

CONCOURS

Cinéma enfants :

///

>> À la poursuite du Roi Plumes

//Concours//



L'ASBL Les Grignoux et la Mutualité chrétienne vous offrent 10 x 2 places pour l'avant-première du film *À la poursuite du Roi Plumes*, un magnifique film d'animation pour les enfants de 4 à 7 ans.

Johan est un petit lapin qui vit avec son papa sur un bateau. Tout est parfait sur l'immensité de l'océan : on attrape des poissons, on fait pousser des carottes dans une serre, on joue à cache-cache. Pourtant, il faut bien parfois aller chercher des provisions. C'est précisément à un de ces moments où son papa l'a laissé seul que Johan capte un mystérieux message à la radio : Johan décide alors de partir à la poursuite du Roi Plumes, l'étrange oiseau qui a autrefois emporté sa maman... Commence alors pour notre petit lapin un voyage plein de surprises et de rebondissement !

Une animation est proposée par l'ASBL La Loupiote autour du film et un feuillet pédagogique est distribué aux parents à l'issue de la projection pour pouvoir continuer la discussion avec les enfants.

Date : le samedi 18 octobre à 10h30

Lieu : Cinéma Vendôme, 18 chaussée de Wavre à 1050 Ixelles (Porte de Namur)

Gagnez des places pour l'avant-première !

Envoyez un mail avec vos coordonnées complètes à communication.bxl@mc.be avant le mardi 14 octobre. Les gagnants seront prévenus par courriel.

Infos : www.grignoux.be



OFFRE D'EMPLOI

Solival (www.solival.be), centre d'information, de conseil, de recherche et de promotion des aides techniques et en aménagement du domicile à destination des personnes en situation de handicap physique, mental ou sensoriel et de leur entourage engage une

ergothérapeute pour la région de Bruxelles
(Conseiller en aides techniques/technologique et en aménagement du domicile)

Profil :

- Vous êtes titulaire d'un baccalauréat en ergothérapie ;
- Une expérience préalable dans le domaine des aides techniques et plus particulièrement celles liées au TIC constitue un atout ;
- Vous êtes sensibilisé(e) au domaine des aides techniques et plus particulièrement aux aides techniques liées à l'informatique ;
- Vous faites preuve d'excellentes capacités de recherche d'information, de rédaction et d'analyse ;
- Vous vous démarquez par votre esprit d'initiative et d'autonomie dans le travail ;
- Vous avez une bonne connaissance des applications MS Office courantes et de la recherche d'informations sur Internet ;
- Vous démontrez d'excellentes capacités relationnelles avec les personnes handicapées et âgées ainsi que les enfants ;
- Vous êtes flexible sur le plan horaire et disposez d'un véhicule ;
- Vous êtes dans les conditions ACS.

Nous offrons :

- Un contrat temps plein à durée indéterminée ;
- Un environnement de travail dynamique et ouvert, des possibilités importantes de contacts et d'initiatives.

Envoyez votre CV et votre lettre de motivation via www.mcjobs.be

À votre service

Le service Pension : une mine de renseignements !

Vous arrivez au terme de votre vie professionnelle ? Votre passage à la pension devient une question d'actualité ? Alors, vous aurez peut-être besoin des précieux conseils du service Pension.

Le départ à la retraite entraîne généralement une perte du pouvoir d'achat. Il est donc indispensable de s'informer sur ses droits en matière de pension avant de quitter la vie professionnelle. Accessible à tous les membres de la mutualité, le rôle essentiel du service Pension est de vous informer et de répondre à toutes les questions que vous vous posez. Ces questions peuvent recouvrir plusieurs champs d'action, en voici quelques exemples.

