

ÇA SE PASSE

Stage de danse pour adolescents et adultes

/// Durant le mois d'août, l'ASBL Fanafro organisera plusieurs stages de danse à Tournai, destinés aux adolescents et adultes. Ces stages s'adressent à toutes les personnes qui ont envie de bouger, quel que soit l'âge, le niveau ou les années de pratique de danse. Les débutants sont les bienvenus.

- Au programme de ce mois d'août :
- Du lundi 18 au mercredi 20 août : raggaeton de 18h30 à 19h45
 - Du lundi 18 au mercredi 20 août : flamenco de 20h à 21h15
 - Dimanche 24 août : journée de danse, yoga, détente et contact corporel avec les éléments naturels à la mer du nord, de 10h à 17h.
 - Du mardi 26 au mercredi 27 août : danse orientale tribale et manipulation du voile de 18h30 à 20h.
 - Samedi 30 août : journée portes ouvertes, de 10h à 13h, au Hall des sports de Tournai. Explication de la méthode de travail Fanafro, déroulement des cours, stages et spectacles durant l'année scolaire.
- Plus d'informations et inscription : ASBL Fanafro • 0473/94.11.08 • fanafroo@hotmail.com • www.fanafro.be

ÇA SE PASSE

Dour : bientôt de la Zumba pour seniors

/// >> La Zumba est une discipline sportive qui permet de se défouler en se déhanchant et en dansant sur des rythmes latinos. Pour les + de 50 ans, il existe la Zumba gold adaptée aux seniors.



Depuis plus d'un an, énéoSport développe la Zumba gold dans plusieurs régions de Wallonie et de Bruxelles. Chez nous, il existe déjà un club à Mouscron et à Mons (Havré). À partir du vendredi 5 septembre, de 10h à 11h, une animatrice, vous accueillera au centre sportif d'Elouges (Dour) pour bouger sur des rythmes endiablés.

Prix : 5 EUR la séance (si minimum 10 personnes).
Renseignements et inscription: Secrétariat d'Énéo • 065/40.26.48 • eneo.mons@mc.be

ÇA SE PASSE

Découvrez Mouscron avec Énéo !

/// Vous ne connaissez pas très bien la ville de Mouscron ? Vous souhaitez en savoir un peu plus ? Énéo, mouvement social des aînés qui organise des activités pour les 50 ans et +, vous propose une journée découverte de Mouscron le jeudi 25 septembre.



Au programme :
9h15 : Accueil dans les locaux de la Mutualité chrétienne
9h30 : Visite guidée de l'Hôtel de Ville, de la Maison picarde et de la Rénovation urbaine
12h30 : Repas prévu au restaurant la Cloche (entrée, plat, café, boissons non incluses)
14h30 : Cinéma For&Ver pour le film Avis de mistral
Date : le jeudi 25 septembre de 9h15 à 16h00 environ
Lieu : rendez-vous à la Mutualité chrétienne, 8 rue St Joseph à Mouscron au 3^e étage
Prix : 25 EUR pour la journée (activités et repas inclus, boissons non incluses)
Inscription obligatoire pour le vendredi 19 septembre auprès du secrétariat d'Énéo au 056/39.15.50 • eneo.mouscron@mc.be

À VOTRE SERVICE

Aide & soins à domicile

/// Quand la maladie, l'âge ou la perte d'autonomie se faire sentir, mais aussi pour les familles actives et débordées, Aide & soins à domicile fournit un ensemble de solutions : soins infirmiers, aide familiale, aide-ménagère, garde à domicile et garde d'enfants malades. Pour faire appel à ces services ou recevoir plus d'informations, n'hésitez pas à surfer sur www.mc.be/domicile ou à contacter le service le plus proche de chez vous :

- Mouscron-Comines : 056/85.92.92
- Tournai : 069/25.30.00
- Ath-Lessines-Enghein : 068/28.79.79
- Mons-Borinage : 065/40.31.31

En dehors des heures de bureaux, une permanence téléphonique est assurée 24h/24, week-ends et jours fériés compris.

Nos instances

Changement de présidence à la MC Hainaut Picardie

Le Conseil d'administration de la MC Hainaut Picardie, réuni en date du 21 mai dernier, a acté la nomination de Jean Homerin comme président de la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie. Il terminera le mandat de Guy Bracaval qui avait émis le souhait de démissionner de son poste. Nous avons rencontré l'ancien et le nouveau président de la MC Hainaut Picardie pour un regard croisé sur le bilan et les perspectives de la mutualité.

En Marche (EM) : Avant toute chose, pouvez-vous nous préciser la raison de votre démission ?

