

ÇA SE PASSE

Cap 48, ensemble même si on est différents



>> CAP 48 reprendra sa traditionnelle campagne du 3 au 12 octobre

Pour que cette action soit encore plus extraordinaire et démontre que la société n'est pas indifférente à l'indifférence, n'hésitez pas à rejoindre notre réseau de bénévoles. Vous disposez d'une heure, d'une journée, un peu plus, participez à cet élan de générosité et de solidarité. Soyez les bienvenus et prenez contact sans tarder avec : Joseph Tomme, responsable régional de la zone Tournai-Ath, au 0472/63.80.13 • jozef.tomme@skynet.be
Françoise Duby, responsable régionale de la zone de Mons, au 0479/29.97.37 • fr.duby@skynet.be
Elodie Vandeputte, responsable régionale de la zone de Mouscron/Comines, au 0476/39.35.12 • elodie.vandeputte@corelap.be

ÇA SE PASSE

La Warchinoise ce 19 octobre

>> A la découverte des villages de Havinnes, Béclers, Maulde et Thimougies

Participer à la marche "La Warchinoise", organisée par le club Audax Tournai Marche avec le soutien de la Mutualité chrétienne, c'est découvrir la nature au gré de sa foulée à travers des sentiers que nous offre la nature tournaisienne. Vous y découvrirez le charme des petits villages et hameaux de Havinnes, Béclers, Maulde et Thimougies. Les parcours de 6-12-20 et 30 km sont balisés. Comme l'appétit vient en marchant, tout au long de votre randonnée, vous trouverez des points de contrôles bien achalandés pour requinquer les mollets les plus fatigués. A l'arrivée : bar, cafétéria et restauration à prix modique.
Date : le dimanche 19 octobre. Inscriptions de 8h à 15h. Un café est offert aux marcheurs entre 7h30 et 9h30
Prix : 0,75 EUR
Lieu : salle des écoles, rue Boucher à 7548 Warchin (Autoroute E42, sortie 33)
Informations : 069/55.66.42

ÇA SE PASSE

Bourse aux plantes de Vie féminine



Vie féminine organise sa traditionnelle bourse aux plantes le dimanche 12 octobre de 10h à 15h. Attention : changement de lieu. Rendez-vous au Centre culturel de Mourcourt. Cette année, information les plantes invasives. Les bénéfices récoltés serviront à financer des projets de femmes d'ici et d'ailleurs.
Date : le dimanche 12 octobre de 10h à 15h
Lieu : Centre culturel, 53 rue du Vieux Comté à 7543 Mourcourt
Informations : 069/23.40.10 • 069/54.63.47

Faites de BEAUX RÊVES !

Lit électrique

- Relève-buste et relève-jambes
- Lit à hauteur variable
- Sommier à lattes bois de 90x200cm
- Barrières coulissantes
- Potence

Dans nos magasins Qualias à Ath - Comines - Mons Mouscron - Tournai
WWW.QUALIAS.BE



à partir de 1470€
1099€

Action non cumulable, valable du 1^{er} au 31 octobre 2014. Sauf omission ou erreur d'impression. Voir conditions en magasin.

Votre assurance complémentaire

Back to school

Votre enfant a repris le chemin de l'école ? Pour les familles, la rentrée scolaire représente un budget non négligeable : achats scolaires, vêtements, chaussures... Saviez-vous qu'en cotisant à l'assurance complémentaire, certaines interventions permettent d'alléger ce budget "rentrée" ?

Intervention pour les camps, stages, plaines

Si votre enfant a participé à un camp scout, pato, etc. ou à un stage sportif ou récréatif, sachez que la Mutualité chrétienne vous rembourse une partie du prix payé. N'oubliez pas de réclamer une attestation aux organisateurs.

Camps de vacances ou stages résidentiels

L'intervention s'élève à 2 euros/jour. Elle est accordée aux enfants âgés de 3 à 15 ans qui participent, pendant les vacances scolaires, à un camp de vacances ou un stage résidentiel, reconnu par la Mutualité chrétienne et agréé par l'ONE ou la Communauté française. Le camp ou le stage doivent avoir une durée minimale de 5 jours.

