

SÉJOURS & SANTÉ

Nous prenons soin de vous

///

>> Pour une convalescence, pour profiter de vacances ou de quelques jours de repos dans un cadre verdoyant, nos trois centres Séjours & Santé vous accueillent avec, comme seule préoccupation, votre bien-être. Venez vous détendre en Campine, vous ressourcer en Ardenne ou recharger vos batteries à la mer. Nous prenons soin de vous.

Convalescence

Vous avez besoin d'une réhabilitation après une maladie ou une hospitalisation ? Les Séjours & Santé de la MC vous assurent une transition en douceur entre l'hôpital et la maison. Venez reprendre des forces dans un cadre verdoyant.

Vacances

Vous souhaitez passer des vacances dans une infrastructure adaptée à vos besoins ? Les Séjours & Santé de la MC sont entièrement accessibles aux personnes à mobilité réduite. Profitez au mieux de votre séjour et bénéficiez de soins appropriés.

Court séjour

Vous aidez un proche à besoin d'une pause ? Profitez seul(e) ou ensemble de quelques jours de repos dans les Séjours & Santé de la MC. La solution idéale pour une prise en charge temporaire avec soins, dans une ambiance agréable et détendue.

En tant que membre de la MC, vous pouvez bénéficier d'une intervention dans vos frais de séjour dans l'un de nos trois Séjours et Santé à Hooionk (près d'Anvers), Ter Duinen (Nieuport) ou Spa Nivezé.

Découvrez tous les détails sur [www.sejoursetsante.be](http://www.sejoursetsante.be)



Gros plan sur

# Une crèche flambant neuve au centre de Charleroi

A deux pas du boulevard Tirou de Charleroi, la crèche Châtelimômes vient d'être fraîchement rénovée. Sa capacité d'accueil est maintenant plus grande. Depuis le 22 septembre, deux fois plus d'enfants peuvent désormais s'épanouir grâce à un projet d'accueil bien ficelé. Pourtant, les nouvelles inscriptions se font déjà sur liste d'attente... Focus sur cette crèche mise à neuf !

Le milieu d'accueil a été totalement rénové et la capacité d'accueil a plus que doublé. Nouveaux aménagements, peinture fraîche, nouveau mobilier... "Tout a été pensé pour accueillir les petits bouts dans une nouvelle atmosphère", précise Lindsay Meunier, responsable de la crèche. Les couleurs chatoyantes des lieux et les nouveaux jouets ne laissent pas les enfants indifférents ! Les puéricultrices, au nombre de 17, apprécient elles aussi utiliser le nouveau matériel pour choyer les enfants. Les enfants de 0 à 3 ans sont accueillis dans un esprit convivial et familial. "Les places disponibles partent vite, il ne faut pas tarder à s'inscrire", souligne la responsable de la crèche.



Proximité et attention

Le projet d'accueil de la crèche se veut familial et professionnel. Chaque enfant est unique, grandit à sa propre manière et différemment des autres enfants. "Nous favorisons un accueil de proximité, dans le respect des convictions de chacun". Les enfants sont répartis dans trois sections en fonction de leur niveau de développement et non en fonction de leur âge. Le personnel de la crèche n'hésite pas à mettre en avant toute l'importance du suivi médical de l'enfant. Pour Châtelimômes, "l'épanouissement personnel et la santé de l'enfant sont une préoccupation première".

L'urgence ne s'improvise pas

Il n'est pas toujours aisé de trouver un milieu d'accueil rapidement lorsqu'un imprévu professionnel se présente. Châtelimômes y a pensé et propose un accueil d'urgence. Le but est de permettre aux parents de confier leur enfant en cas d'urgence relative à l'emploi. Une formation, un entretien d'embauche ou la signature d'un contrat... Cette initiative peut donc en dépanner plus d'un !

gulièrement postés sur le site et, en quelques clics, vous pouvez réserver vos places. Les informations à propos des vacances de Noël sont d'ailleurs en ligne. Rendez-vous sur [www.chatelimomes.be](http://www.chatelimomes.be) pour les découvrir !