Guy Bracaval (GB) : Voici plus de dix ans que j'occupe, en ce qui me concerne, avec bonheur et plaisir, les fonctions de président de notre mutualité. J'ai toujours considéré, à titre personnel, qu'il était sain qu'au niveau du mouvement mutualiste, la rotation soit de mise pour ce qui est de l'exercice des fonctions dirigeantes. Une nouvelle présidence amène un nouveau regard, une gestion différente des instances, un regain de dynamisme interne. Je tiens à préciser que je ne suis fâché avec personne et que je ne suis en désaccord avec aucune décision prise par nos instances. J'estime juste qu'il est sain, hors de tout contexte conflictuel, de poser ce geste. Je suis intimement persuadé que ce sera positif pour l'évolution future de notre mutualité.

Jean Homerin (JH) : Je m'inscris totalement dans cette lignée. Il ne faut pas garder des mandats à vie. Personnellement, je terminerai le mandat de Guy Bracaval, je solliciterai un nouveau mandat à l'issue des prochaines élections mutualistes, puis j'arrêterai également. Il ne faut pas de pensée unique.

EM : Quel bilan tirez-vous des 11 premières années d'existence de la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie (MCHP) ?

GB : Tout d'abord, je tiens à préciser que le président n'est pas seul. Ce n'est donc pas mon bilan, mais celui de la MCHP, de ses instances, de sa direction et de son personnel. Et j'estime que ce bilan est positif à plusieurs égards. À la fusion des trois mutualités (NDLR : la mutualité de Tournai-Ath-Lessines-Enghein, la mutualité de Mouscron-Comines et la mutualité de Mons-Borinage ont fusionné en 2003 pour devenir la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie), nous sommes parvenus à éviter toute forme de réflexe sous-régionaliste tout en gardant les richesses et les forces de chacune des trois régions. Depuis le début, l'ensemble des acteurs de la mutualité ont réagi en équipe pour surmonter les nombreux défis de l'époque.

JH : En effet, si la plupart des indicateurs sont au vert aujourd'hui, c'est grâce à la mobilisation de tous. Dès le départ, tout le monde a regardé dans la même direction.

Les objectifs de départ étaient pourtant très ambitieux : retrouver un équilibre budgétaire et repartir à la conquête de nouveaux membres. Les élus et les employés de la mutualité ont tissés des liens très forts pour réussir ces projets communs.

EM : Quels sont les projets mutualistes qui vous ont particulièrement marqués durant vos mandats ?

GB : Le projet initié autour des inégalités de santé m'a particulièrement impressionné même s'il est en cours et qu'il doit encore être évalué. Là aussi, ce fut un bel exemple de l'importance du réseau mutualiste. Nous avons non seulement entamé la réflexion avec des bénévoles et des professionnels de la mutualité mais nous avons également mis autour de la table des spécialistes de certaines matières, issus de notre réseau médico-social ou même d'autres horizons.

JH : Un autre exemple de ce maillage mutualiste, c'est l'importance donnée par notre mutualité au service Transport des malades. Ce service d'utilité publique, voulu et défendu par les élus de la mutualité, tire sa force de la mobilisation de plusieurs centaines de bénévoles issus de nos mouvements, encadrés par des professionnels de la mutualité, qui parcourent chaque année plusieurs centaines de milliers de kilomètres au service de membres fragilisés par la maladie. Ce service fait la fierté de notre mutualité.

EM : Quels regards portez-vous sur le rôle des instances et des élus de la mutualité ?

GB : Les instances ne doivent pas être uniquement des chambres d'entérinement. Au-delà d'avaliser les comptes et les budgets de la mutualité, elles doivent surtout être à l'initiative et porteurs de projets. Il est important de garder du contenu, des espaces de discussion et de réflexion sur des sujets de société au sein de nos assemblées.

JH : En tant qu'élus, nous devons rester attentifs aux besoins des plus faibles, des plus défavorisés. Mais nous devons également porter attention à l'attractivité de notre offre en assurance complémentaire. Pour que la solidarité soit concrète, il faut que tout le monde puisse en bénéficier.

GB : Les débats de ces derniers mois au sein de nos instances ont été particulièrement riches à ce sujet. Nous



Jean Homerin (à droite) succède à Guy Bracaval à la présidence de la Mutualité chrétienne Hainaut Picardie

avons parlé projets, nous avons défendu des positions qui n'étaient pas nécessairement partagées par d'autres mutualités.

À la MCHP, on s'est toujours battu pour maintenir de véritables élections mutualistes. Ce n'est pas du temps perdu. Il faut à chaque cycle de nouvelles personnes, de nouveaux regards.

JH : C'est ce qui nous donne notre légitimité et qui nous permet de nous exprimer au nom de la population que nous représentons aux sein des Mutualités chrétiennes. C'est ce qui fait l'âme mutualiste. Il ne faut pas confier la mutualité à des technocrates.

