

ÇA SE PASSE

Conférence narcolepsie

///

L'Association belge de narcolepsie-cataplexie vous invite à une conférence présentée par le professeur Poirrier, spécialiste du sommeil.

Date : le samedi 12 juillet de 10h à 12h
Lieu : CHU - auditorio Stainier (B36), domaine universitaire du Sart-Tilman, avenue de l'hôpital à 4000 Liège
 Entrée gratuite
Infos : 04/377.25.87 • www.narcolepsie-cataplexie.be

Initiation VTT

///

Pour les débutants et ceux qui voudraient s'initier aux sentiers, l'ASBL Roule ta bosse propose un parcours VTT roulant, pas du tout technique, pour prendre un bon bol d'air dans les bois : 40 km de sentiers et de grandes allées boisées du Sart-Tilman et de Boncelles avec dégustation des crêpes made in Roule ta bosse.

Date : le samedi 12 juillet à 10h30
Lieu : Parc de la Boverie, entrée du musée d'Art moderne à 4000 Liège
Prix : 4 EUR (ravitaillage inclus)
 Casque obligatoire.
Infos et réservations obligatoires : 0495/83.02.38 • www.rouletabosse.be

Liège en vers et en chansons

///

L'Office du tourisme de Liège vous invite à une visite guidée et chantée. Un chanteur et un comédien vous feront découvrir la cité de façon inédite.

Toutes les facettes du caractère liégeois seront révélées : amoureux, le cœur à la joie ou à la tristesse mais jamais au repos, travailleur, frondeur, révolté, acerbe, critique, généreux et bon vivant...

Date : le dimanche 13 juillet à 14h30
Lieu : Office du tourisme, 92 Féronstrée à 4000 Liège
Prix : de 4 à 6 EUR
Infos et réservations (conseillées) : 04/221.92.21 • www.liege.be/tourisme

Garden royale à Waroux

///

Rendez-vous incontournables de l'été des liégeois, les Gardens royales des Châteaux d'Harzé et de Waroux accueillent chaque année des milliers de personnes venues faire la fête entre amis ou en famille dans une ambiance décontractée !

Au programme : un château, un parc, du bon son, un coin dédié aux enfants (château gonflable, jeux en bois...) et de nombreux dj's.

La MC Liège est partenaire de cette huitième édition et sera présente pour une action de prévention auditive : information, distribution de casques antibruit et bouchons d'oreille.

Date : le dimanche 3 août de 14h à 23h
Lieu : Château de Waroux, 301 rue de Waroux à 4432 Ans (Allieur)
 Entrée gratuite
Infos : www.gardenroyale.be

Cinéma en plein air

///

Une agréable tradition se perpétue du 5 juillet au 6 septembre : tous les samedis soir vers 22h30, l'ASBL Les Grignoux vous propose des projections gratuites en plein air dans la cour du Sauvenière.

Au programme de ce mois de juillet :
 > "Habemus Papam" de Nanni Moretti, le 12 juillet
 > "Fantastic Mr Fox" de Wes Anderson, le 19 juillet
 > "Hairspray" de John Waters, le 26 juillet

Lieu : Cinéma Sauvenière, place Xavier Neujean à 4000 Liège
 Entrée gratuite, pas de réservation
Infos : www.grignoux.be

Gros plan sur

Echos de l'Assemblée générale

Le 24 juin dernier, vos représentants se sont réunis en Assemblée générale pour prendre des décisions importantes pour la mutualité. Compte-rendu des décisions qui ont été votées lors de cette soirée.

Approbation des budgets et des comptes annuels de l'assurance complémentaire, modifications statutaires, accords de collaboration qui engagent la MC, choix des différents avantages de l'assurance complémentaire... : l'Assemblée générale se réunit en principe deux fois par an pour prendre des décisions importantes pour la mutualité.

Malgré la coupe du monde de football, le quorum a pu être atteint avec 72 personnes présentes ou représentées sur 137 membres votants.

