

Gros plan

# Les médicaments génériques aussi efficaces et moins chers !

Bientôt les vacances ! Pour les préparer au mieux, il est nécessaire de mettre sa pharmacie domestique à jour. Avec quels médicaments soigner les petits ou grands bobos ? Un médicament "de marque" est-il forcément un bon choix ? Zoom sur les médicaments génériques : quelle performance, quel impact sur votre portefeuille et sur celui de la sécurité sociale ?

Un nouveau médicament lancé sur le marché par une firme pharmaceutique est protégé par un brevet durant 20 ans à partir de la découverte de la substance active à l'origine du médicament. Pendant la période de ce brevet, seule cette firme peut commercialiser le nouveau médicament comme "médicament de référence" et rentabiliser ainsi ses investissements (recherches...).

Après cette période, d'autres firmes pharmaceutiques peuvent mettre ce médicament en vente mais alors sous un autre nom. Si elles apportent la preuve qu'il a le même effet et qu'il est au moins 31% moins cher que le médicament de référence, il s'agit d'un médicament générique. Ce médicament doit être enregistré par le SPF Santé publique, comme tout médicament, et doit répondre à une série de critères de qualité : il doit contenir le même principe actif (ou substance active) que le médicament original, le même dosage (quantité de substance active par médicament), se présenter sous la même forme (comprimé, gélule, sirop...), avoir la même qualité thérapeutique. Son prix doit aussi répondre à des exigences légales.

Les médicaments bon marché, quant à eux, sont des spécialités originales dont le brevet a expiré et dont le producteur a choisi d'abaisser le prix au niveau du ou des générique(s) concurrent(s), voire en-dessous. Il arrive donc parfois que l'original soit moins cher que la copie... N'hésitez donc pas à vous renseigner auprès de votre pharmacien.

Les médicaments génériques sont présents en Belgique depuis pas mal d'années. Cependant, ce n'est qu'à partir de 2001 que leur part de marché a réellement augmenté. En effet, avec le système de remboursement de référence, l'assurance maladie rembourse moins qu'avant les médicaments de référence pour lesquels il existe une alternative générique remboursable. Cela explique que des médicaments hier "gratuits" (entièrement remboursés) peuvent être "payants" aujourd'hui si c'est toujours le médicament de référence qui est prescrit. Certains producteurs de médicaments de référence ont réagi en diminuant leurs prix. La différence de prix entre un médicament de référence et son générique varie donc d'une spécialité à l'autre. Comme les 31% de baisse que la loi impose aux prix des génériques est un minimum, il existe souvent aussi des différences de prix entre les différentes marques de génériques pour un même médicament de référence.



Les médicaments génériques permettent aussi de ménager le budget de la sécurité sociale

### Et pour la sécurité sociale ?

Les médicaments génériques permettent aussi de ménager le budget de la sécurité sociale puisque le remboursement des médicaments dépend de leur prix. Plus celui-ci est faible, moins l'assurance maladie doit rembourser. Cela libère des moyens pour le remboursement de nouveaux médicaments qui améliorent l'arsenal thérapeutique et qui sont souvent chers

Article extrait de notre site [www.mc.be](http://www.mc.be), retrouvez-y plus d'infos et de "petits trucs". Plus d'infos dans notre brochure : "Ne loupez pas les médicaments moins chers" disponible dans nos agences ou au 0800/10 9 8 7



Séjour 50+

## À Nieuport avec Énéo vacances

Séjour en autocar au départ de la province de Namur, de Wavre et du restoroute à Grand-Bigard. Logement à l'hôtel Sandeshoved situé sur la digue...

**Date :** du 16 au 23 août  
**Lieu :** Nieuport, à l'hôtel Sandeshoved  
**Prix (en studio deux personnes) :** 626 EUR (-30 EUR membre MC, -30 EUR BIM/OMNIO, -12,50 EUR si déplacement individuel). Compris dans le prix : les déplacements en autocar, la pension complète en studio, le service hôtelier, serviettes de bain, les boissons aux repas prévus, les assurances RC et accidents corporels, les animations, l'accompagnement vacances "+50". Non compris dans le prix : les éventuelles excursions proposées sur place.



Infos et inscription : auprès du secrétariat Énéo vacances province de Namur • 55 rue des Tanneries à 5000 Namur • 081/24.48.97 • [vacances.namur@mc.be](mailto:vacances.namur@mc.be)

L'affiliation à Énéo (groupement local, clubs sportifs, etc.) est obligatoire et peut se faire au moment de l'inscription.

PLAINE DE VACANCES

### Nouvelle plaine J&S à Tamines : il reste des places !



/// >> La régionale de Jeunesse & santé Namur organise une nouvelle plaine à l'école Sainte-Catherine de Tamines !

Facilement accessible en voiture, cet établissement est particulièrement adapté pour accueillir les enfants dans les meilleures conditions.



Les plus petits auront accès à une grande salle adaptée à leurs besoins ainsi qu'à un local dans lequel ils pourront faire la sieste.

Des locaux seront également disponibles pour chaque tranche d'âge. De plus, trois cours de récréation différentes permettront aux jeunes de se défouler au grand air.