- Quelle est la différence entre pré-pension, pension et pension anticipée ?
- À quel âge peut-on prendre sa pension ?
- Comment est-elle calculée ?
- Vous êtes chômeur ou invalide : n'est-il pas plus avantageux financièrement de prendre sa pension anticipée ?
- Le service Pension vous renseigne aussi sur toute la procédure d'introduction de demande de pension : faut-il introduire une demande de pension, comment et où l'introduire, qui va la traiter, quel organisme va la payer et dans quels délais ? Quels sont les documents indispensables et où les obtenir ?
- Il peut bien évidemment vous renseigner sur l'intervention de la mutualité et sur un éventuel changement de statut (par exemple le bénéfice de l'intervention majorée...).
- Le service Pension peut aussi être présent à certains moments de votre existence : lors d'une séparation, d'un divorce, d'un remariage, lors du décès d'un proche, lors d'une reprise d'activité...



Question d'argent...

Le service Pension effectue des estimations du montant de votre pension. Celles-ci peuvent éventuellement être couplées à des calculs fiscaux qui tiennent compte d'une reprise d'activité..., bref, d'un changement de situation.

Conseil juridique

Le service peut aussi assurer un rôle de vérification des décisions et éventuellement introduire un recours devant un tribunal. Il peut vous représenter devant les juridictions du travail en cas de litige avec un organisme de pension.

Contact

Le service Pension vous reçoit :

- > à 1030 Schaerbeek, le lundi de 9 à 12h30 : 200 rue Royale Ste Marie
- > à 1180 Uccle, le lundi de 9 à 12h30 : 98 rue du Doyné (uniquement sur rendez-vous)
- > à 1000 Bruxelles, le mardi de 9 à 12h30 : 27 rue des Pierres
- > à 1070 Anderlecht, le jeudi de 9 à 12h30 : 8 cours St Guidon
- > à 1020 Laeken, le jeudi de 9 à 12h30 : 179 bd E. Bockstael
- > à 1040 Etterbeek, le vendredi de 9 à 12h30 : 2 avenue de la Chasse

Vous pouvez joindre le service Pension par téléphone au 02/501.58.07 de 9 à 12h30 les lundi, mardi, jeudi et vendredi ou par mail à pensionbxl135@mc.be.

Soirées d'information sur la pension

Vous vous posez des questions concernant votre futur passage à la pension ? La MC Saint-Michel vous invite à deux soirées d'information à ce sujet.

Une première rencontre aura lieu à Anderlecht :

- Lieu : 11 rue d'Aumale, salle Concordia
- Date : le lundi 20 octobre à 19h

La seconde aura lieu à Bruxelles :

- Lieu : 44 rue des Pierres (près de la Bourse)
- Date : le lundi 17 novembre à 19h

La participation est gratuite mais l'inscription indispensable. Inscrivez-vous en complétant le formulaire en ligne sur www.mc.be/pension-bxl

Pour plus d'infos (ou si vous n'avez pas Internet) : appelez le 02/501.58.13 (entre 9h et 12h)

Cet événement est organisé en collaboration avec Énéo, mouvement social des aînés.

Assurance complémentaire

Homéopathie : la MC Saint-Michel intervient !

L'homéopathie est une méthode thérapeutique qui consiste à prescrire au patient, sous une forme fortement diluée et dynamisée, une substance capable de produire des troubles semblables à ceux que ce patient présente.

Jusqu'à 125 euros par an

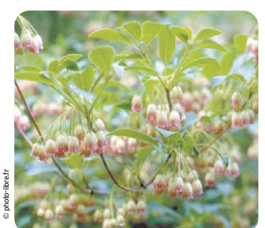
La mutualité rembourse 25% du prix des médicaments prescrits avec un maximum de 125 euros par bénéficiaire et par année civile.

Comment obtenir le remboursement ?

Demandez à votre pharmacien une attestation BVAC lors de l'achat des médicaments homéopathiques, en lui

présentant la prescription faite par votre médecin.

Transmettez les attestations BVAC à votre conseiller mutualiste ou glissez-les dans une boîte aux lettres verte (avec une vignette jaune). L'attestation BVAC spécifie clairement (par un astérisque) les médicaments qui feront l'objet d'un remboursement par la mutualité.



