

AGENDA

Quinquagénaires, sexagénaires, pensons à notre avenir

/// La section locale Énéo de Braine-l'Alleud organise une conférence-débat sur les différents projets en Brabant wallon qui permettent à la personne âgée de rester à domicile jusqu'à un âge avancé. Anne Jau-motte, chargée de projets d'Énéo, présentera diverses possibilités pour bien vieillir : aménagement du domicile personnel, résidences service, habitats kangourous, maisons de repos... à Braine-l'Alleud !

Date : le vendredi 28 novembre, de 14h à 16h
Lieu : MC, rue Schépers 33à Braine-l'Alleud
Prix : gratuit
Renseignements : 067/89.36.90

Ateliers Vie Féminine

/// Vie Féminine Brabant wallon, en partenariat avec la Maison de l'enfance, de la famille et de la santé de la ville d'Ottignies, propose trois ateliers : "Femmes en transition autour de la Cinquantaine". Que se passe-t-il en nous et autour de nous durant cette période de transition ? Stop au discours qui associe ménopause à maladie et vieillissement ! Dans une dynamique d'échange d'expériences et d'apports de contenus, les animatrices pencheront sur divers thèmes.

Jeu-di 13 novembre : Mon corps en recherche d'un nouvel équilibre (les changements physiques et affectifs).
Jeu-di 11 décembre : Ma vie affective et sexuelle.
Jeu-di 8 janvier : Je prends ma santé et ma vie en main.

Lieu : rue de la sapinière 10 à Ottignies
Prix : 3 EUR par séance pour les résidents et 5 EUR par séance pour les non-résidents
Infos et inscription : 067/ 84.13.75 • nathalie-bw@viefeminine.be
Ce projet s'inscrit dans le cycle "Se naître au monde".
Programme complet : www.poleculturel.be

Parkinson

/// L'antenne locale de Nivelles de l'Association Parkinson vous propose un exposé : "Préparer son entrée en institution de soins quand on est atteint de la maladie de Parkinson", par M. Szreder, accompagnateur psychosocial.
Date : le vendredi 21 novembre à 15h
Lieu : maison de retraite "Les Tayons", rue Sainte-Barbe 19 à Nivelles
Renseignements : Association Parkinson au 081/56.88.56

OPTIQUE

Vos verres progressifs à moitié prix et assurés ? C'est possible chez Qualias BW.

/// En décembre, bénéficiez de 50% sur vos verres progressifs Rodenstock ! En effet, à l'achat d'une monture Rodenstock et d'une paire de verres progressifs antireflets*, vous ne payerez qu'un seul verre et vos lunettes seront assurées pendant trois ans**.



Sur les autres collections, 100 euros vous seront offerts en plus de vos remises habituelles.

Pour rappel, chaque membre de la Mutualité chrétienne bénéficie également de réductions consécutives tout au long de l'année : 30% sur les verres, 20% sur les montures et 10% sur les solaires, lentilles et accessoires. Un examen de la vue peut être effectué gratuitement par nos opticiennes-optométristes.

- Qualias Court-Saint-Etienne • avenue des Métallurgistes 1 • 010/61.85.04
- Qualias Jodoigne • rue de la Bruyère 5 • 010/86.09.07

*Offre non cumulable avec la réduction existante sur les verres, du 1 au 31 décembre 2014, dans la gamme Multigrassiv
**Assurance Optimum 3 casse, perte, vol (voir conditions en magasin)

Gros plan sur

Axedis : une entreprise à la pointe



Axedis est une entreprise de travail adapté (ETA) partenaire de la Mutualité chrétienne du BW. À l'époque, la MC et l'ACIH (actuellement Altéo), étaient à l'initiative du projet. Parmi ses nombreuses activités, Axedis propose un service de prépresse et d'impression de vos documents.

Dotés d'un matériel de qualité et de logiciels à la pointe de la technologie dans le domaine des arts graphiques, Axedis peut répondre aux demandes les plus pointues. Découverte de cette entreprise avec Franck Herbretreau, responsable de production.

En Marche (EM) : Quels services proposent Axedis dans le domaine des arts graphiques ?

F.H. : La création graphique, prépresse, impression digitale, impression offset, impression typographique et nous offrons de nombreux types de finitions comme le pliage, les découpes spécifiques, les reliures... Ainsi nous pouvons proposer les solutions d'impression les plus complètes et adaptées aux besoins de nos clients : qu'ils soient des particuliers, des indépendants ou des entreprises.

