

CONFÉRENCE ÉNÉO-ALTÉO

La maltraitance des seniors



Information et sensibilisation concernant la maltraitance envers les personnes âgées par Anne Servais et Mélisse Decaluwé de l'ASBL Respect Seniors.

Anne et Mélisse vous présenteront ce qu'est la maltraitance envers les seniors, les différentes formes de maltraitances rencontrées, la présentation de l'ASBL Respect Seniors. La conférence se terminera par un échange et vos questions.

Date : le jeudi 4 décembre à 14h

Lieu : salle du 3<sup>e</sup> étage de la Mutualité chrétienne,

rue St Joseph 8 à 7700 Mouscron

Réservation auprès d'Énéo : 056/39.15.50 • eneo.mouscron@mc.be

CONFÉRENCE

Révision du code de la route



L'après-midi sera consacrée à la sécurité routière et spécialement aux changements apportés au code de la route. Rappel également sur la conduite dans les ronds-points, le port de la ceinture de sécurité, le problème des stationnements, le constat d'accident, etc.

Le tout se clôturera par un quizz pour tester vos connaissances et votre attention lors de cette séance.

Date : le jeudi 20 novembre à 14h

Lieu : salle du 3<sup>e</sup> étage de la Mutualité chrétienne,

rue St Joseph 8 à 7700 Mouscron

Inscription obligatoire : Énéo au 056/39.15.50 • eneo.mouscron@mc.be

ou Altéo au 056/39.15.21 • alteo.mouscron@mc.be

Entrée gratuite. Bienvenu à tous.

THÉÂTRE AVEC ÉNÉO

Treize à table



À l'approche des fêtes de fin d'année, venez passer une après-midi de détente. Énéo, mouvement social des aînés et sa commission culturelle KinoScène vous propose une adaptation de la comédie de boulevard 13 à table.

13 à table c'est l'histoire d'un réveillon de Noël qui tourne au cauchemar quand la maîtresse de maison, hystériquement superstitieuse, s'aperçoit qu'ils vont être 13 à table ! Hors de question ! Elle a beau inviter d'autres amis, il y en a toujours qui se décommandent et elle revient en permanence à ce chiffre infernal : 13 !

Énéo est une association qui encourage la participation et l'engagement des aînés à la vie sociale, politique, culturelle et économique. La pièce de théâtre est un projet annuel construit et joué avec les membres de la commission culturelle. L'après-midi sera aussi ponctuée d'animations de chants et de musiques.

Date : le dimanche 30 novembre à 15h

Lieu : salle du Forum du collège Notre-Dame, rue Blandinoise 23 à 7500 Tournai

Prix : 10 EUR la place seule ou 50 EUR (transport en car au départ

des régions - repas le midi dans un restaurant tournaisien - place de théâtre

et accompagnement Énéo)

Inscription : Énéo au 069/25.62.62 • eneo.tournai@mc.be

COURS D'ANGLAIS CHEZ ÉNÉO

Apprendre l'anglais à 50 ans et plus, c'est possible !



Énéo, mouvement social des aînés de la Mutualité chrétienne, vous propose un cours pour les personnes qui souhaitent démarrer l'apprentissage de l'anglais. Marie vous initiera à cette langue utilisée (presque) partout dans le monde.

Dates : tous les lundis de 14h30 à 16h

Lieu : dans les locaux de l'ancienne CSC, au fond du parking de la Mutualité

chrétienne, rue St Joseph 8 à 7700 Mouscron

Prix : 12 euros d'affiliation annuelle à Énéo + 65 euros pour une année de cours

Inscriptions : Énéo au 056/39.15.50 • eneo.mouscron@mc.be

Mutualité chrétienne Hainaut Picardie

44 rue Saint-Brice à 7500 Tournai

Éditrice responsable : Virginie De Clercq

E-mail : hajipi@mc.be

Tél. : 069/25.62.11

Transport des malades : 078/05.50.05

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via [www.mc.be/journal](http://www.mc.be/journal) ou auprès du 0800 10 9 8 7

Volontariat

Donner du temps, donner du sens



Christian est volontaire au service transport des malades d'Altéo depuis trois ans. Il revient sur son parcours au sein du mouvement.

Comment êtes-vous devenu volontaire pour Altéo ?

