

ÇA SE PASSE

Marche nocturne de la Saint Sylvestre

/// >> Une balade familiale entre les fêtes  
 Pour la 35<sup>e</sup> fois, les Dragons Audax de Mons, avec le soutien de la Mutualité chrétienne, vous proposent de prendre un bol d'air frais particulièrement bienvenu entre les fêtes. Au départ de la place Léopold de Mons, une balade balisée de 6 ou 12 kilomètres vous conduira vers le Mont Panisel. Au sommet, au pied de l'arbre de la Liberté, autour d'un grand feu, un petit remontoir et une galette vous seront offerts. Le Père Noël sera présent et n'oubliera pas les enfants. N'hésitez donc pas à chausser vos bottines ce jour-là. Une lampe de poche peut être utile.  
 Date : le 27 décembre dès 18h  
 Lieu : départ entre 18h et 20h du café 'Le Ducal', place Léopold (gare) à 7000 Mons  
 Prix : 2 EUR pour les adultes, 1 EUR pour les enfants  
 Informations : Guy Dupire au 0473/74.05.66 • tifvelo@scarlet.be

ÇA SE PASSE

Festival du film durable

/// >> La ville de Mouscron s'est engagée dans une stratégie de ville durable. Dans ce cadre, elle organise du 9 au 11 janvier prochain un festival du film durable où la thématique du travail sera largement abordée.  
**Programmation**  
**Vendredi 9 janvier à 19h30 : Entrée du personnel**, film de Manuela Fresli abordant le travail et ses dérives.  
*"L'abbatir est loin de tout, tout au bout de la zone industrielle. Au début, on pense qu'on ne va pas rester. Mais on change seulement de poste, de service. On veut une vie normale. Une maison a été achetée, des enfants sont nés. On s'obstine, on s'arc-boute. On a mal le jour, on a mal la nuit, on a mal tout le temps. On tient quand même, jusqu'au jour où l'on ne tient plus. C'est les articulations qui lâchent. Les nerfs qui lâchent. Alors l'usine vous licencie. A moins qu'entre temps on ne soit passé chef, et que l'on impose maintenant aux autres ce que l'on ne supportait plus soi-même. Mais on peut aussi choisir de refuser cela..."*  
**Samedi 10 janvier à 19h30 : Super Trash** ou la vie d'une décharge à ciel ouvert, un film de Martin Esposito.  
*"Martin revient sur les lieux de son enfance. Ces lieux sont maintenant ensevelis par une gigantesque décharge à ciel ouvert. Seule sa cabane est toujours là, un ancien abri pour les ouvriers agricoles de l'époque, maintenant à la lisière de la décharge. Il décide de s'y installer et de vivre dans ce monde fait d'ordures et rythmé par le ballet, le va-et-vient incessant des camions et bulldozers qui déchargent et nivellent les déchets. Petit à petit les employés de la décharge se familiarisent avec sa présence et lui révèlent les secrets de l'endroit : l'enfouissement des fûts d'arsenic, le trajet du lixiviat, ce jus de décharge, ce poison mortel qui s'écoule à travers une rivière sauvage et foisonnante jusqu'à la mer..."*  
**Dimanche 11 janvier à 16h30 : Recherche zone blanche désespérément**, film de Marc Khanne sur les effets des ondes électromagnétiques sur la santé et plus précisément sur la survie des personnes électro-hypersensibles dans un monde de plus en plus exposé aux ondes électromagnétiques de la téléphonie mobile. Entre la promotion de la 4G et la souffrance observée chez certains, que penser du monde toujours plus "rapide et interconnecté" que l'on nous promet ? Les ondes électromagnétiques les font souffrir : si on prenait le temps de les écouter ?  
 Lieu : ce festival se déroulera au cinéma For&ver, rue de la Marlière 27-31 à Mouscron  
 Dates : du 9 au 11 janvier  
 Prix d'entrée : Un produit non périssable en faveur de la banque alimentaire  
 Informations et inscription : 056/86.01.54 • www.mouscron2lactions.be

Gros plan sur

Transport non-urgent : adaptations au 1<sup>er</sup> janvier

Les frais de transport sont bien souvent une lourde charge financière pour les malades, et dans la plupart des cas, l'assurance maladie-invalidité n'intervient pas dans ces frais. C'est pourquoi la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie a développé un service de transport non-urgent avantageux pour ses affiliés.

