

PRÈS DE CHEZ VOUS

>> **Guerlange : Nature et patrimoine**

Le Crie d'Anlier vous emmène à la découverte du patrimoine historique et architectural du petit village de Guerlange. Le vieux cimetière, l'église Saint-Martin et la chapelle Notre-Dame du Kues vous livreront leurs secrets. La nature ne sera bien sûr pas oubliée : les bois alentours sont tout aussi riches, voire énigmatiques... La sortie sera guidée par Claude Waltener, guide environnement nature.

Date : le lundi 21 juillet de 14h30 à 17h

Lieu : rendez-vous donné lors de l'inscription

Prix : 3 EUR/adulte - gratuit pour les enfants

Infos et inscriptions : waltenerc@gmail.com • 063/38.52.86.

>> **Nancy : Visite de la ville**

Le circuit du "centre historique" de Nancy est une merveilleuse machine à remonter le temps : visitez avec un guide la vieille ville le matin. L'après-midi : circuit guidé et visite du musée de l'École de Nancy à la découverte du développement de l'Art nouveau à Nancy. Une visite proposée par Excursus (Ciep).

Date : le jeudi 7 août

Lieu : car au départ d'Arlon

Prix : 35 EUR/personne

Infos et inscriptions : 063/21.87.38 • www.ciepluxembourg.be.

>> **Bastogne : Le Bastogne war museum**

Excursus vous invite à la découverte de ce nouveau musée qui propose aux visiteurs une remise en contexte moderne et interactive des causes, événements et conséquences de la Seconde Guerre mondiale, à travers le prisme de la Bataille des Ardennes. Sa scénographie originale sera émaillée de trois "scénovisions" qui permettent une immersion totale dans l'histoire.

Date : le jeudi 14 août

Prix : 11 EUR/personne

Infos et inscriptions : 063/21.87.38 • www.ciepluxembourg.be.

FESTIVAL

Tous à Selange pour le Donkey rock festival !

///

>> **L'été, c'est la saison des festivals... Depuis 9 ans, Selange a aussi le sien... Alors fan de rock ou simplement de l'ambiance des festivals, rendez-vous les 8, 9 et 10 août pour trois jours d'ambiance garantie !**



**Au programme**

Le festival débutera le vendredi 8 août en soirée avec les prestations de White Coal Addiction, Merzhin, The Black Tartan Clan ou encore Organic. Le samedi 9, c'est dès 14h que de nombreux groupes se succéderont sur les deux scènes du festival (Ignitions, Albert Blues Band, Parabellum, etc.). Et pour terminer le dimanche 10 août, vous pourrez applaudir La plus petite fanfare du monde, The Shouting Stars, Sttella et Max Malone.

Plus d'infos : ttsselange@skynet.be ou www.donkeyrockfestival.be.

Rempotez 5x2 pass week-end en jouant sur la page [www.mc.be/donkeyrocklux](http://www.mc.be/donkeyrocklux). Bonne chance !

**Mutualité chrétienne de la Province de Luxembourg**

(Également Lierneux, Trois-Ponts, St-Vith)

7-9 Rue de la Moselle à 6700 Arlon  
Éditrice responsable : Joëlle Lehaut  
Fax : 063/21.19.99 • E-mail : arlon@mc.be

**Tél. : 063/21.17.11**

Une erreur dans votre adresse postale ?  
Signalez-le via [www.mc.be/journal](http://www.mc.be/journal) ou auprès du 0800 10 9 8 7

À votre service

Nos horaires en juillet et en août

Comme détaillé dans notre précédente édition (19 juin), certains de nos horaires sont modifiés du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août. Voici un petit rappel des informations à connaître afin d'éviter tout déplacement inutile.

**De façon générale**, tous nos services seront fermés le vendredi 15 et le samedi 16 août.

**Dans nos agences**

En ce qui concerne les horaires de vos conseillers mutualistes, du service social et du service pension, nous vous invitons :

- à consulter la page 14 de votre journal En Marche du 19 juin

- à surfer sur [www.mc.be](http://www.mc.be), rubrique "points de contact"

- à contacter notre centre d'appel au 0800/109 87 (appel gratuit)

**Bureaux administratifs**

Les horaires d'accès de notre siège social (7-9 rue de la Moselle à Arlon) sont modifiés en juillet et en août : nos bureaux sont ouverts du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h.

**Boîtes aux lettres vertes**

Pendant l'été, vous pouvez continuer à déposer, comme à l'accoutumée, vos attestations de soins dans les nom-

breuses boîtes aux lettres vertes de la MC. Celles-ci continuent à être relevées régulièrement. Pour connaître les endroits où elles se trouvent, surfez sur [www.mc.be](http://www.mc.be) (rubrique "points de contact"), ou appelez le 0800/109 87.