Jeunesse & Santé



Préparez les vacances de vos enfants

Jeunesse & Santé (J&S), ce sont chaque année 2.000 animateurs qui encadrent et animent 14.000 enfants en séjours et en plaines.

Les séjours J&S proposent des groupes de taille humaine afin de permettre à chacun de trouver sa place et d'évoluer dans un cadre bienveillant. Les normes d'encadrement sont d'environ un animateur pour sept enfants, ce qui est supérieur à la limite mini-

male fixée par l'ONE (un animateur pour 12 enfants). Si vous cherchez des séjours liant amusement et bien-être de l'enfant, découverte de soi et de la vie en groupe, consultez sans plus tarder le programme des séjours pour Carnaval et Pâques 2015!



© Jeunesse & Santé

Les inscriptions seront accessibles via le site web www.jeunesseetsante.be à partir du 6 octobre. N'hésitez pas à contacter J&S pour tout complément d'information : 02/501.58.20

Jeunesse & Santé, organisation de jeunesse reconnue par la Fédération Wallonie-Bruxelles, est une ASBL partenaire de la Mutualité chrétienne. Œuvrant depuis une quarantaine d'années dans l'organisation et l'encadrement de séjours et plaines, elle est également reconnue, subsidiée et contrôlée par l'ONE.

SÉJOURS

PÉRIODE	ÂGE	LIEU	THÈME	DÉPART	RETOUR	PRIX	PRIX MEMBRES MC
Nouvel An	14 ans	Saint Jean	Ski	27-12-2014	4-01-2015	755,00 EUR	505,00 EUR
Carnaval	7-10 ans	Spa	Equitation	14-02-2015	21-02-2015	385,00 EUR	224,00 EUR
Carnaval	10-13 ans	Durbuy	Cuisine	14-02-2015	21-02-2015	275,00 EUR	170,00 EUR
Carnaval	14 ans	Valmeinier	Ski	14-02-2015	21-02-2015	815,00 EUR	565,00 EUR
Carnaval	14 ans	Saint Jean	Ski	14-02-2015	21-02-2015	815,00 EUR	565,00 EUR
Carnaval	14 ans	Orcières	Ski	14-02-2015	21-02-2015	815,00 EUR	565,00 EUR
Carnaval	15-18 ans	Autriche	Ski	14-02-2015	21-02-2015	790,00 EUR	715,00 EUR
Pâques	7-12 ans	Spa	Mix'Anim	4-04-2015	11-04-2015	304,00 EUR	143,00 EUR
Pâques	10-13 ans	Spa	Aventure	11-04-2014	18-04-2014	323,00 EUR	162,00 EUR
Pâques	14 ans	Valmeinier	Ski	4-04-2015	12-04-2015	755,00 EUR	505,00 EUR
Pâques	8-13 ans	Middelkerke	Mix'Anim	11-04-2015	18-04-2015	304,00 EUR	143,00 EUR
Pâques	9-13 ans	Graide	Equitation	11-04-2015	18-04-2015	385,00 EUR	224,00 EUR

Invitation



Participez aux Restos solidaires !

Le 21 octobre, des restaurateurs bruxellois se mobiliseront à nouveau pour cette action de solidarité au profit d'Espace Social Télé-Service. Ce midi et ce soir-là, plus de 30 restaurants connus de Bruxelles et des environs vous proposeront des tables et des menus dans le cadre de l'opération Restos solidaires. L'essentiel du prix de votre repas sera reversé au profit des actions d'Espace Social Télé-Service.

Espace Social Télé-Service est une ASBL privée et pluraliste qui accueille, écoute, guide et assiste les plus démunis qui frappent chaque jour à sa porte.

Avec eux, ils essayent de trouver des solutions viables pour les sortir de leur détresse et les rendre autonomes et pleinement citoyens.

