

Changement d'horaire

Horaire durant la semaine de la Toussaint

Durant la semaine de la Toussaint (du 27 au 31 octobre), l'horaire de certaines de nos agences sera modifié : retrouvez ci-dessous les heures d'ouverture de nos bureaux. Nous vous signalons également que l'ensemble de nos points de contacts seront fermés les 10 et 11 novembre.

ANTOING

Ouverture du secrétariat
Mardi de 9h à 12h30
Ouverture du service social et pension
Mardi de 11h à 12h30

ATH

Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30
Mercredi 9h à 12h30
Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
Ouverture du service social et pension
Jeudi de 9h à 12h30

BOUSSU

Ouverture du secrétariat
Mardi de 9h à 12h30
Jeudi de 9h à 12h30
Ouverture du service social et pension
Mardi de 10h à 12h30

COMINES

Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30
Mardi de 9h à 12h30
Mercredi de 14h à 17h
Jeudi de 14h à 18h
Ouverture du service social et pension
Lundi de 9h à 12h30
Mercredi de 15h à 17h

DOTTIGNIES

Ouverture du secrétariat
Mercredi de 14h à 17h
Vendredi de 9h à 12h30
Ouverture du service social et pension
Vendredi de 9h à 11h

DOUR

Ouverture du secrétariat
Mercredi de 14h à 17h
Jeudi de 9h à 12h30
Ouverture du service social et pension
Jeudi de 10h30 à 12h30

ELLEZELLES

Secrétariat fermé toute la semaine
Ouverture du service social et pension
Vendredi de 11h30 à 12h30

ENGHIEN

Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30
Mercredi de 9h à 12h30
Jeudi de 9h à 12h30
Ouverture du service social et pension
Jeudi de 9h à 12h30

ESTAIMPUIS

Ouverture du secrétariat
Mardi de 9h à 12h30
Ouverture du service social et pension
Mardi de 9h à 12h30

FRAMERIES

Ouverture du secrétariat
Mardi de 9h à 12h30
Jeudi de 14h à 17h
Vendredi de 9h à 12h30
Ouverture du service social et pension
Jeudi de 14h à 16h30

FRASNES

Ouverture du secrétariat
Vendredi de 9h à 12h30
Ouverture du service social et pension
Vendredi de 9h à 10h30

JURBISE

Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30
Mercredi de 9h à 12h30
Ouverture du service social et pension
Lundi de 10h30 à 12h30

KAIN

Fermé toute la semaine

LE BIZET

Ouverture du secrétariat
Lundi de 14h à 17h
Ouverture du service social et pension
Lundi de 14h à 15h30

LESSINES

Ouverture du secrétariat
Lundi de 14h à 17h
Mardi de 9h à 12h30
Mercredi de 9h à 12h30
Ouverture du service social et pension
Mardi de 9h à 12h30

LEUZÉ

Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
Vendredi de 9h à 12h30
Ouverture du service social et pension
Lundi de 9h à 12h30.
Ouverture du service social et pension (Saint-Vincent de Paul)
Lundi de 15h à 17h

LUINGNE

Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30

MONS - CENTRE DE SERVICE

Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
Mardi de 9h à 12h30
Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
Vendredi de 9h à 12h30
Ouverture du service social et pension
Lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
Mardi de 9h à 12h30
Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
Vendredi de 9h à 12h30

MOUSCRON - CENTRE DE SERVICE

(rue Saint Joseph)
Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
Mardi de 9h à 12h30
Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
Vendredi de 9h à 12h30
Ouverture du service social et pension
Lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
Mardi de 9h à 12h30
Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
Vendredi de 9h à 12h30



Nous vous signalons également que l'ensemble de nos points de contacts seront fermés les 10 et 11 novembre

PECQ

Ouverture du secrétariat
Jeudi de 9h à 12h30

PERUWELZ

Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
Ouverture du service social et pension
Lundi de 9h à 12h30
Ouverture du service social et pension (37 rue de Sondeville)
Lundi de 14h à 16h

QUIEVRAIN

Ouverture du secrétariat
Lundi de 14h à 17h
Ouverture du service social et pension
Lundi de 14h à 15h30

SAINT GHISLAIN

Ouverture du secrétariat
Mercredi de 9h à 12h30
Vendredi de 9h à 12h30
Ouverture du service social et pension
Mercredi de 10h à 12h30

TOURNAI - CENTRE DE SERVICE

(44 rue St-Brice)
Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
Mardi de 9h à 12h30
Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
Vendredi de 9h à 12h30
Ouverture du service social et pension
Lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

TOURNAI - SOLIDARITE

(rue de Paris)
Ouverture du secrétariat
Lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
Mardi de 9h à 12h30
Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
Vendredi de 9h à 12h30
Ouverture du service social et pension
Mardi de 9h à 12h30
Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h
Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
Vendredi de 9h à 12h30

WILLEMEAU

Fermé toute la semaine

En manque de lumière ?

Découvrez la luminette qui vous apporte la lumière du jour même en hiver !

