

Gros plan sur

Une bouche en pleine santé

Pas facile de trouver un boulot quand on affiche un sourire édenté. Pas évident non plus de partager des fous rires... Améliorer la santé bucco-dentaire passe aussi par la dédramatisation de la visite chez le dentiste.

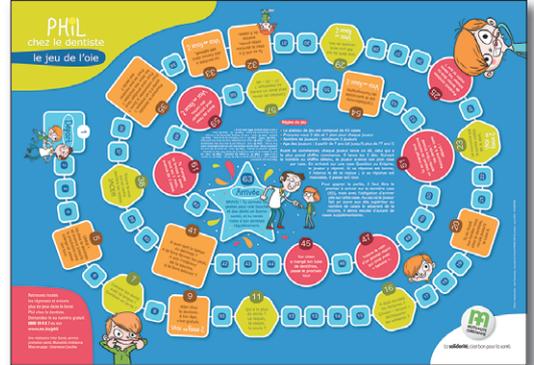
Sensibiliser chacun à l'importance d'une bonne hygiène bucco-dentaire est un des objectifs poursuivis par le service Infor Santé de la Mutualité chrétienne. Pour y parvenir, en collaboration avec la Fondation pour la santé dentaire, le service vient de mettre au point des outils à l'intention des familles. Au menu : découverte et dédramatisation de la visite chez le dentiste, connaissance des gestes de base, de l'univers et des instruments du dentiste, informations sur des sujets tels que le blanchiment des dents, les détartrages, les dents de lait, l'effet du tabac ou de l'alcool sur la dentition, etc.

Le livret de jeux "Phil chez le dentiste"

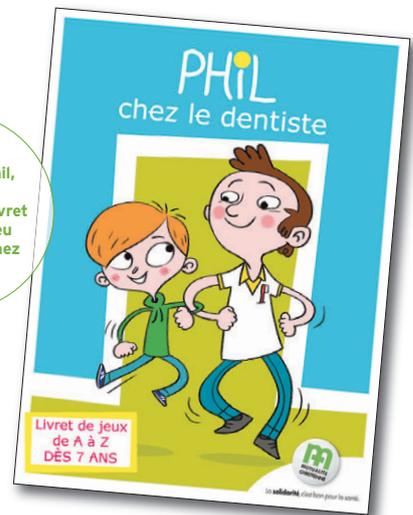
"Phil chez le dentiste" s'adresse aux enfants dès l'âge de sept ans. Ce livret de jeux d'une cinquantaine de pages permet de familiariser l'enfant à l'univers du dentiste sous forme d'abécédaire. À chaque lettre est associé un mot-clé avec des informations illustrées, ainsi que des devinettes, bricolages, coloriages... pour permettre d'apprendre tout en s'amusant. En favorisant la découverte de l'univers du dentiste, le livret a pour objectifs de dédramatiser les visites, de sensibiliser les plus jeunes à l'importance d'une bonne hygiène bucco-dentaire.

Un jeu de l'oie

En complément du livret de jeux, le service Infor Santé a développé un jeu de l'oie autour de la même thématique : la découverte de l'univers du dentiste. L'outil présente des informations essentielles pour préserver une bonne santé dentaire. L'enfant - mais l'adulte aussi - trouvera plus de détails sur les différentes réponses



Sur le site www.mc.be/phil, vous pouvez télécharger le livret de jeux et le jeu de l'oie "Phil chez le dentiste".



dans le livret de jeux. Le jeu peut être utilisé en famille, à l'école, entre copains. Pas besoin de beaucoup de matériel, un dé et quelques pions... et le tour est joué!

Des animations

Pour les écoles, les associations, les mouvements de jeunesse... Infor Santé propose un module d'animation sur la thématique de l'hygiène dentaire. Un dossier pédagogique spécifiquement destiné aux enseignants a aussi été réalisé et est téléchargeable sur le site. Si des enseignants ou des parents sont intéressés par l'organisation d'une animation "Phil chez le dentiste" dans leur école ou dans l'école de leur enfant, il suffit de contacter le service Infor Santé par mail à l'adresse ci-dessous.

Commandez les outils

Vous êtes parent, grand-parent, éducateur, enseignant ? Demandez gratuitement le jeu de l'oie et le livret de jeux au numéro gratuit 0800/10 987. Sur le site www.mc.be/phil, vous pouvez aussi télécharger le livret de jeux et le jeu de l'oie "Phil chez le dentiste". Pour les enseignants, un dossier pédagogique avec les animations supplémentaires est disponible en format PDF sur le site Internet.

LAURA CARLIER, INFOR SANTÉ

Infos complémentaires : 067/89.36.87 • infor.sante.bw@mc.be

Mutualité

Suite à l'accord de gouvernement, le front commun syndical a planifié en décembre diverses actions au niveau régional et national. Ceci a pour conséquence que nos agences seront fermées les lundi 8 et 15 décembre prochains. Nous vous remercions pour votre compréhension.