Plaines de jeux et stages non résidentiels

L'intervention s'élève à 1 euro/jour. Elle est accordée aux enfants âgés de 3 à 15 ans qui participent, pendant les vacances scolaires, à une plaine de jeux ou un stage non résidentiel, reconnu par la Mutualité chrétienne et agréé par l'ONE ou la Communauté française. La plaine de jeux ou le stage doivent avoir une durée minimale de 5 jours.

Vacances pour les jeunes handicapés

L'intervention s'élève à 5 euros/jour. Elle est accordée aux jeunes handicapés dès l'âge de 3 ans et tant qu'ils sont bénéficiaires d'allocations familiales majorées (21 ans) lorsqu'ils participent, pendant les vacances scolaires, à un camp organisé par les instituts et établissements pour personnes handicapées agréés par l'ONE et/ou par l'Awiph. Cette intervention n'est accordée qu'une seule fois par an et est plafonnée à 20 euros pour les enfants valides et à 50 euros pour les jeunes handicapés. Elle ne dépassera pas le prix payé par le participant.

A quelles conditions ?

Cette intervention :
- est accordée aux membres en ordre de cotisations d'assurance complémentaire auprès de la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie.
- n'est pas accordée pour les initiatives organisées dans le cadre scolaire (classes vertes, classes de neige, classes de mer, voyage rhétos...)
N'hésitez pas à réclamer le document "Demande d'intervention camps et plaines" à votre conseiller mutualiste ou à le télécharger sur notre site



www.mc.be (rubrique Mes Avantages /vacances et loisirs).

Avantage sport

En cette période arrive également le renouvellement des abonnements sportifs pour la saison 2014-2015. Là aussi, l'assurance complémentaire intervient jusqu'à 40 euros/an. Un avantage qui vaut pour les enfants et pour les adultes. Pour bénéficier de ce coup de pouce, faites compléter le formulaire par le responsable de votre club et transmettez-le à votre conseiller mutualiste. Il est téléchargeable sur www.mc.be, rubrique "Avantages /vacances et loisirs".

Renseignements : auprès de votre conseiller mutualiste ou au 0800 10 9 8 7

Sport

La Mutualité chrétienne soutient les joggeurs de l'ACRHO

Depuis maintenant 8 ans, la Mutualité chrétienne soutient l'Amicale des courses sur routes du Hainaut occidental, une association qui patronne 40 courses à pied de février à novembre.

Chaque semaine, ces courses sont, dans notre région, le rendez-vous incontournable des amateurs de courses à pied sur route qui, quel que soit leur niveau, trouvent du plaisir à se retrouver dans le cadre d'un challenge dont l'organisation n'est plus à prouver. La Mutualité chrétienne, dans le cadre de son avantage "Sport et diététique" soutient également tous les coureurs qui participent au minimum à dix courses organisées par l'ACRHO. En effet, ceux-ci peuvent faire remplir en fin de saison le formulaire "Demande d'intervention - Sport et diététique" par le président ou le trésorier de l'ACRHO et ainsi prétendre à un remboursement pouvant aller jusqu'à 40 euros par an, et ce, quel que soit l'âge. Voici les derniers joggings de la saison 2014. Retrouvez toutes les infos sur le site www.acrho.be.

Jogging de la Berlière le samedi 20 septembre
Château de la Berlière à Houtaing - 15h - 11 km. Parcours légèrement vallonné. Renseignements : 0472/97.01.96

L'automne le samedi 27 septembre
Terrain de football de Bléharies - 15h - 12,9 km. Parcours campagnard (5 km sur sentiers). Renseignements : 0497/44.75.52

Jogging de la Forêt de Beloeil le samedi 4 octobre
Centre sportif de Stamburges - 15h - 19,9 km. Parcours forestier. Renseignements : 0470/55.99.52

Grand Prix Denis Joutet le samedi 18 octobre
7880 Flobecq - 15h - 11,9 km. Parcours vallonné. Renseignements : 0496/99.56.04

Cross de masse le samedi 25 octobre
RUSTA Gaurain-Ramecroix - 15h - 9,5 km. Parcours plat. Renseignements : 0494/98.10.03