"J'ai passé ma carrière professionnelle dans les bureaux, j'avais très peu de contact avec le public. À l'heure de ma mise à la retraite, j'ai cherché à m'occuper, je voulais faire du volontariat. Quelques années auparavant, j'avais eu besoin du service transport pour une sortie d'hospitalisation, j'avais été touché qu'une personne donne de son temps pour me venir en aide. J'ai donc contacté la Mutualité chrétienne, qui m'a orienté vers Altéo. Au début j'avais quelques appréhensions, je n'avais jamais vraiment été en contact avec des personnes malades ou handicapées. Mais l'équipe a été là pour répondre à mes questions."



Le volontariat transport, une expérience gratifiante...

Concrètement, comment se passe votre volontariat ?

"L'équipe transport me contacte la veille pour organiser la journée du lendemain,

en fonction des besoins des bénéficiaires et de mes disponibilités. Je suis amené à conduire des affiliés qui suivent des traitements de longue durée, qui entrent ou sortent d'hospitalisation ou des personnes en perte de mobilité qui doivent aller en consultation. Ce sont surtout des petits trajets, qui peuvent paraître anodins, mais qui représentent un véritable parcours lorsqu'on est âgé ou malade. Chaque trajet est différent, parfois les personnes nous confient énormément, parfois elles parlent peu. On est surtout là pour les accompagner, être avec elles."

Que retirez-vous de cette activité ?

"Ma retraite aurait pu être un moment de repli sur moi. Aujourd'hui, au contraire, je n'ai jamais été autant en relation avec les autres. En plus de me sentir utile, je reste actif. Je rencontre les personnes transportées, mais je croise aussi les autres volontaires. Que ce soit lors des divers rendez-vous, mais aussi durant les réunions et formations, où nous partageons notre vécu tout en apprenant, ce qui facilite notre volontariat. Je fais partie d'un véritable réseau de solidarité."

Devenez volontaire transport

Vous avez du temps, l'envie de vous rendre utile et une voiture ? Pourquoi ne pas rejoindre l'équipe de volontaires qui sillonnent les routes ?

Altéo offre aux volontaires :

- une assurance "Omnium Mission", "Accidents Corporels" et "Responsabilité Civile";
- un défraiement kilométrique;
- l'occasion de faire de belles rencontres, de se sentir utile;
- une formation, un suivi et un encadrement adéquat par Altéo ASBL.

Altéo demande aux volontaires :

- d'être disponible minimum trois jours par semaine;
- de disposer d'un véhicule;
- d'avoir envie de rendre service;
- d'être à l'écoute des besoins et attentes des bénéficiaires.

Renseignements : Altéo, le mouvement social de personnes malades, valides et handicapées de la Mutualité chrétienne.

• Région de Mons-Borinage, Nathalie Marcon : 069/25.66.46 • alteo.mons@mc.be

• Région de Mouscron-Comines, Nadia Ouled-Jilali : 069/25.65.14 • alteo.mouscron@mc.be

• Région de Tournai-Ath-Lessines-Enghien, Maureen Graver : 069/25.62.68 • alteo.tournai@mc.be

Ça se passe

Le Chœur laisse chanter son cœur



Le 22 novembre, à Amougies (Mont-de-l'Enclus), toutes les régionales d'Altéo Hainaut Picardie, le mouvement de personnes malades, valides et handicapées de la Mutualité chrétienne, vous invitent à assister au concert de Noël offert par les choristes du Chœur des Collines.

Le Chœur des Collines, une cinquantaine de choristes de tous âges, chanteront gratuitement pour Altéo, laissant ainsi l'ensemble des bénéficiaires de ce concert à l'ASBL Altéo. Rien que pour cela, ils méritent déjà des applaudissements chaleureux ! Ce spectacle vaudra le déplacement et aura pour thème la fête de Noël. Le Chœur reprendra les grands classiques tant religieux que profanes des plus belles chansons de Noël. De celles qui ont fait vibrer nos âmes d'enfants...

Chants et magie pour Altéo

En outre, de la magie à la magie, il n'y a qu'un abracadabra. Cet abracadabra sera assuré entre deux séries de chansons par un magicien bien connu dans la région : Xavier Sourdeau nous emmènera dans le monde de l'illu-

sion, avec cette pointe d'humour qui lui est bien spécifique et qui ravira les petits comme les grands.

Enfin, la magie ne pourrait être au menu ce soir-là sans une solide équipe de volontaires. Un bar et une petite restauration seront assurées pour contenter les estomacs de chacun. N'hésitez pas à venir très nombreux !