**Centre d'appel**

Pour toute information, n'hésitez pas à appeler le 0800/10 9 8 7 (appel gratuit). Notre centre d'appel reste accessible du lundi au vendredi de 8h30 à 18h et le samedi de 9h à 13h.

Vacances +50

Une dernière cure de soleil avant l'hiver ?



Pour la 41<sup>e</sup> année consécutive, la MC et Énéo, mouvement social des aînés, vous proposent un rendez-vous avec le soleil, la détente et la bonne humeur à Majorque du 10 au 24 octobre !

**Notre accompagnateur**, Roger Hennericy, vous a concocté un programme d'excursions et d'animations facultatives. Libre à vous de vous reposer ou de vous amuser avec vos compagnons de voyage, de découvrir une région magnifique ou de profiter des commodités de l'hôtel, de vous promener ou de goûter aux joies de la plage. Chacun fait son programme au rythme de ses envies !

**Des activités variées**

Dès lors, vous aurez l'occasion de vous inscrire aux excursions pour des journées complètes (Grottes de Hams, Manacor, Porto Cristo, Puerto de Pollensa, Formentor, le tour de l'île, train, bateau, car...) ou des demi-jours (demi-jour en mer, visite culturelle de la ville de Palma, Palma Aquarium...). Un dîner spectacle facultatif est également prévu.

Notez que quelques animations sont comprises dans le prix : une demi-journée dans une propriété majeure où vous prendrez un repas typique dans une ambiance musicale et conviviale, une soirée de danses folkloriques locales, des films, une promenade d'une heure en calèche...

**Le logement**

Les hôtels sélectionnés sont le Dunas Blanca et l'Ayron-Park (3 étoiles). Ils offrent tous les deux une garantie de confort, de service impeccable et d'accueil chaleureux. Les chambres sont équipées de téléphone, salle de bain avec wc, bain ou douche et TV. Situés à 50 mètres de la plage, ils possèdent des ascenseurs, des salons-bar et une salle TV et vidéo. Les repas, de très bonne qualité, sont présentés sous forme de buffets variés chauds et froids. Les vins et les eaux pendant les repas sont compris dans le prix.

**Le trajet**

Le voyage, en avion, aura lieu au départ de Luxembourg et durera environ deux heures. Un ramassage en car est prévu à Bruxelles, Bierges, Liège, Charleroi, Namur, Marche, Verlaine, Bastogne, Arlon, ainsi que d'autres villes de Wallonie si le nombre d'inscrits est suffisant. C'est un vol régulier, ce qui garantit des horaires faciles. Vous recevrez un repas complet avec boissons à l'aller et au retour, et ce sans supplément !  
À Palma, un car vous attendra pour vous transférer vers votre hôtel.



**Le prix**

1195 euros aux Dunas Blanca pour les membres MCPL (1270 euros pour les non-membres) et 1295 euros (membres MCPL) à l'Ayron Park (1370 euros non-membres). Des chambres single sont disponibles sur demande moyennant un supplément de 210 euros. Ce prix comprend le voyage aller et retour et les transferts, le séjour en pension complète, quelques animations comme mentionnées plus haut, les assurances et la présence d'un accompagnateur énéo.

Pour plus d'infos, contactez le service vacances de la MC au 063/21.17.23

Jeunesse & Santé



Le monde change... Change le monde !

Vous voulez changer le monde ? Ou peut-être y contribuez-vous déjà ? Bienvenue à la journée de rencontres, de découvertes et d'ouverture organisée par le CNCD-11.11.11 et ses partenaires, dont Jeunesse & santé. Une journée consacrée à la solidarité dans tous ses états ! Seul(e), entre ami(e)s ou en famille... rendez-vous le samedi 19 juillet à Rossignol !

**Au programme**

Dès 10h : "La belle donnerie" (objets à donner) et espace troc, fresque collective, cinq expos, courts-métrages, ateliers radio, musique, cuisine végétarienne, cuisine commerce équitable, yoga, méditation, solidarité, pique-nique au soleil (formule auberge espagnole), découverte nature, jeux et animations ludiques, échanges thématiques, contes, musique...  
21h30 : concert festif "Les taupes qui boivent du lait"

22h30 : lâcher de lanternes volantes  
23h00 : feu de clôture, jusqu'à extinction

Date : le samedi 19 juillet de 10h à minuit

Lieu : au Parc de Rossignol. Espace camping disponible pour la nuit.

Prix : Entrée et activités gratuites.

Plus d'infos : [www.cncd.be/Change-le-monde](http://www.cncd.be/Change-le-monde)

Jeunesse & santé (J&S), partenaire de l'événement !

J&S, organisation et mouvement de jeunesse de la MC, est l'un des partenaires organisateurs de l'événement. Tout au long de la journée, il proposera divers ateliers pour les enfants : un atelier musical (de 10h à 12h), un atelier de cuisine végétarienne pour le goûter (15h30-16h30) et un atelier "brico-récup" (18h).

