

Grandes vacances

Plaines, stages et animations tout l'été

Participez au concours pour gagner une tablette et retrouvez le programme complet sur www.mc.be/concours128 !

Châtelimômes & Pimprenelle, Promusport et Jeunesse & Santé, les partenaires de la Mutualité chrétienne du Hainaut oriental (MCHO), vous proposent de nombreuses activités près de chez vous en juillet et en août. S'inscrire au préalable est indispensable. C'est la garantie d'un accueil optimal et d'une bonne organisation.



TOUT le programme en un coup d'œil

DATES	LIEU	ÂGES	OPÉRATEUR
1-4/7 (4 jours)	Gilly	3-12 ans	Châtelimômes
1-4/7 (4 jours)	Casteau	3-13 ans	Promusport
1-4/7 (4 jours)	Montigny-le-Tilleul	7-17 ans	Promusport
1-4/7 (4 jours)	Ham-sur-Heure	3-13 ans	J&S
7-11/7	Ham-sur-Heure	3-13 ans	J&S
1-4/7 (4 jours)	Anderlues	3-13 ans	J&S
7-11/7	Anderlues	3-13 ans	J&S
7-11/7	Gilly	3-12 ans	Châtelimômes
7-11/7	Rouveroy	3-13 ans	Promusport
7-11/7	Gilly Sart Culpard	3-13 ans	Promusport
14-18/7	Froidchapelle	3-13 ans	Promusport
14-18/7	Lobbes	3-13 ans	Promusport
14-18/7	Gilly	3-12 ans	Châtelimômes
14-18/7	Sivry	3-13 ans	J&S
21-25/7	Sivry	3-13 ans	J&S
14-18/7	Thirimont	3-13 ans	J&S
21-25/7	Thirimont	3-13 ans	J&S
14-18/7	Soignies	3-13 ans	J&S
21-25/7	Soignies	3-13 ans	J&S
22-25/7 (4 jours)	Froidchapelle	3-13 ans	Promusport
22-25/7 (4 jours)	Beignée	3-10 ans	Promusport
22-25/7 (4 jours)	Gilly	3-12 ans	Châtelimômes
28/7-1/8	Rance	3-13 ans	Promusport
28/7-1/8	Haine-St-Paul	3-13 ans	Promusport
28/7-1/8	Chimay	3-13 ans	J&S
4/8-8/8	Chimay	3-13 ans	J&S
4-8/8	Rance	3-13 ans	Promusport
11-14/8 (4 jours)	Gilly	3-12 ans	Châtelimômes
11-14/8 (4 jours)	Lobbes	3-13 ans	Promusport
11-15/8	Grand-Reng	3-13 ans	J&S
18-22/8	Grand-Reng	3-13 ans	J&S
11-15/8	Saint Amand	3-13 ans	J&S
18-22/8	Saint Amand	3-13 ans	J&S
18-22/8	Gilly	3-12 ans	Châtelimômes
18-22/8	Soignies	3-6 ans	Promusport
18-22/8	Gilly	3-13 ans	Promusport
25-29/8	Gilly	3-12 ans	Châtelimômes



Châtelimômes & Pimprenelle
Service petite enfance d'ASD
17 rue Charles Dupret
6000 Charleroi
Tel : 071/38.55.62
chatelimomes@fasd.be
www.chatelimomes.be



Promusport
Service sport et santé de la MCHO
40 rue du Douaire
6150 Anderlues
Tel : 071/54.83.17
promusport.anderlues@mc.be
www.promusport.be



Jeunesse & Santé
Organisation de jeunesse
partenaire de la MCHO
40 rue du Douaire
6150 Anderlues
Tel : 071/54.84.02
js.anderlues@mc.be
www.jeunesseetsante.be

Concours : gagnez une tablette !

Même si vous n'inscrivez pas votre enfant cet été, connectez-vous sur www.mc.be/concours128

Complétez ensuite le formulaire en ligne et tentez votre chance de remporter cet iPad !

Fin du concours le 31 juillet.
Le gagnant sera informé par mail.



Découvrez le programme détaillé, les modalités pratiques et les bulletins d'inscription en vous connectant sur www.mc.be/concours128

Festival

Juillet musical d'Aulne



Les ruines de l'Abbaye d'Aulne accueilleront le Juillet musical d'Aulne (JMA) les deux premiers week-ends de juillet.

Pour sa 32^e édition, le JMA vous propose neuf concerts, réunissant programmes variés et interprètes de qualité du 4 au 13 juillet.