FREDDY BOURGOIS

Date : le samedi 22 novembre

Concert de 16h à 18h30.

Petite restauration dès 18h30

Lieu : salle des fêtes d'Amougies

Prix : 10 EUR sans restauration et 13 EUR

avec restauration à verser sur le compte

BE32 7995 5004 8202

Salle accessible aux personnes à mobilité

réduite.

Infos et réservation : pour le 12

novembre auprès d'Altéo Mouscron

au 056/39.15.21 •

alteo.mouscron@mc.be.



Vertefeuille

## Ouverture d'un centre d'accueil de jour pour les aînés

Ce lundi 17 novembre, l'ASBL Vertefeuille à Tournai (maison de repos et de soins et résidence-services), ouvrira un centre d'accueil de jour pour les aînés. Cet accueil spécialisé consiste à accompagner les personnes d'au moins 60 ans ayant besoin d'un accompagnement au quotidien.

L'accueil de jour permet un maintien à domicile plus longtemps et retarde l'entrée en maison de repos. Il propose un moment de répit, choisi dans la semaine, et apporte un réel soutien aux familles. Une équipe dynamique échange conseils, écoute et compétences.

En lien direct avec la famille, un projet en vue d'améliorer la qualité de vie à la maison est établi.

Le centre d'accueil de jour est ouvert du lundi au vendredi de 8h à 18h

Dans un espace convivial et lumineux, diverses activités adaptées sont proposées.

Le centre d'accueil de jour comporte une cuisine équipée conçue aussi pour les personnes à mobilité réduite, une salle à manger et un coin-salon. Trois chambres viennent compléter cet ensemble. Elles permettent de profiter d'un temps de repos, de s'isoler ou de se détendre.



### Les objectifs pour les familles

- Offrir du temps libre de façon à retrouver l'énergie nécessaire à l'accompagnement de son proche.
- Offrir un temps d'écoute, de conseil et de partage du vécu.
- Faciliter la vie à la maison en travaillant sur des objectifs personnalisés.

### Les objectifs pour les aînés

- Stimuler et entretenir les capacités de chacun.
- Favoriser le contact social.
- Adapter l'environnement pour combler les difficultés de tous les jours.
- Valoriser, mettre en confiance pour positiver.

Le transport est assuré par la famille.



Pour des renseignements complémentaires :  
La Vertefeuille  
Chaussée de Renaix 194  
7500 Tournai  
069/66.87.00  
info@vertefeuille.be  
www.vertefeuille.be

NOS MAGASINS D'OPTIQUE

## Quinzaine du contrôle visuel sur Mouscron



/// Du 12 au 22 novembre, le magasin Qualias optique de Mouscron organise la Quinzaine du contrôle visuel. Durant cette période, vous aurez l'occasion de faire contrôler votre vue gratuitement !

Les opticiens-optométristes seront également à disposition pour donner tous les conseils nécessaires afin que vous puissiez conserver une bonne vision pendant de longues années.

### Quelques bonnes raisons pour nous rendre visite :

- Réalisation d'un test optométrique complet.
- Détection d'amétropies chez les personnes ne portant pas de lunettes.
- Contrôle des puissances des lunettes ou des lentilles.
- Information sur les symptômes qui peuvent mettre en alerte quant à l'apparition de différentes pathologies oculaires.
- Explication sur les raisons pour lesquelles il est important de passer régulièrement chez un ophtalmologue.



Afin d'éviter les temps d'attente trop importants en magasin, nous travaillerons sur rendez-vous !

Qualias Optique de Mouscron  
rue du Bas Voisinage, 77 • 056/56.12.65

Nos horaires :  
Du mardi au samedi de 9h à 12h30  
et de 13h30 à 17h30

/// Les magasins Qualias sont désormais ouverts le samedi toute la journée ! //

Si vous êtes membre de la Mutualité chrétienne\*, vous bénéficiez de réductions dans les magasins Qualias:

- Montures et verres : 40% pour les moins de 18 ans, 20% pour les plus de 18 ans.
- Lentilles : 30% pour les moins de 18 ans, 20% pour les plus de 18 ans

### Nos magasins :

- Ath • 25 rue haute • 068/55.33.08
- Comines • 13 rue de Wervicq • 056/85.32.30
- Mons • 1 rue des Canoniers • 065/34.24.45
- Mouscron • 77 rue du Bas Voisinage • 056/56.12.65
- Tournai • 56 rue Saint-Brice • 069/68.64.94

\*Offre valable pour les personnes en ordre d'assurance complémentaire.