- ✓ Moins de fatigue
- ✓ Plus d'énergie
- ✓ Plus de vitalité
- ✓ Moins de stress
- ✓ ...

Dans nos magasins Qualias à Ath - Comines - Mons Mouscron - Tournai

WWW.QUALIAS.BE

219€*
LUMINETTE
(lunettes de luminothérapie)

Action valable du 1^{er} au 30 novembre 2014. Sauf omission ou erreur d'impression. Voir conditions en magasin.

QUALIAS
Bénéficiaire - Orthopédie - Optique - Audition
Partenaire Mutualité chrétienne

Mutualité chrétienne Hainaut Picardie
44 rue Saint-Brice à 7500 Tournai
Éditrice responsable : Virginie De Clercq
E-mail : haipi@mc.be

Tél. : 069/25.62.11

Transport des malades : 078/05.50.05

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7

Gratuit, facile et 30% d'économie !

Ouvrez un dossier médical global (DMG)

Le DMG rassemble toutes vos informations médicales. Il est créé et géré par votre médecin généraliste et est intéressant tant pour votre santé que pour votre portefeuille. Parlez-en à votre médecin, dès votre prochaine visite ou consultation !

Le DMG, c'est bon pour le portefeuille

- Depuis le 1^{er} janvier, soins 100% remboursés chez un prestataire conventionné pour vos enfants jusqu'à 18 ans à condition qu'ils soient affiliés à la MC et disposent d'un DMG.
- 30% d'économie chez votre médecin généraliste : sur le coût d'une consultation à 24,48 euros, seuls quatre euros resteront à votre charge (ticket modérateur) au lieu de six euros pour les personnes qui n'ont pas de DMG !

- Réduction chez la plupart des spécialistes lorsque vous êtes voyagé par votre médecin généraliste.

Le DMG, c'est bon pour la santé

- Grâce à la centralisation de vos données médicales ou celles de vos enfants, votre médecin peut mieux vous conseiller et organiser la coordination des soins. C'est utile pour tous et particulièrement en cas de suivi régulier (enfants, malades chroniques...).
- Dès 45 ans, vous pouvez ouvrir un DMG+ afin que votre médecin assure un réel suivi préventif de votre santé (diabète, cholestérol, cancer...).

Le DMG rassemble toutes vos informations médicales. Il est créé et géré par votre médecin généraliste et est intéressant tant pour votre santé que pour votre portefeuille.

Ouvrir un DMG ? Gratuit et facile !

- Il suffit de le demander à votre médecin généraliste. Parlez-en avec lui lors de votre prochaine consultation.
- En plus du coût de votre consultation, votre médecin vous demandera 29,98 euros pour l'ouverture de votre DMG. Ces 29,98 euros sont intégralement remboursés par votre mutualité.

www.mc.be/dmg



Soins 100% remboursés jusqu'à 18 ans !

La santé de vos enfants ne doit jamais dépendre de votre santé financière. C'est pourquoi la Mutualité chrétienne rembourse intégralement*, sans franchise et sans plafond, tous les soins des enfants jusqu'à 18 ans.

Vos consultations chez les prestataires conventionnés, qu'ils soient généralistes, spécialistes (pédiatres, ORL...), orthodontistes, infirmiers ou kinés, ne vous coûtent donc rien, même à domicile.

Pour cela, il suffit d'ouvrir gratuitement pour vos enfants un dossier médical global chez votre médecin généraliste.

Évaluez vos économies sur www.mc.be/100pour100rembourses

Aussi pour les moins de 18 ans

- Frais en orthodontie largement couverts (jusqu'à 750 euros)**.
- Hospitalisation gratuite et sans franchise, en chambre commune ou à deux lits, grâce à Hospi solidaire.
- Dix jours gratuits de garde d'enfants malades jusqu'à 12 ans compris.
- Prime de naissance, logopédie, contraception, vaccination, assistance médicale à l'étranger, remboursements sport et loisirs...

Plus d'information sur www.mc.be/O-18ans

* Selon les tarifs officiels, avec le dossier médical global.

** Selon les tarifs officiels, avec le dossier médical global et si le traitement est accepté par l'Inami.



Altéo recherche un(e) bénévole à Mouscron

Altéo, mouvement social de personnes, malades, valides et handicapées, recrute régulièrement des volontaires pour encadrer des séjours ou pour véhiculer des personnes malades et handicapées vers leurs lieux de soins, leurs consultations médicales ou pour d'autres transports de la vie quotidienne.

Actuellement, Altéo recherche une personne de confiance sur la région de Mouscron pour une mission particulière.

Il s'agit d'assurer une présence en classe maternelle, chaque matinée de la semaine, pour veiller aux besoins spécifiques d'un enfant malade (en rémission) à l'école, dont la maman est actuellement alitée.

Qualités requises

- avoir le sens des responsabilités ;
- faire preuve d'une grande capacité d'adaptation ;
- respecter les règles d'hygiène strictes liées au protocole médical de l'enfant ;

- être attentif à son bien-être ;
- contact aisé avec les jeunes enfants.

