

ÇA SE PASSE

Mon ado m'échappe

///
En 2014, l'adolescent est-il le même qu'il y a 20 ou 30 ans ? Quel est l'enjeu de l'adolescence ? Se distancier de ses parents et choisir ses copains, l'école, les tentations de l'utilisation du GSM, des réseaux sociaux, des jeux "violents" ? Trouver son chemin pour grandir ? Comment les adultes peuvent-ils les aider ? Comment poser le cadre ? L'Openado vous invite à une conférence présentée par Jean-Marie Hoton, éducateur spécialisé, psychomotricien et formateur en approche des personnalités. Il vous proposera d'aborder les paramètres qui influencent le processus touchant au "grandir" : le besoin d'éloignement de la famille et la peur de la perdre, deux mouvements contradictoires...
Date : le jeudi 9 octobre de 20h à 21h30
Lieu : motorium, 84 rue Saint-Lambert à 4040 Herstal
Entrée gratuite
Infos et inscriptions : 04/237.93.23 • arnaud.vergniolle@provincedeliege.be

Portes ouvertes à Abbeyfield

///
Soutenue par la Fondation Roi Baudouin, la Maison de la Tour est une résidence avec appartements privés qu'elle met à la disposition des personnes seules recherchant la sécurité et la convivialité. Elle organise une journée portes ouvertes le 11 octobre. À 11h et à 15h, le Président de l'ASBL fera un exposé sur le concept d'habitat groupé participatif.
Date : le samedi 11 octobre de 10h à 17h
Lieu : résidence Abbeyfield, 10 rue Gabrielle de Coune à 4600 Lixhe
Infos : 04/379.53.11 • www.abbeyfield.be

Trouble de la personnalité État-limite

///
Les personnes qui présentent un trouble de la personnalité État-limite (en anglais *borderline*) souffrent de l'intensité de leurs émotions qu'elles gèrent, malheureusement souvent, avec des conduites dangereuses pour elles-mêmes et pour autrui. Ce trouble de personnalité concerne 1 à 5% de la population générale et 20% de patients hospitalisés en psychiatrie. Régulièrement, les soignants se sentent impuissants face aux attitudes que présentent ces patients. Depuis une vingtaine d'années, différentes écoles de psychothérapie ont développé des programmes de traitement spécialisés pour les patients *borderline*. Lors de cette conférence organisée par la Clinique psychologique et logopédique universitaire (CPLU), Raphaël Gazon (psychologue et psychothérapeute) vous présentera la thérapie comportementale dialectique, un programme thérapeutique devenu une référence pour le traitement des patients présentant un trouble de personnalité État-limite.
Date : le jeudi 23 octobre de 18h30 à 20h
Lieu : salle C. Laurent B31, 7 boulevard du Rectorat à 4000 Liège (Sart Tilman)
Entrée gratuite
Infos : 04/366.92.96 • cplu@ulg.ac.be

Quand vie affective et sexuelle rencontre le handicap

///
A bien des égards, les personnes handicapées physiques et/ou mentales sont les laissés-pour-compte de nos sociétés. Elles ne bénéficient pas encore d'une ouverture d'esprit suffisante de la part de leurs contemporains en ce qui concerne leur vie affective et sexuelle. Même si des progrès ont été réalisés à ce propos, ils demeurent cependant timides. Les résistances sont encore solides de la part des familles et des institutions face aux désirs exprimés par les personnes handicapées quant à une sexualité et un accès à une vie affective la plus épanouie possible. Le CEDS organise une journée d'études pour faire le point sur la situation actuelle des personnes handicapées mais aussi pour dégager des pistes de réflexions concrètes et de nouvelles perspectives pour arriver à comprendre le sens et les implications d'une vie affective et sexuelle pour la personne handicapée.
Date : le mardi 4 novembre de 8h30 à 16h
Lieu : Maison des sports de la province de Liège, 12 rue des Prémontés à 4000 Liège
Prix : 25 EUR - 15 EUR pour les étudiants
Infos et inscriptions (avant le 31 octobre) : 04/237.27.27 • ceds@provincedeliege.be

Yoga

///
Vie féminine organise un cours de yoga adapté à tous les âges (professeur : Paule Magis).
Date : tous les mercredis de 10h à 11h (sauf congés scolaires)
Lieu : Ecole Martine Wolff ASBL, 10 rue d'Harscamp à 4020 Liège
Prix pour la saison : 140 EUR - 100 EUR pour les membres de Vie féminine (assurance comprise)
Infos : 04/222.01.71 • antenne-liege@viefeminine.be

Gros plan sur

Ne loupez pas les médicaments moins chers !

