

ÇA SE PASSE

Berceuses, comptines et jeux de doigts animés

La bibliothèque de Malmedy vous invite à partager un moment d'émerveillement avec votre tout-petit à la bibliothèque.

L'animatrice du Berceau enchanté vous propose "Berceuses, comptines et jeux de doigts animés" pour les enfants de 18 mois à 3 ans accompagnés d'un adulte.

La participation est gratuite et l'inscription indispensable, le nombre de places étant limité.

Date : le samedi 20 décembre de 9h30 à 11h
Lieu : Place du Château 7A à Malmedy
Infos et inscriptions : 080/79.99.30 • malmedy@wamabi.be • www.wamabi.be

Promenade aux flambeaux

Dès 17h départ de la balade de 5 km avec halte dans un chalet. Animation musicale au départ et à l'arrivée. Au retour, vin chaud, crêpes sucrées ou salées, Reibekuchen et "Pflaumenflip" et produits locaux (flambeaux en vente sur place). Inscription souhaitée.



Date : le dimanche 28 décembre à 17h
Lieu : Xhoffraix
Infos et inscription : Bernard Thomé au 0495/59.50.06 • b_thome2000@yahoo.fr • www.tourisme-fagnes.be

Visite de la liquoristerie Les Apéros de Philomène

Laissez-vous séduire par la méthode de fabrication de ces surprenants apéros naturels à base de plantes, de fruits, de fleurs... Visite suivie d'une dégustation.

Date : le samedi 27 décembre à 16h
Lieu : rue de la Chapelle 6, 4650 Grand-Rechain
Prix : 3,50 EUR - durée 1h
Infos : 087/31.60.87 • 0498/28.17.27

Exposition du magasin Zinzin

Présentation d'objets extraordinaires, rares et fantastiques mais surtout chargés d'émerveillement ! Objets issus de contes, de légendes et d'autres récits fabuleux... Autour de l'univers de Frédéric Clément.

Date : jusqu'au 31 décembre
Lieu : Bibliothèque de Thimister-Clermont, Centre 2A
Prix : gratuit
Infos : 087/44.65.17

Les Grandes conférences verviétoises

Une fois par mois, la ville de Verviers accueille des professeurs et chercheurs de l'Université de Liège dans le cadre des Grandes conférences. Rencontrant un succès grandissant auprès d'un public maintenant fidèle, les Grandes conférences abordent des thématiques issues de domaines riches et variés.

En janvier : "Pourquoi les enfants sauvages ont-ils traversé tous les champs du savoir occidental ? La construction moderne de la "nature humaine" par Lucienne Strivay, chargée de cours en anthropologie de la nature et médiation culturelle.

Date : le lundi 19 janvier à 20h
Lieu : Espace Duesberg, bld des Gérardchamps 7C, 4800 Verviers
Organisation : Ville de Verviers
Infos et inscriptions : 087/32.53.94

Horaires

Les vacances de Noël

La MC Verviers-Eupen vous souhaite d'ores et déjà de joyeuses fêtes de fin d'année... et surtout une bonne santé pour 2015 ! Comme à chaque fin d'année, nos agences adaptent leurs horaires pendant les vacances de Noël. Renseignez-vous donc bien avant de vous rendre dans votre agence habituelle.

Les bureaux de Jeunesse & Santé, Altéo et énéo situés rue Laoureux 36 à Verviers ne seront pas accessibles pendant les deux semaines de congé.

AUBEL :
Fermé du 24 décembre après-midi au 2 janvier inclus

BÜLLINGEN :
Fermé du 24 décembre après-midi au 2 janvier inclus

DISON :
Fermé du 24 décembre après-midi au 2 janvier inclus

EUPEN :
Fermé le 24 décembre après-midi, les 25 et 26 décembre, le 31 décembre après-midi et les 1^{er} et 2 janvier.

HARMONIE :
Fermé du 24 décembre après-midi au 2 janvier inclus

HERVE :
Fermé le 24 décembre après-midi, les 25 et 26 décembre, le 31 décembre après-midi et les 1^{er} et 2 janvier

HEUSY :
Fermé du 24 décembre après-midi au 2 janvier inclus



KELMIS/LA CALAMINE :
Fermé le 24 décembre après-midi, les 25 et 26 décembre, le 31 décembre après-midi et les 1^{er} et 2 janvier

MALMEDY :
Fermé le 24 décembre après-midi, les 25 et 26 décembre, le 31 décembre après-midi et les 1^{er} et 2 janvier

PEPINSTER :
Fermé du 24 décembre après-midi au 2 janvier inclus

RAEREN :
Fermé du 24 décembre après-midi au 2 janvier inclus

SPA :
Fermé le 24 décembre après-midi, les 25 et 26 décembre, le 31 décembre après-midi et les 1^{er} et 2 janvier

STAVELLOT :
Fermé le 24 décembre après-midi, les 25 et 26 décembre, le 31 décembre après-midi et les 1^{er} et 2 janvier

ST. VITH :
Fermé le 24 décembre après-midi, les 25 et 26 décembre, le 31 décembre après-midi et les 1^{er} et 2 janvier

VERVIERS :
Fermé le 24 décembre après-midi, les 25 et 26 décembre, le 31 décembre après-midi et les 1^{er} et 2 janvier

WELKENRAEDT :
Fermé le 24 décembre après-midi, les 25 et 26 décembre, le 31 décembre après-midi et les 1^{er} et 2 janvier

En dehors de ces moments, nos agences sont ouvertes selon les horaires habituels. Plus d'infos via la rubrique "Points de contacts" de notre site www.mc.be

Des modes de contact pratiques

Les agences ne sont pas votre seul mode de contact possible avec la MC.