Vendredi 4 juillet à 20h
Récital de chant avec **Sheva Tehoval**, soprano, lauréate belge et benjamine du CMIREB 2014

Samedi 5 juillet à 20h
Jazz à Aulne

Dimanche 6 juillet à 10h30 et à 12h30

Messe des artistes et concert de midi

Dimanche 6 juillet à 18h
Concert symphonique par l'Orchestre national de Belgique

Vendredi 11 juillet à 20h
Récital piano, Franz Liszt et Frédéric Chopin

Samedi 12 juillet à 20h
PIANOFOLIA avec Dominique Cornil, Eliane Reyes, Johan Schmidt, Jean-Claude Vanden Eynden

Dimanche 13 juillet à 15h, 16h30 et 18h

> Comme de coutume, le Festival se

terminera par un grand concert promenade sur le site d'Aulne.

> Dans l'église : l'**Ensemble Ausonia**, dirigé par **Frédéric Haas** et les cantatrices **Estelle Lefort** et **Pauline Claes** interpréteront le Stabat Mater de Pergolèse.

> Dans le réfectoire des moines : **Luc Dewez** et son **Octeur de violoncelles E lucevan e Celli** nous entraîneront dans une **Cellofolia**.

> Dans le verger : le **JMA Wind Band**, coaché et dirigé par **Christian Durieux** accompagnera l'excellent clarinetiste **Jean-Luc Votano**.

Gagnez des places pour un concert au choix



Sheva Tehoval

Le programme complet est à découvrir sur www.j-m-a.be. Votre mutualité participe à cet événement culturel régional et vous offre la possibilité de gagner des places pour un concert au choix suivant les disponibilités. Il vous

suffit de téléphoner au 0475/47.63.98 ou 0494/37.50.84 uniquement de 18h à 21h du mardi au vendredi et de 16h à 19h le samedi. Deux places maximum par appel.

Info mutualité

Entre 18 et 25 ans, tout le monde y passe !

Vous êtes affilié(e) en tant que personne à charge et vous venez de décrocher un emploi, ou vous percevez des allocations de chômage depuis peu ? C'est le moment de vous inscrire à la Mutualité. Une démarche simple et incontournable pour assurer une couverture complète de vos soins de santé et profiter des nombreux avantages et services de la MC.

Qu'est-ce qui change ?

Comme lorsque vous étiez personne à charge, vous percevez des remboursements pour vos frais médicaux (visites chez le médecin, soins dentaires, achat de médicaments, hospitalisation, etc.).

Votre inscription en tant que titulaire vous permettra aussi d'être indemnisé par la Mutualité en cas d'incapacité de travail pour raisons de santé.

Quels avantages ?

Au fil du temps, la MC a développé une série d'avantages et de services qui correspondent aux besoins des jeunes. Jugez plutôt :

- 36 euros par an dans les frais de contraception ;
- Une assistance médicale complète en cas de voyage à l'étranger, partout dans le monde ;
- Une assurance Hospi solidaire et

une assurance Dento solidaire pour toute la famille déjà comprises dans votre cotisation ;

- Des services d'aide et de soins à domicile ;
- ...

Le tout pour une cotisation minimale de 11 euros par mois !

Pour plus d'infos sur les avantages et services de la MC, surfez sur www.mc.be, rubrique "Assurance complémentaire".

Comment faire ?

Rien de plus simple : surfez sur www.mc.be, cliquez sur "Devenir membre" et remplissez le formulaire. Vous recevrez alors rapidement un bulletin d'inscription à renvoyer complété et signé.

Contactez aussi la MC par téléphone au numéro gratuit 0800 10 9 8 7 ou rendez-vous à la permanence de votre choix.



Vous trouverez la liste également sur www.mc.be, rubrique "Points de contact" dans le menu supérieur.

ENÉO

Découvrez le mouvement !

///

La régionale Enéo du Centre, mouvement social des aînés, invite les mutualistes de l'entité de La Louvière à découvrir les activités Enéo organisées sur l'entité de La Louvière. Ce sera aussi l'occasion de proposer vos projets à mettre en mouvement avec enéo ! Cette rencontre sera suivie d'un cocktail dînatoire.

Date : le mardi 24 juin à 14h30

Lieu : cafétéria du hall omnisport des deux Haine, rue des Longues Haies à Haine-Saint-Pierre

Infos : secrétariat Enéo au 071/54.84.05 • 071/54.84.07 • eneo.centre@mc.be

Deux excursions en juillet

///

La commission culture Enéo du Centre vous propose deux escapades en France.