EM : Vous travaillez aussi bien pour de gros volumes que pour des petites quantités ?

F.H. : Effectivement, Nous disposons d'imprimantes digitales nous permettant de réaliser de petits tirages, à partir d'un exemplaire, et de presses offset qui, elles, sont dédiées aux commandes plus importantes.

EM : Axedis propose aussi des travaux plus spécifiques ?

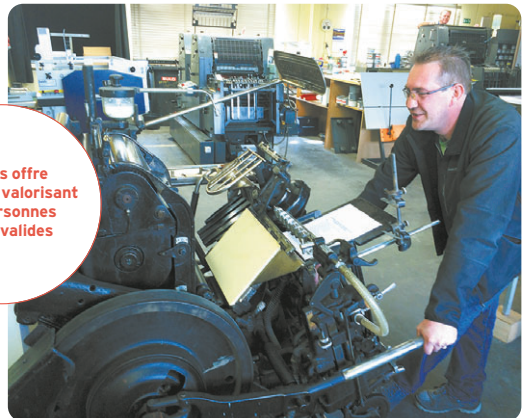
F.H. : Nous nous positionnons entre tradition et modernité. Le fait de travailler conjointement avec des presses digitales récentes et d'anciennes presses typographiques nous permet d'imprimer de petites ou grandes quantités avec des finitions originales telles que des découpes fantaisistes ou encore des impressions en relief.

EM : Et depuis peu, vous disposez aussi d'une imprimante pour autocollants. C'est un nouveau projet ?

F.H. : Oui, c'est un nouveau projet à l'étude. Pour être plus précis, il s'agit d'une imprimante grand format pouvant imprimer des autocollants pour le lettrage des véhicules, des bâches, des posters, des photos, de la toile...

EM : Qu'est-ce qui pousse vos clients à faire appel à vous ?

F.H. : Nous avons nos clients historiques, comme la Mutualité chrétienne dont nous sommes partenaires, qui viennent chez nous depuis des années parce que nos prix ont peu bougé et que nous maintenons la qualité de nos services. Les nouveaux clients, je les classerais en trois catégories : ceux qui viennent parce que nous sommes une ETA et qu'ils souhaitent participer à la solidarité et à l'effort social dans le BW. Ensuite il y a les clients qui sont attirés par notre réactivité, notre proximité, et par la qualité de notre travail.



Axedis offre un emploi valorisant aux personnes moins valides

Puis il y a ceux qui viennent pour ces deux raisons.

EM : Des projets pour le proche avenir ?

F.H. : Oui, il y a deux chantiers. Le premier, spécifique à l'imprimerie, consiste à mettre en avant un ancien procédé d'impression : le letterpress. C'est une impression sur presse typographique qui permet d'avoir un léger relief. L'autre est lié à l'investis-

sement dans des imprimantes et machines de finition grand format pour répondre aux nouvelles demandes du marché.

Ces nouveaux produits nous permettront de développer des services annexes tels que le placement d'autocollants (véhicules, vitrines...) ou la réalisation de châssis pour les bâches et les toiles par exemple.

INTERVIEW : ERIC JAUNIAUX, EN MARCHÉ

Bon à savoir

Axedis est une entreprise de travail adapté. Son objectif est d'offrir un emploi valorisant et de longue durée aux personnes moins valides au sein d'un environnement de travail adapté à leurs besoins et participer ainsi à une vision positive de la personne handicapée dans le monde du travail. À travers son travail de qualité et les partenariats durables qu'ils développent avec leurs clients, l'entreprise montre chaque jour que la différence est un atout.

Outre ses travaux d'impression, Axedis propose aussi des travaux tels que l'assemblage mécanique, le conditionnement, l'assemblage électrique, le traitement et l'expédition de mailings... Axedis effectue également des prestations hors de ses ateliers comme l'entretien des parcs et jardins, la petite maintenance de bâtiments et la peinture.

- Trois implantations :
- Axedis Braine l' Alleud • rue Saint Sébastien 8 • 02/387.55.47
 - Axedis Limal • rue de la Cloisière 12 • 010/43.53.53
 - Axedis Jodoigne • parc industriel, rue Pré du Pont 1 • 010/81.22.22

Informations complémentaires : www.axedis-eta.be • commercial@axedis-eta.be

Solidarité

Cap' ou pas cap' ?