Modifications statutaires

Parmi les nouveautés apportées à votre assurance complémentaire, vos représentants ont accepté à l'unanimité plusieurs agréments :

- > nouveaux prestataires en acupuncture et en pédicurie ;
 - > remboursement du vaccin contre la méningite (Nimenrix) ;
 - > nouveaux prestataires en consultations psychologiques.
- Vous retrouverez la liste de l'ensemble de ces prestataires et des vaccins remboursés sur www.mc.be ou auprès de votre conseiller mutualiste.

L'Assemblée a également accepté le nouvel accord de collaboration avec le Rams (Réseau d'appui aux mutuelles de santé) qui œuvre à la structuration du mouvement mutualiste burkinabé.

Parmi les perspectives annoncées, notons une collaboration avec Helmo (Haute école libre mosane) pour l'offre de stages en soins infirmiers au Burkina Faso dès l'année académique prochaine et une mission en collaboration avec l'ASBL Médecins du désert en novembre 2014 pour opérer de la cataracte des personnes indigentes.

Partenaires médico-sociaux

Lors de l'Assemblée générale, Rudolphe Bastin (directeur de la MC Liège) a réaffirmé que "le développement de l'activité médico-sociale est le champ de développement des mutualités de demain et c'est ce qui fait la différence avec une compagnie d'assurance". Il a rappelé les liens qui unissent la MC et Aide et soins à domicile (ASD) mais pas seulement : "En 2013, nous avons intensifié les liens avec l'Alternative qui regroupe, sur son site d'Amerscoeur, le siège social de l'ASD, la Garderie des tout-petits, la Récré du cœur, le laboratoire de prises de sang du CHC et d'autres acteurs qui pourraient encore venir s'y greffer".

Projet d'harmonisation des opérations

Un des points fortement attendus lors de cette AG concernait le projet d'harmonisation des opérations (c'est-à-dire les avantages de l'assurance complémentaire correspon-



Vote en Assemblée générale.

Un des points fortement attendu lors de cette AG concernait le projet d'harmonisation des avantages.

dant à des primes ou à des remboursements). En clair, ce projet vise à ce que tous les membres MC bénéficient des mêmes avantages, qu'ils soient affiliés à Tournai, à Arlon ou à Liège. A ce stade, le projet est dans une phase d'étude (lire l'encart ci-dessous) et a déjà été présenté dans tous les comités de secteurs de la MC Liège. Il est en effet construit dans des groupes de travail réunissant volontaires et professionnels.

Le quorum a pu être atteint avec 72 personnes présentes ou représentées sur 137 membres votants.

Afin que la MC Liège parle d'une seule voix, Léon Kos (président de la MC Liège) a invité les membres de l'Assemblée à se positionner sur une ligne de conduite à

donner aux représentants liégeois de Solimut (adoption d'une motion). La proposition a été acceptée à l'unanimité moins deux abstentions.

Nous ne manquerons pas de vous informer de l'évolution de ce projet dans les prochains mois.

STÉPHANIE BOUTON

* Société mutualiste qui organise les services communs aux MC francophones et germanophones (Hospi solidaire, Dento solidaire, logopédie...)

Rencontre

Philippe Sonck est membre bénévole de l'Assemblée générale de la MC Liège et du Conseil d'administration de Solimut. Originaire de Verlaine, il a participé au groupe de travail dont l'objectif était de mettre en œuvre la convergence des huit MC régionales.

En Marche (E.M.) : Pouvez-vous expliquer la démarche de ce groupe de travail ?

