

ANNONCE

Altéo s'expose !

///

>> La section Anhée-Yvoir d'Altéo vous convie à l'exposition du Babelkot, centre de rencontre et d'expression, le dimanche 15 juin à Bioul.

Venez découvrir les ouvrages façonnés au gré du savoir-faire des membres dans le respect de l'autre et de ses différences lors des ateliers du centre de rencontre le Babelkot.

Le Babelkot existe depuis 1991 et permet aux personnes malades, valides et handicapées du secteur Anhée-Yvoir de sortir de chez elles pour aller à la rencontre des autres. Ainsi, tous les jeudis après-midi, ils sont invités à "briser l'isolement". Cet espace convivial permet l'échange d'idées, de savoirs-faire, de joies et de difficultés, dans un esprit de fraternité, d'amitié et dans le respect de l'autre et de ses différences.

Repas possible à midi, sur réservation, bar - pâtisserie - glace et café l'après-midi

Bienvenue à toutes et tous

Date : le dimanche 15 juin dès 12h : vernissage et visite de l'exposition, suivie du verre de l'amitié

Lieu : salle le Chérumont à Bioul (terrain de football)

Prix : repas boulettes sauce tomate + frites 10 EUR ou assiette froide + frites 12 EUR menu enfant à 6 EUR (boulettes-frites)

Infos et réservations (obligatoires pour le 10 juin) : Edith Chauvier au 071/70.37.25 • R-M. Rossomme (en soirée) au 071/79.80.64



Agences

Pendant les vacances d'été, la MC de la province de Namur adapte ses horaires

Le mois de juin est là, synonyme (après les examens pour certains...) de relâchement, de soleil, de vacances... et d'adaptation des horaires des agences. Afin de vous éviter l'un ou l'autre souci, la MC vous invite à prendre note des informations ci-dessous.

Vous pourrez toujours joindre la MC de la province de Namur par téléphone (081/24.48.11) de 9h à 12h du 1^{er} juillet au 12 septembre. Pendant cette période :

- Il n'y aura pas de permanence pendant le temps de midi, ni après 16h, ni les samedis (du 28 juin au 30 août).

- Les permanences sur rendez-vous seront également inaccessibles.

Les boîtes aux lettres continueront d'être relevées régulièrement.

Toutes les agences seront fermées le **lundi 21 juillet** et le **vendredi 15 août**.

Retrouvez ci-dessous le détail des périodes de fermetures par agence :

- **Andenne :** Du 4 au 8 août et du 18 au 29 août inclus

La permanence du service pension ne sera pas assurée le 13 août

- **Beauraing :** Du 21 au 25 juillet et du 4 au 15 août inclus

- **Bièvre :** Les mardis 12, 19 et 26 août

- **Bouge :** Du 14 au 25 juillet et du 11 au 22 août inclus

- **Ciney :** Du 21 au 25 juillet et du 13 au 22 août inclus

- **Couvain :** Du 4 au 8 août et du 18 au 29 août inclus

La permanence du service pension ne sera pas assurée le 22 juillet

La permanence du service pension ne sera pas assurée le 3 septembre

- **Dinant :** La permanence du service pension ne sera pas assurée le 11 août

- **Eghezée :** Du 28 juillet au 1^{er} août et du 18 au 29 août inclus

- **Florennes :** Du 28 juillet au 22 août inclus

- **Gedinne :** Du 21 au 25 juillet et du 11 au 22 août inclus

- **Gembloux :** Du 21 juillet au 1^{er} août et du 11 au 15 août inclus

- **Jambes :** Du 21 juillet au 15 août inclus

- **Mettet :** Du 21 au 25 juillet et du 11 au 22 août inclus

- **Namur :** La permanence du service pension ne sera pas assurée le 12 août

- **Philippeville :** La permanence du service pension ne sera pas assurée les 6, 14 août et 3 septembre

- **Rochefort :** Du 28 juillet au 8 août et du 18 au 22 août inclus

La permanence du service social ne sera pas assurée le 11 août

La permanence du service pension ne sera pas assurée le 13 août

- **Salzinnes :** Du 21 juillet au 15 août inclus



- **Tamames :** La permanence du service pension ne sera pas assurée le 20 août

- **Walcourt :** Du 21 au 25 juillet et du 4 au 15 août inclus

CONCOURS CINÉMA

Le parfum de la carotte

///

>> L'ASBL Liégeoise Les Grignoux distribue un film destiné aux enfants de 4 à 7 ans : **Le parfum de la carotte**. La MC est partenaire et vous propose de remporter 5x2 places pour l'avant-première namuroise le dimanche 15 juin.