Plus qu'une simple crèche

Châtelimômes propose aussi un accueil extrascolaire pour les enfants de 2 ans et demi jusque 12 ans. Après l'école, les enfants se rendent à l'accueil extrascolaire où une aide aux devoirs et des activités ludiques leur sont proposées. Des stages créatifs sont également organisés pendant les vacances scolaires pour une gamme de prix très modérée.

Châtelimômes propose aussi un accueil extrascolaire pour les enfants de 2 ans et demi jusque 12 ans.

L'importance de la qualité

Grâce à ses nouveaux aménagements, Châtelimômes peut dorénavant mettre en application son projet d'accueil de manière plus com-

plète. Elle est agréée par l'ONE (Office de la Naissance et de l'Enfance) et est soumise au code de qualité défini en 2003 par la Fédération Wallonie-Bruxelles.

En pratique :

La crèche fait partie du département Petite enfance d'Aide & Soins à Domicile Hainaut oriental. Elle est sise au 17, rue Charles Dupret et jouit d'une position centrale, en plein centre de Charleroi.

Plus d'infos : 071/38.55.62 ou 0486/32.94.44 • [www.chatelimomes.be](http://www.chatelimomes.be) • [www.facebook.com/ASDHainautOriental](http://www.facebook.com/ASDHainautOriental)



**Restez à l'écoute !**

**À l'achat d'un appareil auditif QUALIAS vous offre les piles pendant 1 an**

Renseignements dans votre magasin Qualias le plus proche

**Jusqu'au 31 décembre 2014 votre avantage : De 24 à 52 piles offertes\***

\*Voir conditions en magasin

**QUALIAS Charleroi**  
Bld Tirou 165  
Tél. 071 30 40 00

**La Louvière**  
Rue S. Guyaux 39  
Tél. 064 22 24 30

**Soignies**  
Rue de Mons 16  
Tél. 067 67 09 86

[WWW.QUALIAS.BE](http://WWW.QUALIAS.BE)

QUALIAS  
Bénévoles - Orphelins - Datives - Audition  
Fédération Wallonie-Bruxelles

**Mutualité chrétienne Hainaut oriental**  
Rue du Douaire 40 à 6150 Anderlues  
Éditeur responsable : Jean-Michel Namurois  
Fax : 071/54.85.50  
E-mail : [mcho@mc.be](mailto:mcho@mc.be)

**Tél. 071/54.85.48**

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via [www.mc.be/journal](http://www.mc.be/journal) ou auprès du 0800 10 9 8 7

Mouvement

# De la culture et des loisirs accessibles... Avec Altéo, c'est possible !



Altéo ASBL est un mouvement social de personnes malades, valides et handicapées. C'est un lieu d'accueil, de reconnaissance, d'expression, de rencontres, de loisirs, d'échanges et d'intégration.

L'association base son action sur l'engagement volontaire de nombreuses personnes malades, valides et handicapées qui prennent des responsabilités concrètes dans les différents secteurs et aux différents niveaux de l'association. Une des missions d'Altéo est de promouvoir l'accès et la participation culturelle. Pour cela, la régionale d'Anderlues a mis sur pied un groupe "Culture et loisirs". Parmi ses objectifs, ce groupe travaille sur un programme d'activités permettant d'offrir à la personne handicapée un accès à la vie culturelle. Il est élaboré par et pour des personnes malades, valides et

handicapées. Ces dernières prennent ainsi une part active dans l'accès à la vie culturelle et sociale. Pour 2015, voici les destinations proposées :

- Vendredi 30 janvier 2015 : Expo "1914-1918 : C'est notre histoire".
- Jeudi 26 février 2015 : Exposition "5000 ans de mythes et croyances au Louvre-Lens" (Nord-Pas de Calais).
- Vendredi 20 mars 2015 : Le Belgian chocolate village et la Basilique de Koekelberg
- Les serres de Laeken : date à définir.
- Jeudi 21 mai 2015 : Pairei Daïza.
- Jeudi 25 juin 2015 : Balade à Coxyde.