Les chemins d'Eole le dimanche 2 novembre
Place de Saint Maur - 10h - 11,3 km. Parcours campagnard. Renseignements : 0497/05.93.83

Jogging de la Trinité le dimanche 9 novembre
Abords du stade communal de Kain - 10h - 12 km. Routes asphaltées, chemin et ascension du Mont Saint Aubert. Renseignements : 0476/84.44.96

La Rumoise le dimanche 16 novembre
Hall F. Carré à Rumes - 10h - 9,1 km. Parcours vallonné, légèrement vallonné. Renseignements : 069/64.85.00

Ath'ravers la campagne le samedi 22 novembre
Salle La Couturelle à Ghislenghien - 15h - 13 km. Parcours campagnard et vallonné. Renseignements : 0472/45.42.71

Jogging de la Saint Nicolas le samedi 29 novembre
Herseaux Gare - 15h - 10,35 km - Parcours campagnard sur routes asphaltées. Renseignements : 0479/58.96.78

Mutualité chrétienne Hainaut Picardie
44 rue Saint-Brice à 7500 Tournai
Éditrice responsable : Virginie De Clercq
E-mail : haipi@mc.be

Tél. : 069/25.62.11

Transport des malades : 078/05.50.05

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7

Vacances hiver : de l'amusement de 7 à 18 ans !

Jeunesse & santé organise, en partenariat avec la Mutualité chrétienne, une panoplie de séjours dynamiques, actifs et créatifs qui découvriront vos enfants, de 7 à 18 ans. Du cirque, de la musique, de l'équitation, de l'aventure ou la découverte de la nature pour les plus jeunes, des sports d'hiver ou de l'équitation pour les ados... Il y en a pour tous les goûts !

Dans chacun des séjours, vous retrouverez les atouts de Jeunesse & santé : des animations originales, des jeux inédits, des veillées insolites et une ambiance fantastique ! Tous ces séjours répondent aux normes d'encadrement et de qualité im-

posées par l'ONE (Office de la naissance et de l'enfance) et sont encadrés par des animateurs bénévoles. Ces animateurs, tous plus motivés les uns que les autres, sont formés par Jeunesse & santé dans le cadre d'une formation d'animateurs reconnue par la

Fédération Wallonie-Bruxelles. Tout ceci nous permet donc de garantir pour vos enfants des vacances de qualité, qui respectent le rythme et le bien-être de chacun des participants. N'hésitez plus, faites votre choix parmi nos nombreux séjours !

Des séjours hors du commun pour les jeunes nés en 2001

L'année de ses 14 ans, votre enfant a l'occasion de partir en séjour extraordinaire à un prix super intéressant grâce à votre cotisation à l'assurance complémentaire de la MC. Chaque jeune ne peut participer qu'à un seul séjour 14 ans à un prix avantageux, sachez donc que des séjours dans le Sud de la France et au Nord de l'Italie seront programmés en juillet et en août pour un budget d'environ 350 EUR (prix MC) pour dix jours.

> Séjour équitation à Graide Du 4 au 11 avril

Connaitre le cheval, le nourrir, le soigner et bien sûr le monter... Voici un séjour qui ravira les fervents d'équitation ! Des professionnels encadreront les séjours d'équitation. Le centre dispose d'une piste couverte, ce qui permettra aux participants d'exercer leur passion quelle que soit la météo. Si le temps le permet et selon les niveaux, des promenades sont également prévues. En dehors des séances d'équitation, les animateurs J&S feront vivre des activités passionnantes : grands jeux, veillées, ateliers d'expression... C'est l'écurie de l'Avrainchenet, située à Graide, au beau

milieu de l'Ardenne belge, qui accueillera le groupe durant cette semaine. Le centre dispose de dortoirs avec sanitaires séparés et d'une salle polyvalente pour l'organisation des activités récréatives.