SOIRÉE CINÉMA

## Le fils de l'Autre

/// L'ASBL Handicaps Liban a la plaisir de vous inviter à sa troisième édition de sa soirée cinéma. À l'affiche : *Le fils de l'Autre* de Lorraine Lévy. **Résumé :** Alors qu'il s'apprête à intégrer l'armée israélienne pour effectuer son service militaire, Joseph découvre qu'il n'est pas le fils biologique de ses parents et qu'il a été échangé à la naissance avec Yacine, l'enfant d'une famille palestinienne de Cisjordanie. La vie de ces deux familles est brutalement bouleversée par cette révélation qui les oblige à reconsidérer leurs identités respectives, leurs valeurs et leurs convictions.

Après la projection, un mezzé dînatoire vous sera proposé. L'ensemble des bénéfices de cette soirée serviront à financer l'aménagement d'une salle de psychomotricité au Liban, à la frontière libano-syrienne.

**Date :** le vendredi 28 novembre à 20h  
**Lieu :** salle du Forum du collège Notre-Dame, rue Blandinoise 23 à 7500 Tournai  
**Prix :** 12 EUR  
**Réservation souhaitée avant le 25 novembre à handicapslibanasbl@gmail.com**

CONFÉRENCE-DÉBAT

## Le maintien à domicile

/// >> La majorité des seniors désire rester au domicile le plus longtemps possible. Pour eux, il existe des centres de coordination de services de maintien à domicile.

Le lundi 24 novembre, Marie-Sophie Herman, directrice de l'ASD de Mons-Borinage viendra présenter les différents services que propose Aide et Soins à Domicile (ASD), partenaire de la Mutualité chrétienne. Avec ses équipes elle veut contribuer à votre bien-être chez vous.

**Date :** le lundi 24 novembre à 9h30  
**Lieu :** salle du 4<sup>e</sup> étage de la Mutualité chrétienne, rue des Canoniers 3 à 7000 Mons  
Activité gratuite.

Renseignements et inscription : 065/40.26.48 • eneo.mons@mc.be



À lire

## Le cadeau empoisonné

ONG et soins de santé à l'est du Congo

"Après plus de quinze années de conflits, l'est de la République démocratique du Congo reste une terre de prédilection pour les ONG internationales. Les interventions d'urgence humanitaires qu'elles y déploient se transforment en système et ont des impacts négatifs sur les mentalités, les pratiques locales, et le système de santé du pays. Finalement, elles se rendent complices des mécanismes qui bloquent le développement et qui perpétuent les inégalités entre les peuples et entre les humains.

La santé figure parmi les droits fondamentaux de l'Homme. Ce droit reste lettre morte si des politiques qui permettent effectivement l'accès durable à des soins de qualité ne sont pas mises en œuvre par l'état. Plus fondamentalement encore, l'objectif de "santé pour tous" nécessite

un combat global pour un nouvel ordre économique, social et écologique du monde.

Pour les auteurs de ce livre décapant, il est impératif de rompre radicalement tant avec une logique marchande de la santé qu'avec son pendant humanitaire caritatif.\*

Luc Dusoulier, Emmanuel Rugarabura et Adrien Zawadi, auteurs de ce livre, ont dirigé une équipe de congolais qui a réalisé une étude d'impact sur les politiques de gratuité des soins telles que mise en œuvre par de nombreuses ONG occidentales. Cet ouvrage retrace les résultats de cette étude et tente, en contrepoint, de valoriser l'émergence d'une dynamique populaire, d'un mouvement mutualiste qui se construit en RD Congo.

\*Extrait du quatrième de couverture.



Si cet ouvrage vous intéresse, il vous est possible de vous le procurer en librairie ou en versant la somme de 18,5 euros (16+ 2,5 euros de frais de port) sur le compte BE24 7805 9230 3938 de l'ASBL Solidarité Santé Sud avec la communication suivante : "Cadeau empoisonné" + votre nom et votre adresse. Dès réception du versement, le livre vous sera envoyé.  
Le cadeau empoisonné, ONG et soins de santé à l'est du Congo • Luc Dusoulier, Emmanuel Rugarabura, Adrien Zawadi • éd. Couleur Livres • 2014