Une permanence sociale quotidienne, un accueil de jour des sans-abris, un service juridique, un centre de médiation de dettes, un planning familial, un service jeunes, une école de devoirs, une animation des enfants du quartier, un grand magasin de vêtements de seconde main, la remise au travail de jeunes en décrochage, la formation des femmes à la couture, etc. sont autant de services où œuvrent une trentaine de permanents épaulés par 200 bénévoles. En partageant avec des amis ou en fa-

mille un moment convivial, vous aiderez à faire de Bruxelles une ville plus humaine et plus solidaire. Vous étiez 600 en 2012, vous pourriez être 1.000 en 2014 ! Choisissez un restaurant parmi la liste des établissements participants et réservez directement en ligne sur le site www.restosolidaires.be.



© BLOW HOUSE/LEPAGES

Restos solidaires

Ce sont des restaurateurs qui ont du talent et du cœur. Plus que des cuisiniers, ce sont des humanistes. Ils ont fait le choix, pour la quatrième fois, de soutenir l'action sociale auprès des plus démunis d'Espace Social Télé-Service, maison d'humanité et centre d'action sociale globale au cœur de Bruxelles. Merci aux 22 restaurateurs qui proposeront, le midi et le soir du 21 octobre, 1.100 repas de 25 à 45 euros aux saveurs locales ou exotiques ! Menus, présentation des restaurants participants et inscriptions sur www.restosolidaires.be. Vous pouvez également réserver par téléphone de 9h30 à 13h au 02/548.98.07.

APRÈS-MIDI DE RENCONTRE

Sur les chemins de la différence



>> La section Altéo la Woluwe vous invite à une après-midi consacrée à la "différence". Sur les chemins de la différence est un livre écrit par Marie-Claire Toussaint, en collaboration avec Bernadette Francotte, Claire Morelle, Françoise Mombeek et Marguerite de Coninck, paru aux Éditions du Signe.

Marie-Claire et Bernadette parleront de la réalisation de ce livre, fruit d'un travail d'équipe qui a pour but d'approcher la personne en situation de handicap. Elles expliqueront comment l'idée d'écrire un livre est venue. Elles évoqueront aussi le parcours du combattant afin de se faire éditer, mais également quelques "brèves de vie", le tout sans revendications ni lamentations. Un petit goûter convivial achèvera la rencontre.

Date : le mardi 21 octobre de 14h15 à 17h00
Lieu : à la Bergerie du Bon Pasteur, 365 b rue au Bois, à Woluwe-Saint-Pierre (bâtiment central au bout de l'allée)

Prix : 1 EUR
Vous aurez la possibilité d'acheter le livre au prix de neuf euros. Les droits d'auteurs et les bénéfices seront reversés intégralement au profit de l'ASBL Escalpade pour la construction d'un centre de jour pour jeunes adultes handicapés.
Infos et inscriptions : 02/501.58.16 (le matin)

SERVICE N°16

Changer votre pansement. Sans blesser votre ego.



02 880 54 96

AIDE & SOINS A DOMICILE

PROFITEZ DE 1001 SERVICES SOUS UN MÊME TOIT.
Infirmiers/ères - Gardes d'enfants malades et gravement malades - Aides ménagères - Aides familiales - Kinésithérapeutes - ...
www.fasd.be/bruxelles

//ATTENTION//

L'AGENCE MC D'ANSPACH EST TEMPORAIREMENT DÉPLACÉE AU N°27 DE LA RUE DES PIERRES (À 3 MIN À PIED).

Horaires d'ouverture inchangés • Boîtes aux lettres accessibles au boulevard Anspach et à la rue des Pierres

Vous pouvez aussi toujours contacter la MC Saint-Michel par mail ou par téléphone : st.michel@mc.be • 02/501.58.58



Mutualité chrétienne Bruxelles

Mutualité Saint-Michel
111-115 bd Anspach à 1000 Bruxelles
Éditrice responsable : Elisabeth Degryse
Fax : 02/501.58.38 • Tél. : 02/501.51.99

Tél. : 02/501.58.58

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7