Cellule télé-conseils

Une cellule de téléphonie est opérationnelle à la MC de Verviers-Eupen. Des informations précises sur votre dossier, des renseignements généraux, délivrés par des conseillers professionnels, tout ça sans vous déplacer en agence, c'est désormais possible. Un numéro de téléphone francophone, le 087/30.51.11, et un numéro germanophone, le 087/32.43.33, tous deux pour vous servir au mieux, dans la langue de votre choix. Une ligne dédiée aux demandes particulières concernant les frontaliers et les conventions internationales avec l'Allemagne : 087/33.43.24. Des experts vous répondent !

M-Express
Des boîtes aux lettres dans tout l'arrondissement pour un service rapide et personnalisé. Vous pouvez déposer dans nos boîtes aux lettres vos at-

tations de soins et autres documents (exceptés vos certificats médicaux) : épargnez votre temps et limitez vos déplacements ! Pour connaître la liste des boîtes aux lettres et savoir lesquelles sont les plus proches de votre domicile ou votre lieu de travail, surfez sur www.mc.be ou téléphonez gratuitement au 0800/10 9 8 7.

On-line
Vous trouverez aussi une grande quantité d'informations sur le site Internet www.mc.be, des documents à télécharger, la possibilité de commander vos vignettes, une foule de brochures, ainsi qu'un accès sécurisé à votre dossier personnel en ligne.

E-Mail
Vous pouvez également recevoir vos aperçus de remboursement des soins

de santé et d'indemnités par mail. Faites-en simplement la demande à votre conseiller mutualiste habituel ou à l'adresse verviers@mc.be.

N° gratuit
Le 0800/10 9 8 7 : simple et gratuit ! Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h et le samedi de 9h à 13h.

Actualité
Les dernières infos santé, vos avantages et services, des articles sur l'actualité médicale ou sociale... abonnez-vous à notre Lettre d'info digitale pour recevoir mensuellement des infos qui vous concernent.

Rendez-vous sur www.mc.be

Mutas

Vous partez au ski ou au soleil ?

Grâce à votre assurance complémentaire, si vous tombez malade ou êtes victime d'un accident lors de vacances à l'étranger, vous pouvez compter sur Mutas, l'assistance voyage de la MC. Cette assistance mondiale vous assure l'encadrement nécessaire et couvre vos frais d'aide médicale urgente.



EmpORTEZ TOUJOURS VOTRE World assistance card (WAC) comme aide-mémoire si vous devez contacter la Centrale d'alarme Mutas depuis votre lieu de villégiature pour un problème de santé ou de rapatriement. Le numéro d'appel unique à former, 24h sur 24h et 7 jours sur 7, est le +32 2/272.09.00.

Pour tous les pays de l'Union européenne⁽¹⁾, la Suisse, la Norvège, l'Islande, le Liechtenstein, la Macédoine et l'Australie, emportez aussi la Carte européenne d'assurance maladie (Ceam). Au verso, vous retrouverez d'ailleurs le numéro de téléphone de la centrale d'alarme Mutas.

Cette carte, personnelle et dont la durée de validité est limitée dans le temps, constitue la preuve que son titulaire (adulte ou enfant) est en ordre d'assurance soins de santé obligatoire. Elle permet de bénéficier du tiers-payant sur les coûts des soins hospitaliers et donc, de ne pas avancer l'argent dans les hôpitaux publics. Pour les pays ayant signé une convention avec la Belgique (Algérie,

Croatie, Tunisie, Turquie, Bosnie-Herzégovine, Macédoine, Monténégro, Kosovo et Serbie), un autre formulaire spécifique à chaque pays doit être emporté.

Ces documents de voyage, gratuits, doivent être demandés, avant votre départ, auprès de votre conseiller mutualiste, au numéro gratuit 0800/10 9 8 7, ou peuvent être commandés sur le site www.mc.be (la WAC peut être téléchargée).

Quelles conditions d'interventions ?

L'assistance voyage de la MC s'applique uniquement aux séjours récréatifs à l'étranger, pour une durée maximale de trois mois à partir du premier jour des soins. L'aide médicale urgente est exclusivement réservée aux dommages physiques urgents. Elle ne couvre pas la pratique de sports dangereux ou le hors piste, pas non plus la perte ou le vol de bagages ni le dépannage de la voiture...

Une intervention dans les frais médicaux ambulatoires, d'hospitalisation et de rapatriement est valable pour les sinistres de 200 euros ou plus, peu importe le pays où vous séjournez. Ils sont pris en charge par la MC, déduction faite, par dossier, d'une franchise de maximum 60 euros (25 euros pour les personnes bénéficiaires de l'intervention majorée - BIM).

