Dépêchez-vous, certains séjours ne sont pas encore complets.

Pour obtenir la brochure complète : 04/221.74.90 ou vacances.liege@mc.be



Grâce à l'assurance complémentaire de la MC Liège, une offre de vacances à prix plancher !

> Un tarif préférentiel est accordé une fois par an aux membres en ordre de cotisation.

> Une réduction complémentaire est accordée sur les séjours aux membres BIM (bénéficiaires de l'intervention majorée) ou OMNIO.

Grâce à votre assurance complémentaire, une offre de vacances à prix plancher !

domaine skiable de 150 km de pistes balisées sur 4 versants et un snowpark vous procureront plaisir de glisse et beauté du paysage !

Logement à l'hôtel "Le Junior", à l'entrée du village de Valmeinier 1800. Cet hôtel est situé à proximité des remontées mécaniques. Un téléski spécial pour les débutants est même prévu.

Quand ? Du 9 au 17 avril.

Pour qui ? Enfants nés en 1997.

Prix : 420 EUR (membres MC) + 65 EUR (suppl. surf) au lieu de 650 EUR + 65 EUR (suppl. surf) - 210 EUR (BIM) + 65 EUR (suppl. surf)

Valmeinier

(France, Savoie)

Entre Parc des Écrins et Vanoise, Valmeinier offre toutes les neiges. Un



– comprenant trajet en car, pension complète sur place, location du matériel, ski-pass, 6 x 4h de ski avec moniteur, encadrement et animation.

Orcières

(France, Hautes Alpes)

Orcières, station de ski où il fait bon s'oxygéner avec ses 100 km de pistes et un snowpark décoiffant, de 1.850 à 2.725 mètres d'altitude !

Certifiée "qualité ISO 9001", cette station moderne est réputée pour sa sécurité, la fiabilité et la disponibilité de ses remontées mécaniques ! Petit plus : une orientation plein sud des pistes assure un ensoleillement important ! Logement au village club "L'Aiguille", rénové récemment.

Quand ? Du 9 au 17 avril.

Pour qui ? Enfants nés de 1993 à 1996.

Prix : 588 EUR (membres MC) au lieu de 688 EUR - 294 EUR (BIM) – comprenant trajet en car, pension complète sur place, location du matériel, ski-pass, 6 x 4h de ski avec moniteur, encadrement et animation.

Inscriptions en ligne et détails des séjours sur www.mc.be

Ça s'est passé

Fête des volontaires

Le vendredi 3 décembre a eu lieu la fête des volontaires engagés bénévolement dans le mouvement : un événement pour l'UCP Liège.

Pour remercier les quelque 450 personnes qui s'investissent dans le mouvement chaque jour, chaque semaine, l'UCP les a invités pour une découverte de Liège en bateau. Environ 130 valeureux bénévoles nous ont rejoints sur le quai de la Meuse vers 13h30 pour embarquer sur le Prince de Liège. L'accueil fut chaleureux, tout comme la mini-croisière. Lors de ces retrouvailles, l'UCP a voulu dire merci à tous ces volontaires qui font vivre le mouvement au quotidien. Il est important de pouvoir dire merci à ceux qui, chaque jour, apportent leur pierre à la grande famille qu'est l'UCP. D'autant plus important que 2011 est l'année européenne du volontariat !

Plan d'action 2011

Cette journée fut également l'occasion de présenter le plan d'action 2011.

Cette année, l'UCP Liège accordera une attention particulière à la formation des volontaires, au renouvellement des cadres locaux mais aussi au recrutement des membres. Nous serons également très présents au niveau sportif avec notamment la mise en place d'une structure "Sports Seniors".

Notre "Commission vacances régionale" poursuivra également sa réflexion et ses actions pour rendre les vacances plus sociales et proches de notre mouvement.

Lors de ces retrouvailles, l'UCP a voulu dire merci à tous ces volontaires qui font vivre le mouvement au quotidien.

Par rapport à nos thématiques d'action pour 2011, nous serons particulièrement actifs dans les projets suivants : l'année européenne du volontariat, la qualité de vie des aînés (suite de notre combat pour la lutte contre la pauvreté), la qualité de vie en maison de repos, l'intergénérationnel (avec le carrefour des générations), la semaine de la mobilité et la semaine numérique (avec les nombreuses actions de notre commission NTC régionale). Enfin, nous participerons à différents salons et événements (Papi'on, Retrouvailles...). Bref, une année pleine de rebondissements et de projets tous plus enrichissants les uns que les autres !