Les pouvoirs publics encouragent désormais les médecins et les patients à orienter leur choix vers des médicaments génériques ou bon marché. Cela permet de belles économies pour les ménages ainsi que pour la sécurité sociale. Mais ces médicaments ont parfois encore mauvaise réputation. Sont-ils réellement aussi efficaces que les autres ?

Aussi efficaces et moins chers
Un nouveau médicament lancé sur le marché par une firme pharmaceutique est protégé par un brevet durant 20 ans à partir de la découverte de la substance active à l'origine du médicament. Pendant la période de ce brevet, seule cette firme peut commercialiser le nouveau médicament comme "médicament de référence" et rentabiliser ainsi ses investissements en recherche.

Après cette période, d'autres firmes pharmaceutiques peuvent mettre ce médicament en vente, sous une autre marque. Si elles apportent la preuve qu'il a le même effet et qu'il est au moins 31% moins cher que le médicament de référence, il s'agit d'un médicament générique.

Ce médicament doit être enregistré par le SPF Santé publique, comme tout médicament, et pour cela, il doit répondre à une série de critères de qualité : il doit contenir le même principe actif (ou substance active) que le médicament original, le même dosage (quantité de substance active par médicament), se présenter sous la même forme (par exemple comprimé ou gélule, sirop...), avoir la même qualité thérapeutique. Son prix doit aussi répondre à des exigences légales.

Les médicaments bon marché, quant à eux, sont des spécialités originales dont le brevet a expiré et dont le producteur a choisi d'abaisser le prix au niveau du ou des générique(s) concurrent(s), voire en-dessous. Il arrive donc parfois que l'original soit moins cher que le générique.

Des économies pour vous...
Les médicaments génériques sont présents en Belgique depuis pas mal d'années. Cependant, ce n'est qu'à partir de 2001 que leur part de marché a réellement augmenté. En effet, avec le système de remboursement de référence, l'assurance maladie rembourse moins qu'avant les médicaments de référence pour lesquels il existe une alternative générique remboursable. Cela explique que des médicaments hier "gratuits" (lire entièrement remboursés) peuvent être "payants" aujourd'hui si c'est toujours le médicament de référence qui est prescrit.

Certains producteurs de médicaments de référence ont réagi en diminuant leurs prix. La différence de prix entre un médicament de référence et son générique varie donc d'une spécialité à l'autre. Comme les 31% de baisse que la loi impose aux prix des génériques est un minimum,

il existe souvent aussi des différences de prix entre les différentes marques de génériques pour un même médicament de référence.

... et pour la sécurité sociale
Les médicaments génériques sont aussi un moyen intéressant de faire des économies pour la sécurité sociale. Le remboursement des médicaments dépend effectivement du prix. Plus celui-ci est faible, moins l'assurance maladie doit rembourser.

Cela libère des moyens pour rembourser les nouveaux médicaments qui améliorent réellement l'arsenal thérapeutique, et qui sont souvent chers.

S'il a le même effet et qu'il est au moins 31% moins cher que le médicament de référence, il s'agit d'un médicament générique.

Comment aborder la question du générique avec son médecin?

Au moment de la prescription d'un médicament, demandez à votre médecin, s'il ne le fait pas de lui-même, de privilégier les alternatives moins chères.



Il indiquera alors soit le nom du générique, soit le nom de la molécule (DCI) sur la prescription. Dans ce second cas, c'est le pharmacien qui vous proposera l'alternative la plus intéressante.

Médicaments : remèdes ou poisons ?