- Dimanche 5 juillet 2015 : Le Fourneau Saint Michel.
- Dimanche 23 août 2015 : La Ducasse d'Ath.
- Dimanche 4 octobre 2015 : Arrivée de Charles Quint à Beaumont.
- Vendredi 13 novembre 2015 : Exposition "L'homme, le dragon et la mort" dans le cadre de Mons 2015.
- Mardi 1<sup>er</sup> décembre 2015 : Exposition Krippana et Marché de Noël de Montjoie.

Toutes les activités proposées sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les déplacements se font avec un véhicule adapté (minibus ou car avec élévateur). Des volontaires accompagnent également les groupes pour aider aux gestes de la vie quotidienne (repas, toilettes...). Les lieux d'embarquement habituels sont : Charleroi, La Louvière et Lobbes.

Vous avez envie de participer aux différentes activités ? N'hésitez pas à contacter Sabine Kaweckî au 071/54.84.43 ou par email [sabine.kaweckî@mc.be](mailto:sabine.kaweckî@mc.be).

## Altéo recherche des volontaires

Vous avez du temps libre ? Engagez-vous comme volontaire quelques heures par semaine pour :

- accompagner les activités de l'ASBL ;
- accompagner des personnes malades en traitement ou assurer une permanence téléphonique.

Altéo offre le remboursement des frais de déplacement, des formations et un encadrement de groupe.

Infos : 071/54.84.31 • [mcho.altéo@mc.be](mailto:mcho.altéo@mc.be)

## Deviens animateur



# Jeunesse & Santé organise des formations à l'animation, dès 16 ans !

La formation, c'est l'occasion de devenir animateur ! Et ça ne s'improvise pas ! La formation permettra de reconquérir le monde de l'enfance et du jeu, apprendre des chants, partager ses expériences de vie en groupe, développer des valeurs, apprendre des techniques d'animation, de jeu...

L'objectif sera de proposer des animations qui respectent le rythme de chaque enfant, ses besoins, ses envies dans un cadre bien traité. Nous proposerons une autre manière d'apprendre en partageant nos expériences, en échangeant nos savoirs et en partageant à la rencontre d'autres jeunes. Avec un suivi et une évaluation individualisée, nous donnerons à chacun la chance de se valoriser et de développer ses capacités. Ce sera aussi l'occasion de participer à une réflexion critique sur la démarche d'animateur, le fonctionnement de groupe et de s'impliquer dans un mouvement d'éducation permanente.



tion Wallonie-Bruxelles. Vous avez envie de tenter l'aventure d'une formation *made in* J&S ?

**Bruxelles :**  
Du 27/2 au 01/3/2015 et du 4/4 au 11/4/2015 (vacances de Pâques)

Voici les dates des différentes formations :

**Hainaut oriental :**  
Soit du 14/2 au 21/2/2015 (vacances de Carnaval) ou du 4/4 au 11/4/2015 (vacances de Pâques)

Plus d'infos auprès de la régionale organisatrice !

### Brevet d'animateur

Au terme des deux années et après évaluation avec les formateurs, un brevet d'animateur est délivré. Ce brevet est homologué par la Fédération

## Vacances

Jeunesse & Santé, partenaire de la Mutualité chrétienne, propose une panoplie de séjours pour les enfants et jeunes de 7 à 18 ans. Mer, montagne, équitation, ski, cuisine... Les inscriptions ont commencé. Découvrez le programme et inscrivez votre enfant en ligne sur le site [www.jeunesseetsante.be](http://www.jeunesseetsante.be)  
La brochure est aussi disponible en nous envoyant un mail à l'adresse : [mcho.jeunesseetsante@mc.be](mailto:mcho.jeunesseetsante@mc.be) en téléphonant au 071/54.84.02.