// L'UCP, MOUVEMENT SOCIAL DES AÎNÉS



Gels refroidissants ou chauffants

20 % de réduction sur la gamme "IcePower"



Les membres MC de la Province de Liège bénéficient d'une réduction de 20% sur toute la gamme.

Les gels refroidissants

La thérapie par le froid est une méthode de soins traditionnelle et ancienne pour les contusions, les entorses et les déchirures musculaires. La ligne de produits "IcePower" comprend une large gamme de produits refroidissants dont l'efficacité a été prouvée scientifiquement. Ils contiennent exclusivement des substances naturelles telles que le menthol et l'eucalyptus qui permettent l'effet refroidissant.

Avantages :

- > congélateur inutile ;
- > diminution sûre et progressive de la température de la peau de 5 à 6° grâce à l'action des huiles essentielles telles que le menthol. Cela évite les risques de dommages sur la peau et donne une sensation plus agréable de froid ;
- > durée d'action de 3 à 6 heures ;
- > application mieux localisée à la zone douloureuse.

Les gels chauffants

Le gel chauffant "HotPower" augmente le flux circulatoire, assouplit et détend les muscles. La circulation sanguine activée apporte plus d'oxygène dans les tissus et favorise ainsi le processus de guérison. Les agents actifs sont le camphre et la capsïcaine.

Plus d'infos et achat auprès des magasins Solival :

- > Route du Condroz 475 à 4031 Angleur - 04/367.15.15.
- > Kirchstraße 39B à 4700 Eupen - 087/88.17.15.
- > info@solival.net - www.solival.net.



Offre valable jusqu'au 20 février 2011.

ÇA SE PASSE

Salon du volontariat

Dans le cadre de l'année européenne du volontariat, le Département des Affaires sociales de la Province de Liège organise la 3^{ème} édition du Salon du Volontariat. Destiné au grand public, ce rendez-vous offrira une représentation très large du volontariat social dans notre Province. Vous pourrez y découvrir une centaine d'associations diverses. Des conférences permettront de faire le point sur l'actualité en matière de volontariat et laisseront la place à divers témoignages.

Comme beaucoup d'associations, les mouvements de la MC sont en recherche constante de volontaires pour encadrer des séjours, accompagner des personnes malades, animer des plaines...

Altéo, l'UCP, mouvement social des aînés, et la MC Liège seront présents à cet événement : n'hésitez pas à nous rendre visite !

Quand ? Les 4, 5 et 6 février de 10h à 18h (16h le dimanche 6).

Où ? A l'Abbaye Saint-Laurent, rue Saint-Laurent 79 à 4000 Liège.

Entrée gratuite.

Plus d'infos : 04/237.27.49 ou www.provincedeliege.be

Conférence : nature et spiritualité

Botaniste, écrivain et fondateur de l'Institut européen d'écologie (Metz), Jean-Marie Pelt est de plus en plus préoccupé par l'avenir de notre planète. Il donnera une conférence intitulée "Nature et spiritualité", titre de son livre édité chez Fayard.

Quand ? Le samedi 5 février à 14h30.

Où ? A l'Abbaye Notre Dame de Brialmont à 4130 Tilff.

PAF : 5 EUR.

Plus d'infos : 04/388.17.98 ou brialmont.hotellerie@skynet.be

Groupe de parole pour personnes endeuillées

Le centre de planning familial Estelle Mazy vous propose de participer à un groupe de parole, d'écoute et de soutien intitulé "Après le décès d'un proche". Les participants sont invités à parler de leur vécu et à se mettre à l'écoute des autres, dans le respect mutuel. Le partage des expériences et des émotions, soutenu par les animatrices (psychologues), permet de sortir de l'isolement et du trop plein de sentiments mêlés. Le difficile travail de deuil peut s'élaborer au rythme de chacun.

Quand ? Dès le mardi 1^{er} février de 19h30 à 21h30 - un mardi tous les 15 jours.

Où ? Au centre Estelle Mazy, rue de la Cathédrale 94 à 4000 Liège.

Pour qui ? Pour les personnes âgées de plus de 16 ans et endeuillées depuis 6 mois minimum.

PAF : 10 EUR la séance.

Plus d'infos et inscriptions : 04/223.51.20 ou estellemazy@hotmail.com - inscription au groupe après entretien individuel avec une des animatrices.