Le 23 octobre, la Société médico-chirurgicale de Liège vous invite à une conférence-débat.

Orateurs :

- Professeur André Scheen, Université de Liège, chef de service, CHU de Liège
"Développement d'un nouveau médicament : forces et faiblesses des essais clinique"

- Docteur François Sumkay, médecin-conseil attaché à la cellule médicaments de la direction médicale de l'Alliance nationale des Mutualités chrétiennes
"Le médicament dans la sécurité sociale belge en 2014"

- Docteur Jean Creplet, cardiologue-maîtrise en management des institutions de soins et de santé. Ancien chef de service de Médecine hospital Joseph Bracops (Bruxelles) et du service de cardiologie du CHU de Charleroi. Membre de la délégation de pharma.be à la Commission de Remboursement des médicaments.
"Médicaments, poisons, bonbons ou solutions ? Malades, médecins et soignants dans les défis contemporains"

Moderateur : Docteur Régis Radermecker, médecin spécialisé en diabétologie (service de médecine interne au CHU de Liège), président de la Société médico-chirurgicale de Liège.

Clôture des débats à 23 heures et verre de l'amitié.

En pratique

Date : le jeudi 23 octobre à 20h
Lieu : salle académique de l'Université de Liège, 7 place du XX Août à 4000 Liège
Entrée gratuite pour les médecins membres de la SMG, les étudiants, les paramédicaux et les non-médecins - 15 euros pour les médecins non membres de la SMG.
Infos : 04/223.45.55 • medicochir@skynet.be

Accréditation Inami "Ethique & Economie"
3 CP demandés en rubrique 6



Concours cinéma

À la poursuite du Roi Plumes

L'ASBL Les Grignoux distribue un film destiné aux enfants dès 6 ans : *À la poursuite du Roi Plumes*. La MC est partenaire et vous propose de remporter 10 X 2 places pour l'avant-première qui aura lieu à Liège le 19 octobre à 14h.

Johan est un petit lapin qui vit avec son papa sur un bateau. Tout est parfait sur l'immensité de l'océan : on attrape des poissons, on fait pousser des carottes dans une serre, on joue à cache-cache. Pourtant, il faut bien parfois aller chercher des provisions. C'est précisément à un de ces moments où son papa l'a laissé seul que Johan capte un mystérieux message à la radio : Johan décide alors de partir à la poursuite du Roi Plumes, l'étrange oiseau qui a autrefois emporté sa maman...

Commence alors pour notre petit lapin un voyage plein de surprises et de rebondissements !

Remportez 10 X 2 places !

Vous souhaitez assister à cette avant-première au cinéma Sauvinière (place Xavier Neujean à 4000 Liège) ? Envoyez vos coordonnées complètes à liege@mc.be avant le 12 octobre. Les gagnants seront prévenus par courriel. Infos : www.grignoux.be



Ça s'est passé

Rencontre royale

Le 16 septembre dernier, la reine Mathilde était de passage à Liège pour rendre visite à trois institutions dépendant du Relais social du Pays de Liège. Première étape de cette visite royale : le Resto du cœur avec qui collabore l'ASBL Saparlipapote, partenaire de la MC Liège.

Lors de sa visite, la Reine a pu découvrir le travail de trois institutions dépendant du Relais social du Pays de Liège (actif dans la lutte contre les exclusions sociales et la grande précarité) : le Resto du cœur situé à Bressoux, le Relais logement les Prébendiers dans le quartier d'Amerscoeur et le projet Sans-logis femmes qui permet à des femmes en détresse sociale ou conjugale de se reconstruire.

Dans la cour du Resto du cœur, accueillie par une véritable haie d'honneur, la Reine a pris le temps de saluer chaque bénévole avant de visiter les infrastructures et de rencontrer les différents partenaires du Relais social.



Logopède de formation, la Reine Mathilde a été réceptive au projet de sensibilisation des parents à la lecture.



Elle a ensuite pu se rendre compte du travail réalisé par l'ASBL Saparlipapote qui rencontre régulièrement les parents et les enfants du coin maman-bébé (où ils viennent se fournir en langes, en lait, en fruits ou en vêtements).