Cap' ! L'opération CAP 48 a battu un nouveau record cette année. En effet, ce sont plus de 4.700.000 euros qui ont été récoltés pour financer la recherche ainsi qu'une multitude de projets associatifs visant à favoriser l'intégration des personnes handicapées dans la société.

Au total, plus de 10.000 bénévoles, écoles, mouvements de jeunesse et clubs sportifs ont participé aux dix jours de campagne, sillonnant entrées de magasins, piétonniers et parlers de portes.

La MC se mobilise !

Dans le Brabant wallon, où la Mutualité chrétienne et Altéo sont des partenaires directs de l'opération, le dynamisme des équipes de bénévoles a fait des étincelles : pas moins de 135.000 euros ont été récoltés par la vente des Post-it.

Nos volontaires, dans les groupes locaux des Maisons mutualistes de santé (MMS) ainsi que le personnel de la Mutualité chrétienne Brabant wallon n'ont d'ailleurs pas chômé.

Ils étaient présents tant sur le terrain qu'au call center lors de la soirée de clôture.

Objectif atteint

Mais CAP 48 ne peut se résumer à des chiffres. Grâce à l'ensemble des bénévoles sur le terrain et à tous les relais d'information télévisuels, radiophoniques et publicitaires qui gravitent autour de l'opération, celui-ci permet de sensibiliser le public et faire évoluer le regard que celui-ci porte sur la personne handicapée.

CAP 48 mettait à l'honneur, cette année, les mamans de personnes handicapées. Bravo et merci à tous ceux



qui ont participé d'une manière ou d'une autre à la réussite de la campagne et ... à l'année prochaine !

NICOLAS LEROY, ALTÉO

Renseignements complémentaires auprès d'Altéo au 067/89.36.80.

Région

La MC en mouvement

Durant ces mois de septembre et octobre, nous avons collaboré ou été à l'initiative de plusieurs actions de visibilité ou de promotion de la santé.

Les ateliers "Portage et massage des bébés"

Ces 8 et 9 octobre, dans le cadre de son projet autour de la naissance, nous avons proposé des ateliers pratiques à Nivelles et Braine l'Alleud. Une quarantaine de mamans ont pu profiter des conseils avisés de nos formatrices sur les thèmes du portage et du massage des bébés.

Ainsi, dans une ambiance zen et conviviale, nous avons placé le bien-être de la maman et de son bébé au cœur de ses préoccupations. Vu le succès rencontré, nul doute que ces ateliers seront à nouveau organisés dans le courant de l'année 2015.

Si vous souhaitez être tenue au courant de ces activités, prenez contact avec Infor Santé (infor.sante.bw@mc.be • 067/89.36.87)

Ces 8 et 9 octobre, dans le cadre de son projet autour de la naissance, nous avons proposé des ateliers pratiques à Nivelles et Braine l'Alleud.



prestataires, mutualité, patients et public.

Semaine santé à l'Institut Saint Jean-Baptiste de Wavre

La dernière semaine de septembre, l'Institut Saint Jean-Baptiste de Wavre a décidé de consacrer une semaine à la sensibilisation des enfants à l'alimentation saine et équilibrée. C'est la troisième année que l'association de parents de l'école et l'équipe enseignante organise cette Semaine santé. La MC était partenaire du projet en proposant des animations sur l'hygiène dentaire aux huit classes de première et de deuxième primaire ; en mettant à la disposition des enseignants le jeu "Gargouilli" et en proposant aux plus grands de faire aller leurs muscles pour avoir leur jus de fruits grâce au fameux vélo presse-fruit. Grâce aux différents partenaires (enseignants, association de parents, MC, PSE...) quelques 630 enfants ont pu être sensibilisés à l'alimentation équilibrée.

Tour Sainte Gertrude

Dans un autre registre, comme chaque année, la MC était présente au Tour Sainte Gertrude, le 5 octobre dernier. C'est une tradition de longue date que de distribuer à mi-parcours, sous notre tonnelle, fruits, collation et friandises. Toujours appréciés par

les pèlerins, ces derniers n'hésitent pas à nous féliciter de l'initiative. Une façon sympathique pour la MC de participer à cette manifestation à la fois folklorique et religieuse.