AGENDA

Accroch'âges

/// Pour clôturer la campagne "Imag'Aînés", le mouvement social des aînés vous invite à une journée "Accroch'âges" qui sera le couronnement de tout ce qui a été entrepris ces derniers mois en Brabant wallon.

Au programme :

- 10h : vernissage de l'exposition des œuvres artistiques réalisées dans les groupes Éneo de Braine l'Alleud, Plancenoit, Wavre et Nivelles.
- 11h : verre de l'amitié.
- 13h : *Sacrées canailles*, une pièce de théâtre de Charles Istaec. Dans une maison de retraite, dix personnages donnent une image décalée de ce qu'on peut imaginer s'y passer. La représentation est assurée par la troupe théâtrale du Brabant wallon, tous membres d'Énéo.
- 15h : animation-débat sur la thématique du logement et des nouvelles technologies au service des aînés, animée par Anne Jaumotte (commission fédérale aménagement du territoire d'Énéo) et par Cyril Brard (commission fédérale nouvelles technologies d'Énéo).
- 17h : clôture de la journée.

Date : le mardi 25 novembre de 10h à 17h

Lieu : salle Jules Colette, rue des Combattants à 1301 Bierges

Prix : Accès libre

Infos auprès de Geneviève D'Haenens (Énéo) : 067/89.36.90

Café citoyen

/// Les Équipes Populaires du BW vous invitent à un café citoyen : "La justice : miroir de notre société ?" avec Jacques Van Drooghenbroeck, avocat spécialisé dans le droit du travail, le droit social, le droit médical ; Christine Panier, présidente du tribunal de 1^{ère} instance ; Luc Maes, président de la cour d'appel de Bruxelles.

Date : le mercredi 10 décembre à 19h30

Lieu : Palais de Justice II, rue Clarisse 115 à Nivelles

Infos auprès de Laurence Delperdange au 0487/28.24.43

VOTRE CONFORT SUR MESURE

Découvrez notre gamme de fauteuils relax-releveurs sur mesure.

Dans nos magasins Qualias à Court-St-Étienne - Jodoigne - Nivelles

WWW.QUALIAS.BE

-15% sur toute la gamme

Action non cumulable, valable du 1^{er} au 31 décembre 2014. Sauf omission ou erreur d'impression. Voir conditions en magasin.

QUALIAS
Bandagisterie - Orthopédie - Optique - Auditif
Partenaire Mutualité chrétienne

Bon à savoir

Les soins dentaires sont souvent mal remboursés. Pour remédier à cette anomalie, la Mutualité chrétienne (MC) a lancé Dento solidaire, une couverture déjà comprise dans votre cotisation, et Dento +, une assurance dentaire à petit prix.

Les avantages de la Dento solidaire :

- elle est comprise dans la cotisation ;
- pas de questionnaire ni d'examen médical ;
- pas de limite d'âge ni de franchise ;
- prise en charge des frais d'orthodontie, de prothèses et d'implants dentaires ;
- pas de stage d'attente si vous êtes en ordre d'assurance complémentaire.

Les avantages de la Dento + :

- pas de questionnaire ni d'examen médical ;
- pas de franchise ;
- pas de limite d'âge ;
- plafond annuel jusqu'à 1.000 euros ;
- plafond de 2.000 euros en cas d'accident ;
- gratuit jusqu'à sept ans.

Informations complémentaires sur www.mc.be/dento, au 0800/10 987 ou auprès de votre conseiller mutualiste.



Région

La MC en mouvement

Dans le cadre de ses actions de visibilité et de promotion de la santé, la Mutualité chrétienne a participé ou participera à diverses initiatives en Brabant wallon.

Conférence "Boire et déboires"
"L'alcool, une drogue qui tue et plus que les autres..." Une des phrases-clés de la conférence donnée par le docteur Gueibe ce 6 novembre à Jodoigne. Devant une soixantaine de personnes de tous âges, il a rappelé la nécessité de ne pas interdire mais d'informer pour prévenir. Ensemble, l'AMO (Aide en milieu ouvert) et Infor Santé ont démontré la pertinence des outils qu'ils ont mis en place.
 Les participants ont dessiné eux-mêmes des pistes à suivre. Par exemple, cette maman qui disait : *"Je suis venue pour tenter d'aider mon fils qui est alcoolique"*. Ou cette enseignante : *"Aidez-nous à réaliser des animations sur les effets de l'alcool auprès des jeunes dans les écoles"*. Des paroles qui touchent et qui invitent à continuer cette action de promotion de la santé à un niveau local. Pari relevé, pari gagné pour le MMS (Maison mutualiste de santé) de Jodoigne !