EM : Guy Bracaval, avez-vous un conseil à donner à votre successeur ?

GB : Aucun ! Chaque président doit avoir son style. Il faut rester soi-même sans vouloir copier qui que ce soit. Depuis les nombreuses années durant lesquelles nous nous sommes côtoyés, j'ai pu me rendre compte que Jean Homerin et moi avions beaucoup de convergences de vue. Je compte sur lui pour garder ce qui fait la richesse de la MCHP : sa capacité d'innovation et de réflexion.

EM : Le mot de la fin pour le nouveau président ?

JH : Il n'y a pas de fin. Il n'y a que de la continuité. Il faut déjà réfléchir aujourd'hui à la succession de demain...

Jean Homerin

60 ans, attaché à la direction du centre hospitalier Epicura dans le domaine de la santé mentale.



Parcours complet à Jeunesse & santé Mons-Borinage : animateur, responsable, formateur.

Il rejoint le Comité exécutif de la Mutualité chrétienne de Mons-Borinage, dont il sera le dernier président avant la fusion. Il occupait la présidence de l'ASBL patrimoniale de la MC Hainaut Picardie et représentait celle-ci au sein des instances de Solimut et de MC Assure.

Guy Bracaval

Fonctionnaire, 53 ans
Parcours complet à Jeunesse & santé Mouscron-Comines : animateur, chef de plaines, formateur, président de J&S, membre du bureau national. Fin des années 80, il rejoint le Conseil d'administration de la Mutualité chrétienne de Mouscron-Comines, dont il sera le dernier président avant la fusion.



Nos magasins

Qualias ouvert le samedi

Afin de mieux vous servir, les équipes de professionnels de la santé des magasins Qualias vous recevront désormais du mardi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Optique

Les opticiens-optométristes vous proposent une large gamme de montures et de verres dans toutes les marques et aux prix les plus justes.

Vous pouvez également vous rendre en magasin pour effectuer gratuitement un test de la vue.

Bandagisterie

Les magasins Qualias vous proposent les services de bandagistes-orthopédistes-prothésistes diplômés et agréés par l'Inami, vous donnant donc droit aux remboursements des services prestés.

Ils vous offrent une sélection de produit pour la réhabilitation, la rééducation, la mobilité, le bien-être et la qualité de vie au quotidien :

- genouillère, attelle de marche
- lombostats, ceinture abdominale, ceinture herniaire
- prothèse mammaire, prothèse du membre inférieur...

Consultations du service orthopédie

- Tournai :**
le mardi de 9h à 12h30
le jeudi de 14h à 17h30
le samedi de 9h à 12h30
- Ath :**
le mercredi de 13h30 à 17h
le samedi de 9h à 12h30*
- Mons :**
le mercredi de 14h à 17h30
- Mouscron :**
le mardi de 14h à 17h30
le jeudi de 9h à 12h30
* Les semaines paires

Aides à la mobilité

Vous trouverez dans les magasins Qualias une sélection d'articles d'aide à la mobilité pour les personnes rencontrant des problèmes pour se déplacer :

- chaises roulantes manuelles, tricycles
- chaises ou scooters électriques, rampes d'accès
- cadres de marche (fixe ou à 2, 3, 4 roues), cannes, béquilles...

Maintien à domicile

Afin de vous assurer un maximum de confort lors de votre retour à domicile, Qualias vous propose, à l'achat ou à la location, du matériel et des accessoires d'aides qui vous permettent de rester à votre domicile durant votre réhabilitation :

- coussins et matelas anti-escarres
- lits médicalisés
- strapontins de douche, siège suspendus pour baignoire.
- fauteuil de repos releveur
- lève-personne, planche de transfert...

Appareil de mesure et de thérapie

Dans les magasins Qualias, vous trouverez également une large gamme d'appareils de mesure et de thérapie de qualité professionnelle tels que des tensiomètres, balances électroniques,



thermomètres, aérosols, appareil de stimulation musculaire...

Incontinence

L'incontinence urinaire est un problème très répandu mais qui reste encore tabou. Les équipes du réseau des magasins Qualias sont à votre disposition pour aborder ce problème en toute discrétion et vous apporteront une solution adaptée à vos besoins. Les magasins disposent d'une sélection de produits garantissant le confort, l'efficacité et la discrétion requis en cas de fuites urinaires ou de stomie.

Audition

Vous pouvez également bénéficier de conseils et de prestations de spécialistes reconnus pour la délivrance d'appareils auditifs.