Ce sont quatre courts métrages belges assemblés pour former un programme de 45 minutes, idéal pour les petits. L'ensemble du programme traite du partage, de la nourriture qui permet de se rencontrer, de l'entraide, de l'amitié et de la fraternité.

Graphiquement très beau, coloré et dynamique, l'ensemble du dessin animé est soutenu par une musique de jazz manouche enlevée et entraînante. De qui régaler les yeux et les oreilles !

Synopsis

> **La confiture de carottes** d'Anne Viel (6 mn)

Deux amis lapins, en plein hiver, voient leur réserve de confiture de carottes épuisée. Mais qui a dit que les carottes ne se trouvent que dans les jardins ? Certainement pas l'oncle Robert qui leur a légué une précieuse carte au trésor...

> **La carotte géante** de Pascale Hecquet (6 mn)

Une souris est poursuivie par un chat qui est poursuivi par un chien qui est poursuivi par une petite fille qui est grondée par sa mammy qui se fait bougonner par le papy qui fait sa soupe et a besoin d'une carotte...

> **Le petit hérisson partageur** de Marjorie Caup (5 mn)

Un petit hérisson trouve une pomme magnifique dans la forêt. Il la roule derrière un rocher pour faire bombance à son aise. Mais voilà que s'invitent au festin d'autres petits gourmands...

> **Le parfum de la carotte** de Rémi Durin et Arnaud Demuyck (27 mn)

Pièce maîtresse du programme, c'est une comédie chantée sur un rythme de samba où Lapin et Ecreuil, voisins et amis, doivent dépasser leurs différences de goûts pour échapper au renard chasseur de gibier. Le tout composé dans un graphisme aux mille couleurs éclatantes.

La séance sera suivie d'un goûter offert aux enfants... à la carotte évidemment !

Remportez 5 X 2 places !

Vous souhaitez assister à cette avant-première qui aura lieu le 15 juin à 14h au Caméo nomade (Quai 22, 22 rue du séminaire à Namur) ?

Envoyez-nous vos coordonnées complètes à namur@mc.be ou au service communication de la MC de la province de Namur, 55 rue des Tanneries à 5000 Namur avant le mercredi 11 juin 2014.

Les gagnants seront prévenus par e-mail. Infos : www.grignoux.be



MC de la Province de Namur

Afin de permettre de répondre au mieux à vos attentes, tous les centres de services de la MC de la Province de Namur restent accessibles pendant toute la période de l'été :

À Philippeville : 7 rue de l'Arsenal : 071/66.06.80

À Tamames : 11 rue des Déportés : 081/23.94.14

À Dinant : 16 avenue des Combattants : 082/21.36.70

À Namur : 55 rue des Tanneries : 081/24.48.11

Fermeture exceptionnelle

Vendredi 13 juin : certaines de nos agences seront inaccessibles

La MC de la province de Namur vous invite à noter que les agences d'Andenne, Couvain, Gedinne et Gembloux seront exceptionnellement fermées le vendredi 13 juin.

N'hésitez pas à composer le 0800/10 9 8 7 ou à surfer sur www.mc.be pour y retrouver une quantité d'informations utiles (formulaires...).

Volontariat

Le sport après 50 ans... l'envers du décor

Bougez-vous, ça fait un bien fou ! Voici le slogan d'énéoSport, fédération sportive d'Énéo (mouvement social des aînés).

Les principaux objectifs d'énéoSport sont de permettre aux personnes de plus de 50 ans, quelles que soient leur capacités physiques, de pratiquer du sport de loisir en groupe. Si vous avez l'occasion d'assister à l'une de nos séances, la première chose qui vous sautera aux yeux est sans aucun doute l'ambiance dans laquelle se déroulent nos activités sportives. Si la sécurité et l'encadrement sont des préoccupations primordiales au sein de nos clubs sportifs, l'esprit d'un groupe convivial et prenant du plaisir à pratiquer un sport ensemble est toujours présent. Le sport apporte de nombreux bienfaits, tant physiologiques que physiques, mais pratiquer du sport en groupe apporte bien plus encore au niveau du mental, et comme le disaient déjà nos ancêtres : "mens sane in corpore sano" (un esprit sain dans un corps sain).