cus" organisés à Louvain-la-Neuve par l'UCL, en collaboration avec Infor Santé. Ces Ateliers sont proposés aux étudiants de première bac afin de répondre à toutes les questions qu'ils pourraient avoir sur ce moment méconnu et redouté qu'est le blocus. Certains étudiants avouent être encore aujourd'hui un peu perdus face à cette nouveauté et tout ce qui va avec : méthodologie de travail, stress, sommeil, vitamines, médicaments et boissons "miracle"... Grâce à la méthode ludique et participative des ateliers du blocus, J&S et la MC tentent de dédramatiser cette période de la vie de tous les étudiants. Pour les y aider, J&S a développé un outil : le Kit de la bloqué. Dans une toute nouvelle version cette année, il contient sept fiches conseils-santé (gestion du stress, sommeil, alimentation), un planning à compléter et la cible anti-stress. Ce kit est disponible gratuitement sur www.jeunesseet-sante.be/startingbloque. Plus d'informations concernant les ateliers du blocus : jsbw@mc.be



Venez nombreux pour soutenir cet élan de solidarité en Brabant wallon! La solidarité c'est bon pour la santé !

Festival Jyva'Zik
 Le Jyva'Zik était organisé les 31 octobre et 1^{er} novembre derniers au Parc à Mitrailles de Court-St-Etienne. Le samedi après-midi était plus particulièrement dédié aux familles avec des concerts et des animations pour les enfants. Nous y étions avec les casques anti-bruit pour les petits et les bouchons d'oreille pour les concerts du soir. Très appréciés aussi, les jeux en bois qui ont rencontré un vif succès.

Les ateliers du blocus
 Cette année encore, Jeunesse et Santé BW a participé aux "Ateliers du blocus"

Journée mondiale de lutte contre le Sida
 En Brabant wallon, de nombreux acteurs se mobilisent à l'occasion de la journée du 1^{er} décembre. C'est le cas des plannings familiaux, services communaux, plans de cohésion sociale, services de promotion de la santé à l'école (PSE), centres psycho-

médico-sociaux (PMS), écoles, mutualités... Concrètement, des animations seront organisées dans neuf gares de train ou de bus en BW (Braine-l'Alleud, la Hulpe et Rixensart, Nivelles, Ottignies, Louvain-la-Neuve, Perwez, Jodoigne, Waterloo, Tubize, Wavre). Ce sera aussi le cas dans certaines écoles et communes de la province. Différents intervenants, dont la Mutualité chrétienne du Brabant wallon et Jeunesse & Santé, seront présents dans les gares avec des stands d'informations, une distribution de packs de prévention et des animations pour les navetteurs. Venez nombreux pour soutenir cet élan de solidarité en Brabant wallon! La solidarité c'est bon pour la santé ! Portez donc le ruban rouge en signe de solidarité!

Informations complémentaires auprès d'Infor Santé : 067/89.36.87 • pierre.squifflet@mc.be

Hospitalisation

Et pourquoi pas un séjour de convalescence ?

La convalescence est une étape importante dans le processus de guérison. La Mutualité chrétienne, dans le cadre de son assurance complémentaire, propose des séjours de convalescence qui ont pour objectif de permettre aux personnes fragilisées par la maladie de récupérer physiquement et moralement.

La convalescence s'adresse aux malades sortant de l'hôpital, ou relevant d'une opération chirurgicale, mais également aux personnes qui, malades chroniques, ont besoin d'un moment pour s'arrêter et souffler un peu.

La convalescence chronique
 Le centre de Spa s'adresse également à un public souffrant de problèmes de santé dits "chroniques". Ces séjours ont une durée de 10 à 20 jours, tous les deux ans. Dans les deux cas, le convalescent peut être accompagné par un proche, malade ou non.

en fonction des critères médicaux et sociaux. Le centre adresse alors un courrier de réponse au membre.

La convalescence aiguë
 Certains séjours de convalescence s'adressent aux patients qui viennent de quitter l'hôpital, qui souffrent d'une maladie aiguë et grave ou qui ont eu un accident récent. Pour ces personnes, la mutualité dispose de centres de convalescence à Spa et à Nieupoort. Ils proposent l'encadrement médical et paramédical pour assurer au patient le meilleur suivi post-hospitalisation et la transition la plus douce entre l'hôpital et la maison. La durée du séjour varie entre 14 jours et 60 jours maximum.

Comment ?
 La demande d'admission, complétée par le médecin, doit être transmise directement au centre de convalescence par l'hôpital, le prestataire de soins ou le membre lui-même. Le formulaire de demande est disponible sur le site www.mc.be ou sur le site des centres de convalescence : www.sejourset-sante.be. C'est l'équipe médicale du centre de convalescence qui évalue si la demande peut ou non être acceptée,

À quel prix ?
 Les prix varient selon que la personne bénéficie de l'intervention majorée ou non et selon le type de convalescence, et comprennent la pension complète.