- Tournai :** le jeudi (sur rendez-vous)
Ath : le mardi (sur rendez-vous)
Mons : le mardi (sur rendez-vous)
Mouscron : le vendredi (sur rendez-vous)

Nos magasins :

- Tournai :** 44 rue Saint-Brice • 069/84.44.84
Ath : 25 rue Haute • 068/55.33.55
Comines : 13 rue de Wervicq • 056/85.32.30
Mouscron : 77 rue du Bas Voisinage • 056/56.12.60X
Mons : 1 rue des Canonnières • 065/34.24.40

Ouverture

Du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.
Fermé le dimanche et le lundi

Dans les magasins Qualias, vous trouverez également une large gamme d'appareils de mesure et de thérapie de qualité professionnelle

Il y a de meilleures solutions pour sortir de voiture !

HANDYBAR
poignée de sécurité et de soutien
26,00€

COUSSIN GLISSANT
pour entrer et sortir facilement
-20%

Dans nos magasins Qualias à Ath - Comines - Mons Mouscron - Tournai
WWW.QUALIAS.BE

QUALIAS
Bandagisterie - Orthopédie - Optique - Audition
Partenaire Mutualité chrétienne

Actions non cumulables, valables du 1^{er} au 30 septembre 2014. Sauf omission ou erreur d'impression.

INFO MUTUALITÉ

Calendrier de paiement des indemnités

///

À titre informatif, vous trouverez ci-dessous les dates auxquelles seront payées les indemnités d'invalidité et les indemnités d'incapacité primaire jusqu'à la fin de l'année 2014. Cependant, soyez attentifs ! Selon les organismes financiers, ces paiements arriveront un peu plus tard sur votre compte bancaire.

Date de réception du paiement :

Sur un compte bancaire Belfius ou CBC : date du paiement + 1 jour.

Sur autre compte bancaire : date du paiement + 3 jours.

Par assignation postale : date du paiement + 4 jours.

Les congés bancaires peuvent amener un délai supplémentaire.

LES INDEMNITÉS D'INVALIDITÉ EN RÉGIME GÉNÉRAL ET EN RÉGIME INDÉPENDANTS

PÉRIODE	DATE DE PAIEMENT
Août 2014	26-08-2014
Septembre 2014	25-09-2014
Octobre 2014	28-10-2014
Novembre 2014	25-11-2014
Décembre 2014	18-12-2014

LES INDEMNITÉS D'INCAPACITÉ PRIMAIRE

PÉRIODE	DATES DE PAIEMENT
1 ^{ère} quinzaine d'août	19-08-2014
2 ^e quinzaine d'août	02-09-2014
1 ^{ère} quinzaine de septembre	18-09-2014
2 ^e quinzaine de septembre	02-10-2014
1 ^{ère} quinzaine d'octobre	20-10-2014
2 ^e quinzaine d'octobre	03-11-2014
1 ^{ère} quinzaine de novembre	20-11-2014
2 ^e quinzaine de novembre	02-12-2014
1 ^{ère} quinzaine de décembre	18-12-2014
2 ^e quinzaine de décembre	29-12-2014

CONFÉRENCE

La prévention des vols

///

Le jeudi 18 septembre, Altéo et Énéo organisent une conférence sur le thème de la prévention des vols. Cette conférence sera animée par la cellule prévention de la police de Mouscron. Au programme : sensibilisation à la sécurisation des immeubles, conseils de prévention contre les vols à la ruse, les cambriolages, etc. Cette conférence sera suivie d'un temps d'échanges et de questions-réponses.

Date : le jeudi 18 septembre à 14h

Lieu : dans les locaux de la Mutualité chrétienne, 8 Rue Saint-Joseph, à Mouscron, au 3^e étage

Inscription obligatoire : secrétariat d'Énéo au 056/39.15.50 ou eneo.mouscron@mc.be • secrétariat d'Altéo au 056/39.15.21 ou alteo.mouscron@mc.be

Entrée gratuite, bienvenue à tous !



MARCHE ADEPS



Ce dimanche 31 août de 8h à 17h aura lieu la traditionnelle marche Adeps organisée par ÉnéoSport Tournai, au départ de l'école Don Bosco de Tournai.

Des parcours de 5, 10, 15 et 20 km ont été soigneusement repérés dans la verte campagne tournaisienne. Une petite restauration sera disponible à la cafétéria.

Profitez en famille de la dernière marche des vacances !

Inscriptions sur place le jour-même.

École Don Bosco, 63 boulevard Léopold à Tournai • 069/25.62.62 ou 0477/22.08.08 • pierre.picq@skynet.be

Mutualité chrétienne Hainaut Picardie

44 rue Saint-Brice à 7500 Tournai
Éditrice responsable : Virginie De Clercq
E-mail : hai@mc.be

Tél. : 069/25.62.11

Transport des malades : 078/05.50.05

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-la via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7