## Infos :

- > J&S Hainaut oriental • rue du Douaire 40 à 6150 Anderlues • 071/54.84.02 • [mcho.jeunesseetsante@mc.be](mailto:mcho.jeunesseetsante@mc.be)
- > J&S Bruxelles • bd Ansapach III-115 à 1000 Bruxelles • 02/501.58.20 • [secretariat@jsbruxelles.be](mailto:secretariat@jsbruxelles.be)

## ASSURANCE COMPLÉMENTAIRE

### Vaccination

///

À l'approche de l'hiver, vous pensez peut-être vous prémunir de la grippe. Grâce à votre assurance complémentaire, vous pouvez bénéficier d'une intervention jusqu'à 25 euros par an, sans limite d'âge, dans le coût des vaccins anti-infectieux et désensibilisants, y compris sur les vaccins spécifiques reçus dans le cadre d'un voyage à l'étranger.

// Vous bénéficiez d'une intervention annuelle jusqu'à 25 euros //

Vous bénéficiez d'une intervention annuelle jusqu'à 25 euros (tout type de vaccin confondu) par bénéficiaire, quel que soit l'âge.

Encore plus d'infos sur [www.mc.be](http://www.mc.be) dans la rubrique "Mes avantages"

## ÇA SE PASSE

### Expo à Anderlues

///

Les clubs d'activités manuelles d'Enéo Charleroi exposent les réalisations de leurs artistes. Peinture à l'huile, peinture sur soie, aquarelles, art floral, poterie, bijoux, gravure, sculpture... avec en plus cette année une expo thématique sur la perception de la retraite vue de façon artistique. Possibilité d'achat sur place, bar, petite restauration et tombola. L'entrée est gratuite.

Dates : samedi 29 et dimanche 30 novembre de 10h à 18h

Lieu : locaux MC, rue du Douaire 40 à Anderlues

### Conférence : le langage émotionnel du corps

///

Altéo vous invite à suivre l'après-midi animée par Roger Fiammetti, ostéopathe, conférencier spécialisé dans l'approche somato-émotionnelle. Les émotions, les chocs du passé se cristallisent dans notre corps. Notre corps retient tout. Il est imprégné du passé. Il garde en mémoire nos peurs et nous les restitue progressivement à travers des troubles psycho-émotionnels. Roger Fiammetti permet par sa technique de détecter les émotions par le biais du corps, mais surtout, il offre la possibilité d'éliminer les effets physiques des chocs émotionnels et de réaliser ainsi une ré-équilibration somato-émotionnelle (corps-émotions) de l'individu.

Date : le jeudi 11 décembre de 13h30 à 16h30

Lieu : Mutualité chrétienne (salle 5), rue du Douaire 40 à 6150 Anderlues

Réservation auprès d'Altéo : 071/54.84.43 • [sabine.kaweckî@mc.be](mailto:sabine.kaweckî@mc.be)

### Le Père Noël est un rockeur

///

La formule du festival est simple et fonctionne toujours : un jouet = une entrée = un enfant heureux. Les animateurs de J&S récolteront votre jouet à l'entrée (pas de jouet à pile, ni de peluche) pour ensuite organiser la tournée auprès d'institutions pour enfants de la région.

Date : le samedi 13 décembre

Lieu : Salle du Patro à Thuillies

Tous les détails sur les groupes à l'affiche sur [www.rock-coeur.be](http://www.rock-coeur.be) ou [www.facebook.com/rockcoeur](http://www.facebook.com/rockcoeur).

## VOTRE CONFORT SUR MESURE

Découvrez notre gamme de fauteuils relax-releveurs sur mesure.

**-15%** sur toute la gamme

Dans nos magasins Qualias à Anderlues - Charleroi Courcelles - Gilly - La Louvière Montigny - Soignies

0800/123.25

**QUALIAS**  
Bandagistes • Orthopédie • Optique • Audition  
Partenaire Mutualité chrétienne

Action non cumulable, valable du 1<sup>er</sup> au 31 décembre 2014. Sauf omission ou erreur d'impression. Voir conditions en magasin.