Plus d'infos ?  
Contactez J&S au 063/21.17.21

À votre service

# Du nouveau pour vos attestations de soins

Dès le mois d'août, la MC province de Luxembourg passera à un système de traitement de certaines attestations de soins par lecture informatisée. Plus besoin de nous communiquer votre numéro de compte à chaque remise d'attestations ! Le remboursement se fera automatiquement sur le compte enregistré dans votre dossier MC.

### Collez toujours une vignette jaune

Pour une efficacité optimale, il est indispensable de coller une vignette jaune avec code-barres sur toutes les attestations de soins, même si vos coordonnées ou celles du bénéficiaire des soins y ont déjà été complétées.

En effet, ce code-barres individuel permettra au nouveau système d'identifier automatiquement le bénéficiaire des soins et, ainsi, le compte bancaire sur lequel effectuer le remboursement.

Vous ne disposez pas encore de vignettes jaunes avec un code-barres ? Commandez-en dès à présent pour tous les membres de votre famille !

**Vos vignettes n'ont pas encore de code-barres ? Commandez-en de nouvelles sans tarder !**



### Des enveloppes "Mutualité par correspondance" simplifiées

À partir du mois d'août également, de nouvelles enveloppes "Mutualité par correspondance" seront mises à votre disposition pour nous faire parvenir vos attestations de soins ou autres documents.

Attention : sur ces enveloppes, il n'y aura plus la possibilité d'inscrire un numéro de compte, ni de commander des documents.

Si vous utilisez encore une ancienne enveloppe, il sera désormais inutile d'y indiquer un numéro de compte : le nouveau système de lecture informatisée ne pourra pas tenir compte de cette information.

### Commander des documents

Pour vos commandes de vignettes, documents pour séjours à l'étranger, enveloppes "Mutualité par correspondance", formulaires...  
- Surfez sur [www.mc.be](http://www.mc.be)  
- Contactez-nous gratuitement au 0800/10987  
- Nouveau : utilisez le flyer fourni avec les nouvelles enveloppes

### Vos remboursements

Avec le système informatisé, vos soins de santé seront remboursés exclusivement sur le compte connu par la Mutualité chrétienne.

Vous avez eu l'occasion de confirmer ou de nous communiquer ce numéro de compte en janvier dernier via un formulaire personnalisé (qui était joint au courrier de demande de paiement de l'assurance complémentaire).

Les titulaires n'ayant pas de compte connu à la MC pour le remboursement des soins de santé seront prochainement invités à en communiquer un.

### Vous changez de compte bancaire ? Dites-le nous !

Si vous changez de numéro de compte, communiquez-nous au plus vite votre nouveau numéro.

Pour ce faire, vous pouvez :

- utiliser notre formulaire téléchargeable à l'adresse [www.mc.be/remboursements-lux](http://www.mc.be/remboursements-lux) ;
  - nous contacter gratuitement au 0800/10987 ;
  - le signaler à votre conseiller mutualiste.
- Si vous souhaitez vérifier le numéro de compte enregistré dans votre dossier, vous pouvez également vous adresser à votre conseiller mutualiste.

### Situations particulières

Dans la majorité des cas, les remboursements des soins qui concernent des enfants seront réalisés sur le compte du parent qui en a la charge. En cas de séparation ou divorce, une procédure particulière a été prévue pour le remboursement des soins de santé d'un enfant qui serait présenté par le parent qui n'est pas son titulaire.

Si cette situation vous concerne, nous vous invitons à contacter votre conseiller mutualiste.

**Un changement de numéro de compte ? Communiquez-le nous au plus vite !**

### Le détail de vos remboursements à disposition

Pour suivre le détail de vos remboursements, plusieurs options s'offrent à vous :

- Vous les recevez peut-être déjà via la plate-forme "Docclé". Si ce n'est pas le cas, vous pouvez vous inscrire pour obtenir un accès (sécurisé par un mot de passe) à tous vos courriers, vos factures et vos détails de remboursement, que vous pouvez archiver et classer à votre guise. Si nous connaissons votre adresse email, vous avez récemment reçu un courriel à ce sujet. Dans le cas contraire, parlez-en à votre conseiller mutualiste.
- Si vous êtes utilisateur de "Mon Dossier" accessible via [www.mc.be](http://www.mc.be), vous avez accès facilement à tous vos remboursements, et la possibilité de visionner ce qui vous intéresse (une période en particulier, un type de soins en particulier...).
- Vous n'avez pas Internet ? Pas de souci : vous pouvez vérifier que les paiements sont faits via vos extraits de compte, ou, si besoin, demander à votre conseiller mutualiste de vous en imprimer un aperçu via le flyer de commande de documents.