> Séjours ski

Cette année, vous avez encore plus de possibilités de trouver votre bonheur dans les périodes et les destinations proposées pour les sports d'hiver. En effet, vous pouvez désormais inscrire votre ado dans tous les séjours organisés par les différentes régionales de Jeunesse & santé aux différentes périodes (Nouvel an, Carnaval et Pâques). Des lieux d'embarquement seront prévus près de chez vous. Il ne vous reste plus qu'à faire votre choix ! Tout au long de la semaine, les jeunes évolueront dans de petits groupes (dix personnes en moyenne) en fonction de leur niveau de ski. Ces leçons seront dispensées par les moniteurs de l'École de ski française (ESF) à raison de 4h par jour. Afin que chacun puisse profiter en toute sécurité des joies de la glisse, des casques sont prévus sur place pour chaque participant.



Début des inscriptions : le lundi 6 octobre

Comment inscrire votre enfant ? Deux possibilités s'offrent à vous :

- En renvoyant la bulletin d'inscription de la brochure "Hiver 2015" au service Jeunesse & santé de votre région par courrier postal ou par mail à js.mchp@mc.be.
- En vous rendant sur le site www.jeunesseetsante.be/vacances.

Une réduction de 50% du prix du séjour est accordée dans certains cas. Toutes nos conditions se trouvent dans la brochure "Hiver 2015" ou sur le site www.mc.be

DATES	LIEU	THÈME	AGES	PRIX MC	PRIX NON MC
27/12 AU 04/01	SAINT-JEAN (FRANCE)	SKI	14 ANS	505 EUR	755 EUR
CARNAVAL					
15/02 AU 20/02	SPA	AVENTURE	9-13 ANS	115 EUR	230 EUR
15/02 AU 20/02	SPA	EQUITATION	11-13 ANS	150 EUR	265 EUR
16/02 AU 21/02	AMOUGIES	CIRQUE	7-11 ANS	95 EUR	210 EUR
16/02 AU 21/02	VILLERS-SAINTE-GERTRUDE	DJEMBÉ, MUSIQUE DU MONDE	7-13 ANS	110 EUR	225 EUR
14/02 AU 21/02	SAINT-JEAN / VALMEINIER - ORCIÈRES / (FRANCE)	SKI	14 ANS	565 EUR	815 EUR
14/02 AU 21/02	MARIAPFARR (AUTRICHE)	SKI/SURF	15-18 ANS	715 EUR	790 EUR
PÂQUES					
07/04 AU 11/04	ROISIN	NATURE	7-13 ANS	85 EUR	200 EUR
04/04 AU 11/04	GRAIDE	EQUITATION	14 ANS	205 EUR	366 EUR
04/04 AU 12/04	VALMEINIER (FRANCE)	SKI	14 ANS	505 EUR	755 EUR

Des séjours variés pour les enfants de 7 à 13 ans

> Séjour équitation à Spa

Du 15 au 20 février

De 11 à 13 ans

Lors de ce séjour, les participants apprendront à connaître le cheval, le nourrir, le soigner et bien sûr le monter à raison d'une demi-journée quotidienne, encadrée par des initiateurs équestres du centre. Les animateurs de Jeunesse & santé assureront l'animation le reste de la journée : grands jeux dans les bois, randonnées, visites, veillées... De quoi revenir avec de nombreux souvenirs ! Le Domaine de Mambaye est situé en pleine nature. Il s'étend sur dix hectares à l'orée de la forêt de Mambaye. Les enfants logeront dans un bâtiment situé dans le parc du domaine à proximité du manège et des boxes. De nombreux terrains de jeux sont à la disposition des enfants pour jouer en toute sécurité.



nombreux souvenirs ! Le Domaine de Mambaye est situé en pleine nature. Il s'étend sur dix hectares à l'orée de la forêt de Mambaye. Les enfants logeront dans un bâtiment situé dans le parc du domaine à proximité du manège et des boxes. De nombreux terrains de jeux sont à la disposition des enfants pour jouer en toute sécurité.