Ph. Sonck : Le groupe de travail s'est constitué il y a un peu plus d'un an à la demande des directeurs régionaux. Nous avons travaillé en deux temps : tout d'abord, nous nous sommes réunis en plusieurs sous-groupes (administrateurs, professionnels, membres mais aussi non-membres MC). L'objectif était de voir quelle était l'image de la MC et d'analyser les services idéaux que la MC souhaiterait proposer à ses membres. Nous avons ensuite travaillé en sous-groupes mixtes (professionnels et volontaires) répartis par public-cible en fonction de six tranches d'âge. J'étais dans le groupe appelé "pré-family" qui s'est focalisé sur les couples qui ont déjà des projets de vie commune et qui seraient susceptibles d'avoir un premier enfant. Quelle serait la mutualité idéale pour ce public-là ? Évidemment, nous avons abordé le volet naissance mais pas seulement : il y a aussi le sport, les vaccins, la contraception... Nous avons réfléchi, nous avons un peu rêvé aussi : c'était très gai cette phase de recherche et développement ! À ce stade-ci, nous n'avons abordé ni l'aspect financier, ni l'aspect juridique. Nous sommes partis des avantages existants dans les différentes mutualités régionales et nous avons essayé de voir ce qui pourrait être harmonisé mais aussi développé. Ce qui est clair, c'est qu'il faudra faire des choix !

E.M. : Que pensez-vous de ce projet d'harmonisation ?

Ph. Sonck : Pour la mutualité, l'harmonisation faciliterait la communication, la gestion et la visibilité. Quant au membre, il bénéficierait probablement de services plus performants.

Ici à Liège, je pense que le membre ne perdrait rien d'important et, surtout, l'harmonisation lui permettrait d'y voir plus clair : si ce projet est accepté pour toutes les MC francophones et germanophones, les avantages MC seront désormais les mêmes, que l'on habite à Huy, Namur, Tournai, Eupen ou Bruxelles !

Vacances

Séjours été pour les + de 50 ans

En partenariat avec Intersoc, la MC Liège et Énéo, mouvement social des aînés, vous proposent un programme de vacances diversifié et attractif. Dépêchez-vous, certains séjours ne sont pas encore complets. Pour obtenir la brochure complète : 04/221.74.90 ou vacances.liege@mc.be

Séjour à Guéthary (France)



Entre Biarritz et Saint-Jean de Luz, Guéthary est un des plus petits villages typiquement basques. Il bénéficie d'une vue sur la côte vers les plages des Landes et sur le panorama des Pyrénées visibles jusqu'au sommet de la chaîne centrale. Vous logerez à l'hôtel-club Vacancier, aux allures de petit village typique, exclusivement piéton, sur un domaine de deux hectares. L'hôtel dispose d'une piscine couverte et chauffée et d'un espace wifi gratuit (au bar). Transport en TGV au départ de Bruxelles-Midi pour Biarritz avec billet d'approche (à partir de toute

gare belge) et transport de bagages par nos soins. Logement sur base d'une chambre double et en pension complète.

Dates : du 13 au 20 septembre
Prix de base : 1.256 EUR au lieu de 1.331 EUR

Séjour répit à Spa Nivezé



Un séjour destiné aux personnes qui voudraient souffler un peu mais qui ne le peuvent parce qu'elles doivent assurer une aide permanente à un proche : parent âgé, enfant handicapé, compagnon ou compagne nécessitant une présence continue... Un séjour pour se ressourcer, se reposer, se distraire, ne rien faire... Juste prendre soin de soi !

De réels moments de répit pour chacun grâce à l'animation des aidants par l'équipe d'accompagnateurs



Énéo et celle des aidés par des volontaires Altéo.

Dates : du 29 septembre au 3 octobre
Prix de base : 260 EUR au lieu de 440 EUR

Vous connaissez des personnes en situation d'aidants ou vous vivez vous-même cette situation ? Contactez Énéo au 04/221.74.46 • eneo.liege@mc.be ou Altéo au 04/221.74.33 • alteo.liege@mc.be

POINTS DE CONTACT

Durant les mois de juillet et août, les heures d'ouverture de certaines agences seront modifiées.

/// Renseignez-vous sur ces nouveaux horaires auprès de votre conseiller mutualiste, sur notre site www.mc.be ou en composant le numéro gratuit 0800/10 9 8 7.



/// Votre courrier sera relevé et traité comme d'habitude. Vous trouverez la liste de l'ensemble des boîtes aux lettres vertes que vous pouvez utiliser pour déposer vos documents (pas d'affranchissement) sur notre site. N'oubliez pas de tenir compte des deux conseils qui suivent :
> identifiez tous les documents au moyen des vignettes jaunes de la personne bénéficiaire des soins,
> ne déposez jamais de certificat médical original d'arrêt de travail dans ces boîtes car il doit obligatoirement être envoyé au médecin-conseil par voie postale (le cachet de la poste faisant foi).