Beauvais et Gerberoy

Le matin : visite guidée de Beauvais en calèche et visite guidée de la Cathédrale St Pierre. Présentation de l'horloge astronomique : construite entre 1865 et 1868, elle compte environ 90.000 pièces mécaniques en acier et en laiton, 52 cadrans en émail et 68 automates. L'après-midi : visite guidée du village médiéval de Gerberoy.

Date : le mercredi 9 juillet de 6h à 20h

Départ et retour de la gare de La Louvière Centre

Prix : 78 EUR membre Enéo, 83 EUR non membre Enéo, comprenant : le trajet en car, les visites guidées et le repas. Maximum 48 participants.

L'inscription sera validée après paiement au compte de l'UCP Centre BE87 7995 5025 1494 avec mention : votre nom + Beauvais.

Autres infos : Enéo Centre au 071/54.84.07 • evelyne.gobin@mc.be

Noyon et Plessis Patte d'oie

Le matin : visite guidée de la ville, le parcours de la cathédrale, du quartier canonial et extérieurs de la bibliothèque du Chapitre. L'après-midi : visite guidée du musée ferme de Plessis Patte d'oie.

Date : le jeudi 17 juillet de 6h à 20h

Départ et retour de la gare de La Louvière Centre

Prix : 71 EUR membre Enéo, 76 EUR non membre Enéo, comprenant : le trajet en car, une dégustation de crêpe et de cidre, les visites guidées et le dîner. Maximum 48 participants.

L'inscription sera validée après paiement au compte de l'UCP Centre BE87 7995 5025 1494 avec mention : votre nom + Noyon.

Autres infos : Enéo Centre au 071/54.84.07 • evelyne.gobin@mc.be

Altéo

Association recherche volontaires



Vous habitez les environs de Gilly, La Louvière, Binche ou Braine-le-Comte et vous avez un peu de temps pour vous engager dans un projet solidaire ?

L'ASBL Altéo, active dans le domaine du handicap, recherche :

- > des personnes bénévoles disponibles quelques heures par semaine pour accompagner des personnes âgées et malades, en perte d'autonomie à une consultation médicale, à un traitement, faire une

course, accomplir une démarche administrative, etc.

> et des personnes désirant tenir une fois par semaine le matin une permanence téléphonique.

Conditions ? Avoir la fibre sociale et l'envie de s'engager dans une association qui défend et soutient des

projets en faveur des personnes malades et handicapées. Nous offrons le remboursement des frais de déplacement et une formation.

Infos : Altéo ASBL, Nancy De Fauw au 071/54.84.31 • nancy.defauw@mc.be

Ça se passe

2^e festival de l'amitié à Gilly

Au programme de cette fête associative et multiculturelle : marche accompagnée, dégustation de produits locaux, spectacles de Trionf & Tanase, Katia, Salvo et Claudio Picarella, danses interculturelles, animations pour enfants et stands interactifs des associations partenaires.

Bar et petite restauration. Accès gratuit.

Date : le samedi 28 juin de 10h à 22h
Lieu : parc Saint Pierre, 104 rue de la Station à Gilly
Infos au 071/20.98.11



Soulagez votre dos !

Soulage les lombaires et la pression sur le coccyx

Facilement transportable

BackJoy

Prévient les maux de dos, lombalgie ou sciatique

Dans nos magasins Qualias à Anderlues - Charleroi Courcelles - Gilly - La Louvière Montigny - Soignies

WWW.QUALIAS.BE

BackJoy Posture+ adulte ou enfant 39,95€

33,95€

Activité non contrôlée, valable du 1^{er} au 31 juillet 2014. Tarif promotionnel en accord d'urgence.

QUALIAS

A ne pas manquer

Dans le cadre de son partenariat avec les mutualités du Mali, la MC réorganise la brocante de la solidarité, ouverte uniquement aux brocanteurs non professionnels. Coût de l'emplacement : 1,50 euros/m courant. Bar et petite restauration. Soleil presque garanti.

DIMANCHE 3 AOÛT 2014 7^e BROCANTE DE LA SOLIDARITE

Parking de la Mutualité chrétienne
Rue du Douaire 40 - 6150 Anderlues
Infos : 0495 597 096
mcho.evenement.brocante@mc.be



Mutualité chrétienne Hainaut oriental
40 rue du Douaire à 6150 Anderlues
Éditeur responsable : Jean-Michel Namurois
Fax : 071/54.85.50
E-mail : anderlues@mc.be

Tél. 071/54.85.48

Une erreur dans votre adresse postale ? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7