Comme dans toutes les autres plaines, les enfants recevront chaque jour une collation à 10h, une soupe à midi et un fruit à 16h. Une garderie gratuite est organisée de 8h à 9h avant les activités et de 16h à 17h en fin de journée.

Au Programme : Grands jeux, bricolages, piscine, animations sportives, ateliers d'expression, excursions, animations vélo pour les plus grands, psychomotricité pour les plus petits...

Thème : Les voyages forment la jeunesse. Au cours des différentes activités, les enfants auront l'occasion de découvrir différents pays, différentes saveurs, différentes musiques... venant de partout dans le monde.

**Date :** du 21 juillet au 1<sup>er</sup> août

**Lieu :** École Sainte-Catherine, 17 rue Sainte-Catherine à 5060 Tamines

**Infos et inscription :** auprès du secrétariat de Jeunesse & santé Namur au 081/24.48.12 • [js.namur@mc.be](mailto:js.namur@mc.be)

SÉJOUR JEUNES

### Il reste quelques places pour Han-sur-Lesse avec J&S !



/// >> Un séjour multi-activités réservé aux enfants nés entre 2001 et 2004.

Au programme : Les enfants seront accueillis du 2 au 9 août au Gîte d'étape "Entre Pierres et Rivières" pour diverses activités : spéléo, VTT, tir à l'arc, parcours d'orientation, visites des célèbres grottes et du parc animalier... sans oublier les activités "made by J&S" préparées par les animateurs !



En pratique : Logement en gîte en pension complète. L'encadrement est assuré par les animateurs de J&S brevetés et expérimentés. Le prix comprend la pension complète, le transport, les activités et les assurances. Le transport en car est organisé au départ de Namur.

**Prix :** 376 EUR, 215 EUR membres MC, 143 EUR BIM

**Infos et inscription :** service vacances au 081/244 897 • [vacances.namur@mc.be](mailto:vacances.namur@mc.be)

STAGE D'ÉTÉ

### De la citadelle au Brésil, en passant par les mille et une nuits

/// >> Les stages des nutons à la citadelle constituent une institution depuis quelques temps déjà. Cette année, ils ont toutefois quitté le site militaire de Terra Nova pour se lover dans le confort de la citadelle habitée, à l'ombre de l'église Saint-Albert, dans le cadre lumineux d'un ancien couvent.

L'Espace Lioba offre aux enfants de deux ans et demie à dix ans une salle de psychomotricité, un atelier de bricolages, des zones vertes sécurisées, etc.

Dès le 1er juillet, les nutons se mettront à l'heure brésilienne - Diables rouges obligent - pour terminer en beauté par un spectacle de magie le 29 août. Entre-temps, ils se seront faits artistes-peintres, auront plongé dans l'ambiance dorée des contes des mille et une nuits, expérimenté tous les moyens de locomotion en capitaine de navire ou aviateur, etc.

Attention : ne traînez plus pour les inscriptions.

**Lieu :** espace Lioba, 24 avenue Vauban, citadelle de Namur

**Horaires :** de 9h à 16 heures. Garderies de 8h15 à 9 heures et de 16h à 17 heures

**Renseignements :** Dorothee Klein 0478/87.20.53

Bien-être

## Qualias réorganise son réseau de points de vente

Partenaires de la Mutualité chrétienne en matière de bandagisterie/orthopédie, optique et audition, Qualias réorganise ses points de vente dans la province de Namur.

Certains points de vente existants s'agrandissent ou se rénovent. D'autres ferment et certains nouveaux points de vente ouvrent...

L'objectif visé est d'offrir un service plus étendu en donnant la priorité aux points de vente les plus grands. Pour augmenter la notion de service, la priorité est également donnée aux points de vente situés dans les bâtiments mêmes de la MC, plus communément appelés CMS (Centres mutualistes de santé).

Pour vous permettre d'y voir clair, retrouvez ci-dessous la liste actualisée des points de vente Qualias en province de Namur :

- **Bouge** : 8 rue Saint-Luc à 5004 Bouge • 081/20.99.48 • info.bouge@qualias-namur.be
- **Dinant** : 15 avenue des Combattants à 5500 Dinant • 082/21.36.30 • info.dinant@qualias-namur.be
- **Namur** : 8 rue du Lombard à 5000 Namur • 081/24.48.48 • info.namur@qualias-namur.be
- **Philippeville, nouveau** : 7 rue de l'Arsenal à 5600 Philippeville • 071/61.15.02 • info.philippeville@qualias-namur.be
- **Tamines, nouveau** : 3A rue des Prairies à 5060 Tamines •



071/77.52.70 • info.tamines@qualias-namur.be

### Le service de location Qualias reste présent plus que jamais !

Toujours proche de vous et soucieux de vous offrir un service attentionné, Qualias développe son service de location et de livraison à domicile : lits médicalisés, chaises roulantes, cadres de marche, soulève-personnes, chaises percées, compresseur pour matelas anti-escarres... mais aussi des tire-laits, des pèse-bébés, des aérosols, des alarmes énurésies...