**La MC, où je veux, quand je veux !**

[www.mc.be](http://www.mc.be)

**Self service**

- Commandez en ligne des vignettes jaunes et des enveloppes MC-Direct
- Imprimez vous-même vos documents mutualistes

**Votre dossier**

- Consultez vos remboursements et vos indemnités
- Consultez vos données personnelles et celles de vos personnes à charge mineures

Appelez gratuitement le 0800 10 9 8 7

**Mutualité chrétienne**

Pour votre d'adhésion, appelez votre conseiller mutualiste ou écrivez-nous aux lettres venues de la MC

Plus d'infos ? [www.mc.be](http://www.mc.be)

À disposition de votre conseil

CIEP

## Formation Socrate

>> Vous souhaitez mieux comprendre le monde, enrichir votre bagage dans un parcours personnel, professionnel, social... Le Ciep (Centre d'information et d'éducation populaire) vous propose un cycle de formation.

Socrate, c'est un cycle de formation qui donne des éclairages de types économique, sociologique, juridique, historique, philosophique... sur nos contextes de vie et de société.

C'est un parcours qui apporte des outils d'analyse et des capacités de s'informer, de comprendre les faits d'actualité, de développer un esprit critique pour pouvoir réagir, argumenter, proposer...

Cette réflexion est orientée vers "le renouveau". Elle permet de découvrir d'autres façons de penser et d'agir, de partager ses expériences ou d'envisager ensemble des alternatives.

Elle est gratuite et accessible à tous, sans prérequis particulier.

Les séances ont lieu chaque jeudi de 18h30 à 21h à la CSC d'Arion, à partir du 2 octobre.

**Date :** chaque jeudi de 18h30 à 21h à partir du 2 octobre

**Lieu :** à Arion, dans les locaux de la CSC (1 rue Pietro Ferrero)

### Socrate en écho

Le Ciep propose deux autres versions plus spécifiques de cette formation à Marche et à Libramont.

**À Marche :** un questionnement multiple sur le travail. Doit-on nécessairement rester dans un système de société centré sur l'emploi ? N'est-on pas en train de perdre sa vie à la gagner ? Comment se réapproprier le travail, retrouver de l'autonomie, construire une cité du travail vivant ? Existe-t-il d'autres alternatives au travail et au vivre ensemble ?

**Date :** deux jeudis par mois de 18h30 à 21h30 à partir du 9 octobre

**Lieu :** à déterminer

**À Libramont :** comprendre les enjeux actuels, découvrir d'autres façons de penser, d'autres manières de vivre. Des apports de contenus et des rencontres avec des expériences alternatives exploreront la production, la consommation, les échanges, le travail ou encore la participation citoyenne aux décisions et orientations.

**Date :** deux mercredis par mois de 18h30 à 21h30 à partir du 8 octobre

**Lieu :** dans les locaux de Lire et écrire (1B rue du village)

Infos et inscriptions : 063/21.87.33 • [me.baudrenghien@mocluxembourg.be](mailto:me.baudrenghien@mocluxembourg.be) (Socrate) • [vquinet.moclux@gmail.com](mailto:vquinet.moclux@gmail.com) (Socrate en écho)

AFS

## Accueillir un étudiant étranger chez soi... Pourquoi pas ?



>> AFS est une organisation internationale d'échange d'étudiants (séjours en immersion). L'objectif : favoriser et accompagner l'apprentissage des relations interculturelles. Cette année, une centaine d'étudiants venus des quatre coins du monde arriveront en Belgique fin août. Parmi eux, quelques-uns cherchent encore une famille d'accueil en province de Luxembourg.

### Être famille d'accueil

Il n'y a pas de profil particulier pour accueillir un jeune chez soi. Cette démarche est bénévole, et il faut être prêt à vivre 10 mois avec cet étudiant. L'idéal, ce sont simplement des familles qui s'intéressent aux autres cultures, qui aiment rencontrer des jeunes. Des familles curieuses, désireuses de faire entrer un petit bout du monde dans leur quotidien.

### Nos belges à l'étranger

Si une centaine d'étudiant(e)s arriveront en Belgique fin août, il y a également une centaine d'étudiant(e)s de chez nous qui partiront vivre un an à l'étranger. La bastogarde Allison prendra la direction de la Bolivie, le Japon est la destination de la bertrigeoise Manon et Nathan de Marche-en-Famenne découvrira le Portugal.

Plus d'infos sur l'accueil d'un étudiant étranger ou sur un séjour à l'étranger ? Contactez AFS Luxembourg via l'adresse [afslux@skynet.be](mailto:afslux@skynet.be) ou en appelant le 0495/84.63.27. Surfez également sur [www.facebook.com/afsluxembourg](http://www.facebook.com/afsluxembourg) pour découvrir des photos, des témoignages...