SOLIDARITÉ

Appel à l'aide

/// Pour aménager son potager, l'ASBL Revers, dispositif d'insertion par la culture, recherche du petit matériel de jardinage ainsi que des graines, des semis, des plants, du terreau... Elle vous invite à venir déposer votre matériel inutilisé dans ses bureaux ou à la contacter pour qu'elle vienne le chercher à votre domicile.

Contact : Revers ASBL, 76 rue Maghin à 4000 Liège • 04/351.74.93 du lundi au vendredi de 9h à 16h.

Assurance complémentaire

Camps, stages, plaines : la MC intervient !

Grâce à votre assurance complémentaire, la MC Liège vous offre jusqu'à 50 euros de remboursement pour les camps, plaines et stages organisés pendant les vacances scolaires.

Votre enfant participe à un camp, un stage ou une plaine durant les vacances ? N'oubliez pas de nous renvoyer l'attestation complétée par l'organisateur.

Pour tous les jeunes de 3 à 18 ans inclus, la MC Liège intervient à raison de 2,50 euros par jour (maximum 50 euros par année civile et par enfant) dans les situations suivantes :

- > les camps de vacances organisés par les mouvements de jeunesse agréés par l'ONE ;
- > les plaines de vacances organisées par des associations ou des pouvoirs publics agréés par l'ONE ;
- > les stages (nature, culture, linguistique ou autre) organisés par des associations ou des pouvoirs publics agréés par l'ONE ;
- > les stages sportifs organisés par l'Adeps ou une association affiliée à une fédération sportive en Belgique.

Nous intervenons aussi dans les stages, séjours ou camps organisés

Ces interventions financières sont cumulables avec la participation d'un jeune à un de nos séjours ou plaines de vacances animés par Jeunesse & santé.



par les Services d'accueil de jour pour jeunes handicapés ou les Services résidentiels pour jeunes handicapés (de 3 à 21 ans inclus). Pour donner lieu à une intervention financière, les séjours doivent avoir une durée minimale de quatre jours successifs et la participation doit être attestée par le responsable du séjour. Ces interventions financières sont

cumulables avec la participation d'un jeune à un de nos séjours ou plaines de vacances animés par Jeunesse & santé.

Les formulaires à compléter pour obtenir l'intervention peuvent être retirés dans toutes nos agences ou téléchargés sur www.mc.be

OPTIQUE - LENTILLES DE CONTACT - ACOUSTIQUE

Un œil différent pour votre vue

À l'occasion de l'ouverture du magasin d'Eupen (Lontzen), Optival vous offre des conditions d'ouverture valables dans les 5 enseignes :

- > À l'achat de verres progressifs ou simple foyer, Optival vous offre le même équipement en solaire parmi un choix sélectionné*.
- > Pour tous ceux qui souhaitent trouver une alternative aux lunettes, Optival offre une paire de lentilles mensuelles*.

- 1/03 avenue des Ardenes à 4500 Huy • 085/84.29.16
 - 42 place du XX Août à 4000 Liège • 04/221.33.20
 - 35 place Vinàve à 4910 Theux • 087/31.47.33
 - 9 place du Marché à 4600 Visé • 04/379.76.11
 - 910 rue Mitoyenne à 4710 Eupen (Lontzen) • 087/88.08.16
- Ouvert du lundi au samedi de 10h à 18h. www.optival.be

* Offre valable jusqu'au 31 juillet - voir conditions en magasin.



Mutualité chrétienne de Liège
38 Place du XX Août à 4000 Liège
Éditeur responsable : Rudolphe Bastin
Coordinatrice Presse et Médias : Stéphanie Bouton
Tél. : 04/230.16.57 - Service Communication-Marketing

E-mail : enmarche.liege@mc.be

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7