Un service complet pour les membres

La Mutualité chrétienne Hainaut Picardie se charge, d'une part, d'organiser les transports pour les membres et d'autre part, dans certains cas, de rembourser une partie du coût de ces transports.  
 Pour organiser votre déplacement vers une structure de soins (hôpital, cabinet médical, médecin), un appel à notre numéro spécial 078/05.50.05 permet dans la plupart des cas de trouver une solution, au prix le plus avantageux. Une des conditions est de réserver deux jours ouvrables avant le transport (sauf pour les entrées et sorties d'hospitalisation).  
 Proposé en partenariat avec des services agréés (ambulances et véhicules adaptés aux personnes à mobilité réduite –PMR) et les chauffeurs-accompagnateurs bénévoles d'Altéo (transports en voiture particulière), ce service connaît un succès grandissant.



Au vu de certaines évolutions réglementaires et afin de pouvoir garantir la continuité de ce service au prix le plus juste, la Mutualité chrétienne a adapté certaines quote-parts personnelles et remboursements, dont vous trouverez ci-dessous un tableau récapitulatif. Ces mesures entrent en vigueur au 1<sup>er</sup> janvier.  
**Plus d'informations : 078/05.50.05 (coût d'un appel local) • www.mc.be, rubrique Mes Avantages/Hospitalisation/Transport**

Coût d'un transport après appel au 078/05.50.05 au 1<sup>er</sup> janvier

<b>Hospitalisation</b>	2,60 EUR en voiture 15 EUR en véhicule adapté pour les PMR <sup>(1)</sup> 25 EUR en ambulance
<b>Consultation pour les patients hautement dépendants recevant des soins infirmiers</b> (évalués CD selon l'échelle de Katz ou au niveau 3 min. en déplacement)	5,20 EUR en voiture 15 EUR en véhicule adapté pour les PMR <sup>(1)</sup> 25 EUR en ambulance
<b>Traitement ambulatoire</b> (radiothérapie, chimiothérapie, dialyse, pathologies lourdes *) * Accord préalable de la Mutualité	5,20 EUR en voiture 8 EUR * en véhicule adapté pour les PMR <sup>(1)</sup> 10 EUR * en ambulance * Accord préalable de la Mutualité
<b>Autres motifs médicaux</b> (selon disponibilités des bénévoles d'Altéo)	0,35 EUR/km avec un minimum de 5,20 EUR

Transport sans appel préalable au 078/05.50.05. Remboursements au 1<sup>er</sup> janvier

<b>Hospitalisation</b>	6 EUR (forfait 10 <sup>ers</sup> kms) + 0,30 EUR/km supplémentaire en véhicule adapté pour les PMR <sup>(1)</sup> 10 EUR (forfait 10 <sup>ers</sup> kms) + 0,70 EUR/km supplémentaire en ambulance normale
<b>Consultation pour les patients hautement dépendants recevant des soins infirmiers</b> (évalués CD selon l'échelle de Katz ou au niveau 3 min. en déplacement)	6 EUR (forfait 10 <sup>ers</sup> kms) + 0,30 EUR/km supplémentaire en véhicule adapté pour les PMR <sup>(1)</sup> 10 EUR (forfait 10 <sup>ers</sup> kms) + 0,70 EUR/km supplémentaire en ambulance normale
<b>Traitement ambulatoire</b> - radiothérapie, chimiothérapie, dialyse et visites de contrôle - suivi transplantation - pathologies lourdes* * Accord préalable de la Mutualité indispensable	0,25 EUR/km 0,20 EUR/km 0,20 EUR/km
<b>Ambulance de réanimation non-urgente</b>	2 EUR/km

(1) Personnes à mobilité réduite

Altéo : des volontaires au service des malades



Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et handicapées, créé par la Mutualité chrétienne, a pour missions l'intégration, la défense des intérêts et des droits des personnes malades et handicapées, ainsi que l'entraide de proximité par l'accompagnement et le transport. Agréé dans le cadre du décret sur les services d'intérêt général, Altéo a développé un réseau de volontaires qui accompagnent les malades vers les lieux de soins.

Vous avez le sens du service ?

Vous avez du temps et l'envie de le consacrer aux autres et vous disposez d'une voiture? Rejoignez-nous. Nous proposons une indemnisation des frais kilométriques, une assurance omnium-mission, des formations et des rencontres d'évaluation.