Mais tout ceci n'est que la partie émergée de l'iceberg... car pour pouvoir proposer toutes ces activités, penser à la sécurité, développer de nouveaux sports au sein de la province, il faut beaucoup d'énergie. D'une part au sein des clubs sportifs locaux, dans lesquels œuvrent toutes les semaines des volontaires qui préparent les terrains et locaux, reconnaissent les sentiers de marche, assurent l'aspect administratif de leur club, et d'autre part au sein d'énéoSport province, ou se présentent encore d'autres enjeux. Les réflexions vont bon train au sein du comité énéoSport : comment aider les clubs sportifs à se mettre en ordre face à telle ou telle obligation décrétable ? Quels séjours sportifs organiser pour satisfaire le plus grand nombre ? De quelle formation nos responsables locaux ont-ils besoin pour assu-

rer leur volontariat plus facilement ? Quel sport développer ou dans quelle localité créer un nouveau club pour répondre à un besoin ? Comment faire connaître notre association ? Comment optimiser la gestion des listes de membres ou du budget annuel ? Quelles que soient vos désirs et vos préférences, si vous avez envie de participer au développement du sport pour aînés et que vous avez du temps à y consacrer volontairement, n'hésitez pas à contacter le secrétariat d'énéoSport province de Namur : il y a certainement une place pour vous au sein de notre association sportive !

Renseignements sur le volontariat à énéoSport : 081/24.48.13 ou 0478/88.85.33 • enesport.namur@mc.be



Gros plan

Tamines : retour sur une semaine riche en événements

Le lecteur attentif l'aura remarqué, la région de Tamines a occupé pendant quelques semaines les colonnes du journal En Marche. Nouveaux locaux, nouveaux horaires, jogging pour les enfants, rencontre interprofessionnelle, débat politique, séance académique, inauguration...

Une séance académique



Un jogging pour les enfants
Le lundi 5 mai, la MC et la FRSEL ont fixé rendez-vous à pas moins de 165 enfants de l'école Sainte-Catherine pour un jogging 100% plaisir ! Les distances variant, selon les âges, entre 400m et 1,6km, chacune des petites têtes blondes ont pu y trouver leur compte ! Leurs enseignants étaient bien entendu également présents et ont eu l'occasion de rencontrer sur place un collaborateur d'Infor santé afin d'y recevoir quelques informations sur les documents pédagogiques élaborés et proposés par ce service de la MC.
L'échevin des Sports de la commune de Sambreville, Monsieur Maniscalco, a également rejoint tout ce petit monde pour la traditionnelle remise des prix.
Une journée couronnée de succès qui sera certainement réitérée l'année prochaine à plus grande échelle.



Une inauguration sportive et familiale

Une rencontre avec des professionnels de la région
Parce qu'une mutualité c'est souvent bien plus que des remboursements, la MC a invité les professionnels et institutions de la région œuvrant dans le champ du médico-social à une rencontre avec les représentants locaux de ses différents services : conseillers mutualistes, service social, Infor santé, mouvements (Altéo, Énéo, Jeunesse & santé), magasin de vente et location de matériel médical (Qualias optique, bandagisterie...). Parallèlement à cette rencontre, certains thèmes plus transversaux ont également pu être abordés : comment réduire sa facture "soins de santé", les enjeux du maintien à domicile (adaptation du logement avec Solival Wallonie-Bruxelles), les outils d'animations (Infor santé et mouvements)... Une quinzaine de professionnels ont répondu présent pour cet échange riche en informations générales et en découvertes mutuelles...

Il est temps de penser à la prochaine étape : l'inauguration de notre nouveau Centre mutualiste de santé de Philippeville

Sainte-Catherine pour assister au débat politique qui réunissait Georges Gilkinet (Écolo), David Clarinval (MR), Jean-Marc Delizée (PS) et Benoît Dispa (cdH) sous les questions de Benoît Derue (CanalC) et du public présent. Un débat éclairant, avant les élections, qui a permis à chaque candidat de s'exprimer sur l'avenir de la sécurité sociale, par exemple. En tout, ce sont plus de 200 personnes qui ont assisté aux quatre débats organisés par la MC de la province de Namur.