> Séjour Cirque à Amougies

Du 16 au 21 février

De 7 à 11 ans

Pour ceux qui ont envie d'impressionner les copains ou la famille en apprenant à jongler, à faire danser des assiettes au bout d'un bâton ou à marcher sur un tonneau qui roule, ce séjour est idéal ! Un animateur spécialisé prendra le groupe en charge chaque jour pendant 3h. Et en plus de ça, les animateurs J&S proposeront des grands jeux, des veillées et des activités créatives



pour compléter les journées et faire de ce séjour un souvenir inoubliable ! Le centre est situé dans un vaste domaine de six hectares situé en pleine nature, au pied du Mont de l'Enclus. Le bâtiment "Le Thonger" accueillera le groupe d'enfants. Il est composé de chambres spacieuses et confortables, de sanitaires et d'une salle polyvalente pour les activités.

> Séjour djembé, musique du monde à Villers-Ste-Gertrude

Du 16 au 21 février

De 7 à 13 ans

Entrez dans la magie des tambours et pénétrez dans l'univers des percussions et des rythmes traditionnels d'Afrique ! Des animateurs expérimentés feront découvrir aux participants le djembé ainsi que la pratique d'autres instruments traditionnels.

En plus de ces activités rythmées, les animateurs de J&S concocteront un programme varié composé de jeux, de chants et d'activités créatives diverses. Le gîte, situé au cœur d'un vaste domaine arboré de quatre hectares, à quelques kilomètres de Durbuy, est le cadre idéal de nombreuses activités et promenades. Les chambres comptent sept ou huit lits.

> Séjour nature à Roisin

Du 7 au 11 avril

De 7 à 13 ans

Entre la découverte des empreintes des animaux sauvages, l'observation des oiseaux, la fabrication de nichoirs, les promenades thématiques et les activités concoctées par l'équipe d'animation, les enfants auront le privilège d'explorer la nature dans un cadre enchanteur. Situé dans le Parc naturel des Hauts-Pays, le village de Roisin accueillera le groupe dans un pavillon du centre "Le Caillou". En arrivant, les parents pourront découvrir les lieux et aider à l'installation dans les chambres de six à huit lits avec salle de bain privative.

	LIEUX D'EMBARQUEMENT	PRIX MC	PRIX NON MC
NOUVEL AN DU 27 DÉCEMBRE AU 4 JANVIER 2015 (6 JOURS DE SKI)			
SAINT-JEAN	BRUXELLES LIÈGE NAMUR MONS/TOURNAI/MOUSCRON	505 EUR	755 EUR
CARNAVAL DU 14 AU 21 FÉVRIER 2015 (5 JOURS DE SKI)			
SAINT-JEAN	LIÈGE NAMUR		
VALMEINIER	BRUXELLES ANDERLUES MONS/TOURNAI/MOUSCRON NAMUR	565 EUR	815 EUR
ORCIÈRES	MONS/TOURNAI/MOUSCRON ARLON LIÈGE		
PÂQUES DU 4 AU 12 AVRIL 2015 (6 JOURS DE SKI)			
VALMEINIER	NIVELLES LIÈGE MONS/TOURNAI/MOUSCRON ARLON NAMUR	505 EUR	755 EUR

Les séjours ados

> Séjour ski ou surf en Autriche

Du 14 au 21 février

Mariapfarr se situe dans le nord-est du land de Salzbourg, la région la plus ensoleillée d'Autriche. Tu découvriras quatre domaines skiables différents, ce qui représente 190 km de pistes aussi bien pour les débutants que pour les confirmés ! Des groupes seront constitués en fonction des différents niveaux et 4h de ski seront dispensées chaque jour par des moniteurs spécialisés. En plus du ski, les animateurs de J&S proposeront différentes activités pour profiter de la montagne et du groupe !

La brochure est disponible

La brochure est disponible auprès du service Jeunesse & santé de votre région

Jeunesse & santé Mons, 3 rue des Canonnières à 7000 Mons • 065/40.26.54 • js.mons@mc.be
Jeunesse & santé Mouscron, 8 rue Saint-Joseph à 7700 Mouscron • 056/39.15.23 • js.mouscron@mc.be
Jeunesse & santé Tournai, 44 rue Saint-Brice à 7500 Tournai • 069/25.62.67 • js.tournai@mc.be
Toutes les infos se trouvent également sur le site www.jeunesseetsante.be ou www.mc.be