Renseignements: Altéo Mons au 065/40.26.46 • Altéo Tournai au 069/25.62.68 • Altéo Mouscron au 056/39.15.14

**Votre petit déjeuner? au lit? ou dans le fauteuil?**

Dans nos magasins Qualias à Ath - Comines - Mons Mouscron - Tournai  
 WWW.QUALIAS.BE

**-15%** sur les tables de lit

Altéo non commercialisable, valable du 1<sup>er</sup> au 31 janvier 2015. Sauf omission ou erreur d'impression. Voir conditions en magasin. Photos non contractuelles.

Ça se passe



## La Fopes : un master universitaire en politique économique et sociale pour adultes

Organisés par la Faculté ouverte de politique économique et sociale de l'UCL, les cours de ce master pour adultes engagés dans la vie professionnelle et sociale se déroulent le samedi et un soir par semaine.

**Développement régional**, politique d'insertion, lutte contre les inégalités... Si vous désirez comprendre les enjeux économiques et sociaux qui se posent à la société contemporaine, analyser les politiques mises en œuvre par les acteurs économiques, politiques et sociaux et élaborer avec d'autres des projets et des propositions dans un cadre universitaire, la Fopes est là pour vous donner des outils utiles à la réflexion et à l'innovation.

Se former dans ces domaines tout en travaillant, c'est possible grâce aux dispositifs mis en œuvre par la Faculté ouverte de politique économique et sociale de l'UCL depuis près de 40 ans.

Se former dans ces domaines tout en travaillant, c'est possible grâce aux dispositifs mis en œuvre par la Faculté de l'UCL

La formation est particulièrement pensée pour rendre compatible l'exercice d'une activité professionnelle et la reprise d'études universitaires. Sa politique d'admission, son organisation horaire, sa proximité avec les centres d'intérêt des étudiants et ses méthodes pédagogiques participatives sont pensées pour que le master universitaire en politique économique et sociale soit une expérience unique de confrontation entre des savoirs produits par des travaux de recherche interdisciplinaire en sciences humaines et des savoirs issus de l'expérience des étudiants.

Le master en politique économique et sociale est accessible grâce à la "valorisation des acquis de l'expérience"

ou par des passerelles utilisables par certains diplômés de hautes écoles. Si l'aventure vous tente, si vous souhaitez en savoir plus, quatre séances d'informations seront organisées dans les prochains mois.

**Mardi 20 janvier** à 18h, à Tournai, Notre Maison, avenue des états-Unis 10 (salles 1 et 3)

**Jeudi 12 février** à 18h, à Mouscron, CSC, place Charles de Gaulle 3 (salle 1)

**Mardi 17 mars** à 18h, à Ath, CIEP, rue de Gand 28

**Jeudi 23 avril** à 18h, à Tournai, Notre Maison, avenue des états-Unis 10 (salles 1 et 3)

Informations : Fabienne Horstermans au 010/47.39.08 • secretariat-opes@uclouvain.be • www.uclouvain.be/opes

### Jeunesse & Santé

## Des séjours pour vos enfants à Carnaval et à Pâques



Jeunesse & Santé organise des séjours pour les jeunes de 7 à 18 ans durant les vacances de Carnaval et de Pâques.

Qu'il s'agisse du ski, de l'équitation, du cirque, de la découverte de la nature ou des musiques du monde, Jeunesse & Santé réserve à vos enfants des séjours variés dont ils se souviendront !

Vous trouverez leur offre de séjours dans le tableau ci-dessous.

Toutes les infos sur [www.jeunesseetsante.be](http://www.jeunesseetsante.be). Pour tout renseignement, contactez le service vacances au 069/25.63.25 ou [js.mchp@mc.be](mailto:js.mchp@mc.be).



DATES	LIEU	THÈME	AGES	PRIX MC	PRIX NON MC
CARNIVAL					
15/02 AU 20/02	SPA	AVENTURE	9-13 ANS	115 EUR	230 EUR
15/02 AU 20/02	SPA	EQUITATION	11-13 ANS	150 EUR	265 EUR
16/02 AU 21/02	AMOUGIES	CIRQUE	7-11 ANS	95 EUR	210 EUR
16/02 AU 21/02	VILLERS-SAINTE-GERTRUDE	DJEMBÉ, MUSIQUE DU MONDE	7-13 ANS	110 EUR	225 EUR
14/02 AU 21/02	SAINT-JEAN / VALMEINIER - ORCIÈRES / (FRANCE)	SKI	14 ANS	565 EUR	815 EUR
14/02 AU 21/02	MARIAPFARR (AUTRICHE)	SKI/SURF	15-18 ANS	715 EUR	790 EUR
PÂQUES					
07/04 AU 11/04	ROISIN	NATURE	7-13 ANS	85 EUR	200 EUR
04/04 AU 11/04	GRAIDE	EQUITATION	14 ANS	205 EUR	366 EUR
04/04 AU 12/04	VALMEINIER (FRANCE)	SKI	14 ANS	505 EUR	755 EUR
04/04 AU 12/04	VALMEINIER (FRANCE)	SKI	14-21 ANS	505 EUR	755 EUR
12/04 AU 19/04	MAASMECHELEN	MULTI-ACTIVITÉS	7-21 ANS (ENFANTS HANDICAPÉS)	185 EUR	346 EUR