Logopède de formation, la reine Mathilde a été réceptive au projet de sensibilisation des parents à la lecture. Elle s'est montrée convaincue lorsque Nicole Elias (responsable de l'ASBL) lui a expliqué l'objectif d'intégration socioculturelle poursuivi par Saparlipapote et enthousiaste lorsqu'elle a évoqué les 48 bénévoles impliqués dans le projet. La Reine est repartie avec des marque-pages à l'effigie de l'ASBL pour chacun de ses enfants.

Saparlipapote

Saparlipapote propose des activités d'expression verbale, non-verbale et créatives aux enfants de moins de six ans, en milieu scolaire et extrascolaire.

L'ASBL a pour but de favoriser la communication chez les jeunes enfants, dans un souci de bien-être physique et mental, d'intégration socioculturelle et d'égalité des chances. Les activités proposées par l'association s'adressent aussi aux parents et professionnels de la petite enfance.

Intéressé(e) par ce type de projet ? Contactez Saparlipapote : 0471/50.01.44 • saparlipapote@gmail.com

DÉBAT

L'avenir des soins de santé : votre opinion nous intéresse !

À l'occasion de ses 50 ans, l'Inami souhaite faire un bilan de son action afin d'orienter au mieux ses choix pour l'avenir. La Mutualité chrétienne et la Fondation Roi Baudouin s'associent à ce projet.

Selon vous, que signifie aujourd'hui la solidarité ? Vous sentez-vous assez consulté pour les questions de santé ? Comment pourriez-vous être plus impliqué ?

Venez en débattre lors d'une soirée organisée par la Fondation Roi Baudouin le jeudi 16 octobre de 18h à 21h30 au Ramada Plaza (36 Quai Saint-Léonard à 4000 Liège). Vous pouvez poser votre candidature en surfant sur www.kbs-frb.be/INAMI50.htm.

Sur base des inscriptions reçues, la Fondation Roi Baudouin composera pour chaque rencontre un groupe suffisamment diversifié de 50 participants. Elle vous confirmera ensuite votre inscription et précisera les détails pratiques.

ASSURANCE COMPLÉMENTAIRE

Contraception : vous choisissez, nous remboursons

>> La MC Liège rembourse 40 euros par an et par personne, sans distinction d'âge, pour tout type de contraceptif masculin ou féminin.

La MC Liège intervient dans le coût des méthodes contraceptives après intervention de l'Assi (Assurance obligatoire soins de santé et indemnités). Elle rembourse 40 euros par an et par personne, sans distinction d'âge, pour tout type de contraceptif masculin ou féminin, sur présentation d'une attestation délivrée par le pharmacien.



Cette intervention est de 120 euros par période de trois ans pour la pose d'un stérilet ou d'un implant contraceptif.

Plus d'infos auprès de votre conseiller mutualiste ou sur www.mc.be

OPTIQUE - LENTILLES DE CONTACT - ACOUSTIQUE

Un œil différent pour votre vue

À l'achat d'une monture avec verres progressifs, Optival vous offre une seconde monture en vision de loin ou de près*



- Contact :
- avenue des Ardennes 1/03 à 4500 Huy - 085/84.29.16.
 - place du XX Août 42 à 4000 Liège - 04/221.33.20.
 - place Vinave 35 à 4910 Theux - 087/31.47.33.
 - place du Marché 9 à 4600 Visé - 04/379.76.11.
 - rue Mitoyenne 910 à 4710 Eupen (Lontzen) - 087/88.08.16.
- Ouvert du lundi au samedi de 10h à 18h. www.optival.be

* Verres blancs, monture dans un choix sélectionné - voir conditions en magasin. Offre valable jusqu'au 5 novembre.



Mutualité chrétienne de Liège
38 Place du XX Août à 4000 Liège
Éditeur responsable : Rudolphe Bastin
Coordinatrice Presse et Médias : Stéphanie Bouton
Tél. : 04/230.16.57 - Service Communication-Marketing

E-mail : enmarche.liege@mc.be

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7