Une séance académique
Jeudi 8 mai, ce sont une soixantaine d'administrateurs et d'invités de la MC qui ont assisté à la séance académique marquant de manière plus conventionnelle l'ouverture du Centre mutualiste de santé de Tamines.

Après une introduction sur les enjeux mutualistes par Michel Barbeaux (président de la MC de la province de Namur) et sur l'importance de l'ancrage local et proche des gens par Alexandre Verhamme (directeur régional de la MCPN), c'est le député-bourgmestre de Sambreville, Jean-Charles Luperto, qui a officiellement accueilli la nouvelle structure de la MC au sein de la commune.

Une inauguration sportive et familiale
Le rendez-vous avec les Taminois et Taminoises (et environs) était, quant à lui, fixé au samedi 10 mai. Pour ce faire, la MC a mis les petits

plats dans les grands : un jogging qui a regroupé plus de 200 coureurs sur deux distances, une mini-plaine organisée par J&S pour permettre aux parents de jeunes enfants de courir ensemble, des activités proposées par Altéo et Énéo, des "points infos" sur le service social, le service pension, les conseillers mutualistes, les mouvements, une journée "petits prix" dans le magasin Qualias, un bar et une petite restauration... tous les ingrédients d'une journée conviviale en famille ou entre amis ! Ne manquait peut-être qu'un petit rayon de soleil... qui ne manquera pas d'être au rendez-vous pour la seconde édition du jogging de Tamines, l'année prochaine !

Philippeville en vue !
L'inauguration de Tamines étant terminée, il est temps de penser à la prochaine étape : l'inauguration de notre nouveau Centre mutualiste de santé de Philippeville. Là encore, la MC fera le plein d'événements. Notez d'ores et déjà la journée grand public du samedi 14 juin : jogging (5 et 10km), mini-plaine, activités pour tous, jeunes et moins jeunes avec J&S Altéo et Énéo, visite du bâtiment, "points infos", initiation aux gestes de premiers secours avec Aide & soins à domicile (ASD), journée "petits prix" chez Qualias, ambiance musicale et conviviale, bar, petite restauration...

MATHIAS ANCIAUX, SERVICE COMMUNICATION DE LA MCPN

Infos pratiques : CMS de Philippeville, 7 rue de l'Arseal à 5600 Philippeville. À partir de 11h.

- LA MC - DE PHILIPPEVILLE -
EN FÊTE
LE 14 JUIN 2014
GRANDE INAUGURATION
7 RUE DE L'ARSEAL - PHILIPPEVILLE

BAR ET PETITE RESTAURATION
AMBIANCE MUSICALE
ANIMATIONS POUR ENFANTS

LE SAMEDI 14 JUIN PROCHAIN
VENEZ FÊTER AVEC NOUS L'INAUGURATION DE VOTRE NOUVEAU CENTRE MUTUALISTE DE SANTÉ. DES 100 INS ÉQUIPES VOUS ACCUEILLERONT POUR PARTAGER ENSEMBLE UNE JOURNÉE FAMILIALE, SPORTIVE ET CONVIVIALE !
PLUS DE RENSEIGNEMENTS AU 081 244 811 OU VIA MAIL@MC.BE

UN VERRE DE BIENVENUE OFFERT À TOUS !

MUTUALITÉ CHRÉTIENNE

AIDE & SOINS À DOMICILE | QUALIAS | ÉNÉO | ALTÉO | la solidarité, c'est bon pour la santé.

Jogging de PHILIPPEVILLE
5 & 10 KM
SAMEDI 14 JUIN 2014

- Départ 11h00 -
Rue de l'Arseal 7
Centre de la Mutualité Chrétienne
Inscription 7€ sur place
6€ EN PRÉINSCRIPTION VIA WWW.TOOPTIMING.BE

Secours et Santé | BONNEZ mieux Boogier PLUS | GIBES | QUALIAS | MUTUALITÉ CHRÉTIENNE



Un débat politique

Un débat politique
Le mardi 6 mai, la MC a organisé son troisième débat politique (après Namur et Dinant). Une soixantaine de personnes étaient présentes à l'école

Mutualité chrétienne de la Province de Namur
55 rue des Tanneries à 5000 Namur
Éditeur responsable : Alexandre Verhamme
Fax : 081/23.08.94
E-mail : namur@mc.be

Tél. : 081/24.48.11

Une erreur dans votre adresse postale? Signalez-le via www.mc.be/journal ou auprès du 0800 10 9 8 7