Missions

- Accompagner un enfant en rémission, cinq matinées par semaine à l'école.

Le service Altéo coordonne, encadre, forme, et assure les volontaires.

Intéressé(e) ? Vous pouvez contacter Altéo service au 056/39.15.14

CONFÉRENCE

Orphelins d'un enfant

///

L'Apper, Association de parents pour la protection des enfants sur les routes, organise une conférence débat en présence de Cécile Paris, auteure de *Orphelins d'un enfant*, le samedi 25 octobre.

On dit "veuve" ou "veuf" lorsqu'on a perdu son conjoint, "orphelin" lorsqu'on a perdu ses parents, mais il n'existe pas de mot pour désigner les parents qui ont perdu un enfant. Cécile et Benoît sont donc 'orphelins' de leur fils, Vianney et Henry de leur frère de sang, les Dominicains de leur frère en religion.

Vincent avait trente ans lorsqu'il mourut : il venait de faire profession solennelle dans l'ordre des Frères prêcheurs, les Dominicains. Quand Cécile, sa mère, prit des notes dans un petit carnet qui devint un journal relatant ce qu'elle vivait auprès de son fils, alors en phase terminale d'un cancer du poumon, elle était loin de se douter que cela aboutirait à l'écriture d'un livre. Sa route devint une véritable quête spirituelle pour comprendre ce qui avait permis à son fils de passer si vite, sans fléchir, "de la mort à la vie".

Après de solides études, Vincent avait fait le choix de la vie religieuse pour transmettre sa foi. Comment a-t-il accepté sa mort sans révolte ? Comment sa mère, si passionnément engagée dans sa maternité, peut-elle affirmer que, malgré tout, la vie est magnifique ? Se voulant à la fois un témoignage et un réconfort pour ceux qui, comme elle et Benoît, sont des mères et des pères sans nom, *Orphelins d'un enfant* tente de répondre à ces questions.

Date : le samedi 25 octobre à 14h30

Lieu : Maison de la culture de Tournai, 1 avenue des Frères Rimbaud à Tournai

Entrée libre et gratuite

Informations : 069/21.15.82 ou 069/34.67.24

CONFÉRENCE

La dyspraxie

///

"Il laisse tout tomber, manque de se couper un doigt dès qu'il prend un objet tranchant ou casse les verres..." Les maladroit, il faut bien l'avouer, prêtent souvent à sourire. Mais quand la maladresse s'installe, persiste, devient un vrai calvaire au quotidien, que ce soit pour s'habiller, pour manger proprement, pour colorier, dessiner ou écrire, on lui donne un autre nom : la dyspraxie. Trouble neurologique très peu connu, présent dès la naissance, elle se caractérise par une maladresse et un manque de dextérité.

Enfant intelligent, l'enfant dyspraxique a sa place dans l'enseignement ordinaire mais c'est un réel défi de l'intégrer. Il faut que le trouble soit mieux connu et fasse l'objet d'une attention accrue en milieu scolaire. Pour nous parler de ce trouble, l'ASBL Le Lien, centre de logopédie, en partenariat avec la Mutualité chrétienne et la bibliothèque de Mouscron, accueillera Mme Cécile Dewolf, logopède de formation, spécialisée en dyspraxie et dans l'intégration de l'enfant dyspraxique en milieu scolaire.

Date : le jeudi 6 novembre à 19h30

Lieu : bibliothèque de Mouscron, 20 rue du Beau Chêne à Mouscron

Infos auprès du centre de logopédie Le Lien : 056/39.16.11 • telien@skynet.be

ANIMATION

Animation lecture à la bibliothèque de Mouscron



///

Vous aimez la lecture mais ne savez pas toujours vers quel livre vous tourner ?

Énéo organise une animation lecture en collaboration avec la bibliothèque de Mouscron. Isabelle vous fera découvrir divers ouvrages ayant pour héros des seniors. Si vous aimez la lecture, n'hésitez pas à nous rejoindre.

Date : le vendredi 31 octobre à 9h00

Lieu : bibliothèque de Mouscron, 20 rue du Beau-Chêne à Mouscron

Inscriptions pour le mercredi 29 octobre auprès du secrétariat d'Énéo au 056/39.15.50

SPORT

La danse de ligne arrive chez nous !



///

N'hésitez plus, venez découvrir et tester notre nouvelle discipline chez énéoSport : la danse de ligne ! Entre salsa, tcha tcha tcha, meringué, tango, valse, madison, twist..., venez bouger avec Marie. Pas besoin d'être accompagné, la danse de ligne se pratique seul.

Les pas et le rythme sont adaptés aux personnes de +50 ans.

Date : tous les jeudis

Lieu : ancienne CSC, entrée par le parking de la Mutualité chrétienne

Prix : 1 EUR/cours + 12 EUR d'affiliation annuelle à Énéo

Renseignements auprès du secrétariat d'Énéo au 056/39.15.50