Pour certains pays⁽²⁾, si le montant total des soins médicaux est inférieur à 200 euros, vous pourriez bénéficier d'une intervention de l'assurance soins de santé obligatoire.

Le numéro d'appel unique à former, 24h sur 24h et 7 jours sur 7, est le +32 2/272.09.00

Que faire en cas de maladie ou d'accident lors de votre séjour ?

- Les frais médicaux ambulatoires (consultations, médicaments...) sont à payer sur place. Ramenez en Belgique les factures originales, les preuves de paiement, les prescriptions médicales et présentez-les à votre conseiller mutualiste avec la demande d'intervention complétée. Pour les médicaments délivrés en France, conservez les emballages.
- En cas d'admission dans un hôpital, présentez toujours le document officiel au prestataire de soins (Ceam...) et contactez toujours, dans les 48 heures, la centrale d'alarme Mutas.
- En cas de demande de rapatriement en Belgique, contactez toujours la centrale d'alarme. Le rapatriement sera organisé si l'équipe médicale de Mutas l'estime nécessaire.

Pour plus d'infos sur l'assistance voyage de la MC, consultez le dépliant disponible auprès de votre conseiller mutualiste, appelez gratuitement le 0800/10 9 8 7 ou surfez sur www.mc.be.

- (1) Allemagne, Autriche, Belgique, Bulgarie, Chypre, Croatie, Danemark, Espagne, Estonie, Finlande, France, Grèce, Hongrie, Irlande, Italie, Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Malte, Pays-Bas, Pologne, Portugal, République tchèque, Roumanie, Royaume-Uni, Slovaquie, Slovénie, Suède.
- (2) Pays de l'UE, Suisse, Norvège, Islande, Liechtenstein, Algérie, Bosnie-Herzégovine, Kosovo, Macédoine, Monténégro, Serbie, Croatie, Turquie et Maroc

ÇA SE PASSE

Atelier papier mâché

Deux après-midi amusantes pour s'initier à la technique du papier mâché et réaliser une création originale. Pour tous, de 9 à 99 ans.

Dates : du 22 au 29 décembre, de 13 à 16h
Lieu : Bibliothèque communale de Stavelot
Prix : 5 EUR pour les deux jours

Stav'Eau : Dérives enchantées...

Nombreuses activités : balades, exposition, concours photos, évocations artistiques et littéraires en ville, revalorisation des berges de l'Amblève, animations aux étangs de Stavelot... Laissez-vous dériver par ces féeries aquatiques...

Date : jusqu'au jeudi 15 janvier
Info : Centre culturel et Office du Tourisme de Stavelot au 080/86.27.06 • www.stavelot.be/tourisme • www.ccstavelot.be

Exposition "70^e anniversaire de la Bataille d'Ardenne"

À l'occasion de la sortie du livre de Serge Vandenberghe.
Date : jusqu'au dimanche 11 janvier - vendredi au dimanche de 13 à 18h
Lieu : local des Blancs-Moussis, route du Vieux Château 2 à Stavelot
Prix : accès libre
Infos : 080/88.10.36 • www.stavelot.be

MATÉRIEL D'AIDE & DE SOINS

WiTouch Pro, appareil TENS sans fil contre le mal de dos



Les magasins Qualias vous proposent 20% de réduction sur le WiTouch Pro, 1^{er} appareil sans fil de soulagement de la douleur, avec télécommande incorporant la technologie TENS pour cibler spécifiquement le mal de dos.



Grâce à la télécommande sans fil, le patient peut activer l'appareil lui-même et adapter l'intensité. Ainsi ses mouvements ne sont pas limités pendant le traitement. Le patient ressentira une action thérapeutique rapide et durable. Garantie : 2 ans.

WWW.QUALIAS-LGVE.BE

Prix de vente habituel 182 EUR - Remise de 20% accordée aux membres MC de la Province de Liège*

20% de remise

INFOS ET ACHAT AUPRÈS DES MAGASINS QUALIAS :
• Rue du Méry 1 à 4000 Liège - 04/221.18.15.
• Route du Condroz 475 à 4031 Angleur - 04/367.15.15.
• Rue Mitoyenne 910 à 4710 Eupen (Lontzen) - 087/88.17.15.

WWW.QUALIAS-LGVE.BE

* Offre valable jusqu'au 21 janvier 2015.

Mutualité chrétienne de Verviers-Eupen

25-29 Rue Laoureux à 4800 Verviers

Éditrice responsable :

Valérie Notelaers, Directrice régionale

Tél. : 087/30.51.11 • Fax : 087/30.51.10

E-mail : verviers@mc.be

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7

MUTAS WORLD ASSISTANCE CARD
WWW.MUTAS.BE

POUR L'ASSISTANCE MÉDICALE URGENTE
APPELER DANS LES 48h
Tel: 0032 2 272 09 00 (24h/24)
Fax: 0032 (0)2 270 03 05
E-mail: assistance@mutas.be

La carte WAC peut être téléchargée sur le site www.mc.be