Prochainement : action diabète



Dans le cadre de la journée mondiale du diabète, Infor Santé et l'action locale organisent des matinées de sensibilisation. Vous aurez l'occasion d'y effectuer un test de glycémie et une consultation diététique avec des professionnels de la santé et d'y recevoir de nombreuses informations sur les habitudes alimentaires. L'accès à ces matinées est libre et entièrement gratuit. Elles auront lieu de 9h à 13h :
 - le **13 novembre** à la MC Tubize, rue de Bruxelles 12
 - le **14 novembre** à la MC Braine l'Alleud, rue Schépers 33
 - le **19 novembre** à la MC Wavre, rue Charles Sambon 24

Renseignements complémentaires auprès d'Infor Santé au 067/89.36.87 • infor.sante.bw@mc.be

Semaine du cœur



Du 22 au 26 septembre, la MC a collaboré avec le service de cardiologie du Centre hospitalier de Tubize et Nivelles (CHTN). Profitant de la Semaine du cœur, la MC a proposé une sensibilisation à l'alimentation équilibrée et à l'activité physique au travers d'une animation "vélo presse-fruit". À la force des mollets, les passants étaient invités à réaliser leur propre smoothies. Encore un beau succès et un partenariat intéressant qui a permis de mettre côte à côte

SENIORS

Accroch'âges

///

Nous vous avons parlé dans ces pages de la campagne "Imag'Aînés" proposée par Énéo en Brabant wallon. Pour clôturer celle-ci, l'association vous invite à la journée "Accroch'âges" qui sera le couronnement de tout ce qui a été entrepris ces derniers mois en Brabant wallon.



Cette journée, initiée par le groupe porteur du projet, a pour but de présenter ce qui a été fait pendant deux ans dans le cadre de cette campagne : travaux d'écriture, de peinture, créations artistiques, projection de films.

Au programme :

- 10h: vernissage de l'exposition des œuvres artistiques réalisées dans les groupes Énéo de Braine l'Alleud, Plancenoit, Wavre et Nivelles
- 11h: verre de l'amitié
- 13h: pièce de théâtre *Sacrées canailles* de Charles Istace. Dans une maison de retraite, dix personnages donnent une image décalée de ce qu'on peut imaginer s'y passer. La représentation est assurée par la troupe théâtrale du Brabant wallon, tous membres d'Énéo.
- 15h : animation-débat sur la thématique du logement et des nouvelles technologies au service des aînés, animée par Anne Jaumotte (commission fédérale aménagement du territoire d'Énéo) et par Cyril Brard (commission fédérale nouvelles technologies d'Énéo)
- 17h : clôture de la journée

Date : le mardi 25 novembre de 10h à 17h

Lieu : salle Jules Colette, rue des Combattants à 1301 Bierges

Prix : accès libre

Renseignements auprès de Geneviève D'Haenens, d'Énéo, au 067/89.36.90

MUTUALITÉ

Facilitez-vous la vie : prenez rendez-vous !

///

Dorénavant, nous vous proposons de rencontrer nos conseiller(e)s mutualistes sur rendez-vous le mardi après-midi ou le samedi matin. À vous de choisir le moment qui vous convient le mieux !

Prendre un rendez-vous, c'est rencontrer un professionnel lors d'un moment qui vous est réservé.

Pour quoi prendre rendez-vous ?

Vous pouvez prendre rendez-vous pour rencontrer un professionnel qui pourra vous conseiller lors d'une naissance, pour anticiper les questions liées à une hospitalisation, lorsque vous vous sentez démunis face à des questions administratives (remboursements, indemnités...), pour obtenir des informations sur les avantages de l'assurance complémentaire, des assurances facultatives...

Vous profitez alors d'un moment de rencontre privilégié avec votre conseiller qui pourra prendre le temps de répondre à vos questions et en profiter pour faire le point sur les remboursements auxquels vous pouvez prétendre sans peut-être même le savoir.

Comment prendre rendez-vous ?

Le plus simple est de prendre rendez-vous en téléphonant directement à l'agence (liste sur [www.mc.be/rubrique "Points de contact"](http://www.mc.be/rubrique/Points%20de%20contact)), en nous contactant au 067/89.36.36 ou encore en adressant un mail à brabant.wallon@mc.be.

Rencontre des conseillers sur rendez-vous :

- le mardi après-midi entre 13h30 et 18h
- le samedi entre 9h00 et 11h30

Mutualité chrétienne Brabant Wallon

54 bd des Archers à 1400 Nivelles

Éditeur responsable : Frédéric Possemiers

Fax : 067/21.42.69

E-mail : brabant.wallon@mc.be • www.mc.be

Tél. 067/89.36.36

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7