Si le séjour de convalescence fait suite à une hospitalisation, l'assurance Hospi solidaire intervient partiellement dans le montant de la facture.

Informations complémentaires : service social de la mutualité au 067/89.36.83
 Le service social est agréé et subsidié par la Région wallonne et ouvert à tous.

MUTUALITÉ

Assemblée générale

Le 6 novembre dernier, l'assemblée générale (AG) de la Mutualité chrétienne s'est rassemblée pour veiller à la bonne gestion de l'organisme assureur.

Composée de volontaires élus par les membres tous les six ans, l'AG représente les membres de la MC et leurs intérêts. Elle se réunit quatre fois par an pour discuter des enjeux qui traversent la vie de la Mutualité. Lors de ces rencontres, différents thèmes sont abordés. Ces volontaires s'investissent bénévolement dans la gestion de la mutualité avec pour unique but la construction d'un projet social. Ils assument donc une responsabilité importante, essentielle pour la vie de la mutualité et son avenir, et participent à un beau projet de démocratie participative.

Concrètement

Lors de cette dernière rencontre, un ordre du jour chargé attendait les volontaires engagés. Différentes thématiques ont capté l'intérêt de l'assemblée, les impliquant dans le quotidien de la mutualité, mais également dans les choix pour le futur. Outre une actualité politique importante qui impacte directement la MC et qui a fait l'objet de débats riches et intenses, des points très concrets touchant au cœur des préoccupations des personnes ont été abordés. Ainsi, le projet d'assurance complémentaire pour l'année 2015 a constitué un moment important du débat. L'année prochaine, des nouveautés seront proposées et intéresseront bon nombre de membres de la Mutualité chrétienne dans les domaines de la santé et du bien-être. L'avantage contraception, par exemple, sera étendu tout comme l'intervention financière dans les stages. La nature des nouveaux avantages des membres MC pour l'année à venir sera rapidement précisée et la solidarité toujours leur ligne directrice.

Solidaire avec le Sud

Les membres de l'assemblée générale ont également été informés d'un projet de coopération internationale, illustrant le souhait constant d'être solidaire avec le Sud. Plus d'informations à ce sujet parviendront aux membres l'année prochaine et leur donneront peut-être l'envie de s'engager, aux côtés de la MCBW, dans une démarche porteuse de sens. La préparation des élections mutuellistes de 2016 a également été présentée. Réussir ces élections, mobiliser des nouveaux candidats mais encore présenter un projet attractif et porteur pour la mandature à venir est un véritable défi pour les mois qui viennent, auquel l'ensemble de l'assemblée adhère. Enfin, l'assemblée générale a validé un bon nombre de modifications statutaires. Si ce n'est pas la partie la plus amusante du mandat, c'est essentiel pour le maintien de la structure juridique et de la cohérence.

La mutualité est une organisation qui vit. Elle doit son dynamisme à l'implication de volontaires qui mettent toute leur énergie dans un projet porteur pour la collectivité. Dans les mois à venir, avec la réflexion sur les élections de 2016, la dimension du volontariat prendra une place centrale au sein des débats, car la mutualité doit sa vitalité à l'implication de volontaires actifs, citoyens, engagés.

Catherine Thys, service Politique de santé

ASSURANCE COMPLÉMENTAIRE

Soins 100% remboursés pour les moins de 18 ans !

Depuis le début de cette année, les soins médicaux et paramédicaux pour les enfants jusqu'à 18 ans sont remboursés à 100% chez tous les prestataires de soins conventionnés (médecins, infirmiers, kinésithérapeutes...).

Cet avantage est offert par la Mutualité chrétienne dans le cadre de son assurance complémentaire à condition que l'enfant soit affilié à la MC et qu'il dispose d'un dossier médical global (DMG). Une très bonne raison d'ouvrir un DMG pour vos enfants âgés de moins de 18 ans, si ce n'est déjà fait. Parlez-en à votre médecin de famille dès votre prochaine consultation chez lui ! Vous ferez de substantielles économies et gagnerez en qualité dans la prise en charge de la santé de vos enfants.

Pour plus d'infos, contactez votre conseiller mutualiste, appelez gratuitement le 0800/10 9 8 7 ou surfez sur www.mc.be/0-18

Mutualité chrétienne Brabant Wallon

54 bd des Archers à 1400 Nivelles
 Éditeur responsable : Frédéric Possemiers
 Fax : 067/21.42.69

E-mail : brabant.wallon@mc.be • www.mc.be

Tél. 067/89.36.36

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7