### CONFÉRENCE

#### Ateliers mémoire

///

Le service Infor Santé de la Mutualité chrétienne proposera prochainement différents ateliers pour travailler la mémoire. Comment fonctionne notre mémoire ? Est-il normal d'oublier ? Que faire pour entretenir notre mémoire ? Quels trucs et astuces pour ne pas oublier les choses importantes ? C'est à ces questions qu'Infor Santé répondra à partir de nombreux exercices. Loin d'un exposé magistral, cette animation se veut avant tout ludique et interactive.

Date : le jeudi 15 janvier à 14h

Lieu : dans les locaux de la Mutualité chrétienne à Mouscron, rue Saint-Joseph 8, 3<sup>e</sup> étage

Inscription obligatoire : énéo au 056/39.15.50 ou [eneo.mouscron@mc.be](mailto:eneo.mouscron@mc.be) • Altéo au 056/39.15.21 ou [alteo.mouscron@mc.be](mailto:alteo.mouscron@mc.be)

Entrée gratuite. Bienvenue à tous.

### FORMATION



#### Initiation à l'informatique

///

De nos jours, manier l'outil informatique devient souvent une nécessité. En effet, il n'est parfois pas évident de garder le contact ou de s'informer sans passer par la case ordinateur. Que diriez-vous de vous mettre à la page, ou plutôt à l'écran, et de participer aux formations informatiques proposées par Altéo ?

Celles-ci sont destinées aux personnes malades, handicapées ou en perte d'autonomie et s'adressent à un public débutant voulant se familiariser avec un ordinateur. Elles sont organisées en cinq séances le mercredi matin de 9h à 11h dans les locaux de la Mutualité chrétienne, rue Saint Pierre à Mouscron.

Une participation de 25 euros sera demandée pour les membres d'Altéo et de 35 euros pour les non-membres.

N'hésitez pas à nous rejoindre dans un groupe où chacun peut travailler à son rythme et est encadré par un suivi personnalisé, le tout dans une ambiance conviviale.

Renseignements et inscriptions : Altéo Mouscron-Comines au 056/39.15.21 [alteo.mouscron@mc.be](mailto:alteo.mouscron@mc.be)

### INFO MUTUALITÉ

#### Vaccins

///

>> Saviez-vous que la Mutualité chrétienne intervenait dans le coût des vaccins ?

La Mutualité chrétienne Hainaut Picardie vous rembourse jusqu'à 25 euros/an dans le coût des vaccins restant à votre charge (ou 75 euros tous les trois ans dans le coût des traitements désensibilisants). Et ce, quel que soit votre âge !

Pour cela, il faut :

- être membre de la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie et en ordre de cotisations.
- demander à votre pharmacien de vous fournir un BVAC (attestation de prestation pharmaceutique) lorsqu'il vous vend le vaccin.
- si vous achetez le vaccin à l'étranger, demander une preuve d'achat au pharmacien.
- glisser ce BVAC ou cette preuve d'achat avec une vignette jaune dans une des boîtes aux lettres de la MC.

Le remboursement de la Mutualité sera calculé sur les coûts restant à votre charge, après déduction de tout autre remboursement ou ristourne. Il n'y a donc aucun remboursement effectué sur les vaccins gratuits effectués, notamment, dans le réseau de la petite enfance ou dans le cadre de votre travail.

Pour tout renseignement : 069/25.62.11 • [haipi@mc.be](mailto:haipi@mc.be)

Mutualité chrétienne Hainaut Picardie  
44 rue Saint-Brice à 7500 Tournai  
Éditrice responsable : Virginie De Clercq  
E-mail : [haipi@mc.be](mailto:haipi@mc.be)

**Tél. : 069/25.62.11**

Transport des malades : 078/05.50.05

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via [www.mc.be/journal](http://www.mc.be/journal) ou auprès du 0800 10 9 8 7