### Les autres moyens de commander chez Qualias...

Vous ne savez pas ou ne souhaitez pas vous déplacer et vous désirez acheter chez Qualias des produits de



sa gamme orthopédie/bandagisterie (canne, fauteuil, langes, bas...)?

Pas de problème, Qualias vous permet de commander par téléphone ou par mail.

La livraison peut se faire à domicile gratuitement pour un minimum de 125 euros d'achat.



## Soulagez votre dos !

Soulage les lombaires et la pression sur le coccyx



Prévient les maux de dos, lombalgie ou sciatique

Dans nos magasins Qualias à Bouge - Dinant - Namur Philippeville - Tamines  
[WWW.QUALIAS.BE](http://WWW.QUALIAS.BE)

BackJoy Posture+ adulte ou enfant  
39,95€

**33,95**,€

Action non cumulable, valable du 1<sup>er</sup> au 31 juillet 2014. Sauf omission ou erreur d'impression.



Vacances 50+

## Énéo dans le Périgord



Depuis près de 400.000 ans, les ressources de la nature périgourdine ont permis l'épanouissement humain : les abris, les grottes ornées de la vallée de la Vézère, dont la plus illustre est la grotte de Lascaux, sont les premiers signes de la vocation artistique et spirituelle de ses prestigieux ancêtres...

### Au programme :

- Jour 1 : Belgique - Touraine**  
Départ tôt le matin et arrivée en fin de journée dans la région de Touraine.
- Jour 2 : Touraine - Saint-Geniès**  
Départ après le petit-déjeuner. Arrivée en fin d'après-midi et installation.
- Jour 3 : Saint-Geniès - Les grottes de Lascaux**  
Le matin, découverte guidée de Saint-Geniès, situé à mi-chemin entre Sarlat et Montignac Lascaux. L'après-midi, départ pour Montignac. Visite guidée de Lascaux II, fascinant situé à 200m de la grotte originale. Retour par Saint-Amand de Coly, pour la découverte de l'église fortifiée de ce village, réputé l'un des plus beaux villages de France.
- Jour 4 : Le Gouffre de Padirac - Rocamadour**  
Le matin, visite guidée du Gouffre de Padirac. Déjeuner, avec spécialités locales à Rocamadour. Ensuite, visite guidée de Rocamadour.
- Jour 5 : La Roque Saint-Christophe - Le château de Beynac**  
Le matin, visite guidée de la Roque Saint-Christophe : remarquable fort troglodyte. L'après-midi, visite guidée du châ-

- teau de Beynac : une forteresse superbe et incontournable sur une haute falaise calcaire. Beynac est aussi un village classé "Plus beau village de France".
- Jour 6 : Domme**  
Le matin, découverte guidée en petit train de la Bastide royale de Domme. Après-midi libre.
- Jour 7 : Les jardins d'Eyrignac / Les gabarres de la Dordogne et la Roque Gageac**  
Le matin, visite libre des jardins d'Eyrignac, nichés au cœur du Périgord Noir. L'après-midi, descente de la Dordogne à bord d'une gabarre. Visite guidée à La Roque Gageac, magnifique village classé "l'un des plus beaux villages de France", niché au pied de hautes falaises.
- Jour 8 : Sarlat / Saint-Léon sur Vézère**  
Le matin, visite guidée pédestre de la Cité médiévale de Sarlat et ses magnifiques maisons à pans de bois et ses toitures en lauzes. L'après-midi, découverte guidée de Saint-Léon sur Vézère, petit village, niché dans une boucle de la Vézère. En fin d'après-midi, visite d'une ferme traditionnelle du Périgord... avec dégustation!



- Jour 9 et 10 : Saint-Geniès - Hôtel étape**  
Départ après le petit-déjeuner. Retour vers la Belgique en deux étapes. Arrivée en régions en début de soirée.
- Date** : du 11 au 20 octobre
- Lieu** : hébergement au village vacances "Le Domaine de Pelvezzy" lieu-dit Côte-de-la-Croix à Saint-Geniès.
- Prix** : 1143 EUR (- 75 EUR membre MC)

Infos et inscription : auprès du secrétariat Énéo vacances province de Namur • 55 rue des Tanneries à 5000 Namur • 081/24.48.97 • vacances.namur@mc.be  
L'affiliation à Énéo (groupement local, clubs sportifs, etc.) est obligatoire et peut se faire au moment de l'inscription.



## GRAND CONCOURS BMBP

CET ÉTÉ, GAGNEZ VOTRE NOUVELLE PAIRE DE BASKETS D'UNE VALEUR DE 130€ !

Plus d'info sur [facebook/bougezmeilleursbougezplus](https://facebook.com/bougezmeilleursbougezplus)



Mutualité chrétienne de la Province de Namur  
55 rue des Tanneries à 5000 Namur  
Éditeur responsable : Alexandre Verhamme  
Fax : 081/23.08.94  
E-mail : namur@mc.be

**Tél. : 081/24.48.11**

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via [www.mc.be/journal](http://www.mc.be/journal) ou auprès du 0800 10 9 8 7